



# 練馬区ボランティア・市民活動情報

# ほけっと

2018(平成30)年  
7月  
NO.370

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター  
〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: [volunteer@neri-shakyo.com](mailto:volunteer@neri-shakyo.com)  
ブログ: [ほけっとのうらがわ](#) で検索

## 6.18 大阪北部地震に寄せて

6月18日に発生した大阪北部を震源とする震度6弱の地震により被災された皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。

今回の地震は、「見えにくい災害」と言われています。過去の災害と比べ、被災規模が大きくなかったことで、ニュースの情報が乏しくなり、被災者も助けをを求めることを遠慮している状況があるようです。「大丈夫か」と問われ「大丈夫」と答えても、実際には被災生活の中でストレスが重なっていることも考えられます。練馬でもいつ起こるかわからない震災。最新情報を確認し必要な支援は何か、一緒に考えていきましょう。

練馬区社協では義援金の募金箱を各窓口（P8の相談窓口案内の4か所）などに設置しております。ご協力をお願い申し上げます。

【問合せ】TEL 03(3994)0208  
ボランティア・地域福祉推進センター

■全社協の被災地支援・災害ボランティア情報  
<https://www.saigaivc.com/>  
※ボランティア募集を大阪府内の方に限定している災害ボランティアセンターもあります。まず最新情報を確認しましょう!

梅雨が明け、いよいよ夏の到来です！夏休みの予定はお決まりですか？夏期の休暇を利用してボランティア活動にチャレンジしたり、講座に参加してみたりしてはいかがでしょうか？今月の誌面情報も是非活用してください。ボランティアセンター、コーナーへの来所もお待ちしています♪

### オープン研修 障害があるということ ～障害当事者からきく～

障害当事者の生活を知ることにより、支援者として地域生活支援を支えるための姿勢を学びます。当事者の気持ちを直接聞き、日頃の支援の疑問や悩みを率直に聞ける機会です。（※オープン研修は支援者向け研修を区民に開いています）

日時：7月24日(火) 13:30～16:30  
場所：練馬区役所本庁舎 20階 交流会場

対象：練馬区民(区在学・在勤を含む)  
講師：練馬区聴覚障害者協会会長 市川明臣 氏  
練馬区視覚障害者福祉協会会長 野碩郎 氏  
定員：40名(先着順) 参加費：無料  
締切：7月23日(月)午前9時

【申込み・問合せ】  
TEL 03(3993)9985 FAX 03(3994)1224  
練馬区社会福祉協議会  
練馬障害福祉人材育成・研修センター  
Eメール: [kensyu@neri-shakyo.com](mailto:kensyu@neri-shakyo.com)  
ホームページ: <https://kensyu.neri-shakyo.com>

### 目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかかわり・・・・・・・・3～4
- 子どもとのかかわり・・・・・・・・5
- その他・・・・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・5
- 講座・セミナー・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

# ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

## 情報の見方

- 担当の窓口 (P8 参照)
- 光が丘 単発** 期日指定の1回のみ。継続可能な場合あり。
  - 大泉 継続** できるだけ継続することが求められている。

### 練馬 継続 障害者の情報機器のサポート

練馬区内で、障害のある方々のパソコンやタブレット操作のお手伝いをしています。一緒に活動していただける方、ご連絡ください。お待ちしております！！

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学 <http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール [hiroshige.s@pasovolun.or.jp](mailto:hiroshige.s@pasovolun.or.jp) TEL 090(2637)4175 練馬ぽそぼらん 鈴木

### 大泉 継続 活動のお手伝い



身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00 (日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場 所 東京高次脳機能障害者支援ホーム HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉 5-36-2)
- ◆内 容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越・北澤

### 練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 7月15日(日) ①10:30～②13:30～ ①又は①②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会 ※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

### 関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

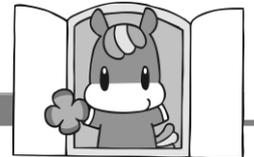
- ◆日 程 月～金曜日 月1回からでも大歓迎 9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

### 光が丘 継続 障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日 程 月2回土曜日 10:00～16:00
- ◆場 所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条 件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤 Eメール [kumi-iz0806you@i.softbank.jp](mailto:kumi-iz0806you@i.softbank.jp)

## ボランティア・地域福祉推進センターより



### 地域応援隊・だんだん

区の地域福祉を学ぶ講座で出会った仲間と結成したグループです。高齢者施設等でギターとハンドベルの演奏を披露しています。お馴染みの童謡や唱歌を演奏する他、「鬼のパンツ」等の手遊びも取り入れ、利用者の方も一緒に楽しめる活動をしています。「音色が綺麗」「また来てね」という言葉が活動の応援になっています。今後も参加者と共に楽しい時間を過ごせる活動をゆるやかにしていきたいそうです。

