



デザインが  
新しくなりました!

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

# ぽけっと pocket



練馬区社協キャラクター  
ネリ

練馬区ボランティア・市民活動情報誌

## ▶今月の特集「そうだ!ボラセンへ行こう♪」

### 【名称変更のお知らせ】

2021年4月よりボランティア地域福祉推進センターは、名称を変更いたしました。

【新】練馬ボランティア・地域福祉推進センター



▲ 4月のイラスト：ボランティアの岩柳恵(いわやなぎけい)さんが描いてくださいました。

ぽかぽか陽気に誘われて、近所を散歩するのも楽しい季節になりましたね。新しい季節は「何か新しいことを始めたい」という気持ちから、毎年ボランティアセンターにもたくさんのご相談がきます。

そこで今月号では、ボランティアセンター、コーナーにどのような相談ができるのかをご紹介します。これからボランティアしたいな、どんな相談ができるのかな?と思っている方のお力になればと思います。

### CONTENTS◆目次

- 2 【特集】そうだ!ボラセンへ行こう♪
- 2-3 ボランティア/市民活動情報
- 3 掲示板
- 4 社協情報あらかると

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版)   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

# 特集 そうだ！ボラセンへ行こう♪

みなさんはボランティアセンターが日頃どんな相談ができるところかご存知でしょうか。ボランティア相談のほか、地域とのつながりを活かして様々な相談ごとに対して一緒に考えていきます。

## 活動の相談

定年退職して時間ができたから地域で何かやりたいな。

団体を立ち上げたい！仲間集めの方法や助成金の情報がほしいな。

## 地域情報

引っ越してきたばかり。子どもと一緒に出掛けられる場所がありますか？

## 生活相談

隣の家のポストに新聞が溜まっている。こういう相談はどこに行けばいいのかな。

私たちが窓口でお待ちしております！

### 【練馬ボランティア・地域福祉推進センター】

所長：田崎修司

村上由夏、池原宜子、岡本朋子、橋本碧、江村拓哉、谷口菜摘、松崎みどり、高見出、荒垣耕二、功刀春江、高田俊介(各コーナー兼務)

### 【光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー】

武石玲子、及川智貴、中根直子

### 【大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー】

丸地由美子、岩田忍、坂本佳江

### 【関町ボランティア・地域福祉推進コーナー】

前澤千里、志村夏菜、薄井真富果

お一人お一人の相談を一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。お待ちしております♪

何に関心があるのかを一緒に整理しながら活動探しのお手伝いをいたします。

立ち上げたい団体の活動内容を伺い、情報をお伝えし、団体立ち上げのお手伝いをします。

子どもと出掛けられる居場所や、イベントなどの情報をお伝えします！

詳しくお話しを伺った上で、必要に応じて関係機関におつなぎします。

ほっとしました。

一緒に考えましょう！

ご相談は 練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P4 参照)

## 掲 示 板

### オープン研修 障害の理解を深める研修に参加しませんか

A、B 単独の講座です。

**A** 「障害者への意思決定支援とは」  
日 時：4月22日(木) 14:00～16:00  
講 師：東洋大学 社会学部 社会福祉学科 教授 高山直樹 氏

**B** 「障害者総合支援法を知る」  
日 時：4月27日(火) 14:00～16:00  
講 師：練馬区障害者サービス調整担当課 事業者支援係長 坂真理子 氏

### A・B 共通

会 場：練馬区役所本庁舎 20 階交流会場  
対 象：練馬区民(区在学・在勤を含む)  
定 員：各 30 名程度(先着順) 参加費：無料  
申込み：電話、FAX、ホームページから申込み (FAX の場合は、①A または B、②氏名、③住所、④電話番号を明記)  
締切り：前日 9:00 まで

※オンライン (Zoom) 参加も可能です。詳細はホームページをご覧ください。

### 【申込み・問合せ】

TEL 03(3993)9985 FAX 03(3994)1224  
練馬区社会福祉協議会  
練馬障害福祉人材育成・研修センター  
ホームページ：<https://kensyu.neri-shakyo.com>

### 🌸 おうち de ボランティア Vol.2 への 🌸 ご参加ありがとうございました！

2月号で募集した「春」をテーマにした作品は、ポスターに仕上げて福祉施設にお届けし、大変喜ばれました。ご協力くださった皆さま、ありがとうございました♪

## ボランティア情報

## 市民活動情報

### 大泉 継続 中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？未経験の方、週1回の参加でも可(研修あり)。

- ◆日 程 月・火・木・金曜日 18:00～21:00 (6月～2022年3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援(英語・数学の基礎)
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条 件 一部謝礼あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282  
Eメール [staff@npo-boon.org](mailto:staff@npo-boon.org)  
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

### 高齢者支え合いサポーター育成研修

地域で高齢者を支える人材を育成することを目的とした研修を実施しています。研修は5月13日(木)～6月18日(金)までの全7回です。

- ◆内 容 講義等
- ◆定 員 60名(先着順)
- ◆締 切 5月12日(水)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(6758)0145  
練馬福祉人材育成・研修センター

### えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 原則として第3火曜日 10:00～12:00
- ◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター 会議室(P4 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

### 古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー (関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ  
ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和3年1月1日～3月31日】順不同

田川暁子 様  
匿名



計 14,400円 ありがとうございます!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

ゴールデンウィークの窓口について

ゴールデンウィーク中は、下記の通り閉所となります。ボランティア・行事保険の申請をされる方はご注意ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(木)、5月1日(土)～5日(水)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月29日(木)、5月2日(日)～6日(木)

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

4月28日(水)～29日(木)  
5月2日(日)～6日(木)

**ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内** ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽どうぞ～

<p><b>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</b></p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p><b>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p><b>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p><b>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</b></p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

広告

ご高齢者、歩行の困難な方、車椅子でのお出かけなどいつでもご利用できます。通院、お買い物、近隣への旅行などお車にて移動の方ご相談にのりますのでご連絡下さい。

**ドライバー募集中！(女性・シニア歓迎！)**

**NPO法人 通院移送センターたんぽぽ**  
東京都練馬区豊玉北4-12-13 ノイメゾン1階  
TEL 03-6751-7372 FAX 03-6751-7374  
携帯 090-3904-3386 小野崎