

練馬区
ボランティア
市民活動
情報

ほけと



練馬区社協キャラクター

ネリー

テープ録音版(視覚
障害者用)は光が丘
図書館にあります。
Tel (5383) 6500

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com>
メールアドレス volunteer@neri-shakyo.com
ブログ 「ほけとのうらがわ」で



いよいよ4月、はじまりの月ですね。ボランティア・地域福祉推進センターの職員も新しい体制でスタートしました(詳細はP7)。新しい年度もよろしくお願いします。P8では、ご寄付に関する報告を掲載しています。たくさんの皆さんにご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

～掲示板～

ネリーのLINEスタンプできました！

無料通話・無料メールスマートフォンアプリ「LINE」で使えるネリーのスタンプが完成しました。表情豊かで、練馬らしさ溢れるネリースタンプ。LINEユーザーは、要チェックです！

スタンプの買い方：

- ①無料通話・無料メールスマートフォンアプリ「LINE」を起動し、スタンプショップを押します。
- ②「練馬区社会福祉協議会」と検索します。
- ③「クリエイターズ」を押します。
- ④その中から、「ネリーの毎日使えるスタンプ」を選択後「購入」に進み、購入してください。

価 格：40種類 120円(50コイン)

※こちらのQRコードからも読み込むことができます。



【問合せ】

TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 経営管理課 総務係

みんなで学ぼう！成年後見制度

成年後見制度に関する寸劇や弁護士から事例を交えた制度の解説を行い、成年後見制度を利用しながら自分らしく生活を送るヒントをお伝えします。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日 程：5月9日(火) 10:00～12:00

場 所：練馬区役所
アトリウム地下多目的会議室
(豊玉北6-12-1)

講 師：土肥尚子弁護士(新宿南法律事務所)
寸 劇：NPO 法人

成年後見推進ネットこれから

NPO 法人 成年後見のぞみ会

定 員：100名(申込み順)

参加費：無料

締 切：4月28日(金)

【申込み・問合せ】

TEL 03(5912)4022 FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

権利擁護センターほっとサポートねりま

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
 - 高齢者とのかかわり・・・・・・・・・・・・2～3
 - 障害をもった人とのかかわり・・・・・・・・4
 - その他・・・・・・・・・・・・・・・・・4～5

- 市民活動情報 講座・セミナー案内・・・5
- イベント・・・・・・・・・・・・・・・・・5
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・6～7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

高齢者との
かわり



情報の見方

担当の窓口
(p. 8 参照)

光が丘 単発

期日指定の 1 回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

「ホーム喫茶」のお手伝い

特別養護老人ホームです。月に 1 度の喫茶で、お茶出し等を手伝ってくださる方を募集しています。利用者さんのほっこり笑顔と一緒に引き出してください！
※平日 14:00～16:30 レク活動お手伝いも募集中！

- ◆日 程 毎月第 2 日曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 第 2 育秀苑(羽沢 2-8-16)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3991)0523 金田

光が丘 継続

お話し相手

隣に寄り添っていただけてもお年寄りの心の安定につながります。月 1 回からでも大歓迎です。

- ◆日 程 月～金曜日 15:00～16:30 の間(応相談)
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン
(早宮 2-10-22 練馬工業高校向かい)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 梅田・渡辺

練馬 継続

お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな 80 才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか 1 日でも可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後 2 時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続

プログラムのお手伝い

地域の多くの方がボランティアとして関わっているデイサービスです。あなたも一緒に活動しませんか？

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00 の間
時間・曜日はご相談に応じます。
- ◆場 所 土支田デイサービスセンター
(土支田 2-40-18 ライフ並び)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)6760 大川原(おおかわら)

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月～土曜日、祝日 13:45～14:30
(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター 3 階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 松井・小林

光が丘 継続

昼食作りのお手伝い

グループホームの昼食(9 名分)と一緒に作ってくださる方を募集します。食材とメニューを用意し、ご利用者様と職員と一緒に調理を行います。その際のお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～日曜日 10:00～12:00
※都合の良い曜日・時間をご相談の上で
- ◆場 所 ルミエール光が丘(田柄 5-26-3)
大江戸線光が丘駅徒歩 5 分
- ◆問合せ TEL 03(5848)2851 きどういん

光が丘 継続

お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(曜日応相談・祝日を含む)
10:00～16:00 の間(応相談)
- ◆場 所 にぎやかデイサービスセンター
(高松 4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんでくださる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ 3 階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 川口

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①木・土曜日 9:00～11:00
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 鎌田

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1 時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動を一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

関町 継続

手作りお弁当の配達

高齢者へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループ。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30～12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北 4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながら散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 青木

大泉ボランティア・地域福祉 推進コーナーからのお知らせ

下記の通り「第 4 回スプリングフェスタ」にて、出張相談窓口を行います。そのため当日はコーナーが不在となりますので、よろしくお願いします。

場 所：大泉交通公園(南大泉 6-16-1)
日 程：5 月 20 日(土) 10:00～15:00

問合せ TEL 03(3922)242
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

関町ボランティア・地域福祉 推進コーナーからのお知らせ

5 月 6 日(土)は関町リサイクルセンターの振替え休日のため休館となります。

5 月 3 日(水) 通常休館
5 月 6 日(土) 臨時休館

問合せ TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

練馬 継続

定例会のお手伝い

失語症になった人と、家族、その人たちを支える言語聴覚士やボランティアが集まり、励まし合い、情報交換、言語訓練やレクリエーションをする会です。定例会のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 毎月第2・第4水曜日 14:00～16:00
- ◆場 所 中村橋区民センター(貫井 1-9-1)
- ◆内 容 お話し相手、定例会進行のお手伝い等
- ◆問合せ TEL 03(3994)6324 希望の会 新川

練馬 継続

障害者のPCサポート

障害のある方々の、パソコン又はタブレット活用をサポートしている団体です。あなたのパソコンスキルを、障害者のサポートに生かしてみませんか？

- ◆入会条件 パソコン又はタブレットの基本操作が出来、Eメールでの連絡が可能な方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
- ◆問合せ TEL 03(3997)0042 練馬ぽそぼらん 片野
Eメール katano@kkd.biglobe.ne.jp
<http://www.pasovolun.or.jp/>

練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 4月23日(日)
①10:30～②13:30～ ①又は②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆条 件 交通費往復 700円まで負担 ※ただし条件有
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

光が丘 継続

障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日 程 月2回土曜日 10:00～16:00
- ◆場 所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条 件 交通費 500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

情報の見方

担当の窓口
(p. 8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

その他



光が丘 単発

モンゴル祭の手伝い

日本における最大級のモンゴルの春祭り「ハワリンバヤル 2017」では文化・芸術を紹介して交流を図っています。毎年モンゴル出身力士たちが来て大賑わい。モンゴル留学生と一緒にボランティアをしてみませんか。

- ◆日 程 5月3日(水) 11:00～17:00
5月4日(木) 10:00～16:00
※時間応相談
- ◆場 所 光が丘公園 けやき広場
- ◆内 容 ごみの分別の案内など
- ◆対 象 中・高・大学生 ※大人も歓迎します
- ◆締 切 4月15日(土)
- ◆問合せ TEL 090(3530)9936
ハワリンバヤル 2017 実行委員会 富永



練馬無料塾

練馬無料塾は経済的な理由等で塾に行っていない、家庭教師にも教わっていない中学生、高校生を対象とした学習塾です。英語が得意な方や理系科目が得意な方、教師経験者等が講師としてマンツーマンで指導をされています。現在、講師として協力してくれる仲間を募集中です。

毎週土曜日の夕方と日曜日の午後、光が丘VC(※)会議室等で活動をされています。



詳しい活動内容は光が丘VCまでお問い合わせください。

※光が丘VC = 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア 募集

その他



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00～16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日 10:00～16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
- Eメール info@k-kurumaisu.org
- ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

大泉 継続 雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをしてくださる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。

- ◆日 程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室(東大泉2-8-7パレスフォンテン3-1階)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉 継続 日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00～20:00
- ◆場 所 男女共同参画センター えーる
3階第1研修室(石神井町8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友達になって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



医療と介護と地域の連携講座

～正しい知識を身につけましょう～

第11回の介護を良くする会では、正しいオムツの当て方について学びます。

- ◆日 程 4月28日(金) 18:30～20:00
- ◆場 所 NPOむすび(光が丘3-9-3 南外階段2階)
- ◆講 師 梅田さつき氏(株式会社 光洋)
- ◆参加費 200円(資料代)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

高齢者支え合いサポーター育成研修

地域での支え合い活動を希望する高齢者等を対象とした研修を実施します。研修は5月12日(金)～6月16日(金)までの全7回です。修了後は団体や施設等で活動いただけるよう支援します。

- ◆内 容 講義・実習等
- ◆定 員 50名(先着順)
- ◆締 切 5月11日(木)
- ◆申込み・問合せ
TEL 03(6758)0145
練馬介護人材育成・研修センター

イベント



練馬シャンソン教室 第5回発表会

ねりまの元気なシニアの生涯学習団体「練馬シャンソン教室」が行う、開設10周年記念発表会です。本場フランスのシャンソン、イタリアのカンツォーネ、思い出の映画音楽など人生の想いを歌に込めてお届けします。皆様お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

- ◆日 程 5月17日(水) 13:00～16:00
(12:30開場)
- ◆場 所 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1-29-1)
- ◆出 演 第一部・第二部：練馬シャンソン教室生徒
第三部：薫ようこ(講師&シャンソン歌手)
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ TEL 03(5393)7381 下河

市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
会議室 (関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(8051)9399 大久保
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00~17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ
(東大泉 2-8-7パレスフォンテン 3-1 階)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ

有償スタッフ



児童デイ 月のうさぎ

障害児の放課後等デイサービスです。週3回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤 務 学校がある日 13:30~19:00
長期休業日 10:00~18:00
(春・夏・冬休み等)
- ◆内 容 学校、自宅への送迎、清掃
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆時 給 970 円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ (石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

お知らせ



生活習慣病に関する講座等の実施団体募集

生活習慣病の予防や生活習慣の改善につながる取組を企画し、区から受託する団体を募集します。お問合せお待ちしています。

- ◆内 容 高血圧に関する内容の講座を開催 等
※詳細は、区ホームページ「暮らしのガイド⇒年金・国保・後期高齢者医療」参照
- ◆締 切 講座等の実施日の1か月前まで
- ◆委託料 25,000 円(上限)
- ◆申込み TEL 03(5984)4551
問合せ 国保年金課 保健事業担当係

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしています。

- ◆日 程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆会 場 豊玉南 3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主 催 ぐるんぱの庭 (協力：つくりっこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
(関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 03(3929)6529 渡部(わたなべ)

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター 運営委員会」開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡ください。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センターおよび各コーナーで閲覧できます。

【平成29年度第1回運営委員会】

- ◆日 時 4月17日(月)10:00~12:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話番号 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料（通話料金はかかります）
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内をお願いします)

練馬区三療サービス事業のご案内

はり・きゅう・マッサージ・指圧の中から希望するものを1人年間4回まで、1回1,500円で受けられるサービスを実施しています。

- ◆実施期間 4月1日～平成30年3月31日
※申請は年度1回のみ
- ◆実施場所 練馬区三療師会に加入の各施術所(者)
- ◆対 象 練馬区内に住所のある満65歳以上の方
- ◆協 力 練馬区三療師会
- ◆申 込 み 所定のはがきまたは郵便はがきで
方 法 ※詳細はお問合せください。
- ◆申 込 み TEL 03(5984)4763
問 合 せ 高齢社会対策課 いきがい係



ボランティア・地域福祉推進センター職員体制

今年度、ボランティア・地域福祉推進センターは、下記の職員体制で相談をお受けし、事業を推進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

部署	職員
ボランティア・ 地域福祉推進センター	課長補佐・所長：美玉 典子(4月1日付異動) 西川 澄子、村上 由夏、吉田 麻莉子、岡本 朋子、 功刀 春江、上野 政嗣(4月1日付異動)、 牧之内 恵美子(4月1日付異動)
光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	渡邊 紀代美、広瀬 志津香、及川 智貴
大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	武石 玲子、池原 宜子、下田 広美
関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	丸地 由美子、前澤 千里、 加藤 遼子(4月1日付異動)

なお、以下の職員が3月31日付けで異動・退職しました。地域の皆様にはお世話になりました。

異動：佐藤 修男(生活サポートセンター所長として異動)

荒垣 耕二、渡邊 由美(総務係へ異動)

退職：上久保 玲子、坂下 ひとみ



ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【平成 29 年 1 月 1 日～3 月 31 日】順不同

暉峻(てるおか)淑子様 やまびこ様
北折美枝子様 秋桜様
匿名 4 件

計 152,379 円
ありがとうございました!

平成 28 年度のご寄付累計 505,433 円

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営資金として、コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

使用済み収集切手のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

日本切手	30.6kg →	18,360 円
外国切手	2.1kg →	2,100 円
外国はがし切手	0.7kg →	1,050 円
合計		21,510 円

(平成 28 年 12 月 19 日及び
平成 29 年 3 月 15 日換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

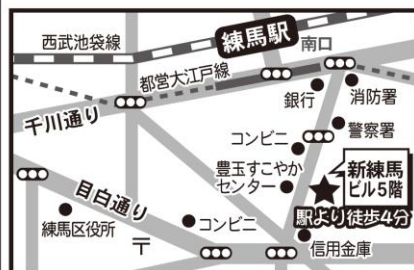
- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
※下記相談窓口案内を参照ください

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄りのセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

月～金曜
9:00～17:00
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

火～土曜
9:00～17:00
〒178-0063
東大泉2-8-7 パレス・
フォントーン3 1階
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

月～金曜
9:00～17:00
〒179-0072
光が丘2-9-6光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

月・火・木～土曜
9:00～17:00
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一月曜日は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは掲載希望月の前月 20 日頃になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
②版下持込
③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03 (3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター