

練馬区
ボランティア
市民活動
情報

ほけと



練馬区社協キャラクター



テープ録音版(視覚
障害者用)は光が丘
図書館にあります。
Tel (5383) 6500

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com
ブログ 「ほけとのうらがわ」で

検索

梅雨の季節になりました。今月の掲示板では、施設等のボランティア受入担当者向けの研修と、視覚障害の方へのお手伝いの第一歩になる講座のご案内をしています。是非ご参加いただき、「誰もが住みよい地域づくり」を一緒に考えましょう！

～掲示板～

ボランティア担当者基礎研修

ボランティアを受け入れるためにボランティア担当者が知っておきたい基礎を学びます。

日 時：7月13日(木) 10:00～16:00

場 所：練馬区立区民・産業プラザ 研修室2
(練馬 1-17-1 ココネリ3階)

対 象：ボランティアを受け入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・病院・団体等

講 師：福祉施設・病院・団体等のボランティア担当者他
ボランティア・地域福祉推進センター職員

定 員：30名(先着順)

参加費：2,000円(資料代含)

締 切：7月10日(月)

【問合せ・申込み】

TEL 03(3994)0208

練馬区社会福祉協議会

ボランティア・地域福祉推進センター

啓発研修

いっしょに歩いてみませんか？

～目の不自由な方のくらしと関わりかた～

視覚障害者の方から、お手伝いしてほしいことを具体的なエピソードでお聞きした上で、いっしょに歩く体験をします。街で困っている方を見かけたとき、自信をもって声かけできるようになりませんか？

日 時：7月10日(月) 14:00～17:00

場 所：練馬区立区民・産業プラザ 研修室1
(練馬 1-17-1 ココネリ3階)

対 象：練馬区民(区在学・在勤を含む)

講 師：練馬区視覚障害者福祉協会 会員 他

定 員：50名(先着順)

参加費：無料

締 切：7月7日(金)午前9時

【問合せ・申込み】

TEL 03(3993)9985

FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

練馬障害福祉人材育成・研修センター

Eメール：kensyu@neri-shakyo.com

ホームページ：<https://kensyu.neri-shakyo.com>

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
高齢者とのかかわり・・・・・・・・・・・・・2～3
- 障害をもった人とのかかわり・・・・・・・・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 メンバー募集・・・・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

高齢者との
かわり



情報の見方

担当の窓口
(p. 8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

「ホーム喫茶」のお手伝い

特別養護老人ホームです。月に1度の喫茶で、お茶出し等を手伝ってくださる方を募集しています。利用者さんのほっこり笑顔と一緒に引き出してください！
※平日 14:00～16:30 レク活動お手伝いも募集中！

- ◆日 程 毎月第2日曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 第2育秀苑(羽沢 2-8-16)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3991)0523 金田

光が丘 継続

外出のお手伝い

NEW

ご入居者様と一緒に月に1回、公園などに外出して、見守りやおしゃべりをしながら、楽しい時間を共に過ごして頂ける方を募集します。

- ◆日 程 毎月1回 時間は半日
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)
東武東上線東武練馬駅徒歩5分
- ◆条 件 交通費・謝礼なし
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 後藤

練馬 継続

お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな80才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか1日で可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後2時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続

音楽の披露

ご高齢のみなさんの笑顔が大好きなボランティアを大募集します！

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～14:30(月に1回程度)
- ◆場 所 イリーゼ上板橋デイサービスセンター
(北町 1-35-3 池上ビル1F)
東武練馬駅南口より徒歩5分
- ◆条 件 個人・団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5922)1375 大竹・五十嵐

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月～土曜日、祝日 13:45～14:30
(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 松井・小林
※午後お問い合わせください

大泉 継続

麻雀・将棋のお相手

高齢者の自立した生活を全力で応援する事業所です。個別プログラムのお手伝いをして下さる方募集！

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:00 又は 15:30
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町 3-13-21)
- ◆条 件 個人・団体は問いません。交通費応相談
- ◆問合せ TEL 042(438)0080 八木・都澤(とざわ)

光が丘 継続

手芸の先生

高齢者の皆さんに、手芸(5～8人程度の参加)を教えてくれる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～11:30
週に2～3回程度
- ◆場 所 練馬ケアセンターそよ風
(北町 5-3-6 陸上自衛隊駐屯地そば)
- ◆条 件 謝礼・交通費応相談
無料ドリンクバーあり
- ◆問合せ TEL: 03(5922)4165 佐藤・加納

大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんで下さる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ3階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 鎌田

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30 の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動を一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

関町 継続

手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループ。お弁当を配達してくださる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30～12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館 (関町北 4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながら散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 青木

ボランティア・地域福祉推進センター職員体制変更のお知らせ

5月より、大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーに新しい職員が加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。

岩田 忍 (5月1日付採用)



ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(p. 8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続

定例会のお手伝い

失語症になった人と、家族、その人たちを支える言語聴覚士やボランティアが集まり、励まし合い、情報交換、言語訓練やレクリエーションをする会です。定例会のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 毎月第2・第4水曜日 14:00~16:00
- ◆場 所 中村橋区民センター(貫井 1-9-1)
- ◆内 容 お話し相手、定例会進行のお手伝い等
- ◆問合せ TEL 03(3994)6324 希望の会 新川

光が丘 単発

納涼祭のお手伝い

NEW

田柄福祉園は、18才以上の障害をお持ちの方が通う施設です。お祭りを盛り上げてくださる方を募集しています。時間は相談可能です。

- ◆日 程 7月8日(土) 15:00~20:30
- ◆場 所 田柄福祉園(田柄 3-14-9)
- ◆内 容 模擬店、ゲームコーナーの準備・片付け等
- ◆条 件 軽食あり・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 三友(みとも)・菊池

練馬 継続

障害者のPCサポート

障害のある方々の、パソコン又はタブレット活用をサポートしている団体です。あなたのパソコンスキルを、障害者のサポートに生かしてみませんか？

- ◆入会条件 パソコン又はタブレットの基本操作が出来る、Eメールでの連絡が可能な方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
- ◆問合せ TEL 03(3997)0042 練馬ぱそぼらん 片野
Eメール katano@kkd.biglobe.ne.jp
<http://www.pasovolun.or.jp/>

光が丘 継続

障がい児の支援

NEW

小1~高3までの知的障がいをもつ子どもたちのための放課後等デイサービスで支援してくださる方を募集します。福祉系専門学校生、大学生、歓迎です。

- ◆日 程 月曜日~土曜日 14:30~17:30
曜日、時間等、応相談 単発でもOK
- ◆条 件 交通費実費支給
- ◆場 所 放課後等デイサービス みかん
(春日町 3-1-12 クリスタルエム1階)
- ◆問合せ TEL 03(5848)3747 小田

練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援してくださる方募集！

- ◆日 程 6月18日(日)、7月9日(日)・29日(土)
①10:30~②13:30~ ①又は①②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

関町福祉園

ボランティア募集

関町福祉園では納涼会を実施するため、ボランティアを大募集しております。

- ◆日 程 平成29年7月15日(土)15:00~21:00
- ◆場 所 練馬区立関町福祉園
(練馬区関町南 3-15-35)
- ◆条 件 内容は利用者さんの介助、付添、模擬店のお手伝い等
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 担当：牛山・笠井

光が丘 継続

作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業やお菓子づくりをしてくださる方を募集しています。1時間でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎です。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~15:30
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町 8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原



ボランティア 募集

その他



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00～16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

大泉 継続 雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをしてくださる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。

- ◆日 程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉2-8-7パレスフォンテン3-1階)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日 10:00～16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

大泉 継続 日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00～20:00
- ◆場 所 男女共同参画センター エー
3階第1研修室(石神井町8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友達になって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

光が丘 継続 災害時支援ボランティア

災害時支援ボランティアは、都内に発生した地震災害等で活動をする団体です。

- ◆条 件 ①普通救命講習を修了している方
②日赤救急員の資格を有する方
③災害時に必要な資格を有している方
- ◆問合せ 練馬消防署 03(3994)0119 内線 320
(TEL) 石神井消防署 03(3995)0119 内線 320
光が丘消防署 03(5997)0119 内線 320



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



歌う会

高齢期になって家族との会話が少なくなり、「声をずっと出していない」「今日は誰とも話していない」ということがないよう、気軽に参加して声を出せる場として、10年以上前に立ち上がりました。その名の通り、誰もが懐かしくなるような抒情歌を皆で歌い、楽しくおしゃべりができるアットホームな会です。活動場所となっている関町VCの会議



室からはアカペラの合唱や楽しい笑い声が響き、あたたかい雰囲気になります。詳細は関町VCまでお問い合わせください。

※関町VC = 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8相談窓口案内参照)

市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
会議室(関町北1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(8051)9399 大久保
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00~17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ
(東大泉2-8-7パレスフォンテン3-1階)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ

Mジョイ@Tジョイ

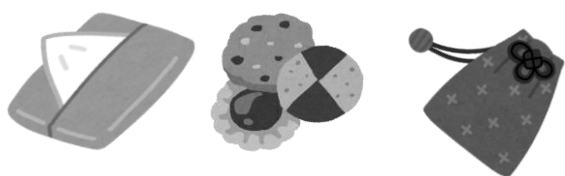
区内にある福祉施設などが製作している、かわいい絵本や和紙・織物製品、クッキーや食品、手作り小物などを販売します。

様々なオリジナルキャラクターグッズも販売していますので、お買い物や映画のついでに是非お立ち寄りください。

日 程 6月25日(日) 11:00~15:00
場 所 T・ジョイ SEIBU大泉 4階映画
館フロア (東大泉2-34-1)

【問合せ】TEL 03(3922)2422

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ



イベント



森のようちえん

～身近なみどりで自然を体感～

木のお医者さん(樹木医)がプロデュースする自然体験イベント。初夏の森を散策し、森の木陰でオカリナの演奏を聴きながらカフェタイムを楽しみます。
(雨天決行)

- ◆日 程 6月25日(日) 10:00~12:00
- ◆場 所 都立光が丘公園サービスセンター
- ◆参加費 1000円(保険料・飲み物代等)
- ◆募集人数 3歳以上親子20組【要予約】
- ◆申込み・問合せ
Eメール info@midorikankyo.net
TEL 03(3922)1890
NPO法人みどり環境ネットワーク! 村田

ハンドベルコンサート

～初夏の風にのせて～

17世紀に生まれた時間を知らせる鐘が時を経て、クラシックの曲に乗せ光が丘に届きます。時間・空間を超えた音が響きます。

- ◆日 程 7月1日(土) 14:00~15:30
- ◆場 所 NPOむすび(光が丘3-9-3 南外階段2階)
- ◆参加費 500円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

七夕 with 練馬子ども笑店街

練馬駅南口の商店街が、江戸時代に変身!浴衣や甚平を着て、「まちあそび」しませんか?お店で売り子をしたり、岡っ引きや忍者修行など...江戸の町人気分でお仕事を体感。稼いだ50文で、食べたり遊んだり。フクワクがいっぱいです。七夕キーワードラリーも同時開催!(荒天中止・雨天決行レインコート着てね!)※ボランティアも募集中!

- ◆日 程 7月15日(土) 15:00~18:00
- ◆場 所 練馬駅南口の六商店街(練馬駅周辺)
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ Eメール nerimashotengai@gmail.com
練馬駅南口六商店会連合会 青木

市民活動 情報

有償スタッフ



お知らせ



児童デイ 月のうさぎ

障害児の放課後等デイサービスです。週3回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤務 学校がある日 13:30~19:00
長期休業日 10:00~18:00
(春・夏・冬休み等)
- ◆内容 学校、自宅への送迎、清掃
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆時給 970円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ(石神井台8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話番号 TEL 03(6904)5080
- ◆内容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内をお願いします)

やまびこ第二作業所

就労継続支援B型事業所「やまびこ第二作業所」では、作業補助の有償スタッフを募集しています。

- ◆勤務 週5日(月~金曜日)
8:30~15:45(必要に応じて時間延長有り)
- ◆内容 利用者の作業補助
簡単なDM発送作業が多いです
- ◆資格 要普通免許(公園清掃や納品の為)
- ◆時給 1,000円
- ◆場所 やまびこ第二作業所(北町7-20-36)
- ◆問合せ TEL 03(3933)8935 斎藤

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆会場 豊玉南3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主催 ぐるんぱの庭(協力:つくりっこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

ウェルネス アンド ワークス

中途障害・高次脳機能障害のある方を対象とする福祉作業所です。利用者の皆さんも一生懸命な方が多く、とてもやりがいを感じられる職場です。

- ◆勤務 週3~5日(月~金曜日の間で応相談)
9:30~16:45
※産休代替のため今年度末までの契約
- ◆内容 利用者の作業活動の支援、雑務等
(菓子箱の組立、DM封入等)
- ◆時給 1,000円(交通費規定内支給、社保完備)
- ◆場所 NPO 法人いきいき練馬
ウェルネス アンド ワークス
(北町6-35-15 八鍬ビル1階)
- ◆問合せ TEL 03(5945)8381 久保

古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・
地域福祉推進コーナー
(関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 03(3929)6529 渡部(わたなべ)