お問合せは練馬 VC まで。



※VC = ボランティア・地域福祉推進センター(連絡先はP8 相談窓口案内参照)



# ボランティア 募集

## 高齢者との かかわり



### 練馬 単発

#### 夏祭り披露・余興

**NEW**

夏祭りで歌や演奏や踊り、手品等を披露して盛り上げていただける方を募集しています。ご興味ある方、ご連絡をお待ちしております。

- ◆日 程 8月26日(日) 17:00~20:00  
(活動は 17:00~17:45 の時間帯で 20~30 分程度)
- ◆場 所 特別養護老人ホーム江古田の森  
(中野区江古田 3-14-19)
- ◆募 集 2~3 組(個人の方も歓迎です)
- ◆内 容 歌、演奏、踊り、手品等の披露
- ◆条 件 交通費支給(500 円上限)、縁日の金券 500 円分進呈
- ◆問合せ・申込み  
TEL 03(5318)3711 FAX 03(5318)3712  
門山・大塚

### 光が丘 単発

#### 納涼祭のお手伝い

**NEW**

高齢者の入所施設です。「第 1 回納涼祭」のお手伝いをしていただける方を募集いたします。

- ◆日 程 8月5日(日) 9:30~17:30  
納涼祭 10:00~17:00 ※休憩は 2 時間
- ◆場 所 練馬さくらの杜 (土支田 2-16-27)
- ◆内 容 模擬店のお手伝い・準備、片づけ
- ◆条 件 交通費なし・昼食あり バイク・自転車可
- ◆問合せ TEL 03(5935)6397 長崎・小林

### 光が丘 継続

#### 演奏の披露

**NEW**

演奏、ダンス、三味線や民謡などお得意な事を披露して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月~土曜日 13:30~15:00 (応相談)
- ◆場 所 歌笑デイサービス笑いの北町  
(北町 1-19-15-105)
- ◆問合せ TEL 03(6906)6090  
佐々木・鳴原(しぎはら)

### 練馬 継続

#### 活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。  
※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中!

- ◆日 程 月~土曜日 10:00~16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター  
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

### 光が丘 継続

#### ドライヤーかけ

入浴した後の髪の毛を、楽しくお話ししながら乾かしていただくボランティアさんを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できるサービスです。

- ◆日 程 月~土曜日 9:30~12:00(応相談)
- ◆場 所 高松デイサービスセンター  
(高松 6-3-24)
- ◆問合せ TEL 03(3995)5107 秋吉(あきよし)

### 練馬 継続

#### お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな 80 才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか 1 日でも可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後 2 時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
ボランティア・地域福祉推進センター

### 光が丘 継続

#### 演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月~土曜日・祝日 13:45~14:30(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター  
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3 階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 横川  
※午後お問い合わせください

# ボランティア 募集

高齢者との  
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

## 情報の見方

担当の窓口  
(P8 参照)

**光が丘 単発**

期日指定の1回のみ。  
継続可能な場合あり。

**大泉 継続**

できるだけ継続すること  
が求められている。

### 光が丘 継続

#### 書道の講師

グループホームのご入居者様と一緒に、書道を通して楽しい時間を共に過ごして頂ける方、募集しています。

- ◆日 程 月2回程度 (時間と曜日は応相談)
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)  
東武東上線東武練馬駅徒歩 5分
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 関谷(せきや)

### 関町 継続

#### お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00  
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑  
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

### 光が丘 継続

#### 庭の手入れ、草取り

「エデン」という名の中庭があります。季節によって様々な花が咲き、果実も採れます。ご利用者や地域の方の憩いの場となるよう、その庭をきれいにしておくお手伝いをして下さい。月に1回や単発の活動でもOK!

- ◆日 程 月～金曜日 9:00～17:00(応相談)
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン(早宮 2-10-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 新井

### 関町 継続

#### 趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム  
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ  
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051  
神山(こうやま)・大戸(おおと)

### 大泉 継続

#### 演奏・活動のお手伝い



子ども達が行交う通りと緑に囲まれたキレイな施設です。演奏の披露の他、手工芸や書道など一緒に楽しんでいただける方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 有料老人ホーム・デイサービス  
西おおいずみ翔裕館 (西大泉 1-23-7)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3921)4165 白旗(しらはた)

### 関町 継続

#### お話し相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

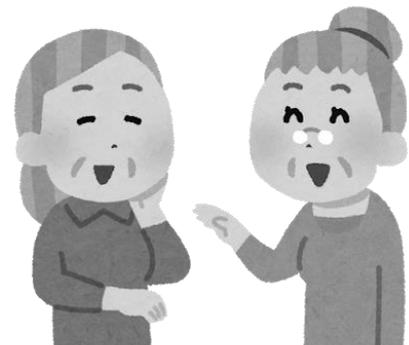
- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい時間帯で
- ◆場 所 デイサービス金のまり (石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660  
大河内(おおこうち)

### 関町 継続

#### お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム  
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方  
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野



# ボランティア 募集



## 大泉 継続

### 中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 火・金曜日  
18:00~21:00 (6月~3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援  
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 高卒以上で社会貢献に興味がある方
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282  
Eメール staff@npo-boon.org  
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

## その他



## 練馬 継続

### 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日  
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田  
Eメール info@k-kurumaisu.org  
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>



# 市民活動 情報

## メンバー募集



## シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー  
会議室(関町北1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622 茂木(もてぎ)  
TEL 03(3929)1467  
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

## ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動してくださる方を募集しています。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00~16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター  
(石神井町2-14-1 ピアレス2階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費2,000円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

## 認知症サポーター養成講座

~みち・きいて・つながろう！プロジェクト第1弾~

安心して外出できるまちづくりを目指し、12月に迷い人の見守り・声かけ模擬訓練を実施します。まずは、認知症について一緒に学んでみませんか。

日 時：7月25日(水)  
1.小学生向け 9:00~  
2.中学生・大人向け 10:30~  
場 所：練馬区立はつらつセンター豊玉  
(豊玉中3-3-12)

内 容：認知症についてのお話し他  
対 象：練馬区民  
参加費：無料  
定 員：20名程度(申込み順)

【申込み・問合せ】  
TEL 03(3993)1450  
豊玉地域包括支援センター



# 市民活動 情報

## 講座・セミナー 案内



### 講演会「家電は暮らしの玉手箱」

色々な種類のある家電。家事を楽にしたり、音楽や映像を楽しんだり、家の空調を整えて健康をサポートしたり…。暮らしに合った家電の選び方・使い方のポイントをアドバイスします。

- ◆日時 8月18日(土) 14:00~16:30
- ◆場所 練馬区光が丘区民センター2階 集会洋室  
(光が丘2-9-6)
- ◆講師 東京電力エナジーパートナー(株)  
リビング事業本部副部長 中村剛氏
- ◆参加費 無料
- ◆定員 80名(先着順)
- ◆申込・問合せ TEL/FAX 03(3577)5666  
NPO法人 点訳・音声訳集団一歩の会

### 子ども達の教育を考える

NPO法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日  
13:30~16:30  
7月9日(月)・28日(土)  
会場の都合により日時変更の可能性あり  
(8月は都合により休み)
- ◆会場 生涯学習センター第一会議室  
(豊玉北6-8-1)
- ◆条件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523  
NPO法人きらら 鈴木

## 大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

8月第1週のコーナーバザーはお休みとなります。次回のバザーは8月31日(金)・9月1日(土)です。

通常休館日が祝日にあたるため、翌日を臨時休館とさせていただきます。

7月16日(月・祝) 通常休館  
7月17日(火) 臨時休館

- ◆問合せ TEL 03(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

## 有償スタッフ



### 放課後等デイサービス 送迎と見守り

障がいをもった子どもたち(小1~高3)が放課後を安全に楽しく過ごすお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◆勤務 学校がある日 13:00~18:00  
学校が休みの日 10:00~18:00  
※勤務日・時間をご相談に応じます。
- ◆内容 学校・自宅への送迎と学習・遊びの見守り
- ◆条件 普通免許(AT限定可)
- ◆時給 1,020円
- ◆勤務地 放課後等デイサービス ハーモニー  
(西大泉3-11-4)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6670 新井  
(平日13時以降)

### 放課後等デイサービス スタッフ

障害児の放課後等デイサービスです。週3回程度勤務できる方を募集しています。

- ◆勤務 学校がある日 13:30~19:00  
長期休暇日 10:00~18:00  
(春・夏・冬休み等)
- ◆内容 学校、自宅への送迎、清掃  
見守り(自主学習、外遊び、おやつ作り等)
- ◆時給 970円
- ◆勤務地 児童デイ 月のうさぎ(石神井台8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

## 「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・ 地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会は、傍聴することができます。傍聴をご希望の方は、事前にご連絡ください。また運営委員会の会議録は、ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーで閲覧できます。

### 【平成30年度第3回運営委員会】

- ◆日時 7月30日(月) 15:00~17:00
- ◆会場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター

## 市民活動 情報

### イベント



#### 光が丘福祉園 ひかりまつり(夏まつり)

地域の皆様と交流を広げることを目的に、「“ひかりまつり(夏祭り)” HAPPY♡HIKARI 地域と一緒に30年」を開催します。焼きそばや射的など、楽しいお店を準備して、お待ちしております。

- ◆日 程 7月21日(土) 16:00~19:00
- ◆場 所 光が丘福祉園(光が丘 2-4-10)
- ◆内 容 模擬店・イベント・ゲーム・体験コーナー
- ◆問合せ TEL 03(3976)5100 坂井・園田・軽部

#### 美しい雪結晶のひみつ

雪結晶の形はどうやってできるのかな? 結晶を観察したり、試験管の中で結晶を作る実験からその秘密を解き明かしましょう。試験管キットは持ち帰り可。

- ◆日 程 7月28日(土) 14:00~15:30
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段 2階)
- ◆講 師 ひみつ発見クラブ
- ◆対 象 小学生以上(低学年は保護者同伴)
- ◆参加費 600円
- ◆定 員 15名
- ◆持ち物 はさみ、炭酸用ペットボトルの空容器(500mlのもの)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

#### 真夏のティータイムコンサート

プロの演奏家(Music Box)と暑い夏の午後を心温まる音楽で、楽しいひと時を過ごしませんか。毎月、練習を重ねている「スマイルベル」(障害者グループ)の演奏もお楽しみください。

- ◆日 程 8月12日(日)  
14:30~16:00(14:00開場)
- ◆場 所 ココネリホール(練馬 1-17-1)
- ◆参加費 500円(お菓子、お茶あり)
- ◆締 切 7月20日(金) 当日参加可
- ◆申込み・問合せ TEL 090(3478)7872  
Eメール y.tanaka0323@icloud.com  
練馬区肢体不自由児者父母の会 田中

### お知らせ



#### 古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(関町北 1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

#### 練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話番号 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)  
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080  
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま  
(電話相談の実施日時内でお願いします)

#### 映画「みんなの学校」上映会

すべての子どもに居場所がある学校をめざし、不登校も特別支援学級もない、多様な子ども達が同じ教室で学ぶ公立小学校のみんなが笑顔になる挑戦を映したドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

- ◆日 程 8月19日(日) 9:40 上映開始
- ◆会 場 大泉学園ゆめりあホール(東大泉 1-29-1)
- ◆定 員 170名
- ◆参加費 1,000円(当日支払い、自由席)
- ◆主 催 子どものための音楽療法サークル  
「音の輪」
- ◆申込み FAX 03(6760)0896 氏名、連絡先、枚数  
Eメール otonowalanlan@yahoo.co.jp
- ◆問合せ TEL 080(3706)1566 牛田(うしだ)



## ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

### ご寄付をくださった方

【平成 30 年 4 月 1 日～6 月 30 日】順不同

北折美枝子 様  
サークルてまり 様  
大泉共栄寿クラブ 様  
匿名 3 件

計 70,033 円 **ありがとうございました!**

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

## 使用済み収集切手のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

日本切手 26.7kg → 18,690 円  
外国切手 0.28kg → 280 円  
外国はがし切手 0.18kg → 270 円  
(平成 30 年 6 月 21 日換金分)

## 各コーナーのお休みが変更になります

各ボランティア・地域福祉推進コーナーでは、職員研修のためお休みをいただいておりますが、下記の通り変更になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

**変更前** 第 1 月曜日 午後 (2018 年 7 月まで)

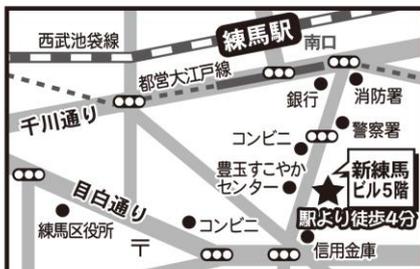
**変更後** 第 1 金曜日 午後 (2018 年 8 月より)

【問合せ】 TEL 03(3994)0208  
ボランティア・地域福祉推進センター

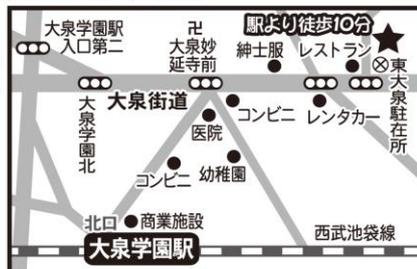
## ボランティア・市民活動・NPOに関する

## 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ  
お気軽にどうぞ～



**ボランティア・  
地域福祉推進センター**  
9:00～17:00  
土日祝休み  
〒176-0012  
豊玉北5-14-6  
新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208  
FAX:03-3994-1224



**大泉ボランティア・  
地域福祉推進コーナー**  
9:00～17:00  
月日祝休み  
〒178-0063  
東大泉2-8-7  
TEL:03-3922-2422  
FAX:03-3922-2412

## 光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00  
土日祝休み  
〒179-0072  
光が丘2-9-6 光が丘  
区民センター6階  
TEL:03-5997-7721  
FAX:03-5997-7721



## 関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00  
水日祝休み  
〒177-0051  
関町北1-7-14 関町  
リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467  
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

## 記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

## ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで  
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
ボランティア・地域福祉推進センター