

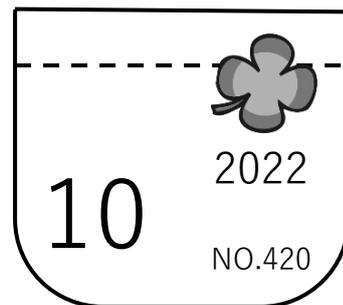


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「ねりま親子応援隊」

少しずつ涼しくなり街の中にも秋が近づいて来ましたね。虫の鳴き声がより秋の深まりを感じさせてくれます。季節の移り変わりはいつも素敵ですね。

練馬区内では地域で親子を見守り、応援している団体がたくさんあります。今月の特集では、ある親子の相談を地域で受け止めた取り組みと団体等の活動を紹介します。ぜひ皆さんも応援隊になりませんか。



▲10月号のイラスト：ボランティアのFさんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】ねりま親子応援隊	P2-3
ボランティア情報・市民活動情報	P2
掲示板・お知らせ	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版) で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ねりま親子応援隊

～ある親子の相談から～



ここに相談してもいいのかな…

「ここに相談していいのかわからないのですが…」とVCに来てくださったのは、練馬区へ引っ越してきたばかりのAさん親子。コロナ禍で出産し、祖父母にも会うことができず寂しさを感じていたそうです。

「どこか親子で行けて、高齢の方の温もりを感じられる場所がありますか？」とのこと。たくさんの人たちと関わりながら発達していく幼児にとって、このままで大丈夫なのかと不安を感じていることを話してくださいました。



ご希望の場所、一緒に探します！！

話を伺ったVC職員は、希望の場所や時間、内容に沿ってAさん親子に合う場所を探しました。

そこで、日頃から私たちと一緒に地域のネットワーク作りに取り組む一員である、高齢者のデイサービスに相談したところ、コロナ禍ではありましたがAさんの悩みに共感し、快く受け入れてくださいました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、おうちで過ごす時間も増えましたね。親子にとって楽しいことばかりではなく我慢も強いられるなど、大変なこともあるのではないのでしょうか。今回は練馬ボランティア・地域福祉推進センター（以下、VC）が、読者の皆さんも応援隊の一員になってもらえたら嬉しいなという思いもこめて、地域の子育てを応援している団体と、ある親子の不安に寄り添ったエピソードをご紹介します。

地域で一緒に悩みに寄り添う



見学当日はVC職員も同行。初めての場所で緊張した様子のAさん親子でしたが、デイサービスの職員や利用者が明るく迎え入れてくれました。

お母さんの葛藤に寄り添ってくれたことで、お母さん自身も凄く安心できたとのこと。地域でこのような場所があることがわかり喜ばれていました。お子さんも緊張した様子でしたが、元気な姿に利用者は励まされ、お互いにとって素敵な交流の場になりました。



VCに相談してよかった！！

その後、最初は緊張していたお子さんも少しずつ慣れてきた様子でVCにも顔を見せてくれています。

当時のことを伺うと、「最初はどこに相談していいか不安だったけど、こんなに近いところで寄り添ってもらえたことで、私たちにとって本当にありがたかった。子ども以外のことも知って視野が広がりました」と話してくださいました。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4相談窓口参照）

地域にはこんな応援隊もいます♪

楽膳ママ部会



地域の親子の交流を目的に、子育ての悩み相談や地域の情報交換、ママ達の得意分野を活かした活動をしています。ぜひ遊びに来てください。

こんな冊子もあります♪

まご育てBOOK



子育て中の親にとって祖父母は心強いサポーター。そこで関町・立野エリアの子ども関係機関の子育てネットワークでは、祖父母向けに、子育ての今昔情報が掲載されている「まご育てBOOK」を作成しました。ご覧になりたい方は各窓口へお越しください。

（VCより）大変なことは人それぞれ。少しの気遣いで救われる方がいます。親子を応援したい、地域と繋がりたい、何か情報が欲しい、そんな時はVCへお越しください！一緒に親子応援隊になりませんか♪

（高齢者支え合いサポーター等地域活動紹介と相談会）

ボランティア入門講座

「社会や地域のために何かしたい」「新しいことを始めたい」「仲間を作りたい」地域活動をきっかけに毎日をちょっと楽しくすごしませんか。



日 時：10月25日(火) 10:00～12:00
場 所：練馬区立南大泉図書館2階
南大泉青少年館 レクホール
(南大泉1-44-7)

内 容：ボランティア活動とは
ボランティア活動者のお話など
定 員：20名(先着順)
参加費：無料 締切：10月18日(火)

【申込み・問合せ】
TEL 03(3922)2422 FAX 03(3922)2412
練馬区社会福祉協議会
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

令和4年度 災害ボランティアコーディネーター入門講座 ～日頃のつながりが地域を守る～

自分の住む練馬のまちで、災害時にどんなことが起こるかを学び、何ができるか一緒に探してみませんか？災害について初めて学ぶ方も大歓迎です♪

日 時：①11月11日(金) 13:00～16:00
②11月25日(金) 13:00～16:00
③12月9日(金) 13:00～16:00

場 所：練馬区立貫井図書館 視聴覚室内
内 容：災害の視点でのまち歩きや講義
グループワークなど

講 師：高橋 洋氏 ほか
対 象：テーマに関心があり、全日程に参加できる
練馬区在住・在勤・在学の方

参加費：無料
定 員：20名

【問合せ】TEL 03(3994)0208
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター



ボランティア情報

単発

イベントのお手伝い

障害者への理解を深める障害者週間に行われる障害者フェスティバル。練馬で生活する仲間達と素敵な一日を送りませんか？皆様のご応募お待ちしております。

- ◆日 程 12月3日(土) 10:00～15:00 (雨天決行)
- ◆場 所 光が丘区民センター、及びその周辺
- ◆内 容 自転車の誘導、受付のお手伝いなど
- ◆条 件 昼食あり
- ◆締 切 10月31日(月)
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217
障害者フェスティバル実行委員会
ボランティア担当
関町福祉園 屋部(やぶ)・牛山

市民活動情報

民間団体の子育てのひろばに運営費を助成

NPO法人等が実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募団体は、練馬区ホームページにある募集要領(10月1日以降閲覧可)をご覧の上、必ず説明会に参加してください。

- ◆説明会 10月24日(月) 14:00～15:00
- ◆場 所 子ども家庭支援センター(豊玉北5-28-3)
- ◆問合せ TEL 03(5984)5673
子ども家庭支援センター



お知らせ

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

10月10日(月) 通常休館
10月11日(火) 臨時休館

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします (10月1日～12月31日)

赤い羽根共同募金は、町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社会福祉協議会の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力会が実施しています。

都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用するほか、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

【募金方法】

- ①練馬区社協の窓口で募金する
- ②郵便振替で募金する(手数料無料の募金専用振込票を郵送しています)
- ③募金箱に募金する(公共施設や商店会などの各店舗で募金箱設置にご協力いただいています)
- ④寄付つき商品を買って募金する

※赤い羽根のピンバッジ“2022”版を販売しています。



練馬区社会福祉協議会の各窓口、事業所にて購入できます。足を運んでみてください。お待ちしております！

【問合せ】TEL 03(3992)5600
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 総務係

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

- ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！**
- ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。
- ◆条件 ①1枚(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枚まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枚分です
 - ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター