



6月のスケジュール！
運動するときは水分補給をお忘れなく！

ういんぐ

まぶしい白差しの季節になってきました。暑さ対策を忘れずに！



平成30年(2018年)6月号(No.110)

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。</p> <p>※ (オ) はオープンスペースです。</p> <p>※ 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。</p> <p>※ IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。</p> <p>※ 出張ういんぐは関町と大泉のホラティア・地域福祉推進センターで行っています。</p> <p>※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:15～</p> <p>年金相談会</p> <p>2:00～3:00</p> <p>歩き隊！</p> <p>えーるフェスティバル →P2</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～4:00</p> <p>夢見るカメレオン</p>	<p></p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前：相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室①(参加費50円)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>きれいにし隊！花組</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～3:00</p> <p>出張ういんぐ</p> <p>関町 →P2</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>10:00～正午</p> <p>ホム-ク-養成講座</p> <p>2:00～3:30</p> <p>なでしこ会</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～4:00</p> <p>映画会</p> <p>『レミーのおいしいレストラン』 →P2</p>	<p></p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前：相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室②(参加費50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊！</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:30</p> <p>創作の日</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>茶道体験</p> <p>参加費100円</p>	<p></p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前：相談(予約制)</p> <p>1:00～</p> <p>パソコン教室③(参加費50円)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊！</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>1:00～3:00</p> <p>出張ういんぐ</p> <p>大泉 →P2</p> <p>参加費：600円</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>10:00～正午</p> <p>ぴあまっぴ</p> <p>1:30～2:30</p> <p>利用者懇談会</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>正午～7:00(オ)</p> <p>5:30～6:30</p> <p>持ち寄り夕食会</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>1:30～3:30</p> <p>つぼみの会</p>	<p></p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>午前：相談(予約制)</p> <p>2:00～3:00</p> <p>きれいにし隊！</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> <p>3:30～5:00</p> <p>IMR</p>

◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00/土・日：正午～午後8:00です。

◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

しゅつちやう せきまち
出張 ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

ばしよ せきまち ちいきふくしすいしん
場所：関町ボラテア・地域福祉推進コナ

にちじ がつ か きん
日時：6月8日（金）1:00～3:00

まいつきだい きんようび
（毎月第2金曜日）

『マグネットダーツ！』 さんかひ むりよう
参加費：無料

しゅつちやう おおいすみ
出張 ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

ばしよ おおいすみ ちいきふくしすいしん
場所：大泉ボラテア・地域福祉推進コナ

にちじ がつ にち きん
日時：6月22日（金）1:00～3:00

まいつきだい きんようび
（毎月第4金曜日）

1:00 コナ集合 / 1:10 コナ発

『カラオケを楽しもう♪①』


さんかひ えん つき
参加費：600円（ドリンクバー付）

えいがかい し
☆映画会のお知らせ☆

『レミーのおいしいレストラン』

にちじ がつ か げつ
日時：6月11日（月） 2:00～4:00

ばしよ こうりゆうしつ
場所：ういんぐ交流室



こんかい えいが み
今回の映画の見どころは…！？

りょうり だいす いちりゆう
料理が大好きで、一流レストランのシェフに

なることを夢見るネズミのレミーは、ある日、
そんけい りょうりにん みせ
尊敬する料理人グスターの店にたどり着く。そ
こで働くシェフ見習いのリングイニがハマを
して、スープを台無しにしてしまう。その様子
を見ていたレミーは、キッチンに入り込み、
みこと つく なお すがた
見事にスープを作り直すが、その姿をリング
イニに目撃され……。

