

たけのこ

平成30年(2018年)5月号 No.174

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

豊蒲湯に浸かって
リフレッシュ！



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

5月のプログラム お知らせ！！

〈誰でも参加できるSST〉

日時：5月13日(日) 3時～5時

場所：きらら交流室

講師：村本 好孝 氏

(札幌なかまの杜クリニック事務長)

「誰でも参加できるSST」は、きららのメン
バーに加えて、家族、支援者など「誰でも
も」参加できます。参加お待ちしております♪

〈出張きららin光が丘 ～自然散策～〉

日時：5月21日(月) 1時～3時

場所：光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
(光が丘区民センター6階)

講師：NPO法人みどり環境ネットワーク 村田氏

今年度1回目の出張きららは、自然散策を行い
ます！初夏の爽やかな風を浴びながら、森林や植
物について一緒に楽しく学びましょう♪

お世話になりました！

スタッフからの挨拶

よろしくお願いします！

きららの皆様

長い間、大変お世話になりました。何度振り
返っても「きららのスタッフで良かった！」
そんな思い出をたくさんすることができまし
た。皆様に深く感謝を申し上げます。またお
会いして、いろいろな話を聞かせてください
ね。そのときを楽しみにしています。

岩崎 貴子

きららの皆さまへ

はじめまして、支援センターういんぐから異動し
て参りました、山森夏美と申します。皆さまとお
話させて頂いたり、プログラムをご一緒させて頂
き、早くきららの一員になればと思います。そ
して安心して相談して頂けますよう努めてまいり
ます。よろしくお願い致します。

山森 夏美



5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円がかかります。▼就労実習体験は1週目の月曜日が練馬デイサービスセンター、4週目の日曜日が光が丘LIVINです。						
		1 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00花くらぶ	2 休み	3 憲法記念日 のため休み	4 みどりの日のため 休み 	5 こどもの日のため 休み 
6 正午～7:00(オ)	7 (オ)なし 相談日(予約制) ◎9:00～正午 就労実習体験	8 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00花くらぶ ◎3:00～3:30街清掃	9 休み	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 正午～7:00(オ) ◎正午～ 昼食会 参加費300円 「美味しいカレー」 ※当日は、12:30までにきららにお越しください。 ◎2:00～4:00 SST①	12 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
13 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 サポーター養成講座(ういんぐ) ◎2:00～5:00 誰でも参加できるSST 講師:村本好孝氏	14 (オ)なし 相談日(予約制)	15 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00花くらぶ	16 休み	17 (オ)なし 相談日(予約制) ◎4:30～5:30 囲碁教室	18 正午～7:00(オ) ◎正午～ 昼食会 参加費300円 「和風ハンバーグ」 ※当日は、12:30までにきららにお越しください。 ◎2:00～4:00 SST②	19 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 参加費100円
20 正午～7:00(オ) ◎1:00～2:30 卓球 ◎3:00～4:00 音楽を語る会	21 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～3:00 出張きららin光が丘 「自然散策」	22 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00花くらぶ	23 休み	24 (オ)なし 相談日(予約制)	25 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアルゼミ 「就労移行支援事業所見学」 ※詳しくは、スタッフにお問い合わせください。	26 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 ぴあまっぷ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放
27 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 就労実習体験	28 (オ)なし 相談日(予約制)	29 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00花くらぶ	30 休み	31 (オ)なし 相談日(予約制)		

お知らせ

●卓球
5月20日(日) 2:00～3:30
毎月第1土曜日に行っている卓球ですが、今月は第1土曜日が祝日のため5月20日(日)に行います！天候が悪くても、室内なので安心♪
ぜひ一緒に楽しく体を動かしましょう(^o^)



利用者アンケート 結果報告

12月1日から1月30日まで、きららで利用者アンケートを実施し83通の回答がありました。利用目的の多くは「オープンスペースの利用」「プログラムへの参加」でした。
【きららを利用する目的は？】
(複数回答) 回答数

オープンスペースの利用	60
相談(予約面接・電話)	26
プログラムへの参加	47
お祭りなどの地域の活動への参加	22
サービス等利用計画の作成	15
無回答	0

ご協力ありがとうございました！これからもきららをよろしくお願い致します。
★利用者アンケートの結果について詳しく知りたい方は、きららにある冊子、または練馬区のホームページをご覧ください。

防災プログラム

3月3日(土) 参加者:12名

今回は練馬区防災学習センターの方を講師としてお招きし「出前防災講座」を開催しました。映像をまじえたお話では「災害時は助け合いが大事。そのためには周りの人達との普段からの関係づくりが大切」という事を学びました。災害場面を想定して自分の行動を考えるクロスロードでは、参加者が自分の選択した行動の理由を話し合いました。今後も、分かりやすく学べる防災プログラムを企画していきたいと思ひます。

栄養講座

3月11日(日) 参加者:13名

今回は、開催日が3・11ということで、災害に関連した栄養講座を開催しました。サバイバル飯とサバの缶詰を掛けて、『鯖缶のカレー』と『わかめの酢の物』を作りました。ポリ袋を使い、その中で混ぜたり調理を行い、ポリ袋も調理の内容により耐熱温度の高いものを使うということを知りました。「簡単だけど美味しい」「災害時は水がなかったりする。限られた状況の中でできることを知った」という感想がありました。

報告

茶話会

3月24日(土) 参加者:22名

今回の茶話会は「おすすめの桜の名所は？」という話題で始まり、桜台の並木や南田中国地などが紹介されました。プログラムの報告では、出張きららで作った型染め友禅のトートバッグが披露され、「かわいい！」という声が上がっていました。また、12月から1月に行われた「利用者アンケート」の報告と、ご協力へのお礼をお伝えしました。

年度末大掃除

3月27日(火) 参加者:22名

今年度3回目となる大掃除を行いました。前回の大掃除の時の参加者からの提案をもとに、今回はグループごとに事前打ち合わせと振り返りを行いました。参加者からは「定期的に掃除をしているので、とてもきれいだった!」「一人では急がせてしまうが、みんなでやったので頑張れた」「雑談しながら楽しく出来て良かった」という声がありました。



とよたましやうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

とよたましやうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

