



7月のスケジュール！
7月の呼び名は『文月』

ういんぐ

7月7日は『七夕』！
みなさんは何を
お願ひしますか？



平成30年(2018年)7月号(No.111)

©Yoshimura.

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
1 正午～7:00(オ) 2:00～4:00 七夕笹飾り作り	2 正午～7:00(オ) 2:00～5:00 サイコドラマ (要予約)	3 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 2:00～3:30 きれいにし隊！花組	4 正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 2:00～3:30 きれいにし隊！花組	5 (オ)なし 相談日(予約制)	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 正午～7:00(オ) 2:00～3:00 卓球 3:30～5:00 IMR
8 正午～7:00(オ) 10:00～正午 サポーター養成講座 2:00～3:30 創作の日	9 正午～7:00(オ) 2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円)	10 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊！	11 正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊！	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2 (参加費100円)	14 正午～7:00(オ) 3:30～5:00 IMR
15 館内清掃	16 海の日	17 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊！	18 正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 2:00～3:00 きれいにし隊！	19 (オ)なし 相談日(予約制) 2:00～4:00 介護者のつどい →P3	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 正午～7:00(オ) 2:30～3:30 苦情解決第三者 委員巡回日 →P3 3:30～5:00 IMR
22 正午～7:00(オ) 4:00～5:00 歩き隊！	23 正午～7:00(オ) 1:30～3:30 つぼみの会 3:30～5:00 就労P →P3	24 2:00～3:00 きれいにし隊！	25 正午～7:00(オ) 午前：相談(予約制) 2:00～3:00 きれいにし隊！	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2 (参加費:200円～)	28 正午～7:00(オ) 10:00～正午 ぴあまっぴ 1:30～2:30 利用者懇談会 3:30～5:00 IMR
29 正午～7:00(オ) 5:30～ 夕食会 『夏野菜カレー』 (参加費300円) →P2	30 正午～7:00(オ) 2:00～4:00 映画会 『火花』→P2	31 ※はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。 ※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のポラティア・地域福祉推進J-カーで行っています。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。				

◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00/土・日：正午～午後8:00です。

◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

しゅつちやう せきまち
出張 ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467
ばしよ せきまち ちい きふくしすいしん
場所：関町ポランティア・地域福祉推進センター
にちじ がつ にち きん まいつきだい きんようび
日時：7月13日(金)1:00~3:00(毎月第2金曜日)
『ひんやりスイーツを楽しもう!』参加費：100円

しゅつちやう おおいすみ
出張 ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422
ばしよ おおいすみ ちい きふくしすいしん
場所：大泉ポランティア・地域福祉推進センター
にちじ がつ にち きん まいつきだい きんようび
日時：7月27日(金)1:00~3:00(毎月第4金曜日)
『ブルーベリー狩り(仮)』参加費：200円~

しやうさい がつ はい し
※詳細は、7月に入ってからお知らせします。

えいがかい し
☆映画会のお知らせ☆
ひばな にちじ がつ にちげつ
『火花』 日時：7月30日(月) 2:00~4:00
ばしよ こうりゆうしつ
場所：ういんぐ交流室
こんかい えいが み
今回の映画の見どころは…!?
わち またよしな おき
お笑いコンビ「ピース」の又吉直樹の
はつじゆんぶんがくさくひん まんざい せかい ゆめ も
初純文学作品! 漫才の世界に「夢」を持って身を
どう けっか た ていへん せいねん
投じるも、結果を出せず底辺でくすぶっている青年
とくなが つよ しんねん も せんぱいげいにん かみや
【徳永】と、強い信念を持った先輩芸人【神谷】
で あ げんじつ かべ はば さいのう かつとう
が出会い、「現実」の壁に阻まれ、「才能」と葛藤
あゆ つづ せいしゆんものがたり
しながら歩み続ける青春物語…!



えーるフェスティバル 報告

がつ か と か にち かかん たんじよきやうどうさんかく
6月2日(土)・3日(日)の2日間、男女共同参画センターえーるにて、『えーるフェスティバル』
かいさい
が開催されました。ういんぐからは2日間の自転車整理のボランティアと、「歩き隊!」でスタン
さんか たいけん
プラリーに参加し、メンバー・スタッフでおまつりを体験でき
ました。つよ ひざ なか ぼうし
強い日差しの中でしたが、帽子をかぶり、しっかり
すいぶんほきやう おこな こえ か あ じてんしゃせいり
水分補給を行い、みんなで声を掛け合って自転車整理のボラ
ンティアができました。「歩き隊!」でも参加メンバーととも
に、ある たい さんか
歩きながらえーるフェスティバルを楽しめて良かったです。
あつ なかさなか みな
暑い中参加して下さった皆さん、ありがとうございました。



ゆうしょくかい 報告

がつ にち ゆうしょくかい めい さんか
5月27日の夕食会は23名の参加でした。メニューは「蒸し鶏と季節の野菜のオリーブ焼き」でした。
たくさんのしゆらい やさい
種類の野菜をオリーブオイルで焼き、副菜には豆苗とツナのサラダをつけました。持ち場を
ぶんたん
分担して、みんなで作りました。感想では「美味しかった」「みんなで楽しく調理が出来た」「みんなが
たが きづか あ やさい た よ こえ き
お互いを気遣い合っていた」「野菜がたくさん食べられて良かった」などの声が聞かれました。

にちやうび ゆうしょく
日曜日の夕食をみんな
つく た
で作り、みんなで食べる、
きちやう じかん
貴重な時間となりました!



やさい き たい
野菜切り隊
けっせい
結成! (笑)

やさい
野菜たっぷり
メニュー♡

じかい がつ にち にち
次回は、7月29日(日)です。『夏野菜カレー』を作ります!

がつ あつ きせつ ある たい じかん
※7月からの暑い季節の『歩き隊!』の時間は、4:00~5:00です。ご注意ください!

お知らせ

ねりまく せいかつほ こ じゆきやう かた つうしよじ こうつうひ しくやう
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
くわ ふくしじむしょ たんとく と あ
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

※7月の『茶道体験プログラム』は、9日(月)です。いつもと異なりますので、ご注意ください!!

就労プログラム

5月30日(水)に、今年度第1回の就労プログラムを行いました。『就労に向けてプランを立ててみよう!』という題で、レインボーワーク小林さんより大変分かりやすい講義を頂き、参加者からも好評でした。



次回日時：7月23日(月) 3:30~5:00

場所：ういんぐ交流室 / 共催：ハローワーク池袋

内容：『ハローワークの機能について』

『求人票などの取得の仕方について』



介護者のつどい

ういんぐでは毎年、介護についての悩みや思いを話す場として「介護者のつどい」を開催しています。今回は少しゆるやかな雰囲気、地域の方や施設の職員などと一緒に懇談会を行いました。初めての方もぜひご参加ください。

日時：平成30年7月19日(木) 2:00~4:00

場所：みんなのカフェ「すまいる・VIVIFY」

参加費：100円 (石神井公園ポート池前)



※みんなのカフェ「すまいる・VIVIFY」は、地域みんなが生き生きと笑顔で暮らせることを願い、少しでもつなぐきっかけになればという思いがある場所です。どなたでもご利用できます。

苦情解決

だいさんしゃいいんそうだんび 第三者委員相談日

ういんぐを運営している練馬区社会福祉協議会の苦情解決第三者委員による施設巡回相談会を行います。ういんぐへのご意見、ご要望がある方はご相談ください。

日時：7月21日(土)

2:30~3:30

場所：ういんぐ相談室

出張ういんぐ大泉 報告

5月25日(金)の出張ういんぐ大泉では、ペットボトルを使った室内ゲームを楽しみました。2チームにわかれ、輪投げとボウリングの合計点数を競いました!参加者は合計10名でした。

「とても楽しかった」「身体を動かして良かった」「肩の痛みを忘れるくらいに入り込めた」という

感想が聞かれました。

次回は、

7月27日(金)

1:00~3:00

です。



出張ういんぐ関町 報告

6月8日(金)の出張ういんぐ関町では、「ダーツゲームを楽しもう」と題して、参加者12名でマグネットダーツを行いました。ダーツを初めてする方も多かったのですが、みなさんセンスが抜群!ダーツを投げるたびに得点が増え、とても盛り上がりました。感想では、

「思ったより難しかったが、楽しい時間を過ごせた」「これからダーツにはまりそう!」といった声がかかる程、盛況

な出張ういんぐとなりました。

次回は…7月13日(金)

1:00~3:00です。





りょうしゃこんだんかい 利用者懇談会



5月26日(土) 1:30~2:30 参加者8名

はじめに、自己紹介として、各自「好きな食べ物」を紹介しました。健康を意識している食べ物や、好きなおやつ等様々な食品が挙がり、「私もそれ好きだよ!」「健康志向でいいね~」「今度私もそのアイス、食べてみようかな」と共有することが出来ました。

6月のプログラム紹介では、主に「サポーター養成講座」と「夢見るカメレオン」について、意見を募り、話し合いました。「サポーター養成講座」について、メンバーからは、「入院から退院への架け橋になるのがサポーターである」「人前で話すことに自信はないが、興味関心はあります」という意見がありました。この日、2名の方から参加してみたいと発言がありました。また「夢見るカメレオン」では、サイコドラマの内容と同様、お互いの気持ちを話したり、歌を歌ったり、ドラマを行います。新規メンバー募集に関して、メンバーから「癒されます」「ファンタジー」「夢と魔法の世界」等と伝える案が出ました。7月2日(月) 2:00~5:00のサイコドラマは、都甲先生をお迎えします。ぜひご参加ください。お待ちしております。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

