

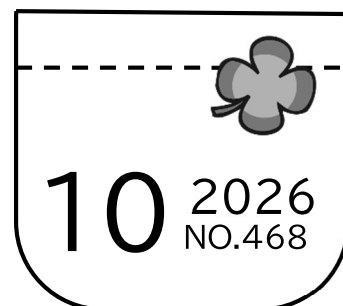


練馬区社協キャラクター



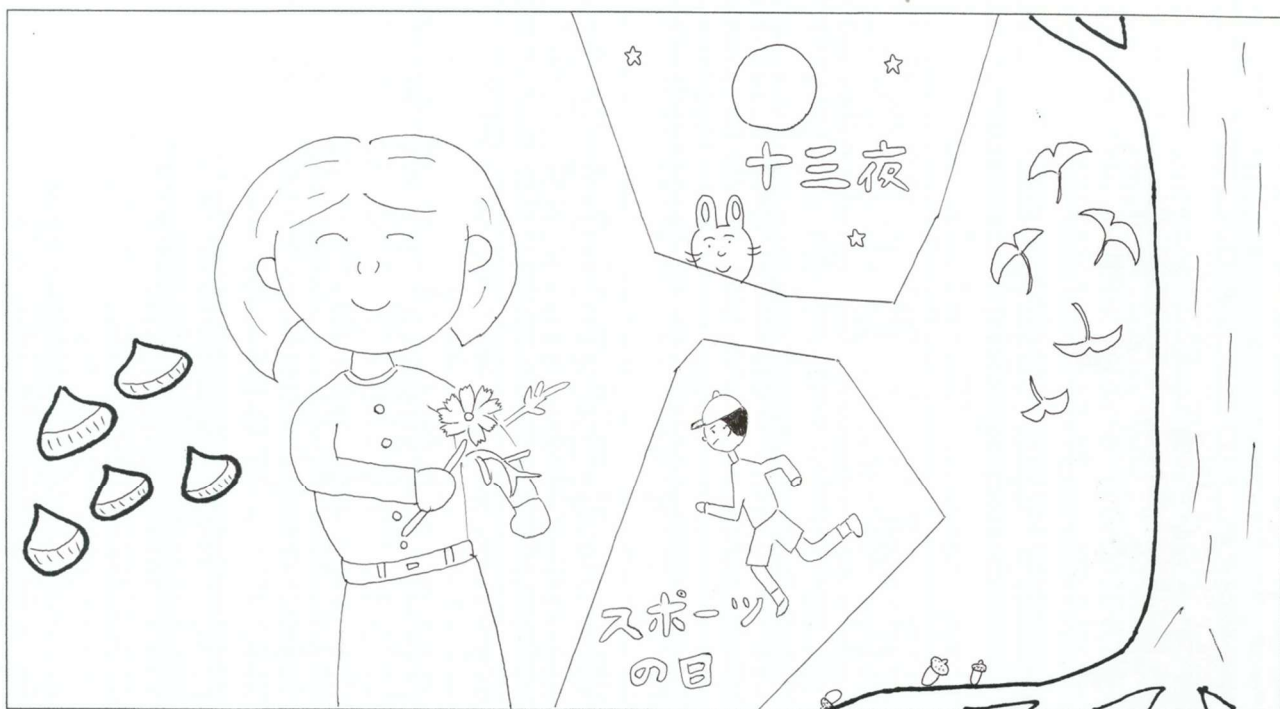
ぽけっと

-pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

澄み渡る秋空が心安らぐ季節となりました。この夏から各地で自然災害が発生し、人と人とのつながりや助け合いの大切さを改めて感じます。今月号でも、地域で行われているさまざまな活動やボランティア情報をご紹介します。皆さまの地域での新たなつながりのきっかけとなれば幸いです。



▲ 10月のイラスト：社会福祉法人あかねの会のメンバーさんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

ボランティア情報	P2・3
ピックアップボランティア	P2
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>

練馬 ぽけっと 🔍 で検索

ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4 参照)へお気軽に！
問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町
継:継続ボランティア 単:単発ボランティア

NEW 高齢者施設でのカフェお手伝い 継 練

ご利用者、ご家族、地域の方に向けて開かれる「きんぐすカフェ」で、コーヒーやお茶の準備、給仕などをお手伝いしていただける方を募集しています。その他の活動もご相談ください。

- ◆日 程 第三水曜日 15:30～18:00
※準備・片付けを含む(時間応相談)
- ◆場 所 練馬の丘キングスガーデン(練馬 2-27-7)
- ◆問合せ TEL 03(6629)4599 大迫(おおせこ)
Eメール ooseko@kg-tokyo.or.jp

NEW 「ふれ EYE まつり」ボランティア 単 大

毎年開催しているお祭りのボランティアです。当日オリエンテーションもあり、初めての方でも安心して活動していただけます。

- ◆日 程 11月3日(火・祝) 9:30～16:00(予定)
*終了後、慰労会あり(参加は任意)
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町 9-4-2)
- ◆内 容 模擬店や会場受付のお手伝いなど
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3978)5581 牛山
10月6日(火)締切

NEW 秋祭りのお手伝い 単 光

地域のみなさんと高齢者のみなさんが一緒に楽しむ秋祭りを開催します。
地域福祉に興味がある方、高齢者福祉や介護に興味がある方、お祭りが好きな方、大歓迎です！

- ◆日 程 11月1日(日) 9:00～12:00・13:00～16:00 のどちらかまたは両方(応相談)
- ◆場 所 第3育秀苑(土支田 1-31-5)
- ◆内 容 模擬店での店員や会場案内
- ◆謝 礼 午前・午後どちらかの参加でおにぎり弁当の提供あり。
交通費の実費支給(1,000円まで)
- ◆問合せ 第3育秀苑 藤川・望月・土屋
TEL 03(6904)0105

デイサービスでのお手伝い 継 関

一軒家のアットホームなデイサービスです。誰もが元気のでる施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日(午後) 活動全般のお手伝い
火・木曜日(終日) 囲碁のお相手
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660 大河内(おおこうち)

NEW おまつりのお手伝い 単 関

上石神井駅徒歩9分のところにある智福寺で行うおまつりのボランティアを募集します。福祉作業所や商店街も出展し、こどもから高齢者までだれでも楽しめます。一緒におまつりを盛り上げましょう。

- ◆日 程 11月21日(土) 10:00～14:00
- ◆場 所 智福寺(上石神井 4-9-26)
- ◆内 容 ゲームコーナーお手伝いなど
- ◆問合せ 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
TEL 03(3929)1467

市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。詳細は、問合せ先までお問合せください。

第24回 白子川源流まつり

遊んで・学んで・体験できる楽しいお祭りです。川で魚とり、ザリガニにタッチ、カエル登場、ミニ水族館、水質検査体験、工作、練馬大根バルーン、健康測定、展示ほか、ステージ演奏も♪

- ◆日 程 10月11日(日) 12:00～15:30
- ◆場 所 大泉井頭公園(東大泉 7-34-1)
雨天中止
- ◆問合せ TEL 080(5683)2366
白子川源流・水辺の会 菅沢

北町福祉作業所まつり

平和台駅から12分のところにある障害者施設です。「笑顔がつながる地域の輪」作業所まつりを行います。みなさまのご来場をお待ちしております。
※駐車場はございません。徒歩でご来場ください。

- ◆日 程 10月17日(土) 10:30～14:00 まで
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町 8-2-12)
- ◆内 容 キッチンカーの出店、ステージイベントやパフォーマンス、抽選会など
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361 金濱(かなはま)・織田

傾聴クラブ@光が丘

誰かに話を聴いてほしいと思うことはありませんか。日々の出来事や気になる事など、傾聴ボランティアがお聴きします。身内の方やお友達とも参加できます。

- ◆日 程 主に第2火曜日 13:10～16:50
※予約必須、1回につき1時間以内
- ◆場 所 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー会議室(P4 参照)
- ◆問合せ TEL 090(8101)8873 (平日午前中のみ)
Eメール masaharugoan@nifty.com
後庵(ごあん)
(NPO法人 P.L.A 専任講師)

相談情報ひろば ふろしき・ねこの手

日中ひとり、外出の機会があまりない、誰かとおしゃべりしたい、楽しいことをしたい…そんな方にピッタリの居場所です。素敵なお庭をみながらゆっくりすごすことができます♪

- ◆日 程 月・火・木・金 12:30～16:30
土 9:30～13:30
毎月最終日曜 10:00～14:00
(水・日・祝 休み)
- ◆場 所 NPO法人 ACT 練馬たすけあいワークス
ふろしき(向山 2-3-7 1F)
- ◆内 容 おしゃべりサロン、ねこの手カフェ
ものづくり、介護する家族の会(ルアナ)、
お習字の会、絵本を楽しむ会 など
- ◆問合せ TEL 03(5848)6788

ボランティア講座受講生募集

車いすの基本操作を学んだあと、ハンデのある入居さんとレクリエーションなどを通して交流してみませんか？

- ◆日 程 10月12日(月・祝) 13:30～15:30
- ◆場 所 グループホームとうもろう
(貫井 3-45-12)
- ◆内 容 講師 伊東宏一氏(特別支援学校教員)
定員 20名
①車いす操作の基本説明
②入居者さんとのレクリエーション
- ◆定員 20名
- ◆問合せ NPO法人グループホームとうもろう
TEL 090(4668)8582 黒澤

古布を集めています

古布をハサミで切り、ウエス(使い捨て雑巾)として病院や施設に寄付します。現在も消毒をするためにとでも必要とされています。

- ◆素 材 綿などの布(タオル、シーツ、シャツなど
給水しにくい布不可
汚れシミがなく洗濯したもの)
- ◆受 付 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉 1-28-1 リズモ大泉学園 2階)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー からのお知らせ

通常休館日が祝日にあたるため、翌日を臨時休館とさせていただきます。

10月12日(月)通常休館 10月13日(火)臨時休館



地域の高齢者が気軽に集える場 第3育秀苑 街かどケアカフェ

街かどケアカフェでは、地域の皆さんがお話などを楽しみながら交流しています。今回は、麻雀のボランティアとして活動している眞脇(まわき)さんにお話を聞きました。



▲ボランティアの眞脇さん



▲麻雀の会の様子

活動について

眞脇さんは、今年の5月から月1回麻雀のボランティア活動をしています。参加者と一緒に麻雀をしたり、分からないところを教えたり、後片付けなどをしたりしています。

「皆さん、この会に来ることをすごく楽しみにしているのだと思います。いつもにぎやかで、私にとってすごく心地いい空間です」と笑顔で活動の魅力について語ってくれました。

ボランティア募集中！

- ◆日 程 毎月第4木曜日 10:00～11:30
- ◆場 所 社会福祉法人第3育秀苑
(土支田 1-31-5)
- ◆内 容 一緒に麻雀を楽しむ、
参加者にルールを教える
- ◆問合せ 第3育秀苑地域包括支援センター
TEL 03(6904)0192

白百合まつりを開催します

白百合福祉作業所では、知的障害のある方が日々の作業や活動に取り組んでいます。地域のみなさまとの交流の場として「白百合まつり」を開催します。

当日は、子どもから大人まで楽しめる催しを予定しています。ぜひ楽しいひとときをお過ごしください。

- ◆日 程 10月24日(土) 10:00~14:00
- ◆内 容 キッチンカー、ステージアトラクション、各種販売・体験コーナー ほか
- ◆場 所 白百合福祉作業所(石神井町 5-13-10)
※石神井図書館の向かいです

【ボランティアも募集します！】

おまつりの運営をお手伝いいただけるボランティアも募集しています。来場者の誘導や各コーナーの運営補助など、一緒におまつりを盛り上げてくださる方を歓迎いたします。

- ◆活動内容 各コーナー運営補助、駐輪場整理など
- ◆問合せ TEL 03(3995)7796
倉科(くらしな)・橋本

(10月1日~12月31日)

赤い羽根共同募金は、東京都共同募金会練馬地区協力会(町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社会福祉協議会で構成)が実施しています。

昨年度お寄せいただいた募金は、保育園のお散歩カートや障害者就労支援施設の作業道具の購入、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動の支援などに活用されました。皆さまからのあたたかいご支援をお待ちしています。

【募金方法】

- ①募金箱に募金する(公共施設や商店会などの各店舗で募金箱設置にご協力いただいています)
- ②街頭募金で募金する
- ③PayPay 募金で募金する
右記 QR コードから募金できます。
- ④郵便振替で募金する(手数料無料の募金専用振込票を郵送しています)
- ⑤練馬区社協の窓口で募金する



【問合せ】

TEL 03(3992)5600
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 総務係



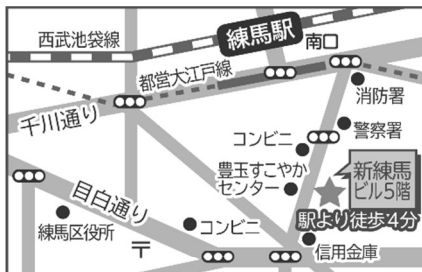
区内4つの窓口でお待ちしています！

相 談 窓 口 案 内

~お近くのセンター・コーナーへ
ご相談ください~

練馬ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00~17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北 5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



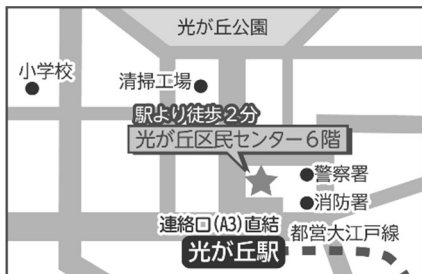
大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉 1-28-1
リズモ大泉学園 2 階
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412



光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘 2-9-6
光が丘区民センター6 階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北 1-7-14 関町
リサイクルセンター1 階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。

▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。

▶「ぽけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。



練馬区社会福祉協議会 会員募集中



いただいた会費はこんな活動に役立っています
たとえば…

不安や困りごとのある方の相談受付／子ども食堂の支援／お年寄りの見守り／災害時の支援 など

あなたの温かい気持ちが誰かの「ありがとう」につながります。
一緒に福祉のまちづくりに参加しませんか？(年会費 500 円～)

詳細は
こちらから