



練馬区ボランティア・市民活動情報

ほけっと

2020(令和2)年

12月

NO.399

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

ブログ「ほけっとのうらがわ」: <https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版): [練馬 ほけっと](#) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

いよいよ冬の到来ですね。今年のクリスマスやお正月はステイホーム、という方も多いと思います。今月号では、そんな中でもできる障害のある方への応援のかたちを提案しています(P2~3)。ほっこりした冬になりますように。そして、どうぞ良いお年をお迎えください。

～掲示板～

歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いします!

みなさんから寄せいただいた募金は、練馬区内の地域福祉活動のための助成や新入学児童へのランドセル贈呈、成年後見制度の利用促進などに活用されます。

ご協力をお願いいたします。

期間: 12月1日(火)~31日(木)

募金方法・場所:

- ① 練馬区社会福祉協議会各窓口
- ② 郵便振替(手数料無料の払込票あり)
- ③ 募金箱(公共施設などで設置のご協力をいただいています)

※今年度は感染症対策のため、街頭募金は行いません。

【問合せ】 TEL 03(3992)5600
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 募金担当



オープン研修 障害の理解を深める研修に参加しませんか

支援の現場(主に知的障害)から、経験に基づいた考え方、大切にしてきたことをお話しいたします。(A、Bそれぞれ単独の講座です)

A 日時: 1月15日(金) 10:00~12:00
場所: 練馬区役所 東庁舎7階 702会議室 (豊玉北6-12-1)
講師: 社会福祉法人 未来・ねりま ねりま事業所 施設長 宇野友則 氏

B 日時: 1月19日(火) 15:00~17:00
場所: 練馬区役所 本庁舎20階交流会場 (豊玉北6-12-1)
講師: 社会福祉法人 練馬山彦福祉会 山彦作業所 施設長 坂元信幸 氏

A 対象: 練馬区民(区在学・在勤を含む)
B 定員: 各15名程度(先着順) 参加費: 無料
共 申込み: 電話、FAX、ホームページから申込み (FAXの場合は、①AまたはB、②氏名、③住所、④電話番号を明記)
通 締切り: 前日9:00まで

【申込み・問合せ】

TEL 03(3993)9985 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬障害福祉人材育成・研修センター
ホームページ: <https://kensyu.neri-shakyo.com>

目次

※全4ページの縮小版となります

●掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

- 買って食べて楽しくボランティア・・・・・・・・2~3
- 自宅のできるボランティア・・・・・・・・3
- 寄付してボランティア・・・・・・・・3
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・4

買って食べて 楽しくボランティア

クリスマスの季節になりました！
障害のある方が手作業で作った温かみのある「自主生産品」を買ったり食べたりして、クリスマスを盛り上げてみませんか？
可愛いクリスマスグッズやおいしいクッキー、ケーキを大切な人にプレゼントしたり、自分へのご褒美にしてみたいはいかがですか。

「自主生産品」は購入することで、障害のある方の貴重な収入となるだけでなく、関わっているすべての方の喜びと励みになります。コロナ禍でボランティアが難しい今、クリスマスモードたっぷりの自主生産品を各施設や販売会で、ぜひお買い求めください♪これも1つのボランティアのかたちです。

練馬区内の施設の自主生産品カタログ「ねりいち」でもご覧いただけます。

冬の いちおし商品 ご紹介♪



クリスマスカード 300円
さをり織りのヘアゴム 400円
くみひものアクセサリ 500円

白百合福祉作業所
石神井町 5-13-10
TEL : 03-3995-7796



祝箸(5膳入) 500円
のし袋(3枚入) 350円
ポチ袋(3枚入) 200円

かたくり福祉作業所
大泉町 3-27-10
TEL : 03-5387-4610

クリスマスや
お正月の贈り物に
いかがですか？

こちらに掲載しているもの以外にも商品がございます。

商品に関するお問合せは、各施設へ直接お電話してください。



クリスマスのプレゼントに！！
ステイホームのクリスマスパーティーに！！
お正月の準備にも！！

練馬区内には、
障害のある方が働いている施設がたくさんあります。
受注作業を行ったり、自主製品を作ったりしています。
商品を購入することで
応援できます♪



こちらにて PDF 版を
ご覧いただけます。



練馬区障害者施設 自主生産品&受注作業カタログ『ねりいち』
発行：練馬区障害者就労支援センター レインボーワーク
<https://www.neri-shakyo.com/service/handmade>

おいしいもの
食べて
応援しよう！



クッキー (大)330円 (小)150円
パウンドケーキ 500円

つくりっこの家
大泉学園町 4-20-14
TEL : 03-5387-2477



Xmas ケーキ (直径 12cm) 1,000円
(12/18 予約締切→12/23 受け渡し)

べるはうす
東大泉 3-66-16 大泉ガーデン 203
TEL : 03-3867-7740

この他にも
いろいろあります！
『ねりいち』を
ご覧ください♪

自宅でできる ボランティア

ご報告♪

クリスマス飾り作り

ぽけっと 10・11月号で募集させていただきました、手作りの「クリスマス飾り」。たくさんのご寄付をいただき、素敵な飾りがたくさん集まりました。何と、ご協力くださった方はのべ 100人以上！他県から宅急便で送ってくださった方もいらっしゃいました。飾りは大きなポスターに仕上げて区内の高齢者施設等にお届けし、飾っていただきました。皆さんとてもよろこんでいらっしゃいました♪

ご参加いただいた
皆さん、ありがとう
ございました！



中学生の皆さんも作って
くれました！



「きれい！」「かわいい！」と
大好評でした

作品の一部は、
ブログ『ぽけっとのうらがわ』
でもご覧になれます。



<https://blog.canpan.info/neriura/>

寄付して ボランティア

「年賀状、失敗したら
もしも 寄付しよう！」

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきを、そのまま捨てていませんか？
そのはがきを、ボランティア・地域福祉推進センター及びコーナーにご寄付ください。地域の活動に役立てさせていただきます！



【問合せ】ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー (連絡先は P4 相談窓口案内参照)



ボランティア・地域福祉推進 センター、各コーナーからのお知らせ

◆年末年始の休業日 下記の期間は年末年始のため、お休みさせていただきます。

ボランティア・地域福祉推進センター
 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー 12月29日(火)～1月3日(日)
 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー 12月27日(日)～1月4日(月)

◆職員研修にともなうお休み

職員研修にともなうお休みは1月8日(金)午後です。ご理解のほどよろしくお願いたします。

◆大泉ボランティア・地域福祉コーナーの臨時休館日

1月11日(月) 通常休館 1月12日(火) 臨時休館 ※現在バザーはお休みしています。

【問合せ】ボランティア・地域福祉センターおよび各コーナー(下記窓口案内参照)

職員体制変更のお知らせ

11月から関町ボランティア・地域福祉推進コーナーに新しい職員が加わりました。どうぞよろしくお願いたします。

うすい まどか
 薄井 真富果



ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 パレス・ フォンテー3 1階 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘 区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町 リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
 (日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
 ②版下持込
 ③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
 ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
 練馬区社会福祉協議会
 ボランティア・地域福祉推進センター