

練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区社会福祉協議会



2018(平成 30)年

3月

NO.366

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

ブログ: [ほけとのうらがわ](#)  で検索

いよいよ春の到来です！平成 30 年度のボランティア保険の受付がスタートしました。活動予定のある方は、是非 3 月中に手続きをお願いします。掲示板及び P5 でご確認ください。

～掲示板～

平成 30 年度 ボランティア保険 加入手続きを開始しました！

ボランティア保険は年度ごとに掛ける保険です。平成 29 年度にご加入いただいたボランティア保険は 3 月 31 日(土)で保険期間が満了となります。

平成 30 年 4 月 1 日(日)以降のボランティア活動に適用される新年度の保険加入を、3 月より受付しております。

詳しくはボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーにお問合せください。

【申込み・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー

※連絡先は P8 相談窓口案内をご覧ください。

「練馬こぶしハーフマラソン 2018」に 出店します！

都立光が丘公園を起点とし、区内主要道路をメインコースとする『練馬こぶしハーフマラソン 2018』が行われます。練馬区社会福祉協議会も、けやき広場で作業所の自主製品などを販売します。ネリーも応援に行きますよ！

日 程: 3月25日(日)

8:00 マラソンスタート号砲

9:00 イベント開始

15:00 イベント終了

場 所: 光が丘公園けやき広場

【問合せ】

TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会 経営管理課 総務係



目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・2～4
- 子どもとのかわり・・・・・・・・5
- その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 イベント・・・・・・・・6
- 講座・セミナー・・・・・・・・6
- メンバー募集・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口 (P8 参照)	光が丘 単発	期日指定の 1 回のみ。 継続可能な場合あり。
	大泉 継続	できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 障害者の PC サポート

障害のある方々の、パソコン又はタブレット活用をサポートしている団体です。あなたのパソコンスキルを、障害者のサポートに生かしてみませんか？

- ◆入会条件 パソコン又はタブレットの基本操作ができ、Eメールでの連絡が可能な方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
- ◆問合せ TEL 03(3997)0042 練馬ぱそぼらん 片野
Eメール katano@kkd.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://www.pasovolun.or.jp/>

練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 3月17日(土)、4月1日(日)・15日(日)
①10:30～②13:30～ ①又は②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Pooh の会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

光が丘 継続 作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業等をして下さる方を募集しています。1時間でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎です。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原

関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 月 1 回からでも大歓迎
9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある 18 歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

高齢者との かわり



練馬 継続 お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな 80 才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか 1 日でも可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後 2 時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

練馬 継続 活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。
※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

練馬 継続 麻雀のお相手

2017 年夏にできたばかりの新しい施設です。入居者の麻雀のお相手をして下さるボランティアを募集します。ルールが分かり、点数計算ができる方歓迎！2 名以上での参加も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談)
10:00～11:30 または 14:30～16:00
- ◆場 所 練馬の丘キングスガーデン(練馬 2-27-7)
- ◆問合せ TEL 03(6629)4599 菊地

ボランティア 募集

高齢者との かわり



光が丘 継続

書道の講師

グループホームのご入居者様と一緒に、書道を通して楽しい時間を共に過ごして頂ける方、募集しています。

- ◆日 程 月2回程度(時間と曜日は応相談)
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)
東武東上線東武練馬駅徒歩 5 分
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 後藤

光が丘 継続

活動のお手伝い

趣味活動のお手伝いやお話相手など、入居者の方と一緒に楽しんでいただける方を大募集します。月 1 回からでも大歓迎です。

- ◆日 時 日曜日～月曜日(応相談)
10:00～11:30 14:00～17:00
- ◆場 所 練馬さくらの杜(土支田 2-16-27)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6397 土井・小林

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月～土曜日・祝日 13:45～14:30(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3 階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 横川
※午後お問い合わせください

光が丘 継続

ドライヤーかけ

入浴した後の髪の毛を、楽しくお話ししながら乾かしていただくボランティアさんを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できるデイサービスです。

- ◆日 程 月～土曜日 9:30～12:00(応相談)
- ◆場 所 高松デイサービスセンター
(高松 6-3-24)
- ◆問合せ TEL 03(3995)5107 秋吉(あきよし)

ボランティア・ 地域福祉推進センターより



中村グループ

授業のない土曜日の昼間、練馬第三小学校の家庭科室で高齢者の食を支える活動をしているグループです。20年以上の発足当初からのベテランから、数か月の方まで、「家庭の味」を作る10名ほどのボランティアが毎回活躍しています。約40食のお弁当を作り、半分は高齢者宅に配達し、残りの半分は集まってきた地域の高齢者とボランティアが共に



テーブルを囲んで食べます。90代の方も「元気の秘訣」と笑顔で参加されていました。ボランティアも募集中です！お問合せは VC まで。

※VC = ボランティア・地域福祉推進センター
(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 30 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月 1 回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①木・土曜日 9:00～11:00
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1 時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

大泉 継続

演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

大泉 継続

演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です！！

- ◆日 程 月～日曜日 10:00～16:00の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

大泉 継続

囲碁や将棋のお相手

オシャレで温かみのある高齢者のための施設です。腕前に自信のある方を募集。晴れた日にはお散歩も！

- ◆日 程 水～金曜日(時間応相談)
- ◆場 所 サンライズ大泉(西大泉 4-20-17)
- ◆条 件 個人、団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5935)7401 西村
Eメール Takehiro-Nishimura@h-sunrise.com
ホームページ <http://www.h-sunrise.com>

関町 継続

お話し相手

誰もが元気になる施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

大泉 継続

手工芸活動のお手伝い

認知症対応型、定員10名のデイサービスです。いつもにぎやかで、笑いが絶えない施設です。折り紙やちぎり絵等の手工芸をしながらみんなで楽しみましょう！

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 山川・末岡・高橋

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

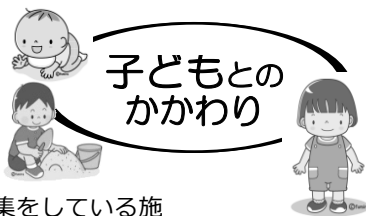
関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051
神山(こうやま)・大戸(おおと)

ボランティア募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

大泉 継続

中学生への学習支援

NEW

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 月・火・木曜日
18:00~21:00 (6月~3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※曜日で会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 高卒以上で社会貢献に興味がある方
- ◆謝 礼 3,000 円(交通費込)
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

ボランティア保険の加入手続き

平成30年4月1日からの補償をご希望の場合、平成30年3月31日までにお手続きを完了してください。(年度途中でご加入の場合、保険開始日は加入手続完了日の翌日0時からとなります)

【手続き方法】



①加入書類に記入する

書類はボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P8 参照)でお渡しします。

- ・ボランティア保険加入申込票
- ・加入者名簿(住所・氏名・電話番号を記載した名簿3部に替えることができます)
- ・払込用紙

②払込用紙で保険料を振り込む

保険料を確認のうえ、郵便局もしくは銀行にてお振込みください。

③申込み書類と郵便振替払受付証明書(もしくは振込控え)を提出する



手続き完了

その他



練馬 継続

介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続

車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日 10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

光が丘 単発

モンゴル祭のお手伝い

日本における最大級のモンゴルの春祭り「ハワリンバヤル2018」では、文化・芸術を紹介して交流を図っています。モンゴル留学生と一緒にボランティアをしてみませんか。

- ◆日 程 5月4日(金) 11:00~17:00
5月5日(土) 10:00~16:00
※時間は応相談
- ◆場 所 光が丘公園 けやき広場(光が丘4-1-1)
- ◆内 容 ごみ分別の案内、会場清掃など
- ◆条 件 中・高・大学生 ※大人も歓迎します
- ◆締 切 4月10日(火)
- ◆応募・問合せ TEL 080(1073)8815
Eメール sekiguchi@dol.hi-ho.ne.jp
ハワリンバヤル2018 実行委員会 関口

市民活動 情報

イベント



こども食堂がイベントに参加します！

区内のこども食堂2か所が、花まつりに参加します。「石神井ゆうやけこども食堂」は玄米スリランカカレーを、「ねりまこども食堂」は鶏の唐揚げやコーヒーを販売します。100円寄附で豪華景品の当たる「ガラポン」も行うので是非ご参加ください！会場では、他にコンサートや野菜販売等もあります。

- ◆日 程 4月7日(土) 11:00～15:30
- ◆場 所 真宗会館(谷原 1-3-7)
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ TEL 070(1315)0141
ねりまこども食堂 金子

第18回 楽器で楽しくコミュニケーション

障害のある方もない方も一緒に音楽を楽しむ時間です。日曜午後のひとときを、色々な打楽器で即興演奏をしながら楽しくすごしませんか？

- ◆日 程 3月18日(日)13:30～15:00
- ◆会 場 こども発達支援センター 1階多目的室
(光が丘 3-1-1)
- ◆講 師 牛田聖子(音楽療法士)
- ◆対 象 音楽を楽しみたい方 年齢は問いません
- ◆定 員 25名(申込順) ◆参加費 500円
- ◆申込み・問合せ TEL 080(3706)1566
Eメール otowa_2006@yahoo.co.jp
子どものための音楽療法サークル「音の輪」牛田

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡ください。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーで閲覧できます。

【平成30年度 第1回運営委員会】

- ◆日 時 4月17日(火) 13:30～15:30
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

講座・セミナー 案内



医療器具との付き合い方講演会

尿カテーテル、人工肛門、ペースメーカーなどについて、在宅生活で注意すべきこと、こんな時は医療・看護に連絡すべきなど、上手な付き合い方を学びます。

- ◆日 程 3月20日(火) 18:30～20:00
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段2階)
- ◆講 師 永沼武氏(光が丘訪問看護ステーション)
- ◆参加費 500円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きて行く子ども達の教育について考える会を毎月行って居ます。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程/会 場
原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
13:30～16:30
3月12日(月)・24日(土)、4月9日(月)/
生涯学習センター 第一会議室
(豊玉北 6-8-1)
4月28日(土)/職員研修所(豊玉北 5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(8051)9399 大久保
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

市民活動 情報

有償スタッフ



グループホーム やまびこ三原荘 宿直職員

やまびこ三原荘は、精神障害者の方のグループホームです。夕方から朝にかけての宿直職員を募集しています。

- ◆内 容 入居者との対話、朝食づくり、清掃、常勤職員への状況報告など
 - ◆勤 務 19:00～翌朝 9:00 週 1 回
 - ◆給 与 1 泊 11,000 円
 - ◆勤務地 やまびこ三原荘(東大泉 3 丁目)
 - ◆問合せ TEL 03(3978)6352 渡辺
- ※常勤職員も募集中です。お問い合わせください。

児童デイ 月のうさぎ

障害児の放課後等デイサービスです。週 3 回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤 務 学校がある日 13:30～19:00
長期休暇日 10:00～18:00
(春・夏・冬休み等)
- ◆内 容 学校、自宅への送迎、清掃
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆給 与 時給 970 円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ(石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー からのお知らせ

- ◆3月 22 日(木)はリサイクルセンターの振り替え休日のため、休業いたします。

3月 21 日(水) 通常休業
3月 22 日(木) 臨時休業

- ◆問合せ TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー



お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話番号 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1 階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

第 30 回 地域福祉を支援する 「わかば基金」

- ① 支援金部門
- ② リサイクルパソコン部門
- ③ 災害復興支援部門

「わかば基金」は地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが活動の幅を広げるための支援をしています。

- 申請期間 3月 30 日(金)必着(郵送のみ)
 - 対象団体 地域に根ざした活動をしているグループ・NPO 法人等
 - 助成内容 ①③1 グループにつき最高 100 万円
②1 グループにつき 3 台まで
- ※詳細はホームページでご確認ください
<https://www.npwo.or.jp>

【申込み・問合せ】 TEL 03(3476)5955
NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係



ボランティア・地域福祉推進センターの 会議室が変わります！

ボランティアグループや地域活動団体に貸し出しをしているボランティア・地域福祉推進センター（新練馬ビル）の会議室が、リニューアルし、定員 40 名（予定）でのご利用が可能になります。新会議室の見学・利用説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

なお、リニューアル工事のため、2018 年 3 月 10 日（土）～18 日（日）は利用休止期間となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

会議室見学・利用説明会

- ◆日 程 3 月 16 日（金）14:00～15:00
- ◆会 場 ボランティア・地域福祉推進センター会議室（豊玉北 5-14-6）
- ◆定 員 35 名（申込み順）

【申込み・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター
※連絡先は下記相談窓口案内を参照ください。

収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

※使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

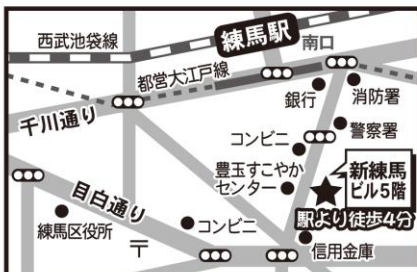
ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先は下記の相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

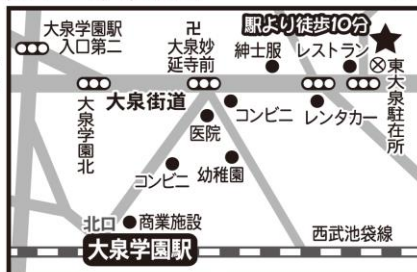
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

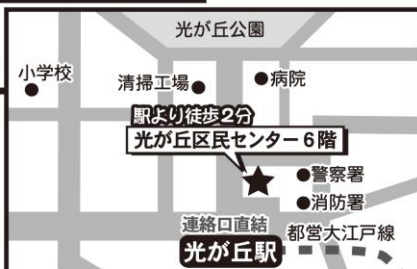


大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7 パレス・
フォントーン3 1階
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一月曜日午後は職員研修のためお休みです。
（日時は変更になることがあります）

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠（9cm×5cm 1号掲載）5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター