

たけのこ

平成30年(2018年)7月号 No.176

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
とよたましょうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/departament/kirara>

かき氷が
食べたくなる
季節ですね！



練馬区社協キャラクター
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

イベント・お祭り情報

【石薬師市】

日時：7月8日(日) 午前10時～午後2時

場所：大鳥神社

練馬大鳥神社境内にある石薬師さまは万病を
治癒し、特に目にご利益があるとされていま
す。おとり様商店会の主催で「8」のつく日
ある7月8日に「石薬師市」が開催され、こ
ものための昔遊びやプログラムを行います。

きららは、おとり様商店会としてかき氷を担
当します。商店会の一員として一緒にイベント
に参加しませんか？

【納涼祭】

日時：7月20日(金)、21日(土) 夕方～

場所：大鳥神社

今年も豊玉睦会の納涼祭に参加します。
毎年恒例、大鳥神社境内にてかき氷で参加
を予定しています。

7月20日(金)、21日(土)は納涼祭のため、オープンスペースは5時までです。
納涼祭と一緒に盛り上げて
くれるメンバーを募集して
います！



<7月のプログラム お知らせ>

NEW

【話そう会(仮)】

日時：7月31日(火)

2時～3時

場所：きらら

「話そう会」は、メンバーの「みんなで話し
合える場が欲しい」という声からスタートした新しい当事者
プログラムです。まだ、プログラム名も仮称ですので、名前
や進め方についてもメンバーのみなさんと一緒に決めていき
たいと思います。参加お待ちしております(^O^)♪





7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 しょうご 正午～7:00(オ)	2 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制) ☎ 9:00～しょうご しゅうろうじっしゅうたいけん 就労実習体験	3 ごぜん そうだんび ややくせい 午前：相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ☎ 3:00～4:00花くらぶ	4 やす 休み	5 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制)	6 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 SST①	7 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 1:30～3:30 いきいき体操・卓球
8 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～しょうご サポーター養成講座 (ういんぐ) ☎ 10:00～2:00 いしやくしいち おおとりじんじや 石薬師市(大鳥神社)	9 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制)	10 ごぜん そうだんび ややくせい 午前：相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ☎ 3:00～4:00花くらぶ ☎ 3:00～3:30まちせいそう ※午前中:トライアルゼミ	11 やす 休み	12 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制)	13 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ しょうご 昼食会 さんかひ えん 参加費300円 「おいしいカレー」 ※当日は、12:30までにき ららにお越しください。 ☎ 2:00～4:00 SST②	14 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 パソコン開放
15 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 3:00～4:00 おんがく かた かい 音楽を語る会	16 うみ ひ 海の日のため やす 休み 	17 ごぜん そうだんび ややくせい 午前：相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ☎ 3:00～4:00花くらぶ	18 やす 休み	19 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制) ☎ 4:30～5:30 いごきょうしつ 囲碁教室	20 しょうご 正午～5:00(オ) ☎ しょうご 昼食会 さんかひ えん 参加費300円 「厚揚げともやしのチーズのせ」 ※当日は、12:30までにきららにお 越しください。 ☎ 2:00～4:00 SST③ ☎ ゆうがた のうりょうさい おおとりじんじや 夕方～ 納涼祭(大鳥神社)	21 しょうご 正午～5:00(オ) ☎ 2:00～3:00 きどうたいけん 茶道体験 さんかひ えん 参加費100円 ☎ 夕方～ 納涼祭(大鳥神社)
22 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 しゅうろうじっしゅうたいけん 就労実習体験	23 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制)	24 ごぜん そうだんび ややくせい 午前：相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 3:00～4:00花くらぶ	25 やす 休み	26 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制)	27 しょうご 正午～7:00(オ)	28 しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～しょうご ぴあまっぷ ☎ 1:00～1:30 茶話会 ☎ 2:00～4:00 パソコン開放
29 しょうご 正午～7:00(オ)	30 (オ)なし そうだんび ややくせい 相談日(予約制)	31 ごぜん そうだんび ややくせい 午前：相談日(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～3:00 はな かい かしやう 話そう会(仮称)	▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日: しょうご 正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00) は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけ ください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円 かかります。▼就労実習体験は1週目の月曜日が練馬デイサービスセンター、4週目の日曜日が ひかり おか 光が丘LIVINです。			

●トライアルゼミ 日時変更

7月10日(火) 10時～

「企業見学」

毎月、第4金曜日の2時～4時に

行っているトライアルゼミですが、今
月は日時が変更になっています。参加
希望の方は、スタッフまでお問い合わせ
してください。

●花くらぶ 夏時間

7月3日(火)、10日(火)、17日(火)

24日(火) 3時～4時

7月～9月の花くらぶは、暑さ対策
のため3時～4時に時間が変更になっ
ています。参加お待ちしております。

練馬区社会福祉協議会より

●会員募集のお願い

きららを運営している練馬区社会福
祉協議会では、活動をともに支えてく
ださる会員を募集しています。会費を
財源として様々な活動を通し、笑顔あ
ふれる地域生活の実現を目指していま
す！ご協力お願いします。



メンバーからの声

★電話相談がつながり
やすそうな時間について

12時～13時は、食事している
人が多いからつながりやすいかな～

9時や土・日の12時など始まって
すぐの時間はかかりにくい気がする
ので、少し時間をずらしています。

だれ さん か
誰でも参加できるSST
 がつ にち にち さん か しや めい
5月13日(日) 参加者:19名

ほうこく
報告

だい かい め こんかい ふきゅうきょうかいにんてい こうし むらもとよしとかせんせい むか かいさい
 第19回目となる今回は、SST普及協会認定講師の村本好孝先生をお迎えして開催しました。

だれ さん か なまえ かぞく しえんしや たちば さんか
 「誰でも参加できるSST」の名前のとおり、メンバー・家族・支援者それぞれの立場から参加があり日常のコミュニケーション場面で悩んでいたこと、きになっていたことなどを練習しました。参加者からは、「悩んでいた問題が一つ解決して良かった」「学べることが多かった」などの感想があがりました。



しゅつちよう ひかり おか
出張きららin光が丘
 がつ にち げつ さん か しや めい
5月21日(月) 参加者:8名

こんねんど かい め しゅつちよう ひかり おか しぜ
 今年度1回目の出張きららin光が丘は、自然散策を行いました。今年もみどり環境ネットワークの方にガイドしていただき、「四季の香ローズガーデン」と「四季の香公園」に行きました。植物についてだけではなく、写真の撮り方についても「空を入れた方がキレイ」「紙などでお花を押さえ、ピントを合わせてから撮ると良い」といった話が出ました。

は み はな かお さまざま
 葉、実、花、香りなど様々な角度から散策を楽しみました。



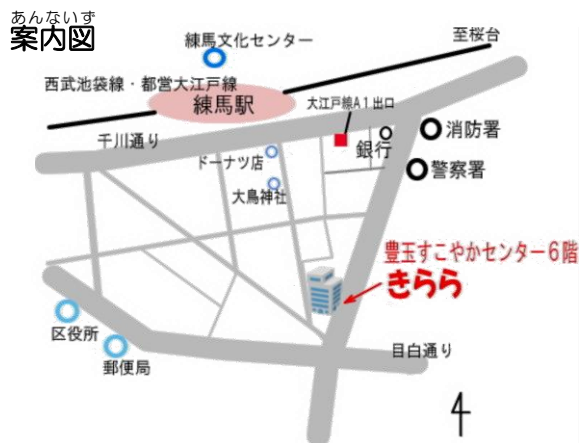
さわ かい
茶話会
 がつ にち ど さん か しや めい
5月26日(土) 参加者:20名

がつ つ ゆ む け あめ ひ す かた
 6月の梅雨に向け、雨の日の過ごし方をメンバーから伺いました。「絵を描く」「(普段と)変わらず過ごす」「家で過ごす」など、それぞれの過ごし方が挙がりました。

がつ かい りょうりきょうしつ しゅつちよう
 6月の『たけのこ』から、料理教室、出張きらら、レディースデイの紹介をスタッフから、また、音楽を語る会、花くらぶ、4月に行ったつつじフェスティバルについて、参加メンバーから説明や報告をしてもらいました。

ほか ちいきふくしきょうどうすいしんいん
 その他に、ネリーズ(地域福祉協働推進員)への質問もあり、改めてネリーズの説明も行いました。

とよたましょうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車でのご来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

