



はる きこう
ぼかぼかな春の気候は
きもちもうきうき♪

すずらん

しんねんど
新年度になりました
きもちあらたに、
いろいろ
色々なことにチャレ
ンジしてみては？



へいせい ねん (2017年) 4月号 (NO.96)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 出口育代

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

4月のういんぐのスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。★プログラムの申込みは前月の25日からです。</p> <p>※ (オ) はオープンスペースです。※IMRは、「リカバリーと病気の自己管理」です。</p> <p>※ 出張ういんぐは関町と大泉のホウテイヤ・地域福祉推進センターで行っています</p> <p>※ 『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚1:15～ ねんきんそうだんかい 年金相談会</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚2:00～4:00 ゆめみ 夢見るカメレオン (予約制)</p>	<p> しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚1:00～ パソコン教室①(参加費50円) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!(花組)</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚1:00～ パソコン教室①(参加費50円) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!(花組)</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚1:30～3:00 ある 歩き隊! ⌚3:30～5:00 IMR</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚10:00～正午 ちいきせいかつ 地域生活サポ ーター養成講座</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚2:00～4:00 えいがかい 映画会→P2 『ハドソン川の 奇跡』</p>	<p> しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚1:00～ パソコン教室②(参加費50円) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚1:00～ パソコン教室②(参加費50円) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) ⌚1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚3:30～5:00 IMR</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚2:00～3:30 そうさく 創作の日</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚2:00～3:00 さどう 茶道</p>	<p> しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚1:00～ パソコン教室③(参加費50円) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚1:00～ パソコン教室③(参加費50円) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚10:00～正午 ぴあまっぶ(きらら) ⌚1:30～2:30 りようしゃこんだんかい 利用者懇談会 ⌚3:30～5:00 IMR</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚2:00～3:00 かい なでしこ会→P2</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚1:30～3:30 かい つぼみの会</p>	<p> しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ごぜん 午前: 相談(予約制) ⌚2:00～3:00 きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし 相談日 (予約制)</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) ⌚1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2</p>	<p> しょうわ 昭和の日</p>
30	<p>しょうご 正午～7:00(オ) ⌚5:30～6:30 もちよ 持寄り夕食会</p> <p>◆電話相談は、月・水・木・金：午前9:00～午後8:00/土・日：正午～午後8:00です。</p> <p>◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。</p>					

プログラムのお知らせ

★石神町 会文化展

毎年、開催される石神町 会文化展に、
今年も、ういんぐメンバーの作品、ういんぐ
共同作品を出展します。ぜひ、足をお運び
ください！

日時：4月7日(金)～9日(日)
10:00～4:30

※最終日は3:00 までです。

場所：石神井公園ふるさと文化館



★個人作品の出展受付期間
3月25日(土)～4月3日(月)

(ういんぐにご持参下さい。)

文化展に向けて
ういんぐ共同作品
『折り紙のタペストリー』
作成中です♪



創作の日にした
作品です♪

★出張ういんぐ

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボランティア・地域福祉推進センター

日時：4月14日(金) 1:00～3:00

(毎月第2金曜日)

『関町公園に行こう！』

～春の散策～



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボランティア・地域福祉推進センター

日時：4月28日(金) 1:00～3:00

(毎月第4金曜日)

『くららで身体を動かそう♪』



★歩き隊！

『石神町 会文化展を観に行こう！』

日時：4月8日(土) 1:30～3:00

行き先：石神井公園ふるさと文化館

★なでしこ会

『なでしこ会で音楽鑑賞♪』

日時：4月23日(日) 2:00～3:00

思い出の曲を持ち寄って、音楽について楽しくお茶を飲みながら話をしましょう♪



★映画会

『ハドン川の奇跡』

日時：4月10日(月) 2:00～4:00

奇跡的な生還劇として世界に報道された航空機事故を映画化！155名の命を救った英雄がなぜ容疑者に…!?



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

★つぼみの会学習会

2月27日の「つぼみの会学習会」は国立障害者リハビリテーションセンターの下山先生と水鳥先生から「高次脳機能障害者の就労支援について」というテーマで講義をしていただきました。下山先生からは『環境の構造化』や『神経心理ピラミッド』という高次脳機能障害を理解するためのキーとなる考え方を教えていただきました。また、水鳥先生からは、「就労するには“マッチング”と“スケジュール”が重要。新しいことを記憶するには、その過程を丁寧に支援していく必要がある。」というお話をいただきました。外見からは見えない障害であることから誤解を受けられることも多い高次脳機能障害。当事者の方が安心して生活・訓練できる場をソフト面、ハード面の両面で整備していくことが重要であるということをお話することができた講座になりました。



下山先生からおすすめの本として「高次脳機能障害～どのように対応するか～」(PHP新書)を教えてくださいました。

★避難訓練を行いました

日時：3月15日(水) 2:00～

東京に震度5強の地震が発生した場合を想定し、メンバー・スタッフが参加し、避難訓練を行いました。当日は、地震発生後机の下にもぐり、おさまった後に駐車場へ避難、点呼をとった後、避難拠点である光和小学校まで歩いて避難しました。今後もういんぐでは、避難訓練、防災勉強会等を行い、防災意識を高めていきたいと思っております。



★利用者懇談会

2月の懇談会では、メンバーそれぞれの自己紹介と「春になったらチャレンジしたいこと」をお題に、「基本にもどる」「体調管理、とばしすぎないようにコントロールする」などの話しがあがりました。プログラムのお知らせでは、チルコロ石神井のお祭りに参加することや、3月の夕食会ではちらし寿司を作ることなどを話し、どんな食材が入ったら良いかみんなで「れんこん」「桜でんぶ」「たまご」など意見を出し合いました。利用者懇談会はいんぐのより良い活動に向けて一緒に考え話し合う会です。みなさんご参加ください。



国際交流イベントを行いました！

2月25日（土）に、第22回国際交流イベントを行いました。今回のゲストは、オランダで数年暮らした経験のある小出香代さんをお招きし、オランダの春夏秋冬、教育について、オランダで大切にしていることなど、写真を見せていただきながら話をしてくださいました。また、おもちゃや絵本、国王から子どもたちへのプレゼントなどの展示もあり、オランダの文化を身近に感じることができました。参加者は16名で「オランダの国王はどんな人ですか」「税金は？」「面積はどれくらいですか」等の質問もありました。日本で馴染み深いランドセルはオランダが発祥の地であることや、子どもの幸福度が世界で一番高いなどの話もありました。「スライドを見ているだけで、本当にオランダに行ったように感じた」「オランダの働く事情がおもしろかった」「お菓子をもらえるイベントがあって良いと思った」などの感想がありました。異文化にふれる貴重な時間を過ごすことができました。



オランダの絵本や食品のミニチュアを展示しました。



「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。○全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階
(併設：石神井保健相談所)
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182
ホームページ：
<http://www.neri-shakyo.com/index.php/service/wing/>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

