



6月のスケジュール!!
あじさいの花の色の秘密を
知っていますか?



すずらん

夏至を迎える6月は、
梅雨とうまく付き合いな
がら、熱中症に気をつ
けてお過ごしください。



令和7年(2025年)6月号(No.194)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 田崎修司

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒 2:00～3:30 たいそう 体操プログラム	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 かいご 介護のつどい →P.2	 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ きょうしつ パソコン教室①(資料代50円) 🕒 2:00～3:30 きれいにし隊！花組→P.3	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～1:45 だっきゅう 卓球① 🕒 1:45～2:30 だっきゅう 卓球② 🕒 1:00～4:00 えーるフェスティバル→P.3	
8	9	10	11	12	13	14
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 10:00～11:30 サポーター養成講座 🕒 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～5:00 みんなドラマ	 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ きょうしつ パソコン教室②(資料代50円) 🕒 2:00～3:30 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 🕒 1:00～2:00 しゅつちやう 出張 ういんぐ 関町→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 そうさく 創作の日	
15	16	17	18	19	20	21
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒 4:30～6:00 ゆうしょくかい 夕食会→P.2	しょうご 正午～7:00(オ)	 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ きょうしつ パソコン教室③(資料代50円) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！（花組予備日）	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 リカバリープログラム→P.2	
22	23	24	25	26	27	28
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:30～3:30 かい つぼみの会 (高次脳機能障害者と家族の会)	 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:30 きれいにし隊！ポスター貼り隊 🕒 3:00～5:00 トライアングル・ゼミ	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 🕒 1:00～2:00 しゅつちやう 出張 ういんぐ 大泉→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 10:00～11:30 ぴあまっぴ (きらら) 🕒 1:30～2:30 りようしゃこんだんかい 利用者懇談会	
29	30	※  はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※令和7年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。 6月は日曜日です。 ※出張 ういんぐは、関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。 ※マスクの着用については、各自の判断でお願いします。				
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒 1:30～3:00 たなばたさかさ 七夕飾り作り	しょうご 正午～7:00(オ) →P.3					

※プログラムは予約制です。申込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法で申込みください。

(25日がお休みの時は、26日からの申込みです。)

※キャンセルの連絡は不要ですが、参加費がかかるものはご連絡いただくと幸いです。

※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。



出張ういんぐ関町

4月には関町ボランティアコーナー周辺、
武蔵関公園へ春探しの散策へ出かけました。

気候も良くきれいに咲
いている花々や鳥を眺
めて皆さん春を感じた
ようです。



★6月は…

日時：6月13日（金）1:00～2:00

内容：「ラダーゲッター（ニュースポーツ）」

参加費：無料

集合場所：関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

関町北1-7-14 関町サイクセンター 1階

TEL：03-3929-1467

出張ういんぐ大泉

4月は大泉ボランティアコーナーが入ってい
る大泉学園駅前ビルのリズモ内やその周辺を
散策しました。ボランティアコーナー職員の名
ガイドで近くの神社、練馬の
銘木、お店などを巡りました。
見なれた中にも新たな発見が
あったと感想をいただきました。



★6月は…

日時：6月27日（金）1:00～2:00

内容：「短所を長所に変えたいやきゲーム」

参加費：無料

集合場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ

東大泉1-28-1 リズモ大泉学園2階

TEL：03-3922-2422

夕食会



4月の夕食会は、おにぎ
りと豚汁でした！

目玉焼きもひとり一つず
つ焼いてお腹いっぱいにな
りました。

次回の夕食会は…「ハヤシライス」

日時：6月15日（日）4:30～6:00

場所：ういんぐオープンスペース

定員：8名 参加費：300円

介護のつどい

介護や高齢期になると感じる不安や悩み
などを話す場として、年間5回の開催を予定
しています。

今回は今後取り上げたいテーマや内容に
ついて話し合います。

自分の将来のことを考える機会にしま
せんか。ぜひご参加ください。

日時：6月2日（月）2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室

お知らせ

リカバリープログラム

病気や障害にフォーカスするのではなく、
「こうなりたい！」「こうしたい！」の具体的
な目標設定をします。そして達成するために
必要な情報を得ながら、自身で考えたり
意見交換をして、参加者同士で学び合うプロ
グラムです。第1回目はオリエンテーションと
して目標設定をします。参加お待ちしております。

日時：6月21日（土）2:00～3:00

場所：ういんぐ交流室

6月7日(土)～6月8日(日)に男女共同参画センターえーるでえーるフェスティバルが開催されます。販売コーナー、手作り体験、作品パネル展示、ステージ発表など盛りだくさんです！ういんぐ紹介ボードも展示されます。皆さんぜひ足を運んでみてくださいね。



えーるフェスティバルお手伝い隊！募集
 日時：6月7日(土) 1:00～4:00
 場所：男女共同参画センターえーる
 定員：5名(要予約)



受付やチラシ配布など
 の手伝いをお願いします。
 都合の良い時間帯の
 参加で大丈夫です。

七夕笹飾り作り



七夕飾りを作ってみませんか。
 ういんぐの交流室に笹、折り紙、短冊を用意
 して区民の皆さんをお待ちしています。
 お子さんも大人も、願い事をしながら飾りつ
 けを楽しみましょう。

日時：6月29日(日) 1:30～3:00
 場所：ういんぐ交流室

きれいにし隊！花組

6月4日(水)のきれいにし隊！花組は、
 春夏のお花の植え替えをします。

ボランティア、職員と一緒にたくさんの
 苗を植えていきましょう！



日時：6月4日(水) 2:00～3:30
 場所：ういんぐ花壇

トライアングル・ゼミ

トライアングル・ゼミは、就労に限らず社会貢献
 活動を含めた多様なたらしき方や生活技術に関する
 情報を参加者同士で交流しながら学び合うプロ
 グラムです。6月は、自分の弱みを強みに捉え直す「リ
 フレーミング」を実践します。

自分自身と向き合う機会として日常生活にも活か
 していただけたらと思います。

ぜひ、気軽にご参加ください。



6月は、ういんぐオリジナルプログラム
 『自分の強みを知ろう』

日時：6月25日(水) 3:00～5:00
 場所：ういんぐ交流室

れいわ おんど 令和7年度 しゃきょうかいじんしゅう 社協 会員募集

ねりまくしゃきょう ちいきふくし すいしん 練馬区社協は地域福祉を推進するため、ボランティア・市民活動の支援や権利擁護事業の推進、広報・啓発事業などさまざまな活動を行っています。誰もが安心して暮らせる地域づくりを実現できるよう地域にお住いのみなさまからのご支援を心よりお待ちしております。

※当会の会員会費及び寄付金は、税制上の優遇措置を受けられます。



ねんかいひ 年会費		
かいいん 会員	せいかいいん 正会員	ひとくち 500円以上
	とくべつかいいん 特別会員	ひとくち 3,000円以上
だんたい 団体	だんたいかいいん 団体会員	ひとくち 5,000円以上

↓他にもこんな事業を行っています↓

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182



ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/departments/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

石神井 ういんぐ 検索