



8月のスケジュール!

おずらん

なつ 夏らしい企画を用意  
して、お待ちしてお  
ります!



平成29年(2017年)8月号(No.100)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
◆電話相談は、月・水・木・金:午前9:00 ~午後8:00/土・日:正午~午後8:00 です。 ◆面接相談は事前予約が必要です。 オープンスペースの時間に随時相談で きます。スタッフにお声かけください。 ★プログラムの申込みは前月の25日 からです。 ※はお休みです。		1	2 正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) ☎1:00~ パソコン教室① (参加費50円) ☎2:00~3:30 きれいにし隊!花組& ゴーヤ収穫祭	3 (オなし) 相談日 (予約制)	4 (オなし) 相談日 (予約制)	5 正午~7:00(オ) ☎2:00~3:00 卓球 ☎3:30~5:00 IMR
正午~7:00(オ) ☎1:15~ 年金相談会 (予約制)	正午~7:00(オ) ☎2:00~4:00 夢見るカメレオン (予約制)	8 パソコン教室② (参加費50円) ☎2:00~3:00 きれいにし隊!	9 正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) ☎1:00~ パソコン教室② (参加費50円) ☎2:00~3:00 きれいにし隊!	10 (オなし) 相談日 (予約制)	11 山の白	12 正午~7:00(オ) ☎3:30~5:00 IMR
正午~7:00(オ) ☎10:00~正午 地域生活サポ ーター養成講座 ☎2:00~3:30 創作の日	正午~7:00(オ) ☎1:00~ 「しろくま風 かき氷」 (参加費:100円)	15 パソコン教室③ (参加費50円) ☎2:00~3:00 きれいにし隊!	16 正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) ☎1:00~ パソコン教室③ (参加費50円) ☎2:00~3:00 きれいにし隊!	17 (オなし) 相談日 (予約制)	18 (オなし) 相談日 (予約制)	19 正午~7:00(オ) ☎2:00~3:00 いきいき体操 ☎3:30~5:00 IMR
正午~7:00(オ) ☎2:00~3:30 なでしこ会 (参加費:100円)	正午~7:00(オ) ☎2:00~4:00 映画会 『君の名は』	22 きれいにし隊!	23 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) ☎2:00~3:00 きれいにし隊!	24 (オなし) 相談日 (予約制)	25 (オなし) 相談日 (予約制) ☎1:00~ 3:00 出張うい んぐ大泉	26 正午~7:00(オ) ☎10:00~正午 びあまっぷ ☎1:30~2:30 利用者懇談会 ☎3:30~5:00 IMR
正午~7:00(オ) ☎17:30~ 持ち寄り夕食会	正午~7:00(オ)	29 きれいにし隊!	30 午前:相談(予約制) 正午~7:00(オ) ☎2:00~3:00 きれいにし隊! ☎15:30~16:30 介護者のつどい	31 (オなし) 相談日 (予約制)	※ IMRは、「リカバリーと 病気の自己管理」です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能 障害者と家族の会です。 ※今月の歩き隊!は、いきいき 体操に変更します。	

※出張ういんぐは関町と大泉のポラティフ・地域福祉推進J-ナ合同で行います。 ※(オ)はオープンスペースです。

# ごうとくしゅう ~すずらん 100号特集~

みなさま ささ しゃくじいしょうがいしゃちいきせいかつしえん  
皆様に支えられて石神井障害者地域生活支援センターういんぐだより すずらんは、

こんげつ だい こう むか  
今月で第100号を迎えることができました。

そつかんこう しめん  
~創刊号の誌面です~

5月の誕生日のスケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

HAPPY BIRTHDAY 100

2009年5月に、第1号の『ういんぐだより』が発行されました。

『すずらん』という名前は、みなさんから頂きました。すずらんは、ういんぐがオープンした5月1日の誕生日で、花言葉は『再び幸せが訪れる』『純粋』です。ちなみに、おなじみの女性のイラストは、ういんぐの初代所長をイメージして描かれたんですよ。

## ういんぐメンバーからの声

- ★長い間、おつかれさまでした。これからも、ういんぐのことを色々教えてください。
- ★すずらんに使われた写真の中に自分が写っていると、少し嬉しい気分になります。これからもよろしくお願いします。
- ★第1面のスケジュール表から、色々なプログラムがあることが伝わってきます。それが、ありがたいです。ネリーを、もっと登場させてほしいな。
- ★とても分かりやすいです。その月のことだけでなく、前月やったことについて書かれているのも良いと思います。 などなど…

ういんぐの中にも、100号記念として、この広報誌に掲載できなかったみなさんからの声などを掲示していく予定です。まだまだ受付ておりますので、どしどし、お寄せください！！

しゅっちょう

### ★出張ういんぐ

『暑い夏に冷たいかき氷！』

8月25日(金) 1:00~3:00

★参加費：100円

場所:大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

☎03-3922-2422

※8月の出張ういんぐは、第2金曜日

が祝日のため、関町・ボランティアコーナー大泉合同で行います。

### 季節を感じるプログラム

なつきかく  
~夏企画~

「きれいにし隊！&ゴーヤ収穫祭」

みんなで育てたゴーヤをおいしく頂きましょう！

日時：8月2日(水)

2:00~3:30

参加費：無料



### ★介護者のつどい

日時：8月30日(水) 3:30~4:30

介護についての不安等、同じような思いを持つ人同士で気持ちを気軽に話せる時間を作りたいと思います。初めての方もお気軽にご参加ください。



### 「しろくま風かき氷♪」

みんなで美味しく涼みましょう

日時：8月14日(月)

1:00~2:00

参加費：100円(予約制)



### ★なでしこ会

6月のなでしこ会は、「ヘルシーフレンチトースト」を作りました。

豆乳や煎りぬかを使って、普段味わえない栄養満点のヘルシーなフレンチトーストに「煎りぬかがこんな風に使えとは、初めて知った。」など、ヘルシーグルメや調理の話題が尽きないなでしこ会になりました。

8月は『韓国チヂミを作ろう！』

日時：8月20日(日) 2:00~3:30

参加費：100円

※なでしこ会は2か月に一回行う

女性限定プログラムです。

### ★映画会

『君の名は。』

8月21日(月) 2:00~4:00



見知らぬ者同士であった、田舎町で生活している少女と東京に住む少年が、奇妙な夢を通じて導かれていく姿を追う。

公開3ヶ月で興行収入200億円を突破、

邦画歴代2位の興行収入の超話題作。

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。

詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

## サポート交流会

はじめてのサポート交流会は和菓子を楽しみながら行われました。

初参加の方からは「サポートをされていて大変だったことは?」「入院をしている人がサポートに求めていることはどんなこと?」などの質問があり、サポートからは「同じ経験をした当事者でしかわからない思いを伝えることが大事、患者さんと同じ目線であることがサポートとして重要な所」というアドバイスがありました。

「自分の体験をどこかで還元したい、今日は来て良かった」という感想も聞かれました。

## 利用者懇談会

6月24日の利用者懇談会は、14名の参加でした。「今後、楽しみな事は?」

「プログラムの振り返り、来月の予定」などを話し合いました。

涼しくなる秋口に、バドミントンやヨガなど、体を動かすプログラムを行いたいという意見があり、前向きに検討していきたいと思います。皆さんでより良いいんぐにしていきたいと思います。

## 「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階  
(併設：石神井保健相談所)

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

