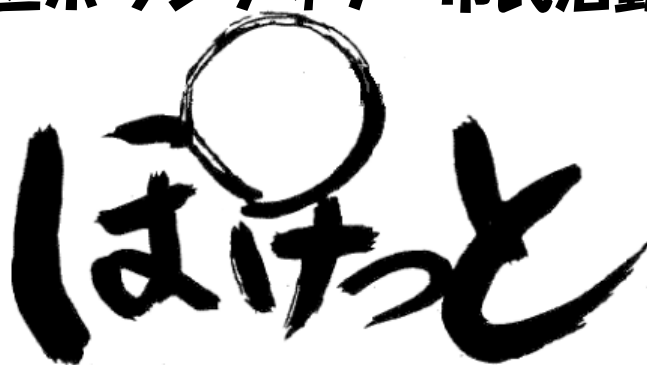




練馬区ボランティア・市民活動情報



2018(平成 30)年
10 月
NO.373

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

ブログ: [ほけっとのうらがわ](#) で検索

台風 21 号による被害並びに平成 30 年北海道胆振東部地震に寄せて

台風 21 号ならびに北海道胆振東部地震により被害にあわれました皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、被災地の一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

この夏は他にも二つの大きな災害がありました。相次ぐ災害のニュースに、被災地にいる親族を心配する方、何か支援はできないかと考える方、休暇の機会にボランティアに向かう方、あるいは自分の身や地域に置き換えて想像をしてみた方など、災害に関する多くの声が聞こえてきました。そんな中行われた 9 月 13 日の災害シンポジウム(主催: ボランティア・地域福祉推進センター)には、例年を大きく上回る参加があり、「災害への備えとして地域へ関心を寄せていきたい」という感想も寄せられました。

練馬区社協では義援金の募金箱を各窓口(P8 の相談窓口案内の 4 か所)などに設置しているほか、すでに秋まつり等で募金箱の設置にご協力いただいております。引き続き、設置にご協力いただける店舗・窓口等も募集しておりますのでご協力をお願い申し上げます。

【問合せ】TEL 03(3994)0208

ボランティア・地域福祉推進センター

■全社協の被災地支援・災害ボランティア情報

<https://www.saigaivc.com/>

※ボランティア募集は、被災地にごとに条件が異なります。まず最新情報を確認し、備えをして参加しましょう。

練馬のあちらこちらで秋の訪れを感じる今日この頃です。読書の秋、スポーツの秋…秋は各所で秋まつりやバザーも開催されます。是非お出かけください。また、赤い羽根共同募金運動が今月から始まりました。皆様の募金が地域活動の支援に繋がります。ご協力をお願いいたします。

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします(10月1日~12月31日)

赤い羽根共同募金は、町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社会福祉協議会の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力会が実施しています。都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用するほか、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

◆問合せ TEL 03(3992)5600
練馬区社会福祉協議会

【募金方法】

- ①練馬区社協の窓口で募金する
- ②郵便振替で募金する(手数料無料の振込票を郵送しています)
- ③募金箱に募金する(公共施設や商店会などの各店舗で募金箱設置にご協力いただいております)
- ④寄付つき商品を買って募金する(ネリーのピンバッジ“2018”版を寄付つき商品として販売しています。300円)
- ⑤街頭募金で募金する

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
高齢者とのかわり・・・・・・・・・・2~3
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・・・3
- 子どもとのかわり・・・・・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・4

- 市民活動情報
メンバー募集・・・・・・・・・・・・・5
- 講座・セミナー・・・・・・・・・・・・・5
- イベント・・・・・・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

高齢者との
かかわり



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな80才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています(いずれか1日でも可、応相談)。

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後2時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続

活動のお手伝い

趣味活動のお手伝いやお話相手など、入居者の方と一緒に楽しんでいただける方を大募集します。月1回からでも大歓迎です。

- ◆日 時 日曜日～月曜日(応相談)
10:00～11:30 14:00～17:00
- ◆場 所 練馬さくらの杜(土支田 2-16-27)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6397 土井・小林

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、ダンス、三味線や民謡などお得意な事を披露して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00 (応相談)
- ◆場 所 歌笑(かしょう)デイサービス笑いの北町
(北町 1-19-15-105)
- ◆問合せ TEL 03(6906)6090
佐々木・嶋原(しぎはら)

光が丘 継続

お話し相手

NEW

高齢者の入所施設です。お話を通して、入居者様が笑顔になれるお手伝いをしてくださる方を募集しています。活動は主に食堂で行います。

- ◆日 程 10:00～15:30の間
曜日・時間は応相談
- ◆場 所 サニーライフ練馬(高松 3-5-19)
- ◆条 件 交通費あり(応相談)
- ◆問合せ TEL 03(3825)2700 大田

光が丘 継続

書道の講師

グループホームのご入居者様と一緒に、書道を通して楽しい時間を共に過ごして頂ける方、募集しています。

- ◆日 程 月2回程度(時間と曜日は応相談)
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)
東武東上線東武練馬駅徒歩5分
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 関谷(せきや)

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月～土曜日・祝日 13:45～14:30(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 横川
※午後お問い合わせください

大泉 継続

活動・お話し相手

ご利用者、職員とも明るく元気のある施設です。ご利用者のお話を聞いて会話のお相手や、運動やレク活動のお手伝いをして交流を楽しんでくださる方を募集しております。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 金山・末岡・高橋

ボランティア 募集

高齢者との
かかわり



大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんでくださる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ3階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動と一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みづた)

使用済み切手の収集方法

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)を付けたまま**でお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を**5mm以上残**してください。

※収集についてはP8をご覧ください

【問合せ】

TEL 03(3994)0208

ボランティア・地域福祉推進センター



障害を
もった人との
かかわり



練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援してくださる方募集！

- ◆日 程 10月21日(日)・28日(日)、
11月3日(祝・土)・18日(日)
①10:30～②13:30～ ①又は②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

練馬 単発

秋祭りのボランティア

NEW

貫井福祉園・貫井福祉工房は、18歳以上の知的に障害のある方の通所施設です。秋祭り「ぬくぬくフェスタ」を一緒に盛り上げてくださるボランティアを募集しております。参加が可能な方は、ぜひご連絡ください！！

- ◆日 程 11月10日(土) 9:15～16:00(準備・片付け等含む)
※お祭りの開催時間は10:30～14:30
- ◆場 所 貫井福祉園・貫井福祉工房(貫井 2-16-12 西武池袋線 富士見台駅より徒歩5分)
- ◆内 容 利用者の見守り、各コーナーの補助(模擬店・ゲーム・作品販売・作業体験コーナーなど)
- ◆問合せ TEL 03(5987)0400/0401
西田・笠井・成田

練馬 継続

障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうか、不安な方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木



ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 火・金曜日
18:00~21:00 (6月~3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 高卒以上で社会貢献に興味がある方
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)



その他



光が丘 単発

3R イベントのお手伝い

NEW

春日町リサイクルセンターでは、楽しみながら環境やリサイクルを体験・学習できるイベントを開催します。チラシ配布、工作補助、交通誘導などのお手伝いをしてくださる学生を募集します。

- ◆日 程 11月18日(日)、25日(日)
9:00~16:00
(午前・午後のみ相談可)
- ◆場 所 春日町リサイクルセンター
(春日町 2-14-16)
- ◆内 容 こども工作手伝い、案内配布、誘導など
- ◆条 件 昼食付き、交通費なし、ボランティア保険加入
- ◆対 象 中学生~大学生
- ◆問合せ TEL 03(3926)2501
西国(さいごく)、鈴木

関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



Chit-Chat(チット・チャット)

子育て中のママとお子さんがゆっくりおしゃべりできるスペースづくりを目指して、主任児童委員や保育士、元PTA役員や経験豊かな先輩ママたちが、相談情報ひろば「ほのぼの館・関」で活動しています。たわいないおしゃべり(Chit-Chat)をしたり、「通園グッズ」を作ったり…。また、「子どもの好きな野菜料理レシピ」「保育園の選び方」などの子育て情報も用意しています。フラッと気軽に遊びに来てください！



お問い合わせは関町VCまで。

※関町VC = 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8相談窓口案内参照)

関町 継続

手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達してくださる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北 4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬 継続

介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@jcom.home.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬 177 地域 IT リーダーの会

パソコン・スマホの基本的な操作を無料で教えているボランティア団体です。ワード・エクセルなど基本ソフトを人に教えられるスキルを持った方を募集しております。会員になりたい方は、下記日程でオリエンテーションを行いますので、ぜひお越しください。

- ◆日 時 11月13日(火) 9:00~10:00 説明会
10:00~12:00 相談会の見学
- ◆場 所 石神井庁舎5階第1会議室
(石神井町 3-30-26)
- ◆締 切 11月9日(金)
- ◆申込み・問合せ TEL 090(8775)8911 塚原
Eメール sadatarou0011334@gmail.com

若年認知症セミナー・サポーター養成講座

認知症の症状やケアについての講義と、若年性認知症の本人・家族から体験談を聴き、必要なサポートについて理解を深めます。修了後、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

