



に・じ・い・ろ



しょうがいしゃ こよう し えんげっかんかくしゅ ほうこく 障害者雇用支援月間各種イベントのご報告

レインボーワークでは、今年の9月も「障害者雇用支援月間」として、練馬区と協力して、障害のある方の働く姿や障害者雇用の現状について知っていただくための催しを開催しました。

パネル展：9月1日～13日練馬区役所アトリウムにて展示しました。

「あなたのそばの障害者雇用」をテーマに、お店や交通機関など、身近なところで障害のある方が働く姿をお伝えしました。



パネル展

ねりいちマーケット：9月15日・16日に練馬区役所アトリウム

で、区内福祉施設の自主生産品等を販売しました。27事業所が出店し、食品や雑貨など並んだ数々の商品を、訪れたお客さまが手に取っていました。



ねりいちマーケット

障害者雇用支援月間講演会：9月30日、練馬区役所地下多目的

会議室で開催しました。テーマを「みんながかがやく職場づくり～高齢者施設の実践から～」として、練馬区社会福祉事業団の施設長にお話しいただきました。



講演会

<レインボーワークからメールアドレス変更のお知らせ>

レインボーワークのメールアドレスが新しくなりました。以下のアドレスの登録をお願いします。現在のアドレスは11月末で使えなくなります。

rainbow-work@neri-shakyo.com（-：ハイフン）

アドレスは全職員共通で、毎日沢山のメールが届くため
件名や本文に、ご自分のお名前と宛先の職員名を書いていただくと、スムーズです。見落とし予防のためにもご協力をお願いします。



ネリーの「はたらく障害者のためになるコラム」 慎重に進めた就職活動



障害者雇用の枠を目指す
就職活動ってどんなふう
に進めるのかな？
今回から、就職が決まった人達
のお話を聞いていくよ！



就労継続支援 B 型事業所に
通いながら
レインボーワークに登録し、
実習等を経て就職が決定。



Aさんは、就労継続支援 B 型事業所に通
っていたんだよね、就職を目指したのはどん
なことがきっかけでしたか？

つも通っている作業所以外に通って作業で
きたことが自信につながったので、初期評価
を受けて良かったと思います。



B 型事業所に安定して通えるようになった
ので、レインボーワークの登録を考えまし
た。B 型事業所に籍を置きながら一般企業
への就職を目指したいと思いました。



初期評価の後、就職活動を始めたんですか？



登録にあたり、Aさんはレインボーワーク
の初期評価を受けたんだね。
初期評価を受けてみてどうでしたか？



すぐに求人へ応募するには自信がなかつた
ため、まずは職場体験実習面談会に参加し、
採用を前提としない企業を選んで、面接と実
習を経験しました。



評価前、自分は客観的にどの程度作業がで
きるか分からず不安でした。
自分の作業傾向や特性を確認できたし、い

実習の場では緊張せずに作業に取り組みた
ように思っていたのですが、やはり緊張してい
たのか夜の眠りが浅くなっ
て、新しい場に慣れるため
には時間がかかると感じま
した。



(次ページへ続く)



トピックス * TOPICS *



さいていちんぎん 【最低賃金】

れいわ ねん がつ さいていちんぎんがく かいてい れいわ ねんど えんそうか
令和 4 年 10 月に最低賃金額の改定があり、令和 4 年度は 30～31 円増加になりました。

とうきょう きんこう さいていちんぎんじかんがく い か とお
東京と近郊の最低賃金時間額は以下の通りです。

とうきょうと えん さいたまけん えん ちばけん えん かながわけん えん
東京都…1,072円 埼玉県…987円 千葉県…984円 神奈川県…1,071円

【参考 URL】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/minimumchiran/



応募する会社はどうやって決めたのかな？



努力が実って内定が決まりましたね！おめでとうございます。内定が出たときの気持ちはどうでしたか？



通勤や勤務時間、給与といった条件面だけでは、どの企業がいいか選ぶのは難しいと思いました。



内定が出たときは実感がわかなかったのですが、時間が経つにつれて喜べるようになりました。

3年くらい前に企業見学会で憧れを抱いた会社が、ちょうど障害者雇用の社員募集をしていることを、今年に入って知りました。会社説明会に改めて参加し、仕事にやりがいを求めるタイプの自分に合っていると感じ、応募しました。

無事に就職できたのは、慎重に段階を踏み、自信をつけながら進められたからだと思います。私を支えて、支援してくださった方々に深く感謝しています。



就職活動で頑張ったところは何ですか？



新しい環境に慣れるまで、大変なこともあるかもしれないけれど、これからも頑張ってくださいね。



自分の持ち味をどうやって表現できるかを考え、履歴書と職務経歴書を何度も書き直しました。レインボーワークにもハローワークにも相談しました。採用選考は面接だけでなく、適性検査や実習もあったので、自分なりにエクセルの復習をしたり、面接対策の本を買ったりしました。

お話を聞かせてくれてありがとうございます！



【レインボーワークの支援実績ご報告】

令和3年度の登録者・年間就職者数についてご報告いたします。

登録者数：888名（令和4年3月31日現在）

障害種別…身体障害：47名 知的障害：454名 精神障害：380名

（うち発達障害：143名 高次脳機能障害：15名）

障害者手帳をお持ちでない方：7名

年間就職者数 64名

障害種別…身体障害：7名 知的障害：15名 精神障害：42名

職種別…事務・事務補助（データ入力含む）：31名 軽作業：11名

その他：22名（清掃、調理・看護等の補助 など）



自分らしく働くために [ストレスマネジメント 第8回]

「対人関係でうまくいかない」というときは、我慢するか逆に強く言い過ぎてしまう等、自分の気持ちをうまく伝えられていないことが多いです。

相手の立場や状況を大事にしながら自分の気持ちを伝える“アサーション”では、以下の内容がポイントになります。職場で、急に指示の変更があり困った場面を例に挙げてみます。

- 現在の状況を、主観を入れず客観的に表現する

例「急な指示の変更があり、発送準備の期日が早まりました」

- 相手の気持ちや立場を理解し思いやっていることを伝える

例「他の業務もある中で申し訳ありませんが、明日には発送準備を完了させないと期日に間に合いません」

- “私”を主語にし自分の気持ちを表現する

例「期日までに発送準備を間に合わせたくて、私は焦っています」

- 新しい案や折衷案などの選択肢を提案する

例「今取り組んでいる作業を中断して、発送準備を皆に手伝ってほしいです」

アサーションがうまくできるようになると、ストレスの軽減につながるだけでなく、より良い対人関係を築く一助になるでしょう。



参考図書『ストレスマネジメント入門』（島悟・佐藤恵美）日本経済新聞出版社

練馬区社協会員を募集中！

練馬区社協では、地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださる練馬区社協会員を募集しています。

詳しくは、レインボーワークの職員にお問い合わせください。

※会費は地域福祉活動の推進や成年後見制度の利用促進、災害ボランティアコーディネーターの育成講座などに使われています。



発行 令和4年(2022年)10月
社会福祉法人練馬区社会福祉協議会

練馬区障害者就労支援センター(レインボーワーク)

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

TEL: 03-3948-6501 FAX: 03-3994-1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/>

メールアドレス rainbow-work@neri-shakyo.com

練馬区社協Facebook

