

練馬区  
ボランティア  
市民活動  
情報

# ほけと



練馬区社協キャラクター



テープ録音版（視覚  
障害者用）は光が丘  
図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター  
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>  
メールアドレス [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)  
ブログ 「ほけとのうらがわ」で

検索

梅雨が明けるといよいよ夏到来です。皆さん夏の計画はすでにお決まりでしょうか。毎年この時期には夏季休暇を利用してボランティア活動をしたい！という方が多く来所されます。夏のボランティアをきっかけに、いろんな発見をしてみませんか？新しい発見があるかもしれません♪

## ～掲示板～

### 練馬区社会福祉協議会会員 入会・継続募集中!!

練馬区社会福祉協議会は、会員の皆さまからの会費を財源に、ボランティア活動の推進、地域福祉活動の推進、福祉情報の提供など様々な活動を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指しています。練馬区社協では、活動を支えてくださる会員を募集しています！

#### ■年会費

正会員（個人）：500円以上

特別会員（個人）：3,000円以上

団体会員（企業・団体等）：5,000円以上

#### ■入会方法

##### ①窓口での入会

練馬区社協の各窓口へご来所下さい。

##### ②郵便振替による入会

手数料無料の振替用紙を送付します。

詳しくはお問い合わせ下さい。

#### 【問合せ】

TEL 03(3992)5600

練馬区社会福祉協議会 経営管理課総務係

### 夏休みの「ボランティア体験」を お手伝いします！

もうすぐ夏休み。ボランティア活動に取り組む学生のみなさんも多いことと思います。

「何から始めればいいのか分からない」「どこで活動すればいいのか分からない」そんなことでお困りのときは、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーまでお気軽にご相談ください！

夏休み中のスケジュールや活動内容のご希望を伺いながら、どんなボランティアができるか一緒に考えていきます。

#### 相談時にお持ちいただきたいもの

- ・夏休み中のスケジュール
- ・課題内容の分かるプリントや学校に提出する書式（課題・宿題の場合）

#### 【問合せ】

練馬区社会福祉協議会

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先は P8 相談窓口案内をご覧ください

## 目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・・・・・・3～4
- その他・・・・・・・・・・・・・4

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・5
- 講座・セミナー案内・・・・・・・・・・・・・5
- イベント案内・・・・・・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

# ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

## 情報の見方

担当の窓口  
(p. 8 参照)

**光が丘 単発**

期日指定の1回のみ。  
継続可能な場合あり。

**大泉 継続**

できるだけ継続することが求められている。

### 練馬 継続

#### 定例会のお手伝い

失語症になった人と、家族、その人たちを支える言語聴覚士やボランティアが集まり、励まし合い、情報交換、言語訓練やレクリエーションをする会です。定例会のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 毎月第2・第4水曜日 14:00~16:00
- ◆場 所 中村橋区民センター(貫井 1-9-1)
- ◆内 容 お話し相手、定例会進行のお手伝い等
- ◆問合せ TEL 03(3994)6324 希望の会 新川

### 練馬 継続

#### 障害者のPCサポート

障害のある方々の、パソコン又はタブレット活用をサポートしている団体です。あなたのパソコンスキルを、障害者のサポートに活かしてみませんか？

- ◆入会条件 パソコン又はタブレットの基本操作が出来る、Eメールでの連絡が可能なる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
- ◆問合せ TEL 03(3997)0042 練馬ぽそぼらん 片野  
Eメール katano@kkd.biglobe.ne.jp  
<http://www.pasovolun.or.jp/>

### 練馬 単発

#### 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援してくださる方募集！

- ◆日 程 7月29日(土)  
①10:30~②13:30~ ①又は②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会  
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

### 光が丘 継続

#### 障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日 程 月2回土曜日 10:00~16:00
- ◆場 所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条 件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤  
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

## 「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター 運営委員会」開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡ください。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーで閲覧できます。

### 【平成29年度第3回運営委員会】

- ◆日 時 7月27日(木)10:00~12:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター



### 関町 継続

#### ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月~金曜日 月1回からでも大歓迎  
9:00~12:00/13:00~15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木



# ボランティア 募集

## 高齢者との かかわり



### 練馬 継続

#### 「ホーム喫茶」のお手伝い

特別養護老人ホームです。月に1度の喫茶で、お茶出し等を手伝ってくださる方を募集しています。利用者さんのほっこり笑顔を一緒に引き出してください！  
※平日 14:00～16:30 レク活動お手伝いも募集中！

- ◆日 程 毎月第2日曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 第2育秀苑(羽沢 2-8-16)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3991)0523 金田

### 光が丘 継続

#### 庭の手入れ

「エデン」という名の中庭があります。地域の方も入れて、季節によって果実も採れます。その庭をきれいに和める場にするお手伝いをして下さい。

- ◆日 程 月～金曜日 9:00～17:00の間
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン  
(早宮 2-10-22 練馬工業高校向かい)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 梅田・渡辺

### 光が丘 継続 プログラムのお手伝い

地域の多くの方がボランティアとして関わっているデイサービスです。あなたも一緒に活動しませんか？

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00の間  
時間・曜日はご相談に応じます。
- ◆場 所 土支田デイサービスセンター  
(土支田 2-40-18 ライフ並び)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)6760 大川原(おおかわら)

### 大泉 継続

#### 演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です！！

- ◆日 程 月～日曜日 10:00～16:00の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉  
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

### 光が丘 継続 昼食作りのお手伝い

グループホームの昼食(9名分)と一緒に作ってくださる方を募集します。食材とメニューを用意し、ご利用者様と職員と一緒に調理を行います。その際のお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 10:00～12:00  
※都合の良い曜日・時間をご相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘(田柄 5-26-3)  
大江戸線光が丘駅徒歩5分
- ◆問合せ TEL 03(5848)2851 鳥海

### 大泉 継続

#### 特技の披露

第二の我が家を目指した、少人数のデイサービスです。みなさんの前で気軽に得意な楽器や歌、手品などを披露してみませんか。

- ◆日 程 月・火・木・土・日 14:00～15:00
- ◆場 所 デイサービスひだまり(大泉町 2-62-11)
- ◆問合せ TEL 03(3921)6100 滝口・森田

### 光が丘 継続 お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(曜日応相談・祝日を含む)  
10:00～16:00の間(応相談)
- ◆場 所 にぎやかデイサービスセンター  
(高松 4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

### 大泉 継続 手工芸活動のお手伝い

認知症対応型、定員10名のデイサービスです。いつもにぎやかで、笑いが絶えない施設です。折り紙やちぎり絵等の手工芸をしながらみんなで楽しみましょう！

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター  
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 山川・末岡・高橋

# ボランティア募集

高齢者との  
かかわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当

## 情報の見方

担当の窓口  
(p. 8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。  
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること  
が求められている。

### 大泉 継続 簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し  
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①木・土曜日 9:00～11:00  
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

### 大泉 継続 演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵  
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

### 関町 継続 趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム  
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ  
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051  
神山(こうやま)・大戸(おおと)

### 関町 継続 お話し相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660  
大河内(おおこうち)

## その他



### 練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内 5 か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第 3 金曜)、関町(第 3 火曜)、小竹町(第 4 火曜)、高野台(第 4 水曜)、貫井(第 3 金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00～16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

### 練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日 10:00～16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会 5 階(豊玉北 1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田  
E メール info@k-kurumaisu.org  
※8 月は活動をお休みします。

### 関町 継続 お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をして下さる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00  
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑  
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

# 市民活動 情報

## メンバー募集



### シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー  
会議室 (関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(8051)9399 大久保  
TEL 03(3929)1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

### ハッピーミュージック

童謡、唱歌、歌謡曲を楽しく歌って体を動かすことを目指しています。特に技術は必要ありません。

- ◆日 程 毎月第1水曜日 13:00~15:30 頃まで
- ◆場 所 田柄特別養護老人ホーム  
(田柄 4-12-10 田柄高校むかい)
- ◆服 装 動きやすい服装、上履き持参
- ◆問合せ TEL 03(5997)7721  
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

## ボランティア・地域福祉推進 センターより



### 「高次脳機能障害」を 知るために

「高次脳機能障害」は事故や病気によって脳が損傷を受けたために起こる、記憶や注意、言語等に影響する後遺症です。外見からは分かりにくく、周りから理解を得にくい障害ですが、都内には推計5万人の高次脳機能障害の方がいると言われています。



VCではDVD『高次脳機能障害のリハビリテーション』(NHK 厚生文化事業団)を無償で貸出しています。是非ご利用ください。

※VC = ボランティア・地域福祉推進センター  
(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

## 講座・セミナー 案内



### 当事者に学ぶ講座

精神疾患の当事者の人達はどういう人達？  
「この魚寝てますよ」などのコメントをもとに、当事者の方達と地域で暮らすためにどうすればよいかを考えます。

- ◆日 程 7月20日(木) 18:30~20:00
- ◆講 師 和田良行 氏(介護福祉士、理学療法士)
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段 2 階)
- ◆参加費 500 円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

### 子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日  
13:30~16:30  
7月23日(土)、8月19日(土)予定  
会場の都合により日時変更の可能性あり
- ◆会 場 練馬区職員研修所 2 階会議室  
(豊玉北 5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523  
NPO 法人きらら 鈴木

### アニマルセラピー・落語会

地域に向けたペア企画「アニマルセラピー・落語会」のご案内です。障害者施設で、視覚障害者と楽しい企画に参加してみませんか？夏休みを利用して、新しいことを知りたい、学びたい学生さんも大歓迎です！

- ◆日 程 8月6日(日) 13:30~16:00 アニマルセラピー  
8月20日(日) 13:30~16:00 落語会
- ◆会 場 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町 9-4-2)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3978)5581  
日高・東野(ひがしの)

# 市民活動 情報

## イベント案内



### 光が丘福祉園 “ひかりまつり”

光が丘福祉園では、地域の皆様と交流を広げることを目的に、“ひかりまつり(夏祭り)”を開催します。ぜひ遊びに来てください。焼きそばや射的など、楽しいお店を準備して、お待ちしております!!

- ◆日 程 7月22日(土) 16:00~19:00
- ◆場 所 光が丘福祉園(光が丘 2-4-10)
- ◆内 容 模擬店・ゲーム
- ◆問合せ TEL 03(3976)5100 岩本・軽部・加藤

### セミの羽化の神秘～夜の森探検～

セミの羽化。身近な公園でこんなことがおこっていたのか!と感動すること間違いなし。今しか見られないチャンスです!

夏の夜、「身近なみどり」の中で生命の神秘にふれてみませんか?

- ◆日 程 7月29日(土)18:00~20:30
- ◆場 所 都立光が丘公園バードサンクチュアリ集合
- ◆参加費 500円(3歳以下無料・保険料等含む)
- ◆募集人数 30人【要予約】
- ◆申込み・問合せ ※雨天時翌日に順延  
Eメール info@midorikankyo.net  
TEL 03(3922)1890  
NPO 法人みどり環境ネットワーク! 村田

### 地域福祉 パワーアップカレッジねいま 11期生募集

「地域福祉」をテーマに、講義、討議、発表、フィールドワークを通して学んでいきます。

- ◆授業開始: 10月 ◆授業期間: 2年間
- ◆学 費: 年3万円
- ◆授業時間: 毎週火曜日 9:20~15:00  
(1時限 90分×3時限)
- ◆説明会日程(事前申込制)
- ①日 時: 7月13日(木) 14:00~  
場 所: 石神井公園区民交流センター 会議室1
- ②日 時: 7月22日(土) 10:00~  
場 所: 練馬区役所本庁舎 19階1902会議室
- ③日 時: 7月25日(火) 14:00~  
場 所: 光が丘区民センター6階会議室2

【問合せ・申込み】  
TEL 03(5984)1503  
FAX 03(5984)1214  
練馬区福祉部管理課 ひと・まちづくり推進係

### マンゴーと赤い車椅子 上映会

不慮の事故で脊髄損傷となり、車椅子生活を余儀なくされた女性の再生の物語です。ぴあ満足度1位となった映画上映会にぜひご参加ください。車いす席多数あります。

- 日 程 8月18日(金) 上映 13:30~15:10  
トークショー 15:15~16:00  
(ゲストと監督)
- 場 所 ココネリホール(練馬 1-17-1 ココネリ3階)
- 出 演 秋元才加、NAOTO、吉岡里帆、榎木孝明、  
愛華みれ、三田佳子他 監督 仲倉重郎
- 参加費 無料(予約なし) 定員200名
- 問合せ 練馬区身体障害者福祉協会  
TEL 090(2648)6978 仲倉

### 健康長寿で、いつまでも社会参加を

心も体も元気で長生き!!「自分らしい生活」を長く続けるために、心掛けることなどについて講演会を行います。健康に関心のある方、ぜひご参加ください。

- ◆日 程 8月19日(土) 14:00~16:00
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 心身障害者福祉  
集会所(光が丘 2-9-6)
- ◆講 師 桜井良太 氏(東京都健康長寿医療センター  
社会参加と地域保健研究チーム研究員)
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 65名(先着順)
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(3577)5666  
NPO 法人 点訳・音訳集団一歩の会

### 介護体験教室

介護の基本的な知識と技術を学んでいただく「介護体験教室」を開催します。介護の基本について、観て・聴いて・体験して、学んでいただきます。

- ◆日 程 8月29日(火)・30日(水) いずれか1日  
10:00~15:00
- ◆場 所 大泉町福祉園(大泉町 3-29-20)
- ◆内 容 車いすの操作・身体介助・食事介助の体験  
など
- ◆定 員 各日10人程度
- ◆申込み・問合せ  
TEL 03(5387)4681 酒井

## 市民活動 情報

### 有償スタッフ



#### めぶきの家

知的障害者のグループホーム「めぶきの家」では、利用者の支援をしていただけるスタッフを募集します。

- ◆内 容 グループホームでの利用者の生活全般支援（男性入浴介助、食事作り、送迎他）
- ◆勤 務 主に火・木曜日 15:00～21:00  
土曜日(隔週) 21:00～9:00(宿直)
- ※時間は相談に応じます。お気軽にお問合せください。
- ◆給 与 時給 1,000 円  
宿直 1 回 10,000 円(交通費別途)
- ◆勤務地 知的障害者グループホーム「めぶきの家」  
(西大泉 1-11-17)
- ◆問合せ TEL 03(3923)6861 (平日 15 時以降)

#### 児童デイ 月のうさぎ

障害児の放課後等デイサービスです。週 3 回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤 務 学校がある日 13:30～19:00  
長期休業日 10:00～18:00  
(春・夏・冬休み等)
- ◆内 容 学校、自宅への送迎、清掃  
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆時 給 970 円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ (石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

### 大泉ボランティア・地域福祉 推進コーナーからのお知らせ

- ◆通常休館日が祝日にあたるため、翌日を臨時休館とさせていただきます。

7 月 17 日 (月) 通常休館  
7 月 18 日 (火) 臨時休館

- ◆問合せ TEL(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

### お知らせ



#### 練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話番号 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料（通話料金はかかります）  
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080  
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま  
(電話相談の実施日時内でお願いします)

#### 虹のカフェ大泉

子育て中のご家族から、介護を必要とする高齢者までの多世代にわたる方が楽しく交流できるカフェを 7 月 19 日(水)からオープンします。

- ◆日 程 毎週水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 練馬区大泉特別養護老人ホーム 1 階食堂  
(東大泉 2-11-21)
- ◆参加費 100 円（飲み物代含）、子ども無料
- ◆問合せ 虹のカフェ大泉 実行委員会  
Eメール nijinoka@gmail.com  
TEL 090(3471)4727 浦嶋  
080(5405)8219 山口

#### 豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日 程 毎週金曜日 11:00～15:00
- ◆会 場 豊玉南 3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主 催 ぐるんぱの庭（協力：つくりっこの家）
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)



## ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

### ご寄付をくださった方

【平成 29 年 4 月 1 日～6 月 30 日】順不同

- ボランティアサークル光 加藤正行 様
- 石庭 みどり会 様
- 古布の会 様
- しんちゃん 様
- 匿名 2 件

計 49,000 円

ありがとうございました!

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営資金として、コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

## 収集活動にご協力ください!

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

### ●使用済み切手

※使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。

### ●書き損じはがき

### ●未使用の切手・はがき

### ●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

### 【受付・問合せ】

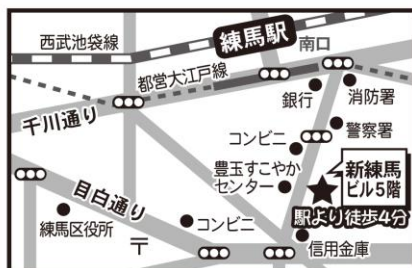
ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先は下記の相談窓口案内をご覧ください。

## ボランティア・市民活動・NPOに関する

## 相談窓口案内

～最寄りのセンター・コーナーへ  
お気軽にどうぞ～



### ボランティア・ 地域福祉推進センター

月～金曜  
9:00～17:00  
〒176-0012  
豊玉北5-14-6  
新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208  
FAX:03-3994-1224



### 大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

火～土曜  
9:00～17:00  
〒178-0063  
東大泉2-8-7 パレス・  
フォントーン3 1階  
TEL:03-3922-2422  
FAX:03-3922-2412

### 光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

月～金曜  
9:00～17:00  
〒179-0072  
光が丘2-9-6光が丘  
区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721



### 関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

月・火・木～土曜  
9:00～17:00  
〒177-0051  
関町北1-7-14 関町  
リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497



毎月第一月曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

## 記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

## ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで  
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03 (3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター