

練馬区ボランティア・市民活動情報



2018(平成30)年
6月
NO.369

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター
〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ : <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス : volunteer@neri-shakyo.com
ブログ : [ぼけっとのうらがわ](#) で検索

街のあちこちで紫陽花を見かけるようになりました。夏のボランティア体験説明会を7月に開催いたします。学生の皆さん！夏休みを利用してボランティア活動を体験しませんか？

～掲示板～

2018 夏のボランティア体験説明会 ～発見！新しい世界！！新しい自分！！～

ボランティア活動に関心があるけれど、なかなか「きっかけ」がない…などの理由で活動を始められない方が多いのではないのでしょうか？夏の期間を利用して、ボランティア活動についての理解を深め、活動を始めるきっかけとしていただくことを目的に説明会を開催します。

対象者：中学生以上のボランティア活動に興味のある方

日時：7月16日(月・祝) 14:00～16:00

会場：ボランティアセンター会議室
(豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階)

定員：30名(先着順)

講師：ボランティアセンター職員、ボランティア活動者

内容：①ボランティアについての説明
②ボランティア活動者の経験談
③体験先の個別相談

【問合せ・申込み】

TEL 03(3994)0208

練馬区社会福祉協議会

ボランティア・地域福祉推進センター

啓発研修

マイフレンド講座

～障害を知り、必要な配慮を学ぶ～

障害者福祉施設を見学し、実際に利用されている障害者のことを知り、必要な配慮を学びます。

日時：7月23日(月) 9:30～12:00

場所：練馬区立大泉学園町福祉園
(大泉学園町3-9-20)

対象：練馬区在住・在勤の方

講師：練馬区立大泉学園町福祉園職員

定員：30名(申込み順)

参加費：無料

申込み：TEL、FAX、ホームページから申込み
FAXの場合は、①講座名、②氏名、
③住所、④電話番号を明記

締切：7月20日(金) 9:00

【申込み・問合せ】

TEL 03(3993)9985

FAX 03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

練馬障害福祉人材育成・研修センター

Eメール：kensyu@neri-shakyo.com

ホームページ：<https://kensyu.neri-shakyo.com>

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
 - 高齢者とのかかわり・・・・・・・・・・・・・2～3
 - 障害をもった人とのかかわり・・・・・・・・・・・・・3
 - その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

- 市民活動情報 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・5
- イベント・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・5～6
- 講座・セミナー・・・・・・・・・・・・・6
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

- 担当の窓口 (P8 参照)
- 光が丘 単発** 期日指定の1回のみ。継続可能な場合あり。
 - 大泉 継続** できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな80才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか1日でも可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後2時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

大泉 継続 簡単なプログラムのお手伝い

一般型30名、認知症型12名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月1回からでもOKです。

- ◆内 容 ①お茶出し
②音楽・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①水・木・金曜日 9:00~11:00
②月~金曜日 13:30~15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

光が丘 継続 書道活動のお手伝い



筆の感触を思い出して頂き、楽しみにつなげていく活動を一緒にして下さる方を募集しています。午前11時もしくは午後2時から1時間程度。

- ◆日 程 月曜日~土曜日(応相談)
- ◆場 所 錦デイサービス(錦2-6-14)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3937)5031 竹川・根本

大泉 継続 お話し相手

利用者から「オアシスだ!」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎!一緒に楽しんで下さる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月~土曜日 13:00~15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ3階
(西大泉4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

光が丘 継続 軽作業をして下さる方

布を切ったり、たたんだりする簡単な作業です。明るい雰囲気のできる施設ですので、お気軽にお問い合わせください。

- ◆日 程 月曜日~土曜日 月2回程度 1~2時間
- ◆場 所 平和台介護老人保健施設アバンセ
(平和台1-16-12)
- ◆条 件 交通費応相談
- ◆問合せ TEL 03(5922)2300 柿沼・川島

大泉 継続 麻雀・囲碁・将棋のお相手

高齢者の自立した生活を全力で応援する事業所です。個別プログラムのお手伝いをして下さる方を募集!

- ◆日 程 月~土曜日 14:00~15:00 又は 15:30
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町3-13-21)
- ◆条 件 個人・団体は問いません。交通費応相談
- ◆問合せ TEL 042(438)0080 富永・都澤(とざわ)

大泉 継続 趣味活動のお手伝い

大泉学園駅徒歩3分のところにある介護老人保健施設です。一緒に将棋や囲碁、ゲーム等を楽しみましょう。

- ◆日 程 月~土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉5-29-13)
- ◆内 容 将棋、囲碁、レクリエーションのお手伝い、お話し相手など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525
山之内・小山内(おさない)



ボランティア 募集

高齢者との
かかわり



関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動を一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

光が丘 継続

作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業等をしてくださる方を募集しています。1時間でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎です。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～15:30
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原

光が丘 単発

納涼祭のお手伝い

NEW

田柄福祉園は、18才以上の障害をお持ちの方が通う施設です。お祭りを盛り上げてくださる方を募集しています。時間は相談可能です。

- ◆日 程 7月7日(土) 15:00～20:30
- ◆場 所 田柄福祉園(田柄 3-14-9)
- ◆内 容 模擬店、ゲームコーナーの準備・片付け等
- ◆条 件 軽食あり・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 細野・宮下



障害を
もった人との
かかわり



練馬 単発

宿泊学習の付き添い

NEW

筑波大学附属桐が丘特別支援学校は肢体不自由児を対象とする学校です。宿泊学習での付き添いボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください。

- ◆日 時 小学部 3・4年生 9月20日～9月21日
5・6年生 9月5日～9月7日
中学部 1～3年生 7月3日～7月5日
高等部 1・2年生 7月4日～6日
- ◆場 所 国立オリンピック記念青少年総合センター
埼玉県・長瀬方面、千葉県・手賀の丘少年
自然の家等、学年により異なる
- ◆条 件 宿泊学習関連費用は無料（一部食事自己負担あり）
- ◆問合せ TEL 03(3958)0181
Eメール volunteer@kiri-s.tsukuba.ac.jp
桐が丘特別支援学校 谷川

練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 6月30日(土)
①10:30～②13:30～ ①又は①②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

関町 単発

模擬店のお手伝い

NEW

関町福祉園では納涼会を実施するため、ボランティアを大募集しております。

- ◆日 程 7月14日(土) 15:00～21:00
- ◆場 所 練馬区立関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆内 容 模擬店のお手伝い、利用者の方の介助、付添等
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 鈴木・畑中

ボランティア 募集

その他



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日 10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

関町 継続 手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループ。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

使用済み切手の収集方法

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)を付けたまま**でお願いします。カットをしていた場合は、切手の周囲を**5mm以上残し**てください。

※収集についてはP8をご覧ください

- 【問合せ】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター



大泉 継続 日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

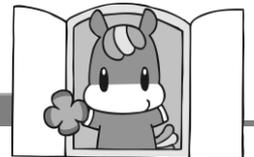
- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00~19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター えーる
3階第1研修室(石神井町8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

大泉 継続 雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをして下さる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。木綿の古布も集めています。

- ◆日 程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉2-8-7)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



練馬若年認知症サポートセンターの 美化ボランティアクラブ

このデイサービスでは、「やめようポイ捨て」の黄色のベストをつけ、トンゴとゴミ入れの缶を持って施設周辺のタバコの吸い殻を拾う美化ボランティア活動を行っています。この活動は、地域のために…と利用者の方々との社会参加活動として毎朝30分程行っています。「こんにちは!」「ありがとう!」「ご苦労さま!」など、ご近所の方々と笑顔の交流が生まれています。



一緒に活動して下さるボランティアも大募集中! 問合せは関町VCまで。

※関町VC = 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8 相談窓口案内参照)

市民活動 情報

有償スタッフ



デイサービス スタッフ

入浴や身の回りのお世話などをしていただけるスタッフを募集しています。週2日、1日3時間からでも可能です。

- ◆勤務 月曜日～土曜日 9:00～16:00
(勤務日数、時間については応相談)
- ◆内容 入浴や身の回りのお世話など
- ◆時給 1,150円～
- ◆場所 第3育秀苑デイサービスセンター
レインボー (土支田 1-31-5)
- ◆問合せ TEL 03(6904)0105
諸隅(もろくま)・井上

放課後等デイサービス 送迎と見守り

障がいをもった子どもたち(小1～高3)が放課後に安全に楽しく過ごすお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◆勤務 学校がある日 13:00～18:00
学校が休みの日 10:00～18:00
※勤務日・時間をご相談に応じます。
- ◆内容 学校・自宅への送迎と学習・遊びの見守り
- ◆条件 普通免許(AT限定可)
- ◆時給 1,020円
- ◆勤務地 放課後等デイサービス ハーモニー
(西大泉 3-11-4)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6670 新井
(平日 13時以降)

放課後等デイサービス スタッフ

障害児の放課後等デイサービスです。週3回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤務 学校がある日 13:30～19:00
長期休暇日 10:00～18:00
(春・夏・冬休み等)
- ◆内容 学校・自宅への送迎、清掃
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆時給 970円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ (石神井台 8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

イベント



大泉町福祉園 「ふれあいまつり」

地域の方々との交流を目的に「ふれあいまつり」を開催します。

皆様お誘いあわせのうえ、遊びに来てください。

- ◆日程 7月7日(土) 10:30～14:00(雨天実施)
- ◆場所 練馬区立大泉町福祉園(大泉町 3-29-20)
- ◆内容 模擬店(やきそば、フランクフルト、七夕ゼリー他)、各種ゲーム、アトラクションなど盛りだくさんです。
- ◆問合せ TEL 03(5387)4681 大泉町福祉園
※駐車場がないため、車で来園はご遠慮ください。
※おまつりのボランティアも引き続き募集中です！

ピンポン&カラオケ交流会

卓球を楽しみたい方、カラオケで思い切り歌いたい方、お食事しながらおしゃべりなど…楽しみ方いろいろ！「卓球を教えてほしい！」という方には指導もOK！楽しく和気あいあいとリフレッシュしませんか？

- ◆日時 毎週金曜日 10:00～14:00
- ◆会場 寄り合い処 いこいの場「ふくろう」
(関町北 3-3-7)
- ◆対象 成人であればどなたでも
- ◆参加費 1日 1,500円(飲食費は別料金)
- ◆問合せ TEL 03(3920)5242 山口
Eメール hidamari spot@yahoo.co.jp
※電話は火・木・金・土でお問い合わせください。

メンバー募集



練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日程 毎月第4土曜日 14:00～17:00
- ◆場所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉 2-8-7)
- ◆主催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたくて思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@jcom.home.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
13:30~16:30
6月11日(月)・23日(土)、7月9日(月)・
28日(土) 会場の都合により日時変更の可能性あり
- ◆会 場 6月:練馬区職員研修所(豊玉北 5-27-2)
7月:生涯学習センター(豊玉北 6-8-1)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

医療と介護と地域の連続講座

高齢者の体調急変に備える～こんなときどうしたらいいの?～

食事中、急に苦しそうな様子…むせた?のどに詰まった?対応は?部屋で倒れていた!動かす?そのまま救急車に連絡?家族や介護者が病気の知識を学び、対応を考える講座です。

- ◆日 程 6月23日(土) 13:30~16:00
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段 2 階)
- ◆講 師 長尾洋江 氏(看護師)
- ◆参加費 500 円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

講座・セミナー 案内



地域公開講座 ガイドヘルプ入門

目の不自由な方を安全に誘導するためのガイドヘルプの入門講座です。講義と実技を分かりやすくお伝えしたいと思います。

- ◆日 程 6月27日(水) 13:30~15:30
- ◆会 場 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町 9-4-2)
- ◆定 員 20 人(申込み順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前にご連絡下さい
03(3978)5581 太田・日高

パパ・ママ サードオピニオン会

近年、発達障害と呼ばれる子どもたちのことが頻繁に聞かれるようになりました。学校で、幼稚園で、家庭で、普通を強いられている子どもたちがありのままにいられる場所、子どもたちの個・人権・発達障害の投薬治療について一緒に考えてみませんか?

- ◆日 程 7月14日(土) 10:30~14:00(休憩あり)
- ◆会 場 こみゆにていかふえ和(東大泉 6-34-27)
- ◆講 師 中川聡 氏(全国オルタナティブ協議会代表)
茂木厚子 氏(自閉症スペクトラム支援士)
- ◆定 員 10 名
- ◆参加費 資料代 1,000 円(別途ドリンク代 300 円)
- ◆申込み TEL 090(4628)3605
東京オルタナティブ協議会 中川

ふうせんバレー審判講習会

施設で笑顔の風船バレーを導入しませんか。日本ふうせんバレーボール協会では下記日程で審判講習会を実施いたしますのでふるってご応募ください。

- ◆日 程 7月28日(土) 13:00~17:00
7月29日(日) 9:00~15:00
- ◆場 所 光が丘夏の雲小学校 体育館
(光が丘 3-6-1 夏雲テニスコート隣)
- ◆定 員 30 名程度(先着順) ◆参加費 3,000 円
- ◆締 切 6月7日(木)
- ◆申込み・問合せ
TEL 090(6534)4803 FAX 03(3976)6797
Eメール k.masuda@coda.ocn.ne.jp
増田

市民活動 情報

お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内容 相談は無料（通話料金はかかります）
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願います)

パネル展 出展団体募集

町会・自治会、区内のNPOやボランティア団体の活動を紹介するパネル展を行うため出展団体を募集します。日頃の活動をアピールしてみませんか？

- ◆募集作品 模造紙(A1サイズ程度)1枚で活動内容等を紹介
- ◆内容 区民協働交流センター(ココネリ3階)にて7月1日(日)~8月25日(土)【1団体あたり1週間の入替え制】の期間で開催。40団体を募集(先着順)
- ◆締切 6月30日(土)
- ◆申込・問合せ
TEL 03(6757)2025 FAX 03(6757)2026
練馬区立区民協働交流センター

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原



Mジョイ@Tジョイ ~コミュニティマーケット~

区内にある福祉施設などが製作している、手作り小物などを販売します。お買い物や映画のついでに是非お立ち寄りください。

- ◆日程 6月24日(日) 11:00~15:00
- ◆場所 T・ジョイ SEIBU 大泉
4階映画館フロア(東大泉 2-34-1)

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、翌日を臨時休館とさせていただきます。

- 7月16日(月) 通常休館
- 7月17日(火) 臨時休館

【問合せ・申込み】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア担当者基礎研修

施設や団体等においてボランティアを受け入れるために知っておきたい基礎を学びます。

- 日時: 6月28日(木) 10:00~16:00
- 場所: 練馬区立区民・産業プラザ 研修室1
(練馬 1-17-1 ココネリ3階)
- 対象: ボランティアを受け入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・病院・団体等のボランティア担当者
- 講師: 福祉施設・病院・団体等のボランティア担当者他
ボランティア・地域福祉推進センター職員
- 定員: 30名(先着順)
- 参加費: 2,000円(資料代込)
- 締切: 6月25日(月)

【問合せ・申込み】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター



会議室の土日・祝、夜間の貸出し 変更についてお知らせ

ボランティア・地域福祉推進センター会議室の利用時間、申込みが下記の通り一部変更になります(光が丘・大泉・関町の各コーナーは変更ありません)。ご理解いただきますようお願いいたします。

【ボランティア・地域福祉推進センター会議室】
練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

定員：40名

利用時間：① 9:00~12:00
② 13:00~17:00
③ 18:00~21:00(土日・祝除く)

備考：・土日・祝利用の場合は原則、半月前までにお申込みください。
・12月29日~1月3日と全館休館日は利用できません。

【問合せ】TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

収集活動にご協力ください!

- 使用済み切手(詳細はP4)
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ペルマーク

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。(下記の相談窓口まで)

各コーナーのお休みが変更になります

各ボランティア・地域福祉推進コーナーでは、職員研修のためお休みをいただいておりますが、下記の通り変更になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

変更前 第1月曜日 午後 (2018年7月まで)
↓
変更後 第1金曜日 午後 (2018年8月より)

【問合せ】TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

練馬駅 南口
都営大江戸線
千川通り
銀行
消防署
コンビニ
警察署
豊玉すこやかセンター
新練馬ビル5階
駅より徒歩4分
信用金庫

ボランティア・地域福祉推進センター
9:00~17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉学園駅 入口第二
大泉学園北
北口 ●商業施設
大泉学園駅
大泉街道
大泉妙延寺前
紳士服 レストラン
コンビニ レンタカー
医院
幼稚園
西武池袋線

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

関町駅
南口
銀行
本立寺橋
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
医院
関区民センター
西武新宿線

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

武蔵関駅
南口
銀行
本立寺橋
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
医院
関区民センター
西武新宿線

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

光が丘公園
小学校
清掃工場
病院
光が丘駅
連絡口直結
都営大江戸線

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

武蔵関駅
南口
銀行
本立寺橋
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
医院
関区民センター
西武新宿線

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

武蔵関駅
南口
銀行
本立寺橋
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
医院
関区民センター
西武新宿線

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

武蔵関駅
南口
銀行
本立寺橋
関町北
関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階
医院
関区民センター
西武新宿線

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

毎月第一月曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター