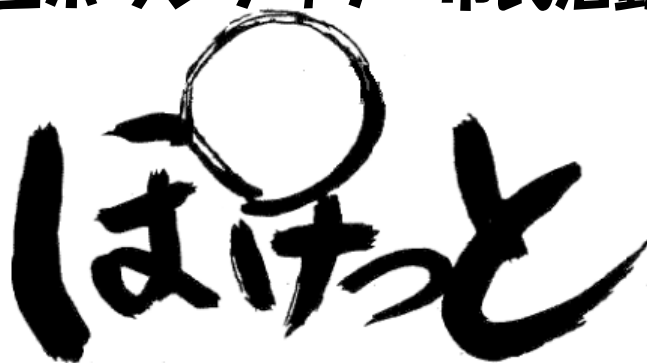


練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区社会福祉協議会



2017(平成29)年

11月

NO.362

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

ブログ: [ほけっとのうらがわ](#) で検索

朝晩冷え込むようになり、冬もすぐそこですね。今月は掲示板で、災害をテーマにしたシンポジウムと講座をご案内しています。災害時に備えて、地域のために日頃からできることを考えるきっかけにしてみたいかがでしょうか。

～掲示板～

ネリースシンポジウム 2017

「災害にどう備える!?」

～日頃のつながりが地域を守る～

災害時にどのようなことが起こるのかを学び、区内で活動している方々の取り組みについて伺います。災害時に身近な地域で助け合うために、日頃からどのようなことが必要かを考えます。

日 時: 12月10日(日) 14:00～17:00
(開場 13:30)

場 所: 練馬区役所
アトリウム地下 多目的会議室
(豊玉北 6-12-1)

内 容: 基調講演とパネルディスカッション
講 師: 高橋洋氏(認定NPO 法人災害福祉広域
支援ネットワーク・サンダーバード 副
代表理事) ほか

対 象: テーマに関心のある方

参加費: 無料

定 員: 150名(申込み順)

【申込み・問合せ】TEL 03(3392)5600
練馬区社会福祉協議会

災害ボランティアコーディネーター育成講座 「日頃のつながりが地域を守る！」

この研修で自分の住んでいるまちを知り、人とつながり、災害時に自分ができるところを探してみよう。

日 時: ①11月29日(水) 13:30～16:30
②12月13日(水) 13:30～16:30
③1月17日(水) 13:30～16:30
④2月7日(水) 9:00～15:00

場 所: 練馬区立・区民産業プラザ ココネリ
研修室1(練馬 1-17-1) 及び
練馬文化センター(練馬 1-17-37)

内 容: 災害の視点でのまち歩きや講義、災害ボ
ランティアセンター立ち上げ訓練等

講 師: 高橋洋氏(左記参照) ほか

対 象: テーマに関心があり、4回連続して参加
できる練馬区内在住・在勤・在学の方

参加費: 無料

定 員: 30名(申込み順)

【申込み・問合せ】TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・3～4
- その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・5
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・・・・7
- 講座・セミナー・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 障害者のPCサポート

障害のある方々の、パソコン又はタブレット活用をサポートしている団体です。あなたのパソコンスキルを、障害者のサポートに生かしてみませんか？

- ◆入会条件 パソコン又はタブレットの基本操作ができ、Eメールでの連絡が可能な方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
- ◆問合せ TEL 03(3997)0042 練馬ぱそぼらん 片野
Eメール katano@kkd.biglobe.ne.jp
<http://www.pasovolun.or.jp/>

光が丘 継続 活動のお手伝い

利用者さんと一緒に、刺しゅう、ミシン掛けなど、特技を活かして活動の準備やお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～16:30
(短い時間でも大歓迎です)
- ◆場 所 田柄福祉園 (田柄 3-14-9)
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 千葉