- ◆日 時 11月18日(日) 13:30~15:30
- ◆場 所 大泉特別養護老人ホーム(東大泉 2-11-21)
- ◆対 象 本講座に興味がある方、サポーターとして活動したい方
- ◆定 員 20名(申込み順) ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ TEL 090(8812)5298
Eメール nerima_marine@yahoo.co.jp
若年認知症ねりまの会 MARINE

講座・セミナー 案内



那須のサ高住での老後生活

どんなふう生きていくかを自分たちが具体的に実践していく時代になったと久田さん。練馬から那須のサービス付き高齢者住宅に移って、どう暮らしをしているのか聴き、自分たちの生きるヒントを探しましょう。

- ◆講 師 久田恵 氏(ノンフィクション作家、読売新聞「人生案内」回答者)
- ◆日 程 10月23日(火) 15:00~16:30
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段2階)
- ◆参加費 500円(申込不要)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

講演会「あなたの聞こえ大丈夫？」

最近聞こえにくさを感じていませんか？聞こえと補聴器について専門家の先生をお招きし、お話を伺います。

- ◆日 程 10月27日(土) 14:00~16:00
- ◆場 所 練馬区立はつらつセンター大泉
(大泉学園町 1-34-20)
- ◆講 師 岡野由実 氏(言語聴覚士)
- ◆参加費 無料 ◆定 員 40名(申込不要)
- ◆主 催 練馬区要約筆記サークルさくら会
- ◆共 催 練馬区立はつらつセンター大泉
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3867)7579 高岡

IT 支援ボランティア養成講座

障害者の方がパソコン・タブレット等を活用する際に、機器の使用方法を支援するボランティアを養成する、初めてボランティア活動をする方向けの講座です。

- ◆日 時 11月17日(土) 9:30~16:00
- ◆場 所 中村橋福祉ケアセンター(貫井 1-9-1)
- ◆対 象 講座修了後に区内でボランティアできる方
- ◆定 員 10名(抽選) ◆参加費 1,000円
- ◆申込み 往復ハガキ又はメールで下記まで(11月7日必着)①受講希望②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号
- ◆問合せ TEL 03(3926)7211
Eメール SINSHOCENTER01@city.nerima.tokyo.jp

市民活動 情報

イベント



HiBDy 東京「ふれあい秋まつり」

当ホームは身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。地域の皆様に親しんでいただけるよう、毎年、お祭りを開催しています。模擬店やゲームコーナーもありますので、どうぞ遊びにいらしてください。

- ◆日 程 10月27日(土) 10:30~14:30
- ◆場 所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京(西大泉 5-36-2)
※駐車場がないため、お車でのご来園は
ご遠慮ください。
- ◆内 容 自主生産品販売、模擬店、音楽やゲーム
コーナー等
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 前田・平柳

地域ふれあいバザー in いずみ寮

地域においてさまざまな活動をされている作業所や事業所など、たくさんの皆さんに出店していただき、今年も地域交流を深めるバザーを開催いたします！

- ◆日 時 11月10日(土) 11:00~14:00
- ◆場 所 いずみ寮(ジョナサン裏)
- ◆内 容 いずみ寮や各団体の模擬店、手作りお菓子・パン、手芸品、小物雑貨など。
その他、スタンプラリーもあります！
- ◆問合せ TEL 03(3924)2002 角田・望月・矢島

練馬をキラッと

練馬の産業・芸術・福祉・音楽が一堂に集まるイベントを開催します。練馬の野菜・パン・ケーキの販売、練馬出身の著名な漫画作家さんの作品展示などもりだくさんです。ぜひお待ちしております。

- ◆日 程 10月28日(日) 10:00~15:00
- ◆場 所 練馬区立夏の雲公園(光が丘 3-4)
- ◆内 容 練馬の野菜・果物・ワインなど販売
福祉団体の披露、起震車体験など
- ◆問合せ TEL 090(2232)9508 阿瀬見(あせみ)

ミュージックベルを一緒に楽しもう

ミュージックベルが初めての方を対象に、体験会を行います。1月からは、来年3月のミュージックベルの発表会に向け、ワークショップもあります。一緒に楽しく参加したい方、お待ちしております。

- ◆日 時 11月24日(土) 14:00~15:30
- ◆場 所 光が丘区民センター6階会議室
(光が丘 2-9-6)
- ◆対 象 高校生以上(中学生以下要付き添い)
- ◆締切り 11月10日(土)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5997)7858
光が丘障害者地域生活支援センター
すてっぷ 江藤・佐藤

第3回森のようちえん

樹木医プロデュースの自然体験イベント。秋の森を五感を使って探検！秋の実りを探し、どんぐり蒸しパン作りにもチャレンジします。(雨天決行)

- ◆日 程 10月28日(日) 10:00~12:00
- ◆集合場所 光が丘公園サービスセンター
(光が丘 4-1-1)
- ◆参加費 親子1組 1,500円 追加：子ども 1,000円、大人 500円、3歳未満無料(保険料・教材費含む)
- ◆定 員 40名
- ◆申込み・問合せ Eメール info@midorikankyo.net
NPO法人みどり環境ネットワーク！ 村田

一歩の会「感謝のつどい」

秋の一日、浪曲や漫談などで楽しいひと時をお過ごしください。入場無料です！

- ◆日 程 11月11日(日) 14:00~16:00
- ◆場 所 光が丘区民センター2階集会室洋室
(光が丘 2-9-6)
- ◆出 演 玉川ぶん福、甘味けんじ
- ◆定 員 80名(当日先着順)
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3577)5666
Eメール info@onyakuippo.com
NPO法人 点訳・音声訳集団一歩の会

市民活動 情報

有償スタッフ



放課後等デイサービス 送迎と見守り

障がいをもった子どもたち(小1～高3)が放課後を安全に楽しく過ごすお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◆勤務 月～土曜日 13:00～19:00
※勤務日・時間はご相談に応じますので、
どうぞお気軽にお問合せください。
- ◆内容 学校・自宅への送迎と学習・遊びの見守り
- ◆条件 普通免許(AT限定可)
- ◆時給 1,020円
- ◆勤務地 放課後等デイサービス ハーモニー
(西大泉3-11-4)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6670 新井
(平日13時以降)



Mジョイ@Tジョイ ～コミュニティ・マーケット～

大泉地区にある福祉施設などが製作している、手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画のついでに是非お立ち寄りください。

- ◆日程 11月28日(水) 11:00～15:00
- ◆場所 T・ジョイ SEIBU 大泉
4階映画館フロア(東大泉2-34-1)



【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

お知らせ



古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

地域貢献活動等に活用する空家の募集

練馬区は、地域福祉活動等の拠点になるような区内の空家を募集しています。「貸す期間や部屋を限定したい」「こんな風に使ってほしい」など活用のイメージがある方のみならず、「興味はあるので話だけ聞きたい」など、事業に関心がある方であればどなたでもご相談いただけます。お気軽にご連絡ください。
※空家活用を希望する団体もあわせて募集中です。

- ◇問合せ TEL 03(3993)5451
みどりのまちづくりセンター
- ※ホームページで事業の情報を掲載しています。



ネリーズ大交流会 つながりのある地域をつくる ～気づきあい 育ちあう 地域づくり～

ネリーズ(地域福祉協働推進員)とは、日々の暮らしの中で近隣の方たちとつながっていくことで、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざしている皆さんです。今回はネリーズに関する活動の振り返りや成果を共有しつつ、ネリーズ同士の交流会を行います。

日 時：11月17日(土) 14:00～16:00
(13:30 開場)

場 所：練馬区役所 アトリウム地下多目的会議室
(豊玉北 6-12-1)

内 容：ネリーズのこれまで、そしてこれから
ネリーズ交流会

参加費：無料 定 員：150 名(申込み順)

【申込み・問合せ】

TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会

使用済み収集切手のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

日本切手	19.2kg →	13,440 円
外国切手	0.12kg →	120 円
外国はがし切手	0.03kg →	45 円

(平成 30 年 9 月 21 日換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

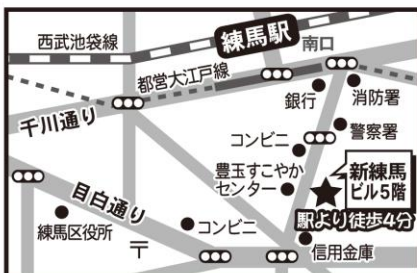
- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

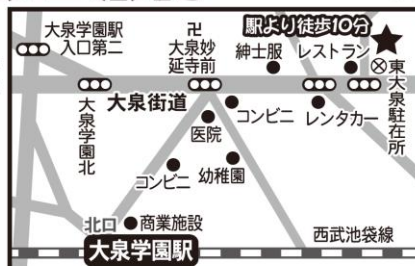
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

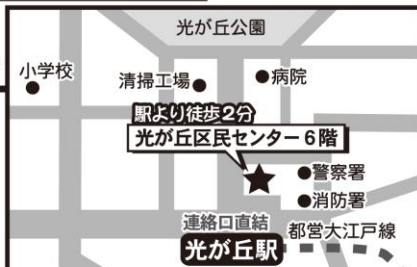


大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター