

たけのこ

へいせい ねん ねん がつごう
平成30年(2018年)11月号 No.180

はっこうせきにんしゃ しゃかいふくしほうじん ねりまくしゃかいふくしきょうぎかい
発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
とよたましょうがいしゃちいきせいかつしえん しょちょう きくち きよこ
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
じゅうしよ ねりまく とよたまきた
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
とよたま
豊玉すこやかセンター6F

でんわそうだん といあわ
電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/departament/kirara>

おちば なかに
落ち葉の中に
どんぐり はっけん
発見！

とよたましょうがいしゃちいきせいかつしえん しょうがい ひと かぞく ちいき
豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
こりつ あんしん じぶん い い せいかつ おく いっしょ かんが
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



とり いち とくしゅう

西の市特集！！



お知らせ

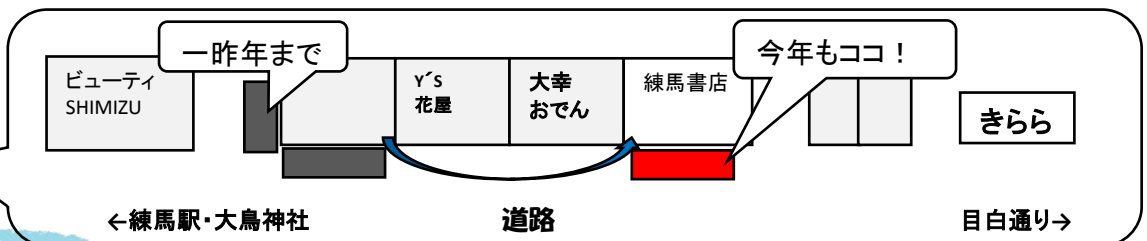
が につ にち もく にち にち じ よる じころ
11月1日(木)、25日(日) 11時～夜8時頃

とり いち しゅってん よやくそうだん やす
※西の市に出店するため、オープンスペース・予約相談はお休みです。

ことし いち とり さん とり しゅってん まいとしたいこうひょう えん
今年も一の西と三の西に出店し、毎年大好評の「おしるこ(200円)」「いそべ焼き(100円)」の
はんばい おこな ことし れいねん はや だんかい ふくすうかいおこな よ とり いち
販売を行います。今年は例年よりも早い段階からミーティングを複数回行い、より良い西の市にす
るためのアイデアをメンバーが出し合いました。販売は長丁場ですが、一人ひとり無理なく自分
のペースを守って参加し、今年もみんなで楽しいお祭りにしていきましょう！

ことし さくねん
今年も昨年と

おな ばしよ
同じ場所です。



西の市ときらら

きらははおとり様商店会の中にあり、商店会とともに歩んできました。開設して翌年の平成16年
に「練馬駅南口2商店会活性化委員会」として商店会とともに、はじめて西の市に参加しました。
最初は、寒い時期にあわせ、あたたかい「すいとん」を販売しました。商店会の人たちが材料を前
の日から準備してメンバーとともに力を合わせて1日で500食以上を売り上げました。回を重ねて
いくうちに「おしるこ」と「いそべ焼き」が、きららの定番メニューとなり今では商店会の方々か
らは「まちの風物詩のひとつだね」、またお客様からも「毎年楽しみにしてるよ」と声を頂いてい
ます。現在も材料や炭の調達等商店会のみなさんの力をお借りしながら、メンバーのみなさんと一
緒におしるこを販売しています。



11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円がかかります。▼就労実習体験は1週目の月曜日が練馬デイサービスセンター、3週目の日曜日が光が丘LIVINです。				1 (オ)なし 酉の市に出店 (11:00～夜8:00頃)	2 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①	3 文化の日のため 休み 
4 正午～7:00(オ)	5 (オ)なし 相談日(予約制) ◎9:00～正午 就労実習体験	6 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00花くらぶ	パソコン教室 資料代 各50円	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 「美味しいカレー」 参加費300円 ※当日は12:30までにきららにお越しください。 ◎2:00～4:00 SST②	10 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
11 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:30 卓球	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00花くらぶ		15 (オ)なし 相談日(予約制) ◎4:30～5:30 囲碁教室	16 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 「豚肉のバターホイル焼き」 参加費300円 ※当日は12:30までにきららにお越しください。 ◎2:00～4:00 SST③	17 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 参加費100円
18 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 就労実習体験 ◎1:00～2:00 音楽を語る会	19 (オ)なし 相談日(予約制)	20 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00花くらぶ		22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 勤労感謝の日のため 休み 	24 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 2:00～4:00
25 (オ)なし 酉の市に出店 (11:00～夜8:00頃) 	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00花くらぶ		29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアルゼミ 「仕事についての話」 ※詳しくは、スタッフにお問い合わせください。	

お知らせ

●卓球 日程変更

11月11日(日) 2時～3時30分

毎月第1土曜日に行っている卓球ですが、11月3日(土)が文化の日でお休みのため11月11日(日)に変更します。

きららの卓球は3分交代のラリー形式です。とても人気があり、いつも多くの方が参加しています。学生時代に卓球部だった方、運動が好きな方、卓球に興味がある方、初めて卓球をする方等どなたでも大歓迎です。寒くなってきましたが、室内で体を動かしてポカポカになりましょう♪

●災害用伝言ダイヤル171

大規模災害時は電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル171を使うと、家族同士等で録音・再生する事により、お互いの安否を確認しやすくなります。きららでは、各月の1日(午後1時以降)に、訓練用のメッセージを録音します。11月、12月は誰の声でしょう? ぜひ聞いてみてください。
<聞き方の手順>

- ①171をダイヤルする。
- ②ガイダンスに従い、再生「2」を押す。
(※間違えて「1」を押すと録音になります。ご注意ください)
- ③ガイダンスに従い、きららの電話番号「0335579222」を押す。
- ④プッシュ式電話機の場合はガイダンスに従い「1」を押す。ダイヤル式電話機の場合はそのまま待つ。
- ⑤メッセージを聞く。
- ⑥再生終了のガイダンスが流れる。(※追加録音しない様、ご注意ください)
電話を切る。

お神輿

9月2日(日) 参加者:6名

メンバーとお神輿を担いできました。
二年に一度の氷川神社秋季大祭に神輿の担ぎ手として、また、神輿の練り歩きを見たりと、お祭りの雰囲気と一緒に楽しみました。



ほうこく報告

茶話会

9月22日(土) 参加者:23名

今月は「秋の食べ物といえば？」という話題からスタートしました。栗、まつたけ、ナスの味噌漬け等たくさんの方があがりました。

また、当事者会の一つである音楽を語る会について「早めの時間でやりたい」「なるべく日曜日がいいな」といった声がありました。最後に所長から「今月の災害用伝言ダイヤルの声は誰だったでしょう？」とクイズがあり、「菊池所長！」と見事正解のメンバーもいました。

トライアルセミ

9月28日(金) 参加者:10名

『広がる障害者雇用～その人らしく～』『障害のある人の「働く」を考える』がテーマで、過去に企業で人事を担当され、また現在は就労移行の支援者であり、保護者の視点も持つ講師のお話を伺いました。

参加者からは、話しの中で出た「『失敗する権利』についての話が響いた」との声や「やってみる、チャレンジが大事」、「話しを聞いて気が楽になった」などの感想がきかれました。



防災訓練

9月28日(金) 参加者:23名

震度6の地震が起きた想定で、発災30分までの動きを皆さんと訓練しました。職員の「地震です！」の呼びかけと同時に、テーブルの下に入っ

とよましろうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センター きらら



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

