



7月のスケジュール!!
水分・塩分補給を忘れずに!

ういんぐ

夏野菜は水分や栄養がとれるものも多いので、積極的にとっていいですね。



令和5年(2023年)7月号(No.171)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して、自分らしく、いきいきとした生活が送れるように、一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。 ※(オ)は、オープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。 ※令和5年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。7月は土曜日です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。</p>						
2	3	4	5	6	7	8
しょうご 正午～7:00(オ) ①1:30～4:15 ねんきん 年金相談会(年金トータルサポート・コ入主催)	しょうご 正午～7:00(オ)	 午前: 相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室①(資料代50円) ④4:00～5:00 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②1:00～2:30 卓球	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②2:00～3:00 体操プログラム 「防災体操!」→P3
9	10	11	12	13	14	15
しょうご 正午～7:00(オ) ①10:00～11:30 林-タ-養成講座 ②2:00～3:30 なでしこ会 「好きな音楽を語ろう!」→P4	しょうご 正午～7:00(オ) ②2:00～4:00 夢見るカメレオン	 午前: 相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室②(資料代50円) ④4:00～5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ①1:00～2:00 出張ういんぐ 関町→P3	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②10:00～11:30 びあまっぷ(きらら) ③2:00～3:30 リカバリープログラム START	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②1:30～2:30 利用者懇談会
16	17	18	19	20	21	22
館内清掃 	うみひ 海の日 	 午前: 相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～ パソコン教室③(資料50円) ④4:00～5:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②10:00～11:30 びあまっぷ(きらら) ③2:00～3:30 リカバリープログラム START	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②1:30～2:30 利用者懇談会
23	24	25	26	27	28	29
しょうご 正午～7:00(オ)	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:30～3:30 つぼみの会(高次脳機能障害者と家族の会)	 午前: 相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ④4:00～5:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) ①1:00～2:00 出張ういんぐ 大泉→P3	しょうご 正午～7:00(オ) ①1:00～4:00 手話通訳者 ②1:30～2:30 利用者懇談会	しょうご 正午～7:00(オ) ②2:00～3:00 茶道体験→P3
30	31	◆面接相談は事前予約が必要です。 ◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00～午後8:00、土・日: 正午～午後8:00です。				

！ういんぐのご利用にあたって！

感染症対策として、引き続き下記のご協力をお願いします。



- ・来所時は手洗い、消毒、検温をお願いします。
- ・食事は指定のスペースで黙食にてお願いします。マスクを外しての会話はお控えください。
- ・マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合はご相談ください。
- ・周りの人と適度な距離をとり、密にならないようお願いします。
- ・体調の悪い時は、利用をお控えください。

報告

あるたい 歩き隊！

今回の歩き隊では、石神井公園で定期的に開催されている子どもの遊び場「プレーパーク」にお邪魔しました。公園に着くと焚火を発見！そのほかにも泥遊びセットやロープで作ったブランコなど楽しそうな遊具がたくさん！メンバーからは「子どものバランス感覚の良さに感心した」「記憶は曖昧だが、子どものころ自分もこんなことをしていたのかな」といった感想がきかれました。



きれいにし隊！花組

6月7日（水）の花組は、夏の花の植え替えを行いました。今回はメンバーの案で新たにラベンダー、ジニア、アンゲロニアなど初めて植える花もたくさん！今年の夏も沢山の花が咲きそろうのが待ち遠しいですね。



いしがみちょうかいぶんかてん 石神町会文化展

5月26日（金）から28日（日）に練馬区男女共同参画センターえーるにて石神町会文化展が行われました。久しぶりの開催となり、ういんぐメンバーからも多くの作品が集まり町会の方々の作品と一緒に飾られました。開催期間は、来場者も多く沢山のの方にみて頂くことが出来ました。ご参加ありがとうございました。



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

茶道体験

5月15日(月)、約3年ぶりに茶道体験が行われました。今回から立礼式の作法へお点前を変更し、ボランティアの安田さんに作法を教わりながら参加者と一緒に行いました。今後もみなさんと一緒に確認をしながら進めていきたいと思っております。

7月の茶道体験は…

日時: 7月31日(月) 2:00~3:00

場所: ういんぐ交流室

参加費: 100円

定員: 5名(先着順)



体操プログラム

6月10日(土)の体操プログラムは、ういんぐ交流室で「ラジオ体操 第1、第2」を行いました! 第2は、初めての方もいらしたので、1つ1つ動作を確認しながら行いました。「全身を動かせた」「身体が軽くなった」「第2は難しかった」などと感想をいただきました。



7月の体操プログラムは…

「防災体操!」



日時: 7月8日(土) 2:00~3:00

場所: ういんぐ交流室

定員: 6名

体操で身体を動かし、クイズで防災に関する知識を身に付けましょう!

出張ういんぐ! 蘭町

6月9日(金)の出張ういんぐ蘭町では、「書道をたのしもう!」と題し、ボランティアの書道の先生をお招きし、書道体験を行いました。先生が「書道は基本もあるけれど、自由に遊ぶのも大事」と話されていたのが印象的でした。メンバーものびのびと自分の作品づくりに取り組んでいました。「書道は奥が深いな」などの感想をいただきました。



出張ういんぐ! 大泉

5月26日(金)の出張ういんぐ大泉では「牧野記念庭園」へ行きました! 今話題の場所ということもあり、園内は多くの人で賑わっていました。ドラマを見ているというメンバーやスタッフもいて、内容について話されていたり、みなさんそれぞれに楽しまれている様子でした。



今月の予定☆

7月14日(金) 1:00~2:00は、

『暑中見舞いを作ろう!』です!

場所: 蘭町ボランティア・地域福祉推進コーナー

新聞やチラシを使って暑中見舞いを作ります!

今月の予定☆

7月28日(金) 1:00~2:00は、

『うちわ製作by夏の思い出』です!

場所: 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

※詳細はチラシをご覧ください。

夏季(7月~9月)の「きれいにし隊!」の時間は、夕方(4:00~)に変更します。

なでしこ会

7月のなでしこ会は「好きな音楽を語ろう！」です。
好きな音楽を持ち寄って語り合いませんか？初めての方でもご参加いただけます。



日時：7月9日（日）2:00～3:30

場所：ういんぐ交流室

定員：6名

参加費：無料

聴きたいCDがあればご持参ください！なくてもOK！



ボランティア募集中！

ういんぐではボランティアを募集しています。地域に出る清掃活動やポスター貼り、花壇の手入れ、創作活動や調理等様々なプログラム活動を行っています。このような活動と一緒に参加して下さるボランティアを募集しています！



詳しくは、

03-3997-2181 へお問い合わせ下さい。

ういんぐ事業のご紹介

※ここでご紹介するのは事業の一部です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある方や難病の方、そのご家族が生活のこと、仕事のこと、対人関係の不安・悩み、困りごと等について相談していただくことができます。

また、福祉制度・福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を他の関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の方と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182



ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

石神井 ういんぐ

検索