

たけのこ

平成29年(2017年)5月号 No.162

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

新緑がまぶしい
季節となりました!



練馬区社会福祉協議会
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

プログラム報告



防災プログラム 報告

3月4日(土) 参加者:11名

今回の避難訓練は地震発生を想定し、きららで被災した場合の避難拠点となる豊玉小学校まで歩き、避難ルートの確認を行いました。参加者からは「複数の避難ルートを考えておきたい」といった意見・感想が出ていました。

★次回は、6月4日(日)2時～4時です。

音楽を語る会 報告

3月19日(日) 参加者:11名

今回は初めての方や久しぶりの参加の方も見られました。参加者から「知らない曲もあって新鮮」「懐かしいものが多い」等の感想があがりました。色々なジャンルの音楽を聴けることや各メンバーの曲に対する思いを共有できることが音楽を語る会の魅力ですね。

★次回は、5月21日(日)3時～4時です。

茶話会 報告

3月25日(土) 参加者:27名

3月の茶話会では、きららをよりよくしていく場としての茶話会の説明、翌日の年度末掃除や花見ウォーキング、4月1日災害伝言ダイヤルの体験利用の案内、4月29日の『つつじフェスティバル』参加・協力などを行いました。また異動する職員の挨拶を行い、メンバーからエールをもらいました。



年度末掃除 報告

3月26日(日) 参加者:19名

今年度2回目の大掃除を行いました。寒い雨の日でしたが、日頃利用している場所を中心に皆さんそれぞれ、掃除を行いました。参加した方からは「自分の家も掃除しようと思いました。」「達成感があった。仕事をしたら、こういう気持ちになるのかと思った。」「きららがキレイになってうれしい」という声がありました。

★次回は、8月29日(火)2時～4時に行います。



5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円がかかります。▼就労実習体験は1週目の月曜が練馬デイサービスセンター、4週目の日曜が光が丘LIVINです。						
	1 (オ)なし 相談日(予約制) ☎ 9:00～正午 就労実習体験	2 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ☎ 2:00～4:00花くらぶ	3 休み	4 みどりの日のため 休み 	5 こどもの日のため 休み 	6 正午～7:00(オ) ☎ 1:30～3:30 いきいき体操・卓球
7 正午～7:00(オ)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ☎ 2:00～4:00花くらぶ	10 休み	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 正午～7:00(オ) ☎ 正午～1:00 昼食会 参加費300円 「美味しいカレー」 ☎ 2:00～4:00 SST	13 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～3:00 茶道体験 参加費100円 ☎ 2:00～4:00 パソコン開放
14 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～正午 サポーター養成講座 (ういんぐ)	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ☎ 2:00～4:00花くらぶ	17 休み	18 (オ)なし 相談日(予約制) ☎ 4:30～5:30 囲碁教室	19 正午～7:00(オ) ☎ 正午～1:00 昼食会 参加費300円 「たけのこご飯」 ☎ 2:00～4:00 SST	20 正午～7:00(オ)
21 正午～7:00(オ) ☎ 3:00～4:00 音楽を語る会	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00花くらぶ	24 休み	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 トライアルゼミ 「就労移行支援事業所見学」 ※スタッフにお問い合わせください。	27 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～正午 ぴあまっぷ ☎ 1:00～2:00 茶話会 ☎ 2:00～4:00 パソコン開放
28 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 就労実習体験	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 午前: 相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 レディースデイ	31 休み	こんげつ きどう だい どようび にち 今月の茶道は、第2土曜日の13日です。 つうじょう だい どようび へんこう 通常の第3土曜日から変更になっています。 		

お知らせ

●SST Social Skills Training

【毎月第1,2,3金

午後2時～午後4時】

グループで気持ちの良いコミュニケーションや人付き合いの練習をします。気軽に見学もできますので、どうぞお越しください。お待ちしております。

●レディースデイ

5月30日(火)

午後2時～午後4時

講師:林 優子 氏



女性同士でココロとカラダについて楽しくお話しませんか??
健康の大切さを改めて確認し、自分の健康は自分でコントロールするという意識で生活することの重要性を学ぶことができます。参加お待ちしております♪

●練馬区情報

練馬区立美術館では、平成29年4月16日(日)から6月4日(日)まで『19世紀パリ時間旅行一失われた街を求めてー』が開催されています。暖かい季節になってきたので、春のお出かけにいかがでしょうか♪

所在地:〒176-0021
東京都練馬区貫井1-36-16
電話:03-3577-1821
休館日:月曜日
開館時間:午前10時～午後6時

お世話になりました。

スタッフよいに挨拶

よろしくお願いします。

5年間お世話になりました。メンバー・ボランティアの皆さんとオープンスペースやプログラム・お祭り等の時間を共有し、話をしたことや一緒に汗を流したことすべてが私にとって財産になっています。きららの心地良い雰囲気がこれからも続くよう願っています。 岩田 敏洋

3年ぶりにきららに戻ってきました。メンバーのみなさんと一緒に、「きらら」が安心して活動できる場、相談できる場等になるように取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。 菊池 貴代子

振り返ってみると、きららで過ごした5年間はあっという間でした。皆さんと一緒にプログラムやお祭りに参加し、たくさん話をし、多くの体験と学びを得ることができました。ありがとうございました。 山口 幸恵

4月からきららの職員となりました小林と申します。まだまだ分からないことも多いのですが、オープンスペースやプログラム等を通じて皆さんとお話できるのを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。 小林 浩史

利用者アンケート結果について

きららを利用する目的は？

12月2日から1月31日まで、きららで利用者アンケートを実施し、87通の回答がありました。利用目的の多くは「オープンスペースの利用」「プログラムへの参加」でした。ご協力ありがとうございました！これからも、きららをよろしくお願いいたします。
★利用者アンケートの結果について詳しく知りたい方は、練馬区のホームページをご覧ください。

複数回答 (ふくすうかいとう)	回答数 (かいとうすう)
オープンスペースの利用	60
相談(予約面接・電話)	19
プログラムへの参加	42
お祭りなどの地域の活動への参加	27
サービス等利用計画の作成	16
無回答	0

豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での上所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6階
豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますようご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。

