

今月はきれいにし隊のほか、
えーるフェスティバルや七夕笹
飾り作りなど、地域交流を深め
ます。是非ご参加ください。



令和8年(2026年)6月号(No.206)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 田崎修司



石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。	しょうご 正午~7:00(オ)		ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~ きょうしつ しりょうだい えん パソコン教室①(資料代50円) 🕒 2:00~3:30 きれいにし隊!花組→P.3	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~1:45 だっきゅう 卓球① 🕒 1:45~2:30 だっきゅう 卓球②
7	8	9	10	11	12	13
しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 12:00~4:00 えーるフェスティバル→P.2 🕒 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~5:00 みんなドラマ		ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~ きょうしつ しりょうだい えん パソコン教室②(資料代50円) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!ポスター貼り	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~2:00 たいそう 体操プログラム →P.3
14	15	16	17	18	19	20
しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 10:00~11:30 ホ-タ-養成講座 🕒 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒 4:30~6:00 ゆうしょくかい 夕食会 →P.2	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:00 かいご 介護のつどい →P.3		ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~ きょうしつ しりょうだい えん パソコン教室③(資料代50円) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:00 そうさく ひ 創作の日 →P.2
21	22	23	24	25	26	27
しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:30~3:30 かい つばみの会 (高次脳機能障害者 と家族の会)		ごぜん そうだん よやくせい 午前:相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 2:00~3:00 きれいにし隊!ポスター貼り	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 10:00~11:30 びあまっぴ 🕒 1:30~2:30 りようしゃこんだんかい 利用者懇談会 🕒 2:30~4:00 だっきゅうだいはいほう 卓球台開放
28	29	30	※プログラムは予約制です。申込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法で申込みください。 ※キャンセルの連絡は不要ですが、参加費がかかるものはご連絡いただけると幸いです。 ※プログラムによっては初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。 ※大泉つばさの会は、大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。			
しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒 1:30~3:00 たなばたささかざ 七夕笹飾り作り →P.2	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒 4:30~5:30 ゆうがた 夕方プログラム →P.3					

※マスクの着用については、各自の判断でお願いします。

※令和8年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。6月は日曜日です。

お知らせと報告

ゆうしょくかい 夕食会

4月の夕食会は、ハンバーグ、コンソメスープ、デザートメニューをみんなで協力して調理をし、楽しい雰囲気と一緒にいただきました。

ハンバーグはペアになって自分の食べる分を一から作り、そのほかのメニューや配膳などは役割分担しました。

参加者からは、「一人で食べるのと違いみんなで食べると美味しい」、「家でもつくろうと思った」などの感想をいただきました。



次回は…
日時：6月14日(日)

4:30~6:00

場所：オープンスペース

内容：「生姜焼き」

定員：8名

参加費：300円

そうさく 創作の日

4月は春の作品作りをしました。水彩絵の具やクレヨン、ポスカや折り紙などの画材や、ういんぐの花壇の花から作った押し花などの素材を使って“春”を表現しました。また、思い出の一瞬を絵にする人や、自分の気持ちを形にした手紙を作る人がみられました。完成後は、参加したメンバーとボランティアみんなで作品の発表をしました。作品は、オープンスペースで掲示していますので、来所された際はぜひご覧ください。

6月もテーマに沿って、自分の気持ちや世界観を自由に表現する時間になればと思います。ぜひ参加してください。

次回は…
日時：6月20日(土)

2:00~3:00

場所：ういんぐ交流室

内容：「アジサイブーケ

を作ろう・梅雨を描こう」

参加費：無料

お知らせ

えーるフェスティバル



6月6日(土)~6月7日(日)に男女共同参画センターえーるにて「えーるフェスティバル」が開催されます。特別講演会、バンドや太鼓の演奏、販売コーナー、手作り体験、作品展示など盛りだくさんです！ういんぐは紹介ボードを展示するほか、メンバーとともに運営のお手伝いをします。皆さんぜひ足を運んでみてください。

★えーるフェスティバルお手伝い隊！募集★

受付のお手伝いをお願いします。都合のいい時間帯での参加で大丈夫です☺

日時：6月7日(日) 12:00~4:00

場所：男女共同参画センターえーる

定員：5名(要予約)

たなばたさかさ 七夕笹飾り作り

毎年恒例、七夕の笹を飾ります。みなさんと短冊に願い事を書き、自由に飾りを作って大きな笹に飾り付けをしませんか。

地域の皆さんにもご参加いただけますのでお越しください。ボランティアとしての参加もお待ちしております。



日時：6月28日(日)

1:30~3:00

場所：ういんぐ交流室

参加費：無料



お知らせ

ゆうがた 夕方プログラム

5月25日の“夕方ミーティング”にて、メンバーで話し合った内容をもとに、夕方のプログラム活動を行います。

詳細は練馬区社会福祉協議会ホームページで後日ご案内します。

日時：6月29日(月)
4:30~5:30
場所：ういんぐ交流室

たつきゅうだいかいほう 卓球台開放

4月に卓球台開放の時間を設けたところ、みなさんから好評をいただきましたので、これからも続けていく予定です。

出入り自由、気軽に参加してください。

日時：6月27日(土)
2:30~4:00
場所：ういんぐ交流室

かいご 介護のつどい

昨年度の介護のつどいは、高齢期に差し掛かった時の不安や、介護にまつわる悩みや疑問をみんなで話し合いました。また、地域包括支援センターの職員や警察官を招き講演会形式で学びを深めたり、権利擁護センターほっとサポートねりまの職員が“私の生き方ノート”の活用法について紹介しました。

今年度も5回の開催を予定しており、6月の第1回目は今年度取り上げたいテーマや内容について、介護に関心のある人たちで話し合いを行います。自分の将来を考える機会にしませんか。ご参加お待ちしております。

日時：6月15日(月)
2:00~3:00
場所：ういんぐ交流室
定員：10名

たいそう 体操プログラム

背筋が伸びて気分もスッキリ！ストレッチ効果抜群の「練馬区健康いきいき体操」で身体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか。

※練馬区から指導員とボランティア3名が参加します



日時：6月13日(土)
1:00~2:00
場所：ういんぐ交流室
定員：8名

きれいにし隊！花組（花壇の植え替えのご案内）

6月第1週の花組は夏に向けて新しい苗の植え替えを行います。どんな苗を植えるかはメンバーと相談して決めました。実がなったり緑のカーテンにもなるゴーヤは毎年好評です。メンバー、ボランティアのみなさん、植え替えへの参加お待ちしております。

※雨天の場合、延期することがあります。



日時：6月3日(水)
2:00~3:30

↑5月の花組で、春の花を抜いて花壇を準備しました。

れいわ おんど しゅきょうかい いんげんしゅう 令和8年度 社協会員募集

ねりまくしやくしやう ちいきふくし すいしん しみんかつどう しえん けんりようごじぎやう すいしん こうほう
練馬区社協は地域福祉を推進するため、ボランティア・市民活動の支援や権利擁護事業の推進、広報・啓発事業などさまざまな活動を行っています。誰もが安心して暮らせる地域づくりを実現できるように地域にお住いのみなさまからのご支援を心よりお待ちしております。



とうかい かいいんかいひおよ き ふきん
※当会の会員会費及び寄付金は、
ぜいせいじやう ゆうくうそち う
税制上の優遇措置を受けられます。

ねんかいひ 年会費		
かいいん 会員	せいかいいん 正会員	ひとくち えんいじやう 一口 500円以上
	とくべつかいいん 特別会員	ひとくち えんいじやう 一口 3,000円以上
だんたい 団体	だんたいかいいん 団体会員	ひとくち えんいじやう 一口 5,000円以上

↓他にもこんな事業を行っています↓

【オープンスペース】

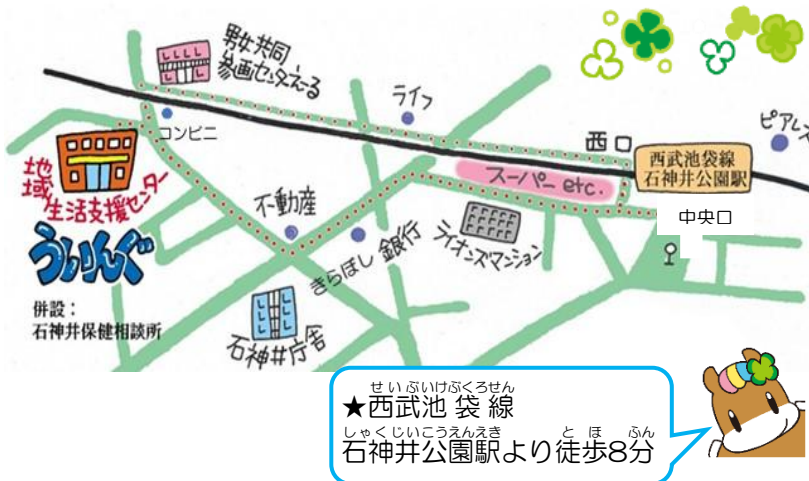
あんしん す そうだん ば じゆう す ほか ひと こうりゆう
安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。

【相談支援事業】

しょうがい ひと なんびやう ひと かぞく せいかつ しごと たいじんかんけい
ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

ふくしせいど ふくし あんない りやう しえん かんけいきかん きやうりよく
また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 身体の不自由な人を除き、車での来所はお控えください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。
- ごみはお持ち帰りください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182



ホームページ：
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

石神井 ういんぐ