



練馬区ボランティア・市民活動情報

ほけっと

2020(令和二年)
6月
NO.393

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

ブログ「ほけっとのうらがわ」: <https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版): [練馬 ほけっと](#) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

新型コロナウイルスの感染状況も日々変化しています。より良い方向に向かうようみなで力を合わせて行きたいですね。今回も通常の紙面とは違う構成で発行しています。2・3ページに注目!

～掲示板～

ブログ「ほけっとのうらがわ」を再開します!!

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言は解除されましたが、これまでの間に地域のみなさまの「何か力になりたい」という温かい想いや、医療従事者や高齢者・子ども・障害者を支援する方、生活を支える仕事に就かれている方等、大きなプレッシャーの中で懸命に働かれている姿に、胸が一杯になる思いを抱いてきました。

この思いを「ほけっと」で引き続きお届けしていくことに加えて、ボランティア・地域福祉推進センターのブログ「ほけっとのうらがわ」を再開いたします。

ブログは練馬区社協のホームページからアクセスできます。みなさまとより心がつながり、より豊かになるブログをめざしていきたいと思えます。

今後も私たちは感染予防の対策をしつつ、アフターコロナ・ウィズコロナの新しい社会生活に向き合っていくことになると思います。しかし、つながり続けられる新たな地域づくりについて、引き続きみなさまと一緒に考え、取り組んで行けることを願っています。

【アドレス】 <https://blog.canpan.info/neriura/>
または「練馬 ほけっとのうらがわ」で検索

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター (P4参照)

練馬区社会福祉協議会会員 入会・継続募集中!!

練馬区社会福祉協議会は、会員の皆さまからの会費を財源として、ボランティア活動の推進、地域福祉活動の推進、福祉情報の提供など様々な活動を通して、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しています。練馬区社協では、活動を支えてくださる会員を募集しています!

■年会費

正会員(個人): 500円以上

特別会員(個人): 3,000円以上

団体会員(企業・団体等): 5,000円以上

■入会方法

①窓口での入会

練馬区社協の各窓口へご来所ください。

②郵便振替による入会

手数料無料の振替用紙を送付します。

詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】

TEL 03(3992)5600

FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会 経営管理課 総務係

目次

※全4ページの縮小版となります

●掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

●ボランティアセンターから・・・2～3

●社協情報アラカルト・・・・・・・・・・4

★ ボランティアセンターより ★

ようやく緊急事態宣言も解除され、感染拡大の第一波が落ち着きつつありますが、まだまだ感染予防を意識した生活を続けなければならないようです。自粛生活が長引いているいま、不安やストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。そんなとき、心が温まるものを見たり、素敵なエピソードを聞いたりすると、ほっとして気持ちも緩みますね。

皆さんもそんなほっこりするものを一緒に探してみませんか♪

まちで見つけた
素敵なもの
をご紹介します♪

公園のこびとさんたち



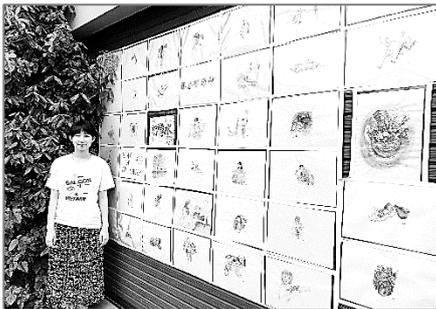
こびとの絵が欲しい
お店や個人の方は、
大泉ボランティア・
地域福祉推進コーナー
へお問合せください。

立入禁止のテープが張り巡らされた公園の遊具の前で寂しそうにしている子ども達を見た「石神井・冒険遊びの会」の皆さんが、公園に許可を得て、こびとさん達のメッセージを貼ったそうです。禁止事項やお願いの貼り紙もかわいいこびとさんの言葉が添えてあるだけで柔らかい感じになりますね。まちなかで、こびとさんに会える機会がもっと増えるといいなと思った同会の皆さんは、これを「こびとプロジェクト」として広めたいということです。休業中のお店のシャッターなどにいかがでしょうか。

ステイホームアートギャラリー

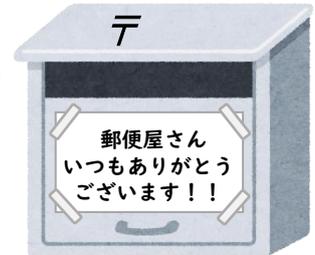
石神井台に住む大学4年生の深草あかねさんが、「体は自粛しても心は自粛せず、みんなとつながりたい」「道行く人に和んでもらいたい」と、自宅のシャッターに自身や友達の描いた絵を飾って、ギャラリーを始めました。地域の子ども達にも絵を描いて楽しんでもらい、それを飾ってあげたいとの思いもあるそうです。

作品募集中です♪



問合せ：大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先は P4 相談窓口案内参照)

暮らしを支える お仕事の皆さんへの 応援メッセージ



郵便受けやゴミ袋に
日頃の感謝の気持ち
を書いて貼っている
ご家庭もあります。

こんなときだからこそ、
思いやりのあるメッセージをみんなで
発信していきませんか♪

ご無沙汰している
友達に手紙でも
送ろうかな

離れて暮らす
家族に電話
してみよう

ボランティア活動も今まで通りにはできない状況の中、「こんなときだからこそ自分にもできることはないですか？」というご相談が増えています。そんな声にお応えして、ぽけっと5月号では、「今できること」をご紹介いたしました。今回も「今できること<第2弾>」として、地域の皆さんの活動をご紹介したいと思います。

5月号を見てマスクの材料にと、さらし布のご寄付をいただきました！他にもいろいろご寄付いただきありがとうございます！

手作り防護服の寄付

匿名希望の素敵女性より、手作り防護服のご寄付をいただきました。命を救ってくださっている医療従事者の皆さんをお助けしたいと考え、ネットでビニール袋を使った防護服の作り方を見つけたのをきっかけに、ビニール袋(ポリ袋 90L)と使い捨てゴム手袋、ビニールアームカバーなど組み合わせに工夫し、ウイルスが入り込まないように粘着テープで目張りするなど、細心の気遣いをしつつ、100着ほど手作りしていただきました。その力作は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー職員により近くの総合病院へ届けさせていただきました。現場で働く皆さんから大変喜ばれたとのことです。



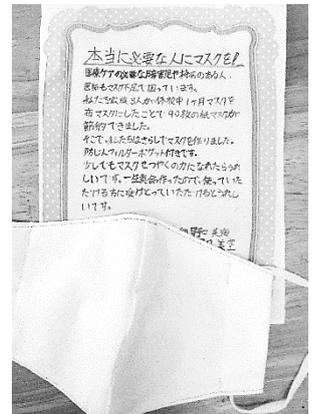
手作りマスクの寄付

- 大武久吉 様 ▪ 犀川あや子 様
- 林田眞澄 様 ▪ 佐藤八重子 様
- 鈴木澄江 様 ▪ 伊藤孝孔 様
- 飯田貴美子 様 (六花の会)
- 吉岡 様 他

心こもった手作りのマスクをありがとうございます！おかげさまでたくさん集まり、福祉施設や高齢の方など、必要としている方にお届けしました。

学生さんもマスクを作ってくれました！

区内在住の野口由嘉さん(写真右後)とそのお子さんの美海さん(中1・写真左)・美空さん(小3・写真右前)が、220枚のマスクを手作りし、大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーに届けてくださいました。一つ一つ個包装されて、姉妹からの素敵なメッセージも添えられていました。受け取った方からは、丁寧に



マスクに添えられたメッセージ

作られたマスクとメッセージに感激したとの声が寄せられました。

家にいながらできること♪

使用済切手(周りを5mm以上残して切り取る)、書き損じハガキ、ベルマークを集めて、ボランティアセンター、各コーナーまでお持ちください。ウエス(使い捨て雑巾)用の古布も集めています。家でカットしてお持ちいただくのも歓迎です。詳細についてはお問合せください。

まずはお気軽にご相談ください♪

国から支給された布マスクや給付金10万円をどこかに寄付できないか、というようなご相談も数件いただいています。「誰かの役に立ちたい。こんなことできないかな?でもどうしていいかわからない」そんなときは、ボランティアセンターにご相談ください。



ぽけっとのご感想や「こんなことしてるよ♪」というご報告お待ちしております!!

問合せ：ボランティア・地域福祉推進センター、または、各コーナー(連絡先はP4相談窓口案内参照)

社協情報アラカルト

オンライン
開催！！

災害シンポジウム 2020

災害にどう備える！？

～日頃からのつながりが地域を守る～

小さい子どもがいる、障害がある、高齢の一人暮らしなど…地域で暮らす様々な状況の私たちが災害時に助け合うために、日頃から出来ることを一緒に考えませんか。

オンライン開催をいたします。詳細は決定次第ホームページで案内します。インターネット環境のない方はご相談ください。

日時：7月16日(木) 13:30～16:00

内容：【第1部 基調講演】
講師 認定NPO 災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード
副代表理事 高橋洋氏
【第2部 シンポジウム】
練馬で暮らす様々な立場の方より

【申込み・問合せ】
ボランティア・地域福祉推進センター（下記参照）

会議室貸出再開・一部窓口の再開について

会議室の貸し出し等を6月1日(月)より再開します。また臨時休館していたコーナーの大泉(土)・関町(終日)を再開いたします。再開にあたっては、感染拡大防止のため、人数や時間帯等一部利用の制限を行います。尚、当面の間、リサイクル品の受け取りや販売は休止いたします。今後も状況に応じて利用の制限などの見直しを行います。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。詳細は下記窓口までお問い合わせください。

【会議室一部利用の制限について】

- ・当面の利用は2時間までといたします。
- ・ソーシャルディスタンス確保のため、利用定員を制限させていただきます。
- ・利用者の方にお名前と連絡先の記入をお願いいたします。
- ・3つの密状況になりうる場合は貸し出しを休止いたします。

【来所される皆さまへのお願い】

- ・発熱、咳、下痢など体調不良の方の来所をご遠慮ください。
- ・マスク着用、入室の際の手洗い、消毒にご協力ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

ボランティア・地域福祉推進センター
9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター