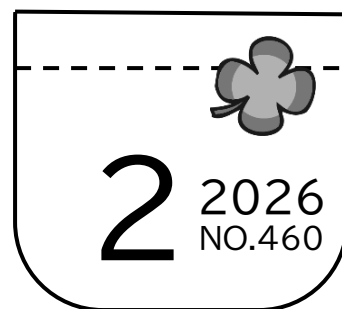




# ぽけっと

ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

## ▶ 今月の特集 同じ目線で『ともだち』として寄り添う

皆さんは『BBS』が何の略称か、『ともだち活動』とは何か、ご存知ですか？

戦後に始まったこの活動は、学生を中心とした青年の間で脈々と受け継がれ、孤立と隣り合わせにある子ども達に寄り添い続けています。

詳しくは特集をご覧ください。



▲ 2月のイラスト：ボランティアのWさんが描いてくださいました

### CONTENTS◆目次

【特集】同じ目線で『ともだち』として	
寄り添う	P2
ボランティア情報	P3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」  
<https://blog.canpan.info/neriura/>  
WEB (PDF 版)   で検索

## 特集 同じ目線で『ともだち』として寄り添う

戦後まもなく始まった BBS 運動。時代が変わった現在でも全国的に続いている、学生や若者たちによるボランティア活動です。練馬区にも「練馬区 BBS 会」があり、活動しています。今回はその活動についてご紹介します。

### BBS って何？

BBS とは、「Big Brothers and Sisters」の頭文字をとった略称で、子ども・若者が非行に陥っても立ち直ることができ、安心して生きていけるような社会となるよう、青年や学生たちが彼らに「寄り添い」「同じ目線で」「ともだちになる」活動を行っている更生保護を目的としたボランティア団体です。日本では昭和22年に京都から始まりました。現在は地域や大学などの学域に設立された各地区 BBS 会等が、それぞれ活動プログラムの企画・研修・実践活動を行っています。

### 練馬区 BBS 会

練馬区を拠点として活動を行っている BBS 会にインタビューをしました。

練馬区BBS会の小澤さんに活動を始めたきっかけや活動内容、やりがいについて伺いました。



ともだち活動の様子

#### どんな活動をしていますか？

現在 44 名のメンバーが「ともだち活動(※)」や少年鑑別所での学習支援を行っています。区外でも更生保護施設でのイベントや子どもの居場所づくりの活動の手伝い、児童福祉施設での学習支援を行っています。自己研鑽の一環で、少年院や刑務所の見学も行っています。

※生きづらさを抱える子どもや若者と「ともだち」になることを通して、立ち直りや再チャレンジを支える活動



小澤さん

#### この活動を始めたきっかけは？

社会人2年目で少し仕事に慣れて余裕ができた時、「会社以外にも自分の力を生かせるコミュニティがあれば」と考えました。学生時代のボランティア経験等を生かして子どもに関わる活動をしたと考え、数か所見学に行った中で更生保護に関わるボランティアに興味を持ち、この活動を始めました。

#### これから活動したいと考えている方にメッセージをお願いします

当会の会長は「できるときに、できることを」とよく言います。BBS 会では学生や社会人、様々な境遇を持った人がいて、それぞれ自分のできる範囲で、強みを発揮して活動しています。ボランティアに「参加しなければ」ではなく「ちょっと参加してみようかな」、その気持ちで十分です。誰かの力になりたいという想いが、地域を支える一歩になります。

練馬区 BBS 会では、学生～30 歳までのボランティアを募集中！お近くのボランティアセンター・コーナーにお問合せください。



#### やりがいを教えてください

最初は目標が見出せずに後ろ向きな発言の多かった子が、ゲームや漫画を通してコミュニケーションを深める中で、少しずつ前向きに将来について話してくれるようになりました。少し年上の先輩「ともだち」として寄り添うことで、子ども達が少しずつ前向きになっていく姿を見られることにやりがいを感じています。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4相談窓口参照）

## ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4 参照)へお気軽に！  
問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町  
継:継続ボランティア 単:単発ボランティア

### NEW 障がい者施設のお手伝い

継 大

障がいのある方と共に過ごして頂けるボランティアの方を募集しています。  
経験がない方でも楽しく過ごせる施設です。お気軽にお問合せください。

- ◆日 程 月～金曜日 10:00～16:00  
(曜日や時間応相談、短時間可能)
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム  
(大泉学園町 9-4-2)  
※駐車場あり、車で来園も OK
- ◆内 容 利用者の方との会話、  
タオルの検品や納品等の内職作業の補助
- ◆問合せ TEL 03(3978)5581  
担当 就労支援係 佐々木

### ミュージックベルと一緒に楽しむ

単 光

ミュージックベルの発表会に向けて、障がいのある方と一緒に演奏を楽しんでくださる方を募集します

- ◆日 程 【練習】4月12(日)18(土)  
5月2(土)17(日)30(土)、6月14(日)27(土)  
※いずれも午後に1時間半以内で実施  
【本番】6月28(日)  
午前:リハーサル、午後:発表会
- ◆場 所 光が丘区民センター5階集会室
- ◆対 象 全日程に参加可能な方  
※難しい場合はご相談ください  
中学生以上(小学4～6年生は親子参加可)  
※小学3年生以下はご相談ください
- ◆締切り 3月1日(日)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5997)7858  
光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ

### 特技を活かしたボランティア

全

あなたの趣味や特技を活かしませんか。楽器演奏・歌・ダンス・伝統芸能・マジック等を披露して下さる方やアート・書道・手芸等を教えてくださる方を募集しています。お気軽にお問合わせください。

- ◆日 程 不定期(福祉施設のレクやイベントにて)
- ◆場 所 区内の高齢・障害・保育関係の施設等
- ◆問合せ 練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
及び各コーナー  
(連絡先は P4 相談窓口参照)

## 市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。各詳細は、問合せ先までお問合せください。

### 認知症サポーター養成講座

認知症の特性や症状の特徴を正しく理解することで偏見を無くし、誰もが知識をもち、ちょっとした工夫や気づかいができれば、認知症の人や家族を応援できるかもしれません。この機会に皆さんも認知症サポーターとしてご活躍されませんか。

- ◆日 程 2月14日(土) 14:00～16:00
- ◆場 所 光が丘区民センター2階集会室  
洋室(光が丘 2-9-6)
- ◆講 師 小規模多機能型居宅介護たがらの家  
介護統括責任者 油山敬子氏
- ◆定 員 80名(先着)
- ◆問合せ NPO 法人点訳・音声訳集団一步の会  
TEL・FAX 03(3577)5666  
Eメール info@onyakuippo.com

### ベルマークの回収・整理

サークルベルでは、ベルマークを回収・整理し、区内の特別支援学校へ毎年寄付をしています。昨年の結果をお知らせいたします。みなさまご協力ありがとうございました。

ベルマーク 103,327 点

- ◆活動サークル サークルベル
- ◆問合せ TEL 03(5997)7721  
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

### 臨時休館のお知らせ

通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー  
2月11日(水)通常休館  
2月12日(木)臨時休館

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー  
2月23日(月)通常休館  
2月24日(火)臨時休館

## 練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

令和7年3月1日～12月31日 順不同

さくらんぼの会 様 田川 暁子 様  
やまびこ 様 古布の会 様  
ボランティア・キルトウエスト 様  
秋桜 様 小澤 英雄 様  
黒澤 洋子 様 鈴木 愛子 様  
匿名7件

**計 316,100 円** ありがとうございました！

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

## 収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

### ●使用済み切手

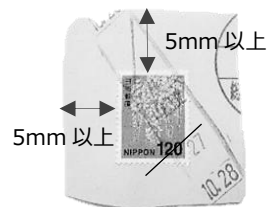
封筒からはがさずに周囲を5mm以上残して切ったものをお持ちください。

### ●書き損じはがき

### ●未使用の切手・はがき

### ●ベルマーク

### ●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。

ご協力をお願いいたします。

### 【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター  
及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

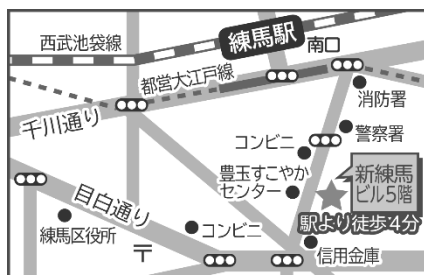
区内4つの窓口でお待ちしています！

## 相 談 窓 口 案 内

～お近くのセンター・コーナーへ  
ご相談ください～

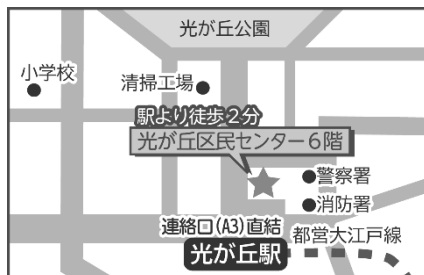
### 練馬ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00  
土日祝休み  
〒176-0012  
豊玉北 5-14-6  
新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208  
FAX:03-3994-1224



### 光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘 2-9-6  
光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721



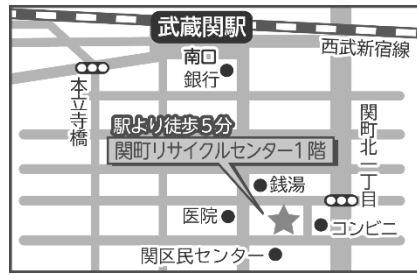
### 大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00  
月日祝休み  
〒178-0063  
東大泉 1-28-1  
リズモ大泉学園 2階  
TEL:03-3922-2422  
FAX:03-3922-2412



### 関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00  
水日祝休み  
〒177-0051  
関町北 1-7-14 関町  
リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

### ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター