



あたたかくなりましたね。  
気分が弾みます♪

# あずらん

新緑の季節ですね。外に出て、身体を動かして、リフレッシュしましょう！



平成29(2017)年5月号(No.97)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

## 5月のういんぐのスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
※ は お休みです。 ※(オ)は オープンスペースです。	1 正午~7:00(オ) 2:00~5:00 サイコドラマ (要予約)	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 正午~7:00(オ) 3:30~5:00 IMR 2:00~3:00 卓球
7 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 歩き隊	8 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 映画会 『最高の家族の 見つけ方』	9	10 正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) 1:00~ パソコン教室① (参加費:50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!(花組)	11 (オ) なし 相談白 予約制	12 (オ) なし 相談白(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 関町『ホットドッグ』 (参加費:100円)	13 正午~7:00(オ) 3:30~5:00 IMR
14 正午~7:00(オ) 10:00~正午 地域生活サポーター養成講座 2:00~3:30 創作の日	15 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 茶道体験 (参加費100円)	16	17 正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) 1:00~ パソコン教室② (参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	18 (オ) なし 相談白 予約制	19 (オ) なし 相談白(予約制)	20 正午~7:00(オ) 3:30~5:00 IMR
21 館内清掃	22 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会	23	24 正午~7:00(オ) 午前:相談(予約制) 1:00~ パソコン教室③ (参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	25 (オ) なし 相談白 予約制	26 (オ) なし 相談白(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 大泉『広島風お好み焼き』 (参加費:100円)	27 正午~7:00(オ) 10:00~正午 ぴあまっぴ 1:30~2:30 利用者懇談会 3:30~5:00 IMR
28 正午~7:00(オ) 5:30~夕食会 『肉豆腐』 (参加費:300円)	29 正午~7:00(オ)	30	31 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:00~5:00 就労Pのラム→P2	※出張ういんぐは関町と大泉の ボランティア・地域福祉推進ナーで行っています ※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※つぼみの会は高次脳機能障害者と家族の集いです。		

- ◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00~午後8:00/土・日：正午から午後8:00です。
- ◆面接相談は、事前予約が必要です。また、オープンスペースの時間にも随時相談できます。スタッフにお声かけください。
- ◆プログラムの申込みは前日の25日からです。

# プログラムのお知らせ

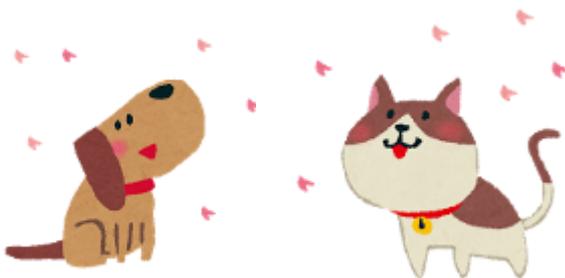
## 『最高の家族の見つけ方』

2016年/アメリカ/88分

日時：5月8日(月) 2:00~4:00



平凡な4人家族に降りかかるさまざまな問題を、ユーモラスなタッチで描き出していくヒューマンコメディドラマ。



出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ポラテア・地域福祉推進コナ

日時：5月12日(金) 1:00~3:00

(毎月第2金曜日)

『ホットドッグを作ろう♪』

参加費：100円

出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ポラテア・地域福祉推進コナ

日時：5月26日(金) 1:00~3:00

(毎月第4金曜日)

『広島風お好み焼きを作ろう♪』

参加費：100円

## 就労プログラム「就労に向けてプランを立ててみよう！」

日時：5月31日(水) 3:00~5:00 場所：ういんぐ交流室

共催：練馬区障害者就労促進協会(レインボーワーク)

最近の雇用情勢や就労支援について一緒に学んでみませんか？

働きたいと老若男女皆参加ください



## 異動職員からのごあいさつ

千葉県から来ました、田中です。  
今日、きれいに咲いた石神井公園の桜の花をみて、心がいっぱいになりました。  
これから、この街のすてきなところを、たくさん探していきたいと思います。  
よろしくお願ひします。(田中 洋之)

初めまして、東京出身の花城です。  
4月1日付けでういんぐに配属されました。  
ういんぐには、様々なプログラムがあり、皆さんとたくさん交流できることを楽しみにしています。  
どうぞよろしくお願ひします。(花城 圭亮)

3年間大変お世話になりました。  
ういんぐメンバー、ボランティア、地域の方と一緒に活動していくことはとても楽しく気持ちも晴れやかになりました。  
ういんぐの学びを活かしてこれからも頑張っていきます！ありがとうございました。(石森 美由紀)

1年間お世話になりました。短い期間でしたが、ういんぐのメンバーは、いつもアットホームな雰囲気、プログラムも皆で協力しながら行う雰囲気がとても好きでした。  
野球や旅行の話、を沢山できて楽しい一年ありがとうございました。(上野 政嗣)

## お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

## ゆうしょくかい 夕食会

3月の夕食会は「ちらし寿司でひな祭り御膳！」を作りました。ういんぐの夕食会は野菜が盛りだくさんで彩もキレイ！と毎回好評です。

今回は季節を意識し、ういんぐオリジナルのちらし寿司、ほうれん草のお浸しや、花てまり風の飾り麩を使った吸い物を作りました。ちらし寿司はお野菜を炊き合わせるところから作り、炊き上がったお米に寿司酢を合わせ、彩鮮やかなういんぐオリジナルちらし寿司が完成しました。「ちらし寿司の作り方を始めて見ました♪」「かわいいお麩は食べるのがもったいない！」など、楽しい会話とともに美味しくいただきました。



### 「ほっこり味のしみた♪肉豆腐」

日時：5月28日(日) 5:30～ (調理は3:30から)

参加費：300円

申込〆切：5月27日(土) ぜひご参加ください♪

## 千ルコロ石神井 報告

3月26日(日)、千ルコロ石神井が開催され、メンバー、スタッフ合わせて15名が参加し、「ダーツゲームと駄菓子」で出店しました。当日はあいにくの雨、寒さでしたが、メンバー、スタッフともに声を出し、協力することができました。「雨天だったが、出店することに意味があると感じた」「朝から手伝い、千ルコロを満喫した」などの感想がありました。実行委員の皆さん、ありがとうございました。



## ぶんかてんほうこく 文化展報告

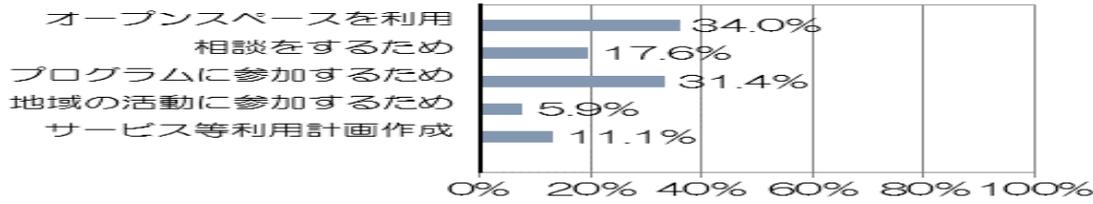
4月7日～9日第24回石神町会文化展がふるさと文化館で開催されました。子どもから大人まで町会の方の作品が展示されました。今年度ういんぐからは、陶芸・絵画・書道・刺し子・編み物・写真・ビーズ作品・小説・詩集・アートフラワー・モールアート等、多彩な作品20点を出展しました。ういんぐ共同作品は折り紙のお花で作ったタペストリーでした。日頃、オープンスペースでみんなが一つ一つ丁寧に折ったお花で創った大作です



りようしゃ じっし いちぶ ほうこく  
**ういんぐ利用者アンケートを実施しました。一部ご報告します。**

じっしきかん へいせい ねん がつ にち ねん がつ にち かいとうすう つう  
 実施期間：平成28年12月10日～29年1月30日 回答数：81通

ういんぐを利用する目的は何ですか？というアンケートでは、「オープンスペースを利用するため」、「プログラムに参加するため（茶道・パソコンなど）」、「相談（予約面接・電話など）をするため」の回答が多くありました。



プログラムへの参加については「きれいにし隊！や夕食会が楽しい」「みんなと一緒に何かをするのが楽しい」「プログラムの参加は貴重な体験の機会になる」などの意見がありました。オープンスペースの利用については「雰囲気良く、ゆっくり過ごせる」などの意見がありました。これからもういんぐが、より活用しやすい場所となるよう、メンバー、地域の方、関係機関とともに考えていきます。ご協力ありがとうございました。

※アンケートの結果については練馬区のホームページで見ることができます。

**「ういんぐ」ご利用にあたって**

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙も遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
 石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：http://www.neri-

shakyo.com/index.php/service/wing/

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