光が丘 単発 楽器を一緒に楽しむ

NEW

障がいのある方とミュージックベルの発表会に向けて一緒に楽しんでくださる方を募集します！

- ◆日 程 1月13日(土)・28日(日)、2月4日(日)・18日(日)、3月4日(日)・17日(土)・24日(土)
練習は午後に1時間
※3月25日(日)に発表会があります
※詳細はお問い合わせください
- ◆場 所 光が丘区民センター内(光が丘 2-9-6)
- ◆対 象 発表会当日のほか、練習に3日以上参加できる方
- ◆締切り 12月9日(土)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5997)7858
光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ
江藤・佐藤

関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

大泉 継続 体操や運動の補助

NEW

軽スポーツの会じゃんけんぽんでは、知的障害児・者と一緒に体操や運動をしながら、心の交流を楽しんでくださるボランティアを募集しています。

- ◆日 程 12月16日(土) 10:00～12:00
※その他の活動日についてはお問合せ下さい。
- ◆会 場 都立石神井特別支援学校体育館
(石神井台 8-20-35)
- ◆条 件 少しハードな運動もできる方
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア・地域福祉推進 センターより



なかむらリサイクルクラブ

3年前、VCによるボランティア講座の受講をきっかけに、「古布ボランティア」として中村敬老館で活動を開始。今年度から「なかむらリサイクルクラブ」として生まれ変わり毎週土曜日9時～12時に活動しています。

第1土曜日は古布でウエスを作り、それ以外の日は手芸品作りをしています。創作アイディアは皆で出し合い、材料はすべてリサイクル素材を使用♪素敵な作品の数々は、近隣の福祉施設やイベントに提供し喜ばれています。活動の詳細はVCまで。



※VC = ボランティア・地域福祉推進センター
(連絡先はP8相談窓口案内参照)

ボランティア 募集

高齢者との かわり



練馬 継続

お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな 80 才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか 1 日でも可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後 2 時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続

お話し相手

心と心のつながりを大切にする笑い声のたえないデイサービスです。みんなで楽しく交流しましょう！

- ◆日 程 月～金曜日 13:00～15:00
ご都合の良い日をご相談ください
- ◆場 所 デイサービス ゆいまーる(高松 3-22-10)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3998)6066 星

練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

配膳・お茶出し

明るい雰囲気の中で高齢者と触れ合う体験をしてみませんか？初心者大歓迎！将来きっと役立ちます。

- ◆日 程 月曜日～土曜日 1 日 1～4 時間(応相談)
月に 1 回でも可
- ◆場 所 平和台介護老人保健施設アバンセ
(平和台 1-16-12)
- ◆条 件 交通費応相談
- ◆問合せ TEL 03(5922)2300 柿沼・川島

光が丘 継続

活動のお手伝い

中学校併設の通所介護施設です。工作やゲームのお手伝いをしながら、利用者の方とお話を楽しんでください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:30 の間(応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター
(高松 1-24-1)
- ◆問合せ TEL 03(5241)5451 中山・清水

光が丘 継続

演奏の披露

NEW

演奏・合唱・ダンスなど、皆さんの特技を披露してください。学生さんや主婦の方、団体での参加もお待ちしております。

- ◆日 時 火・水曜日以外 (応相談)
10:00～11:30 14:00～17:00
- ◆場 所 練馬さくらの杜(土支田 2-16-27)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6397 土井・小林

光が丘 継続

配食のお手伝い

ご高齢の方へ昼食をお届けしています。光が丘近辺に自転車で配達して下さる方、ご連絡をお待ちしています。調理を手伝って下さる方も大歓迎です！

- ◆日 程 火曜日・木曜日 10:30～11:30
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆場 所 NPO 楽膳倶楽部(旭町 1-31-4)
- ◆問合せ TEL・FAX 03(6915)6300 清宮

大泉 継続

演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日 (応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①木・土曜日 9:00~11:00
②月~金曜日 13:30~15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集!

- ◆日 程 月~金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00~ または 14:00~ 1 時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話ししながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火~土曜日 10:00~11:30 の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月~日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051
神山(こうやま)・大戸(おおと)

大泉 継続

手工芸活動のお手伝い

認知症対応型、定員 10 名のデイサービスです。いつもにぎやかで、笑いが絶えない施設です。折り紙やちぎり絵等の手工芸をしながらみんなで楽しみましょう!

- ◆日 程 月~土曜日 13:30~15:00
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 山川・末岡・高橋

関町 継続

お話し相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月~金曜日 ご都合のいい時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

大泉 継続

演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です!!

- ◆日 程 月~日曜日 10:00~16:00 の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

ボランティア 募集

その他



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時間 13:00~16:00
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日程 毎週火曜日 10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
- Eメール info@k-kurumaisu.org
- ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

大泉 継続 雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをしてくださる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。木綿の古布も集めています。

- ◆日程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場所 大泉ボランティアコーナー会議室(東大泉2-8-7パレスフォンテン3-1階)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室(関町北1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(8051)9399 大久保
TEL 03(3929)1467 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

点チャレクラブ

和気あいあいとおしゃべりしながら、本の点訳をしたり、小学校の授業で点字を教えたりしているボランティアグループです。仲間になりませんか。

- ◆日程 第2・4木曜日 15:00~17:00
- ◆場所 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室(光が丘2-9-6 6階)
- ◆問合せ TEL 090(5114)5403 点チャレ 町田

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター 運営委員会」開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡ください。

また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーで閲覧できます。

【平成29年度第5回運営委員会】

- ◆日時 11月20日(月) 14:00~16:00
- ◆会場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208 練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動 情報

有償スタッフ



サンタさん募集

毎年クリスマスの時期になると、「サンタがお家にやってくる」という企画をしています。ぜひ一緒にサンタをやってみたいという方はご連絡ください。

- ◆日 程 12月22日(金)～25日(月)
10:00～20:00
(事前オリエンテーション有り)
- ◆給 与 時間・件数によって異なります。
詳しくはお問合せ下さい。
- ◆問合せ TEL 03(5393)0368
FAX 03(5372)5353
NPO 法人サニーサイド 豊田

児童デイ 月のうさぎ

障害児の放課後等デイサービスです。週3回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤 務 学校がある日 13:30～19:00
長期休暇日 10:00～18:00
(春・夏・冬休み等)
- ◆内 容 学校、自宅への送迎、清掃
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆給 与 時給 970 円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ (石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

すまいるワクワク

児童発達支援「すまいるワクワク」は、小さい子ども達に囲まれ、明るく楽しい職場です。一緒に支援していただけるスタッフを募集します。

- ◆内 容 児童発達支援、未就学児童の療育の支援
- ◆勤 務 週2回から(土曜日可能な方)
10:00～14:30
- ◆給 与 時給 1,100 円～(処遇改善加算あり)
- ◆勤務地 すまいるワクワク ※大泉学園駅徒歩2分
(東大泉 1-26-12-406 号)
- ◆問合せ TEL 03(6764)3399 鈴木

めぶきの家

知的障害者のグループホーム「めぶきの家」では、利用者の支援をしていただけるスタッフを募集します。

- ◆内 容 グループホームでの利用者の生活全般支援
(男性入浴介助、食事作り、送迎他)
- ◆勤 務 土曜日(隔週) 21:00～9:00(宿直)
※時間は相談に応じます。お気軽にお問合せください。
- ◆給 与 宿直1回 10,000 円(交通費別途)
- ◆勤務地 知的障害者グループホーム「めぶきの家」
(西大泉 1-11-17)
- ◆問合せ TEL 03(3923)6861 (平日 15 時以降)

ボランティア・地域福祉推進センター職員体制変更のお知らせ

11月より、関町ボランティア・地域福祉推進コーナーに新しい職員が加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。

場本(ばもと) 裕子 (11月1日付採用)



市民活動 情報

イベント



2017 障害者フェスティバル

12/3～9の障害者週間に合わせ「未来につなげ みんなの笑顔」をテーマに、障害のある方とない方との交流を深めるフェスティバルを開催します。また、近隣の光が丘体育館では「ねりまユニバーサルスポーツフェスティバル」も同日開催しています。

- ◆日 程 12月2日(土) 10:00～15:00
- ◆会 場 光が丘区民センター(光が丘2-9-6)及び光が丘ふれあいの径
- ◆内 容 模擬店、作品展示、ふれあいコンサート、スタンプラリーなど
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ TEL 03(5984)4598 FAX 03(5984)4598
練馬区福祉部障害者施策推進課 管理係

音楽のめぐみコンサート Vol.9

NPO むすびでは「柳澤康司チェロの音コンサート」を開催します。チェロの音色を肌で感じてみませんか。

- 日 程 12月2日(土) 14:00～15:30
- 場 所 NPO むすび(光が丘3-9-3 南外階段2階)
- 参加費 500円
- 問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 11月18日(土)・12月16日(土)予定
原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
13:30～16:30
会場の都合により日時変更の可能性あり
- ◆会 場 練馬区職員研修所2階会議室
(豊玉北5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話番号 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)



オープン研修 障害者権利条約批准後の支援の あり方について ～意思決定支援を中心に～

障害者権利条約の内容について理解し、主に意思決定支援の必要性和実践について学びます。

- ◆日 時 12月7日(木) 14:00～16:00
- ◆会 場 練馬区役所本庁舎19階
1902 会議室(豊玉北6-12-1)
- ◆講 師 高山直樹氏
(東洋大学社会学部社会福祉学科教授)
- ◆定 員 40名(申込み順) ◆参加費: 無料
- ◆申込み: TEL、FAX、Eメール、ホームページから申込み
FAX及びEメールの場合は、①講座名、②氏名、③住所、④電話番号を明記
- ◆締 切: 12月6日(水) 9:00

【申込み・問合せ】
TEL 03(3993)9985 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬障害福祉人材育成・研修センター
Eメール: kensyu@neri-shakyo.com



精神保健福祉ボランティア講座 ～体験と交流からはじめよう～

障害のある人もない人も、お互いに支え合える地域を作るため、その一歩を踏み出しませんか。お気軽にお申込みください。

日 時：①11月17日(金) 14:00～16:00
②下記のいずれか1日
11月22日(水) 14:00～15:00
11月24日(金) 13:00～15:00
③11月25日(土) 14:00～16:00
場 所：石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」(石神井町7-3-28) 他
内 容：講義と体験及び交流会
対 象：精神保健福祉講座やボランティアに関心のある方で、3日間受講可能な方
参加費：無料 定 員：20名程度(申込み順)

【申込み・問合せ】TEL 03(3997)2181
練馬区社会福祉協議会
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

使用済み収集切手のご報告

いつも使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、換金しています。

日本切手 20.1kg → 14,070円
(平成29年10月換金分)

また以下の物も集めております。

- ・未使用の切手
- ・未使用のはがき
- ・書き損じはがき
- ・ベルマーク

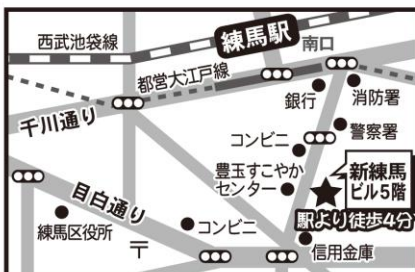
切手をはじめ、皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
※P8 相談窓口案内を参照ください

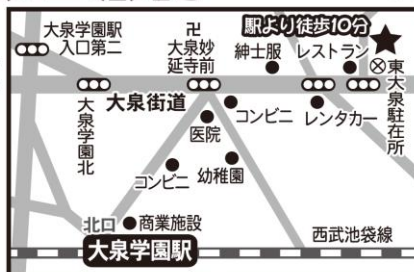
ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

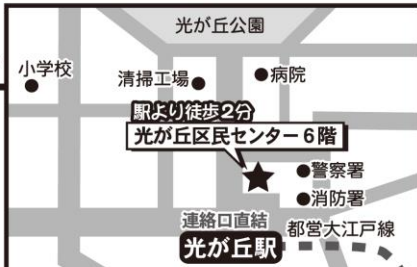


ボランティア・地域福祉推進センター
9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7 パレス・フォンテン3 1階
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一月曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター