



10月のスケジュール!

ういんぐ

「〇〇の秋」どんな言葉
を思い浮かべますか?
秋を満喫しましょう。



平成29年(2017年)10月号(No.102)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
しょうご 正午~7:00(オ) ①1:15~ ねんきんそうだんかい 年金相談会	しょうご 正午~7:00(オ) ②2:00~4:00 ゆめみ 夢見るカメレオン(予約制)		しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) ①1:00~ パソコン教室①(参加費50円) ②2:00~3:00 きれいにし隊!花組 ③3:30~4:30 おまつり実行委員①	(オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)	(オ)なし そうだんひ よやくせい 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 たつきゅう 卓球 ③3:30~5:00 IMR スタート
8	9	10	11	12	13	14
しょうご 正午~7:00(オ) ①10:00~正午 サポーター ようせいこうぎ 養成講座 ②2:00~3:00 なでしこ会	 たいいく ひ 体育の日		しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) ①1:00~ パソコン教室②(参加費50円) ②2:00~3:00 きれいにし隊! ③3:30~4:30 おまつり実行委員②	(オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)	(オ)なし そうだんひ よやくせい 相談日(予約制) ①1:00~3:00 しゅつちよう 出張ういんぐ せきまち 関町	しょうご 正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 ある たい 歩き隊! ③3:30~5:00 IMR
15	16	17	18	19	20	21
しょうご 正午~7:00(オ) ②2:00~3:30 そうさく ひ 創作の日	しょうご 正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 さどうたいけん 茶道体験 さんかひ えん (参加費100円)		しょうご 正午~7:00(オ) ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) ①1:00~ パソコン教室③(参加費50円) ②2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)	(オ)なし そうだんひ よやくせい 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) ①1:30~2:30 りようしゅけんけんかい 利用者懇談会 ②2:30~3:00 じっこういん おまつり実行委員 ③ ③3:30~5:00 IMR
22	23	24	25	26	27	28
しょうご 正午~7:00(オ) ①5:30~ もよ ゆうしやくかい 持ち寄り夕食会	しょうご 正午~7:00(オ) ①1:30~3:30 つぼみの会		しょうご 正午~7:00(オ) ②2:00~3:00 きれいにし隊! ③3:30~4:30 おまつりお菓子買い出し	(オ)なし そうだんひ 相談日(予約制)	(オ)なし そうだんひ よやくせい 相談日(予約制) ①1:00~3:00 しゅつちよう 出張ういんぐ おおいずみ 大泉 ②2:00~3:00 おまつり準備	しょうご 正午~7:00(オ) ①10:00~正午 ぴあまっぷ ②10:00~2:00 しらゆり 白百合まつり
29	30	31	※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※ (オ)はオープンスペースです。※IMRは、「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※ 出張ういんぐは関町と大泉のポラティア・地域福祉推進J-ナで行っています ※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。			

◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午~午後8:00です。

◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談もできます。スタッフにお声かけください。

～おしらせ～

☆映画会のお知らせ☆

今月は…『美女と野獣』です。

日時:10月30日(月) 2:00～4:00

場所:ういんぐ交流室

今回の映画の見どころは…!?

実写化にあたってアラン・メンケン氏が書き下ろした「evermore」という曲に、ぜひ注目してみてください。この曲が流れるシーンは、CGを駆使した美しいビジュアルが、野獣の猛々しい演技と相まって、とても感動的です!

☆出張ういんぐ・関町☆ ☎03-3929-1467

場所:関町ボラティア・地域福祉推進コーナー

日時:10月13日(金) 1:00～3:00 (毎月第2金曜日)

内容:『バドミントンを楽しもう♪』

集合:1:00で出発:1:30です。

行き先:武蔵野関公園

☆出張ういんぐ・大泉☆ ☎03-3922-2422

場所:大泉ボラティア・地域福祉推進コーナー

日時:10月27日(金) 1:00～3:00 (毎月第4金曜日)

内容:『外出企画!～おちゃ福に行こう☆彡～』

集合:1:00で出発:1:10です。

行き先:NPO法人 おちゃ福

※今月は出張関町、出張大泉ともに外出企画です。

集合時間、出発時間に注意してください。

☆なでしこ会のお知らせ☆

10月のなでしこ会は、石神井商店街にお店を構える「丸石化粧品店」の全面協力を頂き、毎日明るく、前向きに楽しむ為のメイクレッスンを行います。美容部員さんと一緒に自分に似合うメイク、流行のメイク、お悩み解決メイクなど一緒に楽しみながら教わってみませんか?

日時:10月8日(日) 2:00～3:00

場所:ういんぐ交流室

内容:「ういんぐメイク講座」

参加費は無料です!

※なでしこ会は女性限定のプログラムです。



☆「白百合まつり」・「チルコロ石神井」の日程と実行委員の募集☆

～白百合まつり～

日時:10月28日(土) 10:00～2:00

場所:白百合福祉作業所

内容:「ダーツゲーム」お菓子の景品つき!

～チルコロ石神井～

日時:10月29日(日) 11:00～4:00

場所:石神井公園商店街 銀座通り公園寄り

内容:「ダーツゲーム」お菓子の景品つき!

実行委員 打ち合わせ日程

10月 4日(水)	3:30～	打ち合わせ	第1回目
10月11日(水)	3:30～	打ち合わせ	第2回目
10月21日(土)	2:30～	打ち合わせ	第3回目
10月25日(水)	3:30～	お菓子の買い出し	
10月27日(金)	2:00～	前日準備	



★今回、おまつりの実行委員会は、白百合まつりとチルコロ石神井合同で行います。実行委員希望の方はスタッフまで。

お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。



しゅうかくさい

★ゴーヤ収穫祭★

8月2日(水)に、ういんぐ夏の恒例『ゴーヤ収穫祭』を開き、ゴーヤチャンプルーを作りました。今年もゴーヤは豊作で、6月から立派なゴーヤが実っていました。ゴーヤ収穫祭の日以外にも、ゴーヤチャンプルーを作り、メンバーで持ち帰ることもありました。

5月の植え付けから、毎日の水やりやきれいにし隊での雑草取り等、ういんぐのメンバー・ボランティア・職員・みどりのまちづくりセンターの職員が協力して成長を見守ってきました。収穫祭当日は、合計23名でゴーヤチャンプルーを作って食べました。「ういんぐのゴーヤは甘みがあり、苦みもあまり無くちょうどいい」「あまりにも美味しくてびっくりした」等の感想が聞かれ、今年も大成功のゴーヤ収穫祭となりました。



「しろくま風かき氷」作りました!

8月14日、「しろくま風かき氷」は17名の参加でした。この日は曇り空で気温も高くない陽気。「みんな参加してくれるかなあ」との心配をよそに大盛況!!

フルーツを切ったり、盛り付けたり楽しい時間を過ごしました。皆さんに感想を聞くと、「毎年楽しみにしている」「今年初め

てかき氷を食べた」「フルーツが美味しかった」「毎年かき氷はういんぐで食べるだけ」等々。この日を楽しみに来所してくれたメンバーの皆さん、お手伝いをしてくれた皆さん、ありがとうございました。



灯籠流しに行きました!

8月5日、石神井公園園ポート池で開催された灯籠流しに参加してきました。会場は多くの人たちでにぎわっていて、それぞれの願いが書かれた灯籠が流れていく風景は何とも幻想的で、ういんぐからも4つの灯籠を流しました。

参加したメンバーからも、「こうした夜のイベントは楽しい」「きれいな灯籠や花火が見られて良かった」といった感想が聞かれ、好評でした。

灯籠の絵付けをメンバーと一緒にしました。



三宝寺池に灯籠を流しました。

石神井地域のイベントに参加することができ、またひとつ交流の場ができました。

お知らせ

あか は ね きょうどう ぼ きん きょうりょく 赤い羽根共同募金にご協力おねがいます！！

あか は ね きょうどう ぼ きん ちょうかいれんごうかい みんせいじどういんきょうぎかい ねりまくしゃきょうさんしゃこうせいとうきょうと
赤い羽根共同募金は町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者で構成される東京都
きょうどうぼきんかいねりまちくきょうりょくかいじっしあかはねきょうどうぼきんつかとないぜんいきふくし
共同募金会練馬地区協力会が実施しております。赤い羽根共同募金の使いみちは、都内全域の福祉
だんたいしせつじっしふくしかんさまさまじぎょうかつようねりまくちょうかいじ
団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用されています。また、練馬区の町会・自
ちかいじっしちいかつどうしえん
治会が実施する地域活動を支援しています。

あかはねきょうどうぼきんぼきんほうほう 赤い羽根共同募金の募金方法

期間：10月1日～12月31日

- ① 練馬区社協の窓口で募金する
- ② 街頭募金で募金する
- ③ 募金箱に募金する
- ④ 郵便振替で募金する
- ⑤ 寄付つき商品を買って募金する



ネリーのピンバッチ2017年版を
寄付つき商品として販売致します。(1個：300円)

しゃくじいこうえんえき 石神井公園駅での

がいてうぼきんにってい 街頭募金日程

10月13日(金) 5:30～6:30
10月23日(月) 5:30～6:30

しゃくじいこうえんえきちゅうぐちにしぐちがいてう
石神井公園駅中央口・西口で街頭
ぼきんおこな
募金を行います。
ごきょうりょくをおねがいた
ご協力をお願い致します。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道
なりに進み、男女共同参画センターえーるが
ある交差点を左折し、高架下をくぐり右折する
と左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井
保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：



<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