

たけのこ

令和4年(2022年)9月号 No.226

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara>

9月1日は、
防災の日です。
災害伝言ダイヤルに
チャレンジ！！

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



9月のおすすめ！

茶道勉強会

日時：9月17日（土）午後2時～午後3時

場所：きららオープンスペース

ビデオ講習と参加者みなさんで「お点前」
の確認をしていきます。初めての人も大歓迎
です。ぜひ気軽にご参加ください。また安心
してお抹茶を頂けるように、みなさんと話し
合いながら茶道体験の再開に向けて準備を進
めています。

囲碁教室

日時：9月17日（土）午後3時30分～午後5時

- 感染予防対策を行い、安心して囲碁を楽しめる
- 環境を整えています。初めての人にもボランティア
- ア講師が教えてくださいます。少しでも関心のあ
- る人、見学・体験も大歓迎です。
- 参加の際には手洗い、
- 消毒のご協力をお願い
- いたします。



花くらぶ

9月の花くらぶは午後3時開始です！

●9月6日（火）午後3時～午後4時

活動場所：つつじ公園&中央通り

●9月13日（火）午後3時～午後4時

活動場所：練馬図書館

●9月20日（火）午後3時～午後4時

活動場所：練馬デイサービス

●9月27日（火）自主活動

活動場所：ベランダや各花壇など

いきいき体操・卓球

●体操：9月3日（土）午後1時30分～午後2時

●卓球：9月3日（土）①午後2時～午後3時
②午後3時～午後4時

- きららでは体を動かすプログラムとして、いき
- いき体操と卓球があります。いきいき体操は、誰
- でも気軽に取り組める健康体操です。卓球では軽
- 快なラリーが行われていて、楽しく体を動かすこ
- とができます。
- 体を動かしたい人、日頃から体を動かしている
- 人も、ぜひご参加ください。



9月のスケジュール

お知らせ

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。				1 (オ)なし 相談日(予約制) ★災害伝言ダイヤル 171	2 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 SST①	3 正午～7:00(オ) ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:00 卓球① ◎3:00～4:00 卓球②
4 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ★クリーン作戦	5 (オ)なし 相談日(予約制)	6 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎3:00～4:00 花くらぶ	7 休み	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST②	10 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放①
11 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎3:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃	14 休み	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 黙食タイム ◎2:00～3:30 SST③	17 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道勉強会 ◎3:30～5:00 囲碁教室
18 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎2:00～5:00 誰でも参加できるSST 講師: 吉田みゆき先生	19 敬老の日のため 休み 	20 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎3:00～4:00 花くらぶ	21 休み	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 秋分の日のため 休み 	24 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:30 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会① ◎2:00～4:00 パソコン開放②
25 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎1:00～1:30 茶話会②	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ★花くらぶ(自主活動)	28 休み	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 正午～7:00(オ) 	

スタンプラリーはじまるよ!

パソコン教室
資料代
各50円

【オープンスペースの利用について】
新型コロナウイルス感染症の予防対策を引き続き行います。以下のご協力をお願いいたします。

- 来所時は手洗い、消毒、検温を行ってください。
- 黙食をお願いします。
(食事は指定のスペースで、会話はお控えください)
- マスクを着用してください。
- 周りの人と適度な距離をとってください。
- 体調が悪い時は、利用を控えてください。

【障害者雇用支援月間について】
9月は障害者雇用支援月間です。障害のある人の就労や雇用に対する理解と関心を深め、その雇用の推進を図る活動や催しが行われます。

練馬区では、これまで就労に関するパネル展示や講演会などが行われました。今年9月30日(金)に練馬区役所の地下多目的会議室で講演会が行われます。就労に関心のある人は、ぜひご参加ください。

詳しくは、8月21日の区報、または就労支援センター「レインボーワーク」へお問い合わせください。



当事者会からのお知らせ

★8月14日(日)のミーティング報告★

前回のミーティングで「ミーティング内で毎回、朗読等の発表タイムをつくるのはどうか」という提案があったので、そのことについてみんなで検討しました。早速9月のミーティングから最初の10分間、発表タイムを設けることになりました。他にも、今年度の酉の市についてどのような方法であれば安全にできるかを話し合いました。詳しくはきらら内ホワイトボードに掲示している記録をご覧ください。

次回のメンバーミーティングは…

9月11日(日) 午後2時～午後3時

- 『発表タイム』ひとり最長3分、要予約
- 『10月のホワイトボードテーマ決め』
- 『酉の市について』
- 『クリスマス会の日程等の確認』
- 9月も話し合う内容は盛りだくさん!! 参加者からは「もっと人が増えてうれしいな」という声も。ぜひ多くの方の参加お待ちしております!

報告 7月のトライアングル・ゼミ

日時：7月22日(金) 午後2時～午後4時

地域活動や就労などについての講義、チェックリストを使った生活状況の確認、座談会を行いました。参加者からは「地域貢献をする機会を増やしたい」「チェックリストを定期的に見直したい」「他の人の話が役に立った」などの感想がありました。今後の予定は、広報紙やきらら内のチラシでお知らせいたします。

夏休み! ねいま環境まなびフェスタ

日時：7月30日(土) 午前10時～午後4時

- いつもきららを応援してくださっている
- ガールスカウト東京都第172団とNPO法人
- みどり環境ネットワーク! のみなさんと協働
- でブースを出展しました。きららからは花くらぶの様子をパネル展示し、花くらぶで育てたお花を使った「押し花しおり」を来場者へプレゼント! 大好評でした。

豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

