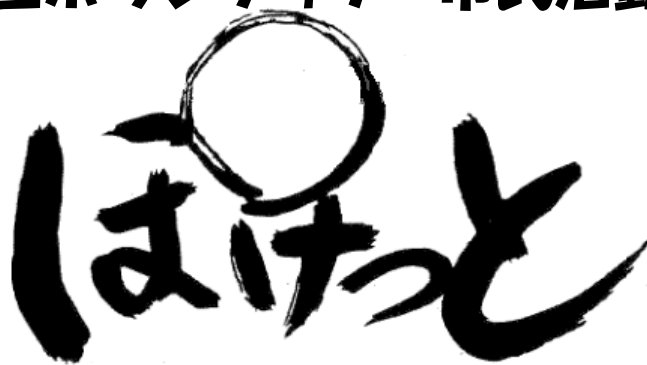


練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区社協キャラクター



2018(平成 30)年

11月

NO.374

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

WEB (PDF 版): で検索

朝夕冷え込むようになり、公園の木々も黄色や赤に染まってきました。自然豊かな練馬で秋を探しに出かけてみませんか♪ 掲示板では「ネリーズ大交流会 2018」のお知らせ記事を掲載しています。皆様のお越しをお待ちしております。

～掲示板～

ネリーズ大交流会 2018 つながりのある地域をつくる ～気づきあい 育ちあう 地域づくり～

ネリーズ(地域福祉協働推進員)とは、日々の暮らしの中で近隣の方たちとつながっていくことで、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざしている皆さんです。今回はネリーズに関する活動の振り返りや成果を共有しつつ、ネリーズ同士の交流会を行います。

日 時: 11月17日(土) 14:00～16:00
(13:30 開場)

場 所: 練馬区役所 アトリウム地下多目的会議室
(豊玉北 6-12-1)

内 容: ネリーズのこれまで、そしてこれから
ネリーズ交流会

参加費: 無料 定 員: 150 名(申込み順)

対 象: ネリーズ、ネリーズに関心のある方

【申込み・問合せ】

TEL 03(3992)5600

FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

ネリーズ
大募集!



第1部 ネリーズのこれまで、
そしてこれから

ネリーズって、どんな人がいるの?
ネリーズって、どんなことしているの?



第2部 ネリーズ大交流会
ネリーズが大集合!!

それぞれの思いとこれからのネリーズについて、
アイデアを語り合い交流を深めよう

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・3～4
- 子どもとのかわり・・・・・・・・5
- その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・6～7
- 講座・セミナー・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口 (P8 参照)	光が丘 単発	期日指定の 1 回のみ。 継続可能な場合あり。
	大泉 継続	できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 障害者の IT 利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうかわからない方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日程 11月18日(日)
①10:30～②13:30～ ①又は②両方
- ◆場所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Pooh の会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

光が丘 継続 障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日程 月2回土曜日 10:00～16:00
- ◆場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条件 交通費 500 円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

大泉 継続 活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日程 月～土曜日 10:00～16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉 5-36-2)
- ◆内容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越・北澤

光が丘 単発 ミュージックベルと一緒に **NEW**

ミュージックベルの発表会に向けて、障害のある方と一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日程 1月12日(土)・27日(日)・2月3日(日)・17日(日)・24日(日)・3月9日(土)・3月16日(土)リハーサル 各日午後1時間程度
3月17日(日)発表会 終日
- ◆場所 光が丘区民センター5階集会室
(光が丘 2-9-6)
- ◆対象 初回・リハーサル・発表会当日を含め、7日以上参加できる方
- ◆締切り 11月30日(金)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5997)7858
光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ
江藤・佐藤

関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日程 月～金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条件 活動に興味がある 18 歳以上の方
- ◆内容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

関町 継続 子どもの見守り

小学生～中学生までの障害を持った子どもたちの自主学習や外遊びの見守りをしてくれる方を募集中！

- ◆日程 学校がある日 13:30～19:00(応相談)
長期休暇日 10:00～18:00(応相談)
(春・夏・冬休みなど)
- ◆場所 児童デイ 月のうさぎ
(石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

活動のお手伝い

中学校併設の通所介護施設です。工作やゲームのお手伝いをしながら、利用者の方とお話を楽しんでください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:30の間(応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター
(高松 1-24-1)
- ◆問合せ TEL 03(5241)5451 中山・清水

光が丘 継続

ドライヤーかけ

入浴した後の髪の毛を、楽しくお話ししながら乾かしていただくボランティアさんを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できるサービスです。

- ◆日 程 月～土曜日 9:30～12:00(応相談)
- ◆場 所 高松デイサービスセンター
(高松 6-3-24)
- ◆問合せ TEL 03(3995)5107 秋吉(あきよし)

大泉 継続

演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

光が丘 継続

庭の手入れ、草取り

「エデン」という名の中庭があります。季節によって様々な花が咲き、果実も採れます。ご利用者や地域の方の憩いの場となるよう、その庭をきれいにしてお手伝いして下さい。月に1回や単発の活動でもOK！

- ◆日 程 月～金曜日 9:00～17:00(応相談)
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン(早宮 2-10-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 新井



光が丘 継続

小物作りのお手伝い

高齢者の皆さん(5～8名様)とおしゃべりをしながら、手芸や小物作りをしていただける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日(午前中の1時間程度)
週1回程度
- ◆場 所 練馬ケアセンターそよ風
(北町 5-3-6 陸上自衛隊練馬駐屯地そば)
- ◆条 件 交通費応相談 無料ドリンクバーあり
- ◆問合せ TEL 03(5922)4165 佐藤・加納

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・ 地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【平成30年度第5回運営委員会】

- ◆日 時 11月29日(木) 14:00～16:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①水・木・金曜日 9:00~11:00
②月~金曜日 13:30~15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

大泉 継続

麻雀・囲碁・将棋のお相手

高齢者の自立した生活を全力で応援する事業所です。個別プログラムのお手伝いをしてくださる方募集！

- ◆日 程 月~土曜日 14:00~15:00 又は 15:30
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町 3-13-21)
- ◆条 件 個人・団体は問いません。交通費応相談
- ◆問合せ TEL 042(438)0080 富永・都澤(とざわ)

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月~日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野

大泉 継続

演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です！！

- ◆日 程 月~日曜日 13:30~16:00 の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月~日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051
神山(こうやま)・大戸(おおと)

大泉 継続

麻雀のお相手

石神井町 8 丁目「下屋敷バス停」の真ん前にあるデイサービスです。利用者様と一緒に麻雀を楽しんでくださる方を募集します。点数計算ができる方歓迎！事前の見学も可能です。

- ◆日 程 火・木曜日 13:30~15:00
- ◆場 所 デイサービス エプロン
(石神井町 8-53-24)
- ◆問合せ TEL 03(6915)9320
加藤・猪狩(いがり)

関町 継続

お話し相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月~金曜日 ご都合のいい時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

ボランティア 募集



子どもとのかかわり



光が丘 継続 こども食堂のお手伝い

食事作りのお手伝いくださる方を募集しています。調理以外にも子ども達と遊んでくださる方、なにか教えてくれる人も募集中です。

- ◆日 時 毎月第1日曜日 10:00~15:00
- ◆場 所 NPO 法人 楽膳倶楽部(旭町 1-31-4)
- ◆問合せ TEL 03(6915)6300 清宮



練馬区社協キャラクター

ネリ

その他



練馬 継続 サンタさんの募集

NEW

毎年クリスマスの時期になると、寝たきりの方、外出が出来ない方のお家に「サンタがお家にやってくる」という企画をしています。ぜひ一緒にサンタをやってみたいという方はご連絡ください。

- ◆日 程 12月22日(土)~25日(火)
10:00~20:00
(事前オリエンテーションあり)
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(5393)0368
FAX 03(5372)5353
NPO 法人サニーサイド 豊田

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北 1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

ボランティア・ 地域福祉推進センターより



ディスレクシアのためのルビ振り

今年の夏休み、VCにディスレクシア(発達性読み書き障害)のある中学生から教科書のルビ振りの相談がありました。ボランティアの皆さんが、連日ルビを振る活動をし相談者の中学生に教科書を返却した時には、受け取った側も、渡した側も、「ありがとう」と笑顔になる瞬間がありました。また、冬休みや春休みの頃にルビを振っていくことになりそうです。VCでもディスレクシア勉強会を開くなど、応援を続けていきます。



※お問い合わせは VC まで。

※VC = ボランティア・地域福祉推進センター(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

大泉 継続 日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00~19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター エーる
3階第1研修室(石神井町 8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

市民活動 情報

メンバー募集



ハッピーミュージック

童謡、唱歌、歌謡曲を楽しく歌って体を動かすことを目指しています。特に技術は必要ありません。

- ◆日 程 毎月第1水曜日 13:00～15:30 頃まで
- ◆場 所 田柄特別養護老人ホーム
(田柄4-12-10 田柄高校むかい)
- ◆服 装 動きやすい服装、上履き持参
- ◆問合せ TEL 03(5997)7721
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動してくださる方を募集中です。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00～16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
(石神井町2-14-1 ピアレス2階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費2,000円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622 茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00～17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉2-8-7)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

イベント



2018 障害者フェスティバル

12月3日～9日の障害者週間にちなみ、障害の有無にかかわらず、すべての人がふれあい体験を広げる楽しいイベントを開催します。ぜひお越しください。

- ◆日 程 12月1日(土) 10:00～15:00
- ◆会 場 光が丘区民センター・光が丘ふれあいの径
- ◆内 容 ふれあいコンサート・模擬店・スタンプラリー・作品展示など、素敵なイベント盛り沢山
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ TEL 03(5984)4598
FAX 03(5984)1215
練馬区福祉部 障害者施策推進課 管理係

綿繰(く)り・糸紡(つむ)ぎ体験会

「わた仕事」を通じてネットワークづくりを目指している団体です。たくさんの工程の中から、今回は、綿の実を綿と種に分離し、昔ながらの糸車で糸を紡ぎます。糸紡ぎの伝統を学んでみませんか？

- ◆日 程 12月2日(日) 10:00～12:00
- ◆会 場 区民産業プラザコネリ3階 多目的室
(練馬1-17-1)
- ◆定 員 20名(申込み順)
- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 エプロン・マスク
- ◆申込み TEL 090(3100)0926 つむぐ会 杉山
Eメール
info_puc_tsumugukai@yahoo.co.jp

第4回森のようちえん

樹木医プロデュースの自然体験イベント。冬の森を五感を使って探検！クリスマスツリーそっくりな木を探し、一足早いクリスマスを楽しもう！(雨天決行)

- ◆日 程 12月16日(日) 10:00～12:00
- ◆集合場所 光が丘公園サービスセンター
(光が丘4-1-1)
- ◆参加費 親子1組1,500円
追加：子ども1,000円、大人500円、
3歳未満無料(保険料・教材費含む)
- ◆定 員 40名(要予約)
- ◆申込み・問合せ Eメール info@midorikankyo.net
NPO法人みどり環境ネットワーク！ 村田

市民活動 情報

イベント



音楽のめぐみコンサート Vol.10

秋のふれあいコンサートを開催します。チェロ、フルート、ヴァイオリン、ピアノの和洋調和楽アンサンブルです。威風堂々（エルガー） 荒城の月幻想（柳澤康司） 落葉松（小林秀雄） 他。ぜひいらして下さい。

- ◆日 程 11月24日(土) 14:00～
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段 2 階)
- ◆参加費 500 円(申込不要)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第 2 月曜日及び第 3 土曜日
11 月 12 日(月)・24 日(土)、
12 月 10 日(月)・22 日(土)
14:00～16:00
- ◆会 場 生涯学習センター 第一会議室
(豊玉北 6-8-1)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

Mジョイ@Tジョイ ～コミュニティ・マーケット～

大泉地区にある福祉施設などが製作している、手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画のついでに是非お立ち寄りください。

- ◆日 程 11 月 28 日(水) 11:00～15:00
- ◆場 所 T・ジョイ SEIBU 大泉
4 階映画館フロア(東大泉 2-34-1)

【問合せ】

TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



お知らせ



古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1 階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

布ぞうり用の生地を求めています

えごのみでは、作業の一環として古布を使った布ぞうりを製作しています。ご家庭で眠っている使用済みの敷布、布団カバー、浴衣、木綿製品などございましたらご提供ください。

- ◆収集場所 社会福祉法人 江古田明和会
就労継続支援 B 型事業所 えごのみ
(栄町 36-1 グレースコート B1-C)
- ◆問合せ TEL 03(3948)1213 斉藤・高橋
※事前にお電話でご連絡ください(平日 9～17 時)

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話番号 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

12 月のバザーは 1 日(土)のみの開催です。

【問合せ】

TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



精神保健福祉ボランティア講座 ～体験と交流からはじめよう～

障害のある人もない人も、お互いに支え合える地域を作るため、その一歩を踏み出しませんか。

日 時：①11月24日(土) 14:00～16:00
②下記のいずれか1日

11月30日(金) 13:00～15:00

12月5日(水) 14:00～15:30

③12月8日(土) 14:00～16:00

場 所：石神井障害者地域生活支援センター
ういんぐ(石神井町7-3-28) 他

内 容：講義、体験、交流会の3回連続講座

対 象：精神保健福祉やボランティアに関心の
ある方

※3回全てに参加が難しい方はご相談ください。

参加費：無料 定 員：20名程度(申込み順)

【申込み・問合せ】TEL 03(3997)2181

練馬区社会福祉協議会

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

※使用済み切手は、封筒からはがさずに
周囲を切ってお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

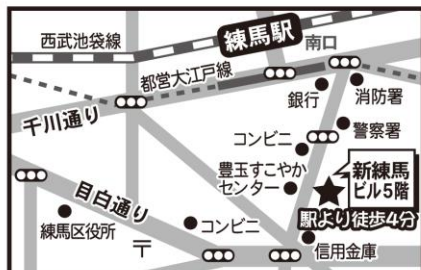
ボランティア・地域福祉推進センター及び
各コーナー

※連絡先は下記の相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

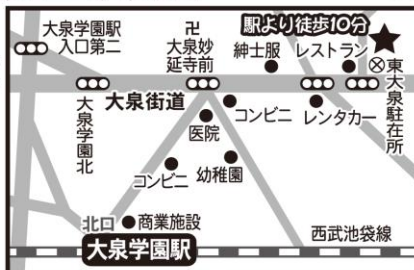
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・
地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・
地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・
地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・
地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター