



練馬区社協キャラクター



ほけっと

2019(平成31)年

3月

NO.378

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ : <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス : volunteer@neri-shakyo.com

WEB (PDF 版) : で検索

いよいよ春の到来です！2019 年度のボランティア保険の受付がスタートしました。活動予定のある方は、是非 3 月中に手続きをお願いします。掲示板でご確認ください。

2019 年度 ボランティア保険加入手続きを開始しました！

ボランティア保険は年度ごとに掛ける保険です。2018 年度にご加入いただいたボランティア保険は 3 月 31 日(日)で保険期間が満了となります。

2019 年度の保険加入を、3 月より受付しております。

詳しくはボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーにお問合せください。

【問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー

※連絡先は P8 相談窓口案内をご覧ください。



【加入手続き方法】

①加入書類に記入する

書類はボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P8 参照)でお渡しします。

- ・ボランティア保険加入申込票
- ・加入者名簿(住所・氏名・電話番号を記載した名簿 3 部に替えることができます)
- ・払込用紙

②払込用紙で保険料を振り込む

保険料を確認のうえ、郵便局もしくは銀行にてお振込みください。

③申込み書類と郵便振替払受付証明書(もしくは振込控え)を提出して、控えを受け取る。

【加入上の注意】

保険開始日は加入手続き完了日の翌日 0 時からとなります。2019 年 4 月 1 日午前 0 時から 1 年間の補償をご希望の場合、3 月中にお手続きを完了してください。

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・2~4
- 子どもとのかわり・・・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・4~5

- 市民活動情報 講座・セミナー・・・・・・5
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・6
- メンバー募集・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

- 担当の窓口 (P8 参照)
- 光が丘 単発** 期日指定の1回のみ。継続可能な場合あり。
 - 大泉 継続** できるだけ継続することが求められている。

練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日程 3月16(土)・24日(日)、4月7日(日)・21日(日)
①10:30~②13:30~ ①又は②両方
- ◆場所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

光が丘 継続 活動のお手伝い

利用者さんと一緒に、刺しゅう、ミシン掛けなど、特技を活かして活動の準備やお手伝いをして下さる方を募集します。

- ◆日程 月~金曜日 9:30~16:30
(短い時間でも大歓迎です)
- ◆場所 田柄福祉園 (田柄 3-14-9)
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 羽賀・細野

大泉 継続 活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日程 月~土曜日 10:00~16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場所 東京高次脳機能障害者支援ホーム HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉 5-36-2)
- ◆内容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越(よしこし)・北澤

関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日程 月~金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00~12:00/13:00~15:00
- ◆場所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

高齢者との かわり



練馬 継続 活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。
※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日程 月~土曜日 10:00~16:30(応相談)
- ◆場所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

練馬 継続 編み物のボランティア

編み物が好きな入居者3~4名の方と一緒に楽しい時間を過ごして下さる方、編み方について簡単な手助けをして下さる方を募集しています。

- ◆日程 月~金曜日(応相談)
10:00~11:30 または 14:00~16:00 の間で1時間から1時間半程度
- ◆場所 練馬の丘キングスガーデン(練馬 2-27-7)
- ◆問合せ TEL 03(6629)4599 菊地

光が丘 継続 お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集！

- ◆日程 月~金曜日(曜日応相談・祝日を含む)
10:00~16:00の間(応相談)
- ◆場所 にぎやかデイサービスセンター
(高松 4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



光が丘 継続

書道と一緒に

書道が好きな方がいます。ご一緒に書道を楽しんでくださる方を募集します。詳細はお問い合わせください。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬早宮
(早宮 4-14-7)
- ◆条 件 交通費(上限 300 円)あり
- ◆問合せ TEL 03(5999)5221 半田

大泉 継続

レクのお手伝い

大泉学園駅徒歩 3 分のところにある介護老人保健施設です。レクリエーションと一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉 5-29-13)
- ◆内 容 レクリエーションのお手伝い、
お話し相手、リネン交換など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525
山之内・小山内(おさない)

光が丘 継続

配膳・お茶出し

明るい雰囲気の中で高齢者と触れ合う体験をしてみませんか？初心者大歓迎！将来きっと役立ちます。

- ◆日 程 月曜日～土曜日 1 日 1～4 時間(応相談)
月に 1 回でも可
- ◆場 所 平和台介護老人保健施設アバンセ
(平和台 1-16-12)
- ◆条 件 交通費応相談
- ◆問合せ TEL 03(5922)2300 柿沼・川島

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野

大泉 継続

活動・お話し相手

ご利用者、職員とも明るく元気のある施設です。ご利用者のお話を聞いて会話のお相手や、運動やレク活動のお手伝いをして交流を楽しんでくださる方を募集しております。

- ◆日 程 月～土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 金山・末岡・高橋

関町 継続

囲碁のお相手

誰もが元気になる施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい曜日の午後
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんでくださる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ 3 階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051
神山(こうやま)・大戸(おおと)

ボランティア募集

高齢者との かかわり



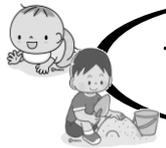
掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡



子どもとの かかわり



大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしております。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 火・木曜日
18:00～21:00 (6月～平成31年3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

大泉 継続

日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00～19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター エーる
3階第1研修室(石神井町 8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

その他



練馬 継続

介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貴井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00～16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続

車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00～16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北 1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

練馬 継続

電話相談のボランティア

NEW

生きづらさを抱えている方などの悩みを受けとめ寄り添う活動をしています。ボランティア説明会を行います。※研修あり。詳細はホームページにて。

- ◆日 程 4月14日(日) 14:00～16:00
- ◆会 場 台東区立上野区民館 301号室
(台東区池之端 1-1-12)
- ◆締 切 4月3日(水)
- ◆受付時間 20:00(金曜日のみ 22:00)～翌日午前中
※留守電対応になりますので、お名前・連絡先を吹き込んでください。
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(3842)5312
Eメール yamabikodenwa@yahoo.co.jp
ホームページ
<http://inochi-no-yamabiko.@jimdo.com>
NPO 法人 有終支援いのちの山彦電話

ボランティア 募集

その他



練馬 継続 読書支援ボランティア

NEW

視覚障がい者への音声訳図書・点訳図書・点字付き
バリアフリー絵本の制作、及びデージー編集ボラン
ティアを募集しています。毎月講習会も行っていますの
で、初心者の方も是非ご参加ください。

- ◆日 程 毎月第3土曜日 13:30~16:30
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 集会洋室
(光が丘 2-9-6)
- ◆内 容 音声訳：音声訳講習、デージー編集研修
点訳：点字付きバリアフリー絵本の制作
と初歩点字講習
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(3577)5666
NPO 法人 点訳・音声訳集団一歩の会

光が丘 単発 モンゴル祭の手伝い

NEW

日本における最大級のモンゴルの春祭り「ハワリン
バヤル 2019」では、文化・芸術を紹介して交流を図
っています。モンゴル留学生と一緒にボランティアを
してみませんか。

- ◆日 程 5月4日(土) 11:00~17:00
5月5日(日) 10:00~16:00
※時間は応相談
- ◆場 所 光が丘公園 けやき広場(光が丘 4-1-1)
- ◆内 容 案内、会場設営、清掃など
- ◆対 象 中・高・大学生 ※大人も歓迎します
- ◆締 切 4月15日(月)
- ◆問合せ TEL 080(1073)8815
Eメール sekiguchi@dol.hi-ho.ne.jp
ハワリンバヤル 2019 実行委員会 関口

市民活動 情報

講座・セミナー
案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく
子ども達の教育について考える会を毎月行なっていま
す。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
3月11日(月)・31日(日)、
4月8日(月)・27日(土)
14:00~16:00
- ◆会 場 生涯学習センター 第一会議室
(豊玉北 6-8-1)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

思春期・青年期の発達障害の理解と支援

学校や社会で生きづらい人の特徴を知り、「子ども
を支える言葉」等、子どもと良い関係を築くコツを具
体的に学びます。どなたでもご参加ください。

- ◆日 程 3月18日(月) 10:00~12:00(開場 9:30)
- ◆会 場 練馬区立区民・産業プラザ ココネリ
研修室 2(練馬 1-17-1)
- ◆資料代 1人 1000円 ◆定員 70名(先着順)
- ◆講 師 小栗正幸 氏(特別支援教育ネット代表)
- ◆申込み メールにて①講演名②氏名③連絡先を記入
- ◆問合せ TEL 03(6321)2611
Eメール ringonoki.ringring@gmail.com
療育ルームりんごの木

使用済み切手の収集方法

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはが
き)を付けたまま**でお願いします。カットをしていた
く際は、切手の周囲を**5mm以上残**してください。

※収集についてはP8をご覧ください

【問合せ】

TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター



市民活動 情報

有償スタッフ



イベント



放課後等デイサービス 送迎と見守り

障がいをもった子どもたち(小1~高3)が放課後を安全に楽しく過ごすお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◆勤務 月~土曜日 13:00~19:00
※勤務日・時間をご相談に応じますので、
どうぞお気軽にお問い合わせください。
- ◆内容 学校・自宅への送迎と学習・遊びの見守り
- ◆条件 普通免許(AT限定可)
- ◆時給 1,050円
- ◆勤務地 放課後等デイサービス ハーモニー
(西大泉 3-11-4)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6670 新井
(平日 13時以降)

作業支援の補助

障害をお持ちの方と一緒に作業所で作業をしたり、一緒に公園清掃に行ったり、お手伝いをしていただける方を募集します。お気軽にお問い合わせください。

- ◆勤務 週2~3日 8:45~15:45
勤務曜日は応相談
- ◆内容 就労継続支援 B型作業所内外での作業支援
- ◆条件 普通免許
- ◆時給 1,000円
- ◆勤務地 やまびこ第二作業所(北町 7-20-36)
- ◆問合せ TEL 03(3933)8935 斎藤
(平日 10:00~17:00)

ファミリーコンサート

南田中のまちを考える会設立10周年を記念してイベントを開催します。ぜひお越しください。

- ◆日時 5月19日(日)
開場 13:30 開演 14:00~15:30
- ◆場所 南田中小学校体育館(南田中 5-15-37)
- ◆内容 練馬区在住の演奏家によるヴァイオリンなどの弦楽四重奏 他
- ◆入場料 小学生以下無料、一般500円(先着70名)
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(5393)7381
南田中のまちを考える会 下河

福島南相馬支援のつどい

南相馬市の仮設住宅を中心にマッサージ支援を続けています。今回、東京での支援活動として8回目のつどいを練馬で開催します。ぜひお越しください。

- ◆日程 3月31日(日) 13:00~16:30
- ◆場所 光が丘区民センター5階 音楽室
(光が丘 2-9-6)
- ◆内容 南相馬市災害ボランティアパネル展示、
特別現地報告、ミニコンサート、ワン
コインマッサージ(15:10~16:30) など
- ◆主催 南相馬市マッサージ支援グループ
練馬から南相馬支援実行委員会
- ◆問合せ TEL 090(4957)0713 的野

こども食堂がイベントに参加します！

区内のこども食堂2か所が、花まつりに参加します。「石神井ゆうやけこども食堂」は玄米スリランカカレーを、「ねりまこども食堂」は鶏の唐揚げやコーヒーを販売します。100円寄附で豪華景品の当たる「ガラポン」も行うので是非ご参加ください。会場では、他にコンサートや野菜販売などもあります。

- ◆日程 4月6日(土) 11:00~15:30
- ◆場所 真宗会館(谷原 1-3-7)
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ TEL 070(1315)0141
ねりまこども食堂 金子

第8回 福祉音楽祭 in ねりま

練馬区内の福祉団体に呼び掛け、「第8回東京石泉ライオンズクラブ福祉音楽祭 in ねりま」を開催いたします。どなたでもご入場いただけますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- ◆日程 4月25日(木) 10:00~16:00(予定)
- ◆場所 練馬文化センター(練馬 1-17-37)
- ◆内容 練馬区内の福祉団体及び作業所の皆さんによる歌・演奏・ダンス・朗読などの舞台発表、自主製品の販売
- ◆問合せ TEL 090(5319)8001
東京石泉ライオンズクラブ 神山

市民活動 情報

メンバー募集



お知らせ



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@jcom.home.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00~17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ
(東大泉 2-8-7)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内をお願いします)

ボランティア・ 地域福祉推進センターより



使用済み切手回収ボックスが できました!

VC では使用済み切手を収集しています(詳細はP8)。今回、切手の回収ボックスが完成しました!「段ボールで作りたい」という話を聞いたボランティアの方が、1週間も経たないうちにサンプルと型紙を作成し、段ボールを切り出してくださいました。お子さんたちがボランティアとして組立てに関わってくれることになりました。設置にご協力いただける窓口等がありましたら、お知らせください。また、デザインにも注目してください!詳細はVCまで。



※VC = ボランティア・地域福祉推進センター(連絡先はP8 相談窓口案内参照)

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

次回のバザーは、4月6日(土)の開催になります。

- 【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ





「練馬こぶしハーフマラソン 2019」に出店します！

都立光が丘公園を起点とし、区内主要道路をメインコースとする『練馬こぶしハーフマラソン 2019』が行われます。練馬区社会福祉協議会も、けやき広場で作業所の自主製品などを販売します。ネリーも応援に行きますよ！

日程：3月24日(日) ※雨天決行
 8:00 マラソンスタート号砲
 9:00 イベント開始
 15:00 イベント終了
 場所：光が丘公園けやき広場

【問合せ】

TEL 03(3992)5600
 FAX 03(3994)1224
 練馬区社会福祉協議会
 経営管理課 総務係



収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手
※使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ペルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー
 ※連絡先は下記の相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへお気軽にどうぞ～

練馬駅 南口

西武池袋線
都営大江戸線

銀行 消防署
コンビニ 警察署
豊玉すこやかセンター
新練馬ビル5階
駅より徒歩4分

千川通り
目白通り
練馬区役所
コンビニ
信用金庫

ボランティア・地域福祉推進センター
9:00～17:00 土日祝休み
〒176-0012 豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉学園駅 入口第二

大泉学園北
大泉街道
北口 ●商業施設

大泉ボランティア・地域福祉推進センター
9:00～17:00 月日祝休み
〒178-0063 東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

大泉学園駅 入口第二

大泉学園北
大泉街道
北口 ●商業施設

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00 月日祝休み
〒178-0063 東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

武蔵関駅 南口

西武新宿線

本立寺橋
銀行
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
駅より徒歩5分

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00 水日祝休み
〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00 土日祝休み
〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

光が丘公園

小学校 清掃工場 ●病院

光が丘区民センター6階
駅より徒歩2分

●警察署 ●消防署
連絡口直結
光が丘駅

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00 水日祝休み
〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

武蔵関駅 南口

西武新宿線

本立寺橋
銀行
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
駅より徒歩5分

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00 水日祝休み
〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
 TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
 ②版下持込
 ③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
 ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
 練馬区社会福祉協議会
 ボランティア・地域福祉推進センター

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
 (日時は変更になることがあります)