おも そうさく たなばたささかざ つく
思いっきり創作 ～七夕笹飾り作り～

ういんぐを会場に、七夕の笹飾りを作るイベントを開催します。


ちいき みな いっしょ つく かざ たの たなばた ささかざ
地域の皆さんと一緒に、作って飾って楽しんで、七夕の笹飾りを

つく
作ってみませんか？たくさんの参加お待ちしております。

にちじ がつ たち にち
日時：7月1日（日）2:00～4:00

ばしよ こうりゆうしつ
場所：ういんぐ交流室

きょうさい きかく ねりま かんきょうくらぶ
共催・企画：練馬まち環境倶楽部



じてんしゃせいり
☀️えーるフェスティバル自転車整理☀️

えーるフェスティバルの自転車整理を行います。

てつだ かた ぼしゅう
お手伝いしてくださる方を募集します！

にちじ がつ にち ど ころ
日時：6月2日（土）1:00～4:00頃

が つ にち にち ころ
6月3日（日）1:00～4:00頃

しゅうごうばしよ
集合場所：ういんぐ

さんか かた しょくいん
ご参加いただける方は職員まで！



し
お知らせ

ねりまく せいかつほご じゅきゅう かた
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。

くわ ふくしじむしょ たんとう
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

かい ほうこく ＊なでしこ会のご報告＊

4月のなでしこ会は6名参加でした。ボランティアの方に教わりながら身近にある材料を使って袋を作りました。まずはコピー用紙で練習して、その後は好きなカレンダーの絵柄を選び、製作していきました。毛糸やリボン、紐を持ち手につけて完成です。選んだ材料によって個性豊かな作品が出来上がりました。



りようしゃこんだんかい ほうこく ◆利用者懇談会のご報告◆

4月28日(土)にメンバー・スタッフあわせて13名が参加し、利用者懇談会が行われました。最初の自己紹介では近況や今日の気分を聞きました。最近天候が安定しなかったので「暑いし眠い」「体調のバランスをつかみにくい」などの声があがったため、暑さ対策で気をつけていることをメンバー聞くと「塩分をとるようにしている」「衣類で調整する」など工夫していることを話してくれました。5月のプログラムの出張ういんぐ関で武蔵関公園でバドミントンをすることを伝えると、メンバーからは「もっと身体を動かすプログラムがあればいい」という感想も聞かれ、歩き隊や卓球などのプログラムの紹介もしました。

★ういんぐの懇談会は、参加型です。みなさんで話し合いながら、より良い「ういんぐ」を作っていきます。メンバーの皆さんぜひご参加ください。

しゅっちょう せきまち ほうこく ♪出張ういんぐ関町のご報告♪

5月11日(金)の出張ういんぐ関町では、武蔵関公園に行ってきました。参加者は合計7名で、当日は暑いぐらいの良い天気！みんなでバドミントンや散歩を楽しみました。「天気に恵まれた」「楽しくみんなで過ごせて良かった」などの感想も聞かれ、身体を動かす気持ち良さを感じられました。



じかい がつ 6月8日(金)
『ダーツゲーム』です。



しゅっちょう おおいすみ ほうこく ♪出張ういんぐ大泉のご報告♪

4月27日(金)の出張大泉は、広島焼きを作りました。メンバー・スタッフあわせて14名の参加でした。この日は、広島出身のスタッフより直伝の本場広島焼きを皆で楽しむことができました。初めて広島焼きを食べた方もいて、「次は自宅で作ってみようと思う」「ホットプレートを使って、初めての経験でした。また来ようと思う」と感想がありました。次回は6月22日(金)1時～3時です。



“ピアサポーター”ってなんだろう？

皆さんは毎月第二日曜日に行われている「サポーター養成講座」について、気になったことはありませんか？（気になっていたらうれしいです…）きらら・ういんぐでは入院中の方が退院をした後に、地域で安心して自分らしく暮らしていくことができるよう、ピアサポーター活動（当事者活動）を行っています。



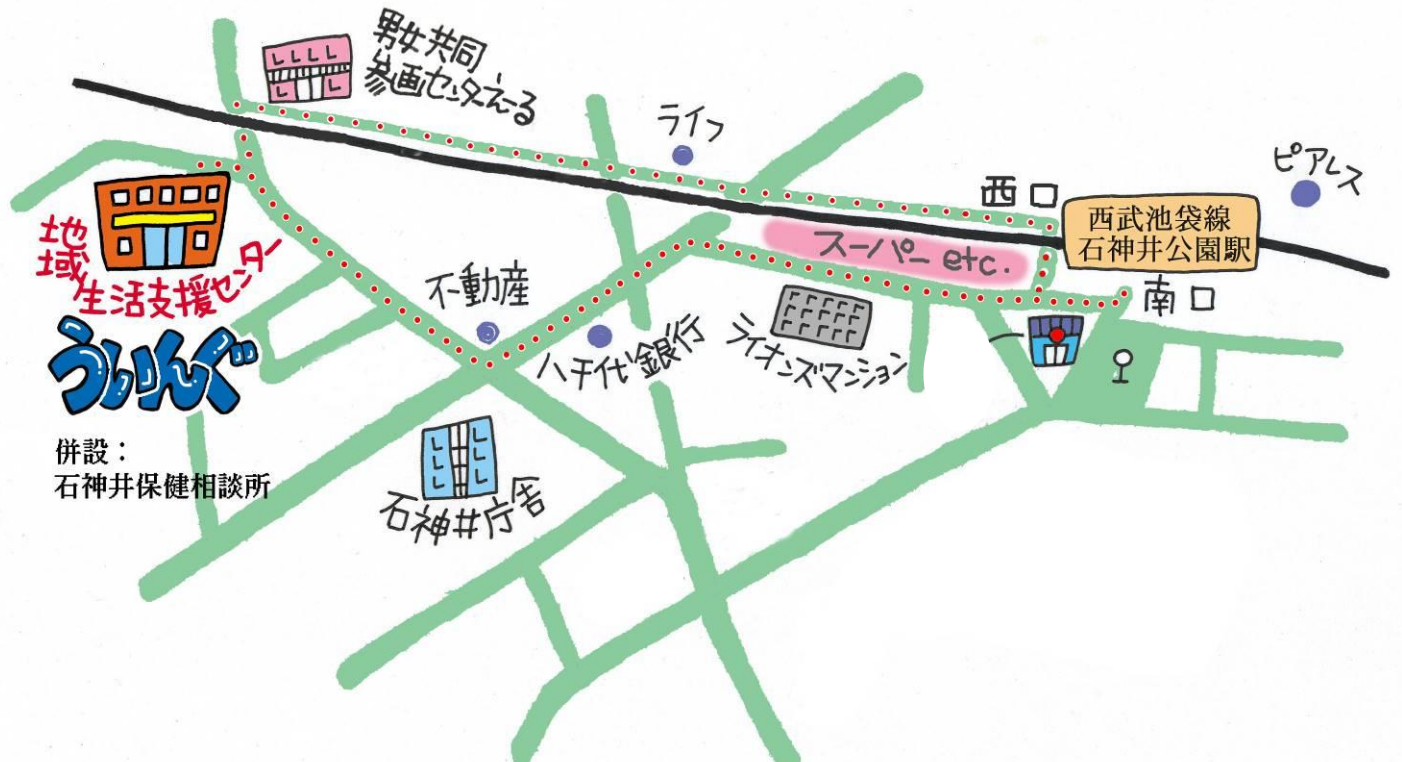
昨年の練馬区での研修の様子

ピアサポーター活動は、現在様々な自治体で進められており、きらら、ういんぐでは、区内3つの精神科病院への作業療法プログラムへの参加や、参加にあたっての入院中の方への関わり方の検討、広報誌「ぴあまっぷ」の編集などを行っています。最近では他地域のピアサポーターとの交流会などもあり、活動場所は広がりを見せています。長い間入院をしている患者さんも、自分たちの活動の可能性を信じて、挑戦をしているピアサポーターの姿勢から、多くのことを感じ取ってくれていると思います。



サポーター養成講座の様子

ある回では「サポーターの力の蓄積」という話題になりました。ピアサポーターから入院中の方に話をするとき、「ここを開いてもらうにはどうしたらいいのかわかるか？」という検討を行いました。ピアサポーター活動は、トライ＆エラーの繰り返しで継続しています。サポーター講座に参加してみたい方、ご興味のある方、実際の活動についての質問等ありましたら、ピアサポーターやきらら、ういんぐの職員になんでも聞いてください！



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

