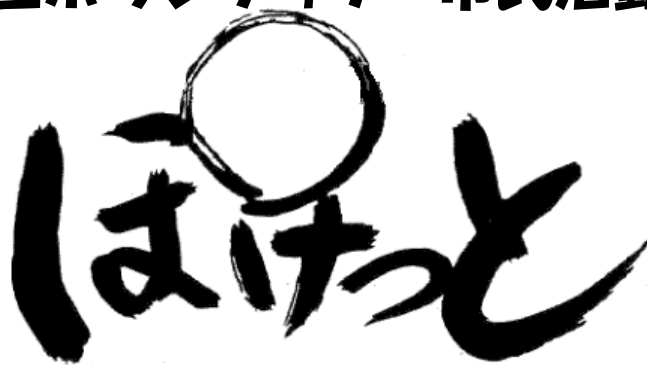


練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区社会福祉協議会



2018(平成30)年

12月

NO.375

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

WEB (PDF 版): で検索

公園の木々を彩っていた紅葉や銀杏が散り、いよいよ冬の到来です。2018 年は多くの災害に見舞われた年でもありました。掲示板では「災害ボランティアコーディネーター入門講座」の記事を掲載しています。ご参加をお待ちしております。

歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いします！

みなさんからお預かりした募金は、練馬区内の地域福祉活動のための助成や新入学児童へのランドセル贈呈等に活用されます。ご協力をお願いいたします。

期 間：平成 30 年 12 月 1 日(土)～31 日(月)

募金方法・場所

- ①練馬区社会福祉協議会各窓口
 - ②郵便振替(手数料無料の振込票あり)
 - ③募金箱(公共施設等で設置のご協力をいただいています)
 - ④街頭募金
- 12 月 12 日(水)光が丘駅、石神井公園駅
12 月 17 日(月)練馬駅 など
※時間は、いずれも 17:30～18:30

【問合せ】TEL 03(3992)5600
練馬区社会福祉協議会 募金担当



災害ボランティアコーディネーター入門講座「日頃のつながりが地域を守る！」

この講座で自分の住んでいるまちを知り、人とつながり、災害時に自分ができることを一緒に考えませんか。

- 日 時：① 1 月 18 日(金) 13:30～16:30
② 1 月 25 日(金) 13:30～16:30
③ 3 月 8 日(金) 13:30～16:30

※ご希望の方は、災害ボランティアセンター立上・運営訓練へのご参加も可能です。

場 所：ボランティア・地域福祉推進センター会議室(豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階)

内 容：災害の視点でのまち歩きや講義、グループワークなど

講 師：高橋洋氏 ほか

対 象：テーマに関心があり、全日程に参加できる練馬区内在住・在勤・在学の方

参加費：無料

定 員：20 名(申込み順) ※保育あり

【申込み・問合せ】TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
 - 高齢者とのかわり・・・・・・・・2～3
 - 障害をもった人とのかわり・・・・・・4
 - 子どもとのかわり・・・・・・・・4
 - その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 講座・セミナー・・・・5～6
- メンバー募集・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・・・・6
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

高齢者との
かわり



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな80才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています。(いずれか1日でも可、応相談)

- ◆日 程 火・木・土曜日の午後2時間程度
- ◆場 所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内 容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続

書道の講師

筆の感触を思い出して頂き、楽しみにつなげていく活動を一緒にして下さる方を募集しています。午前11時もしくは午後2時から1時間程度。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談)
- ◆場 所 錦デイサービス(錦2-6-14)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3937)5031 竹川・根本

光が丘 継続

プログラムのお手伝い

地域の多くの方がボランティアとして関わっているデイサービスです。あなたも一緒に活動しませんか？

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00の間
時間・曜日はご相談に応じます。
- ◆場 所 土支田デイサービスセンター
(土支田2-40-18 ライフ並び)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)6760 大川原(おおかわら)

光が丘 継続

お餅つきのお手伝い

毎年恒例のお餅つきを行います。蒸しあがったもち米を杵と臼を使ってつきあげます。当日お手伝いしていただけるボランティアを募集いたします。ふるってご参加ください。※詳細はお問合せください。

- ◆日 程 12月27日(木) 10:00～14:00
- ◆会 場 ルミエール光が丘(田柄 5-26-3)
(都営大江戸線光が丘駅徒歩5分)
- ◆問合せ TEL 03(5848)2851 鳥海(とりうみ)

光が丘 継続

お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(曜日は相談・祝日を含む)
10:00～16:00の間(応相談)
- ◆場 所 にぎやかデイサービスセンター
(高松4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

光が丘 継続

配膳・お茶出し

明るい雰囲気の中で高齢者と触れ合う体験をしてみませんか？初心者大歓迎！将来きっと役立ちます。

- ◆日 程 月曜日～土曜日 1日1～4時間(応相談)
月に1回でも可
- ◆場 所 平和台介護老人保健施設アバンセ
(平和台1-16-12)
- ◆条 件 交通費応相談
- ◆問合せ TEL 03(5922)2300 柿沼・川島

光が丘 継続

園芸ボランティア

お花が好きな入居者さんと一緒に、グループホームのお庭の手入れをして頂ける方を募集しています。今年はハーブやお野菜も作ってみたいと思っています。

- ◆日 程 月1回程度(時間と曜日は相談)
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬早宮
(早宮4-14-7)
- ◆問合せ TEL 03(5999)5221 半田

大泉 継続

活動・お話し相手

ご利用者、職員とも明るく元気のある施設です。ご利用者のお話を聞いて会話のお相手や、運動やレク活動のお手伝いをして交流を楽しんでくださる方を募集しております。

- ◆日 程 月～土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 金山・末岡・高橋

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんでくださる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ 3 階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

大泉 継続

演奏・活動のお手伝い

子ども達が行交う通りと緑に囲まれたキレイな施設です。演奏の披露の他、手工芸や書道など一緒に楽しんでいただける方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 有料老人ホーム・デイサービス
西おおいずみ翔裕館(西大泉 1-23-7)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3921)4165 平子(ひらこ)

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1 時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動と一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

大泉 継続

囲碁や将棋のお相手

オシャレで温かみのある高齢者のための施設です。腕前に自信のある方を募集。晴れた日にはお散歩も！

- ◆日 程 水～金曜日(時間応相談)
- ◆場 所 サンライズ大泉(西大泉 4-20-17)
- ◆条 件 個人、団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5935)7401 西村
- E メール Takehiro-Nishimura@h-sunrise.com
- ホームページ <http://www.h-sunrise.com>

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みずた)

大泉 継続

レクのお手伝い

大泉学園駅徒歩 3 分のところにある介護老人保健施設です。レクリエーションと一緒に楽しんでくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉 5-29-13)
- ◆内 容 レクリエーションのお手伝い、
お話し相手、リネン交換など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525
山之内・小山内(おさない)

関町 継続

囲碁のお相手

NEW

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい曜日の午後
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

練馬 継続

障害者の IT 利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうかわからない方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ぱそぼらん 鈴木

光が丘 継続

作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業等をしてくださる方を募集しています。1時間でも結構ですので、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎です。

- ◆日程 月～金曜日 9:30～15:30
- ◆場所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原

光が丘 継続

活動のお手伝い

利用者さんと一緒に、刺しゅう、ミシン掛けなど、特技を活かして活動の準備やお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◆日程 月～金曜日 9:30～16:30
(短い時間でも大歓迎です)
- ◆場所 田柄福祉園 (田柄 3-14-9)
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 羽賀・細野



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。



子どもとの かわり



大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしています。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日程 火・木曜日
18:00～21:00 (6月～平成31年3月)
- ◆会場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



ねいまおもちゃクラブ

子ども達に物の大切さを知ってもらいたいと、月二回おもちゃ病院を開催しています。おもちゃの修理の他にも、イベントなどで昔ながらのおもちゃを子ども達と作る活動もしています。会員は現在 60～80 代の 17 名。子どもの喜ぶ顔を見るのはやりがいがあり、メンバー同士の交流も楽しいようで、皆さん活き活きと活動されています。一緒に活動してくれる方を募集しています。初めての方でも大丈夫です。お問い合わせは大泉 VC まで。



※大泉 VC = 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

ボランティア 募集

その他



練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

大泉 継続 雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをしてくださる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。木綿の古布も集めています。

- ◆日 程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉2-8-7)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

関町 継続 手作りお弁当の配達

NEW

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
12月10日(月)・22日(土)、平成31年1月14日(月) 13:30~16:30
1月26日(土) 18:00~19:30
- ◆会 場 生涯学習センター 第一会議室
(豊玉北6-8-1)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

介護をよくする会

在宅介護を楽ちんにするための勉強会です。隔月で行っています。今月のテーマは、「立ち上がりや移乗のコツ」です。

- ◆日 程 12月20日(木) 18:30~20:00
- ◆場 所 NPO むすび
(光が丘3-9-3 南外階段2階)
- ◆講 師 吉川将太氏(理学療法士)
- ◆参加費 200円(申込不要)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

親子で見つけた発達障害の子の幸せのカタチ

「のびーく」は、子どもをのびのび育む環境を広げる取り組みをしています。今回のセミナーでは、『発達障害に生まれて—自閉症児と母の17年』(松永正訓氏・著)のモデルとなった立石美津子氏のお話から、子どもにとっての「幸せ」とは何かを考えます。

- ◆日 程 平成31年1月27日(日) 14:00~16:30
- ◆会 場 練馬区立区民・産業プラザ ココネリ
研修室1(練馬1-17-1)
- ◆講 師 立石美津子氏(子育て本著者・講演家)
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込み・問合せ info1nobiiku@gmail.com
合同会社のびーく

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



ITを使った障害者支援についての講演会

下記講演会を開催します。どうぞご参加ください。
『発達障害や知的障害を持つ方の携帯情報端末等 IT
を使ったコミュニケーション支援・生活支援』

- ◆日 程 平成 31 年 2 月 13 日(水) 10:30~12:00
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町 9-4-2)
- ◆講 師 三宮華子(さんぐうはなこ) 氏
- ◆対 象 障害をお持ちの方のご家族、福祉関係機関
従事者、テーマに関心のある方
- ◆参加費 無料 ◆定 員 30 名
- ◆申込み 電話または FAX にてお申し込みください
締切り 平成 31 年 1 月 31 日(木)
TEL 03(3978)5581 FAX 03(3978)6836 大野



収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コ
ーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

※使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙
(封筒やはがき)を付けたまま**でお願いします。
カットをしていただく際は、切手の周囲を
5mm 以上残してください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉
活動への支援に活用させていただきます。ご協
力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び
各コーナー

※連絡先は P8 の相談窓口案内をご覧ください。

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何
かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第 3 金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
ー会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
E メール m.motegi@jcom.home.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

イベント



Merry X' mas サンタが家にやってくる！

地域で生活している障害者、高齢者の介護に関わっ
ています。外出などが難しい方達にクリスマスを楽しく過
ごしてい頂きたく、希望者のご自宅にサンタがお邪魔し
ます。興味のある方々ぜひお問合せください。

- ◆日 程 12 月 22 日(金)~25 日(火)
10:00~19:00 の間でご希望の時間
- ◆内 容 自宅にサンタがやってきます(用意してい
ただいたプレゼントを代わりに渡す事も可能)
- ◆費 用 150 円 ◆定 員 50 名(申込み順)
- ◆申込み 希望日時を第 1・2 希望までお知らせくださ
い
- ◆問合せ TEL 03(5393)0368 FAX 03(5372)5353
NPO 法人サニーサイド 豊田

「バリアフリー映画」上映会

音声ガイドと日本語字幕の付いた映画上映会です。
①「小さいうち」②「武士の一分」③「舟を編む」
④「春との旅」※定員各 30 名、参加費無料、平成 31
年 1 月 21 日(月)(関町図書館のみ 22 日(火))より受付

◆日程・場所・申込み先

- ①平成 31 年 2 月 17 日(日) 13:00~15:30
大泉図書館 TEL 03(3921)0991
- ②平成 31 年 2 月 23 日(土) 14:00~16:10
貫井図書館 TEL 03(3577)1831
- ③平成 31 年 2 月 24 日(日) 14:00~16:30
関町図書館 TEL 03(3929)5391
- ④平成 31 年 3 月 9 日(土) 14:00~16:30
南田中図書館 TEL 03(5393)2411

市民活動 情報

お知らせ



古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1 階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日 程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆会 場 豊玉南 3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主 催 ぐるんぱの庭 (協力: つくりっこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料 (通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

布ぞうり用の生地を求めています

えごのみでは、作業の一環として古布を使った布ぞうりを製作しています。ご家庭で眠っている使用済みの敷布、布団カバー、浴衣、木綿製品などございましたらご提供ください。

- ◆収集場所 社会福祉法人 江古田明和会
就労継続支援 B 型事業所 えごのみ
(栄町 36-1 グレースコート B1-C)
- ◆問合せ TEL 03(3948)1213 斉藤・高橋
※事前にお電話でご連絡ください(平日 9~17 時)

地域貢献活動等に活用する空家の募集

練馬区は、地域福祉活動等の拠点になるような区内の空家を募集しています。「貸す期間や部屋を限定したい」「こんな風に使ってほしい」など活用のイメージがある方のみならず、「興味はあるので話だけ聞きたい」など、事業に関心がある方であればどなたでもご相談いただけます。お気軽にご連絡ください。
※空家活用を希望する団体もあわせて募集中です。

- ◇問合せ TEL 03(3993)5451
みどりのまちづくりセンター
- ※ホームページで事業の情報を掲載しています。

「放課後ぷらす…」体験会

中学生を対象とした、学びの場です。スタッフのほとんどは大学生で、学校の課題のサポートの他、社会力を養う様々なプログラムを実施しています。
※ブログ <https://ameblo.jp/safetybase-2018/>

- ◆日 程 12月10日(月)または17(月)
18:30~20:30 (遅れての参加も応相談)
- ◆会 場 ボランティア・地域福祉推進センター会議室(豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階)
- ◆内 容 保護者及び本人への活動説明と参加体験
- ◆申込み・問合せ
safetybase.houkagoplus.2018@gmail.com
セーフティベース 田和(たわ)



< ボランティア・地域福祉推進センター、コーナーからのお知らせ >

◆ 年末年始の休業日

下記の期間は年末年始のため、お休みさせていただきます。よろしくお願いいたします。

【問合せ】TEL 03(3994)0208 ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア・地域福祉推進センター
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

12月29日(土)~1月3日(木)

◆ 職員研修にともなうお休み

1月は変更になります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

1月4日(金)→開所 1月11日(金)午後→お休み

◆ 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館いたします。

→1月15日(火)臨時休館

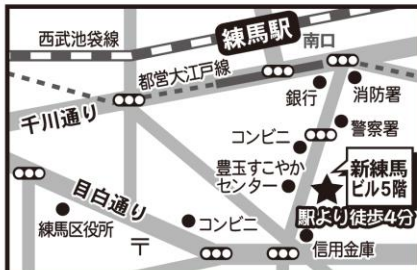
【問合せ】TEL 03(3922)2422 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

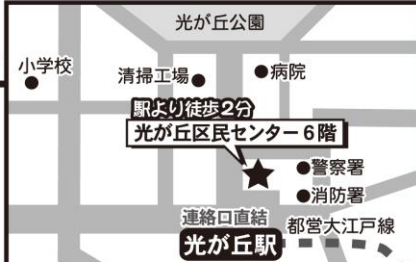


大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆ 条件 ①1 枠 (9 c m × 5 c m 1 号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆ 問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター