

たけのこ

令和2年(2020年)6月号 No.199

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
 豊玉すこやかセンター6F
 電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
 ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

あまおと みみ
 雨音に耳を
 すませて
 みては？



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」

新型コロナウイルスの発生により、飛沫感染や接触感染、さらには近距離での会話への対策をこれまで以上に取り入れた生活様式を実践していくことが厚生労働省より提案されています。これらの生活様式を参考に、感染症の拡大を防ぐ取り組みを心がけましょう。

《一人ひとりの基本的感染対策》

感染予防の3つの基本

① 身体的距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い

- ◆ 人と人の間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける。
- ◆ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ◆ 会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける。
- ◆ 外出時、屋内にいるときや会話をしているときは、症状がなくてもマスク着用。
- ◆ 家に帰ったらまず顔や手を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- ◆ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)

《日常生活を営む上での基本的な生活様式》

- ◆ まめに手洗い・手指消毒
- ◆ 咳エチケットの徹底
- ◆ こまめに換気
- ◆ 身体的距離の確保
- ◆ 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ◆ 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。



きららの感染予防の取り組みについては、次のページの【きららの利用について】をご覧ください。



6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 (オ)なし 相談日(予約制)	2 午前:相談日(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室①	3 やす 休み	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 しょうご 正午~7:00(オ)	6 しょうご 正午~7:00(オ) ◎1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者
7 しょうご 正午~7:00(オ)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前:相談日(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室②	10 やす 休み	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 しょうご 正午~7:00(オ)	13 しょうご 正午~7:00(オ) ◎1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者
14 しょうご 正午~7:00(オ)	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 午前:相談日(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③	17 やす 休み	18 (オ)なし 相談日(予約制)	19 しょうご 正午~7:00(オ)	20 しょうご 正午~7:00(オ) ◎1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者
21 ぜんかんせいそう 全館清掃のため やす 休み	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前:相談日(予約制) しょうご 正午~7:00(オ)	24 やす 休み	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 しょうご 正午~7:00(オ)	27 しょうご 正午~7:00(オ) ◎1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者
28 しょうご 正午~7:00(オ)	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 午前:相談日(予約制) しょうご 正午~7:00(オ)	▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00~午後8:00、土・日:正午~午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00~午後7:00、火:午前9:00~12:00)は、事前予約が必要です。▼プログラムの申し込みは前月25日からです。			

パソコン教室
資料代
各50円

お知らせ



【石薬師市 中止のお知らせ】

今年の石薬師市は6月28日(土)に開催が予定されていましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。毎年、商店会の一員として抽選会の景品であるかき氷を作ってお渡ししたり、昔遊びを体験したりと楽しみにしていただけにとっても残念です。来年の開催を楽しみに待ちましょう。

【6月のプログラムについて】

6月より、パソコン教室を1クラス40分に短縮して再開いたします。その他のプログラムは中止になります。最新情報、ご不明点につきましてはスタッフまでお問い合わせください。また、社協ホームページもご覧ください。

練馬区社会福祉協議会ホームページ:<https://www.neri-shakyo.com/>

【きららの利用について】

- 6月2日より、オープンスペースを再開します。感染予防のため、きららの利用には、以下のことにご協力をお願いいたします。
- 密を防ぐため、1日1回40分程度の利用。
 - オープンスペースは定員10名とさせていただきます。10名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。
 - 来所したら、手洗いと検温をお願いいたします。
 - 話をする時は、適度な距離(2m程度)を保ってください。
 - マスクの着用をお願いします。
 - 食事はご遠慮ください。
 - 風邪の症状や発熱のある方(ご家族等も体調不良の場合も)は、利用をお控えください。

☆きららのスタッフも、以下の感染拡大の予防を行っています。

- ドアノブやテーブル等の消毒
- 窓を開けての換気
- 健康管理と検温等の健康観察
- マスクの着用
- 密にならないように、適度な距離を保つ(面接相談は、緊急の場合にお願いします。電話相談をご利用ください。)

~きららのスタッフが取り組んでいること~

断捨離と
お部屋の模様替え♪

みなさんの笑顔をおも
思いうかべながら、
すごしています

家の掃除
シンク、コンロ
などピカピカ

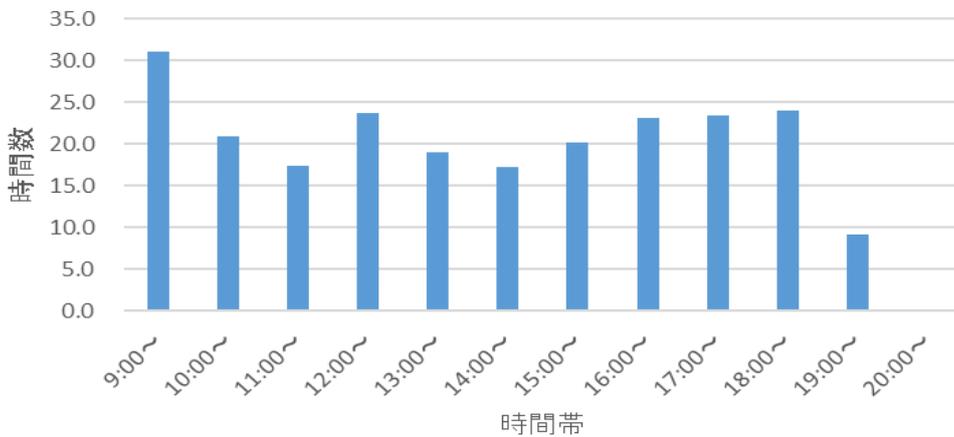
たまったマンガや
本を読んでいます



きららの相談電話

きららでは、月・火・木・金の午前9:00～午後8:00、土・日の正午～午後8:00に相談電話を行っています。2018年7月から2019年6月の1年間の相談電話の件数や時間数を調べたところ、月468件（平均）の電話がありました。相談電話の多い曜日は火曜日で、続いて木曜日でした。少ない曜日は日曜日でした。相談電話が多く、つながりにくい時間帯は9時台で、続いて12時台または夕方4時から6時でした。電話が少なく、つながりやすいと考えられる時間帯は、11時台や1時から3時の間でした。きららの相談電話は、お一人1日2回まで、1回の電話は15分とさせていただきます。相談電話の時間は、1件10.6分（平均）となっていて、多くの方が電話の時間を守ってくださっています。閉所していた今年の4月は、多くの方が相談電話を利用できるよう、電話の時間や回数の短縮をお願いし、600件以上の電話を受けました。おかげさまで、いつもより多くの方の相談電話を受けることができました。ご協力ありがとうございました。

時間帯別電話相談時間（平均）



左のグラフは、各時間帯の相談電話にかかった時間を示しています。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
 - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。
- 〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
 豊玉すこやかセンター6階
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

