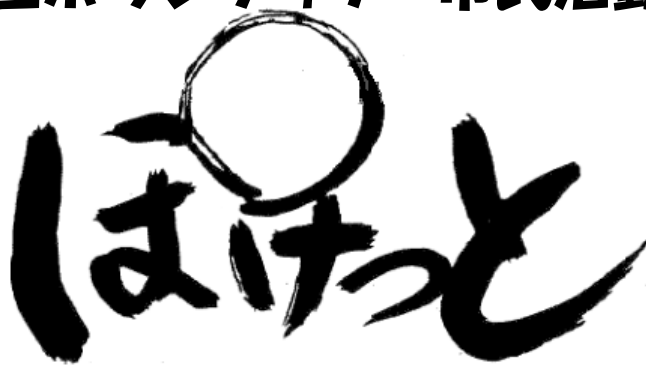




練馬区社協キャラクター



練馬区ボランティア・市民活動情報



2019(平成31)年

1月

NO.376

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com> メールアドレス: volunteer@neri-shakyo.com

WEB (PDF 版): で検索

明けましておめでとうございます。平成最後のお正月、いかがお過ごしでしたでしょうか。皆さまにとって充実した年になりますように、ボランティア・地域福祉推進センター及びコーナーでは、地域活動等の相談をお受けし応援しています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

啓発研修

誰もが住みよい地域になるために ～障害者差別解消法を知る～

法律制定に関わられた当事者から「障害者差別解消法」制定の意義と意味、今後の展望や「合理的配慮」の考え方について学びます。

日 時: 1月28日(月) 14:00～16:00

場 所: 練馬区役所本庁舎 20 階交流会場

(豊玉北 6-12-1)

対 象: 練馬区民(区在学・在勤を含む)

講 師: 認定 NPO 法人 DPI 日本会議

副議長 尾上浩二氏

定 員: 50 名(先着順) 参加費: 無料

申込方法: 電話、FAX、ホームページ、メールで①講座名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤FAX 番号を 1 月 25 日(金)9 時までにお知らせください。

※保育(1 歳以上の未就学児)、手話通訳、点字資料等をご希望の方は、1 月 18 日(金)までにご相談ください。

【問合せ・申込み】

TEL03(3993)9985 FAX03(3994)1224

練馬区社会福祉協議会

練馬障害福祉人材育成・研修センター

Eメール: kensyu@neri-shakyo.com

ホームページ: <https://kensyu.neri-shakyo.com>

キャンペーン実施中です!

「年賀状、失敗したら寄付しよう!」

プリントミスや書き損じ、買いすぎてしまった年賀はがきを、そのまま捨てていませんか? そのはがきを、ぜひボランティア・地域福祉推進センター及びコーナーにご寄付ください。地域の活動に役立てさせていただきます!

期 間: 平成 31 年 1 月末まで

※その他、通年でご寄付を受付けているものもあります。詳しくは社協情報アラカルト(P8)をご覧ください。

【問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先は P8 の相談窓口案内をご覧ください。



目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
 - 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
 - 高齢者とのかわり・・・・・・・・2～4
 - その他・・・・・・・・・・・・・4～5

- 市民活動情報
 - 講座・セミナー・・・・・・・・5
 - 有償スタッフ・・・・・・・・6
 - メンバー募集・・・・・・・・6
 - お知らせ・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続

障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうかわからない方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

光が丘 継続

障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる余暇活動。音楽療法や散歩、レクなど月2回行っています。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日程 月2回土曜日 10:00~16:00
- ◆場所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

大泉 継続

活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日程 月~土曜日 10:00~16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉5-36-2)
- ◆内容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越・北澤

関町 継続

ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日程 月~金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00~12:00/13:00~15:00
- ◆場所 関町福祉園(関町南3-15-35)
- ◆条件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 森谷・鈴木

高齢者との かわり



練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中!

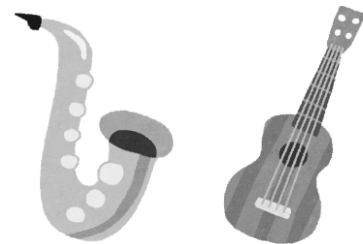
- ◆日程 月~土曜日 10:00~16:30(応相談)
- ◆場所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

音楽等の披露

ご高齢のみなさんの笑顔が大好きなボランティアを大募集します!

- ◆日程 月~土曜日 13:30~14:30(月1回程度)
- ◆場所 イリーゼ上板橋デイサービスセンター
(北町1-35-3 池上ビル1F 東武練馬駅南口より徒歩5分)
- ◆条件 個人・団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5922)1375 五十嵐



関町 継続

子どもの見守り

小学生~中学生までの障害を持った子どもたちの自主学習や外遊びの見守りをしてくれる方を募集中!

- ◆日程 学校がある日 13:30~19:00(応相談)
長期休暇日 10:00~18:00(応相談)
(春・夏・冬休みなど)
- ◆場所 児童デイ 月のうさぎ
(石神井台8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



光が丘 継続

演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日 程 月～土曜日・祝日 13:45～14:30(応相談)
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3 階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 横川
※午後お問い合わせください

光が丘 継続

書道の講師

グループホームのご入居者様と一緒に、書道を通して楽しい時間を共に過ごして頂ける方、募集しています。

- ◆日 程 月 2 回程度 (時間と曜日は応相談)
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)
東武東上線東武練馬駅徒歩 5 分
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 関谷(せきや)

光が丘 継続

活動のお手伝い

趣味活動のお手伝いやお話相手など、入居者の方と一緒に楽しんでいただける方を大募集します。月 1 回からでも大歓迎です。

- ◆日 時 日曜日～月曜日(応相談)
10:00～11:30 14:00～17:00
- ◆場 所 練馬さくらの杜(土支田 2-16-27)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6397 土井・小林

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30 の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、ダンス、三味線や民謡などお得意な事を披露して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00 (応相談)
- ◆場 所 歌笑(かしょう)デイサービス笑いの北町
(北町 1-19-15-105)
- ◆問合せ TEL 03(6906)6090
佐々木・鳴原(しぎはら)

大泉 継続

演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日 (応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

光が丘 継続

お話し相手

高齢者の入所施設です。お話を通して、入居者様が笑顔になれるお手伝いをしてくださる方を募集しています。活動は主に食堂で行います。

- ◆日 程 10:00～15:30 の間
曜日・時間は応相談
- ◆場 所 サニーライフ練馬(高松 3-5-19)
- ◆条 件 交通費あり(応相談)
- ◆問合せ TEL 03(3825)2700 大田

大泉 継続

演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間でも大歓迎です！！

- ◆日 程 月～日曜日 13:30～16:00 の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

ボランティア 募集

高齢者との
かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野

関町 継続

囲碁のお相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい曜日の午後
- ◆場 所 デイサービス金のまり (石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします。
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051
神山(こうやま)・大戸(おおと)

関町 継続

お話し相手

ご利用者の入浴後、ドライヤーで髪を乾かしながらお話をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～11:00
時間・曜日はご相談に応じます
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 佐野・岡

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

その他



練馬 継続

介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00～16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



着物 de ボランティア

友人が着物の処分を業者に依頼したら、安値で買取られる詐欺被害に遭った。そんな声をきっかけに立ち上がったグループが、「着物 de ボランティア」です。詐欺の防止に加え、社会貢献しよう！とメンバーが呼びかけ、たくさんの着物が集まりました。着物のままで、または



バッグやポーチにリメイクしてバザーで販売し、売上を社会福祉協議会に寄付していただきました。引き続き着物の寄付を受け付けております。お問合せは光が丘 VC まで。

※光が丘 VC = 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先は P8 相談窓口案内参照)

ボランティア 募集

その他



練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00～16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ http://www.k-kurumaisu.org

光が丘 継続 イベントのお手伝い

NEW

むすびは地域の方々が知り合い・集う場所の運営をしています。むすびで行うイベントのお手伝いをして下さるボランティアを募集します。

- ◆内 容 イベント(映画会等)の準備・受付、チラシ作成
- ◆場 所 NPOむすび(光が丘3-9-3南外階段2階)
- ◆条 件 交通費・謝礼なし
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 齋藤・荒川

大泉 継続 雑巾づくり

福祉施設で使用する雑巾作りをしてくださる方を募集いたします。ハサミで古布をカットする簡単な作業です。個人でも団体でもご参加頂ける方、お待ちしております。木綿の古布も集めています。

- ◆日 程 第2火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉2-8-7)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉 継続 日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00～19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター エー
3階第1研修室(石神井町8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします。

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第3土曜日
1月14日(月) 13:30～16:30
1月26日(土) 18:00～19:30
- ◆会 場 生涯学習センター 第一会議室
(豊玉北6-8-1)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

地域公開講座 ガイドヘルプ入門

目の不自由な方を安全に誘導するためのガイドヘルプの入門講座です。講義と実技を分かりやすくお伝えしたいと思います。

- ◆日 程 2月20日(水) 13:30～15:30
- ◆会 場 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)
- ◆定 員 20人(申込み順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前にご連絡下さい
TEL 03(3978)5581 太田・日高

使用済み切手募集中！ ～収集方法～

使用済み切手が地域福祉活動の支援に役立てられます。ご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)**を付けて**たまま**をお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を**5mm以上残して**ください。

※収集についてはP8をご覧ください



【問合せ】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動 情報

有償スタッフ



放課後等デイサービス 送迎と見守り

障がいをもった子どもたち(小1～高3)が放課後を安全に楽しく過ごすお手伝いをしていただける方を募集します。

- ◆勤務 月～土曜日 13:00～19:00
※勤務日・時間はご相談に応じますので、
どうぞお気軽にお問合せください。
- ◆内容 学校・自宅への送迎と学習・遊びの見守り
- ◆条件 普通免許(AT 限定可)
- ◆時給 1,050 円
- ◆勤務地 放課後等デイサービス ハーモニー
(西大泉 3-11-4)
- ◆問合せ TEL 03(5935)6670 新井
(平日 13 時以降)

イベント



練馬つながるフェスタ 2019

地域で活動している町会・自治会、NPOやボランティア団体などの日頃の取り組みを知って、楽しんで、たくさんの仲間と“つながる”ことができるフェスタです。

- ◆日程 2月2日(土) 11:00～16:00
- ◆場所 ココネリホールほか
(練馬 1-17-1 ココネリ 3 階)
- ◆内容 地域活動団体によるワークショップや物品販売、ステージパフォーマンスなど
- ◆問合せ TEL 03(5984)1247
練馬区協働推進課

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【平成 30 年度第 7 回運営委員会】

- ◆日時 1月24日(木) 14:00～16:00
- ◆会場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆会場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@jcom.home.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

ハッピーミュージック

童謡、唱歌、歌謡曲を楽しく歌って体を動かすことを目指しています。特に技術は必要ありません。

- ◆日程 毎月第1水曜日 13:00～15:30 頃まで
- ◆場所 田柄特別養護老人ホーム
(田柄 4-12-10 田柄高校むかい)
- ◆服装 動きやすい服装、上履き持参
- ◆問合せ TEL 03(5997)7721
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日程 毎月第4土曜日 14:00～17:00
- ◆場所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉 2-8-7)
- ◆主催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日程 1月24日(木)、2月14日(木)
10:00～12:00
- ◆場所 ボランティア・地域福祉推進センター
(豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動 情報

お知らせ



古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1 階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日 程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆会 場 豊玉南 3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主 催 ぐるんぱの庭 (協力: つくりっこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

布ぞうり用の生地を求めています

えごのみでは、作業の一環として古布を使った布ぞうりを製作しています。ご家庭で眠っている使用済みの敷布、布団カバー、浴衣、木綿製品などございましたらご提供ください。

- ◆収集場所 社会福祉法人 江古田明和会
就労継続支援 B 型事業所 えごのみ
(栄町 36-1 グレースコート B1-C)
- ◆問合せ TEL 03(3948)1213 斉藤・高橋
※事前にお電話でご連絡ください(平日 9~17 時)

Mジョイ@Tジョイ ~コミュニティ・マーケット~

大泉地区にある福祉施設などが製作している、手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画のついでに是非お立ち寄りください。

- ◆日 程 2月3日(日) 11:00~15:00
- ◆場 所 T・ジョイ SEIBU 大泉
4 階映画館フロア(東大泉 2-34-1)

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

2月11日(月) 通常休館
2月12日(火) 臨時休館

2月のバザーは下記の通りの開催です。
お気軽にお越しください!

2月1日(金)・2日(土)の2日間

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【平成 30 年 7 月 1 日～12 月 31 日】順不同

サークルてまり 様

滝島 一郎 様

秋桜 様

おはり箱 様

練馬・登校拒否を考える親の会 様

光が丘地域ボランティアの会 あじさい 様

やまびこ 様

ボランティアグループ しるくろーど 様

匿名 1 件 計 134,950 円

ありがとうございました!

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営資金として、コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 15,994kg → 11,285 円

(平成 30 年 11 月 29 日換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

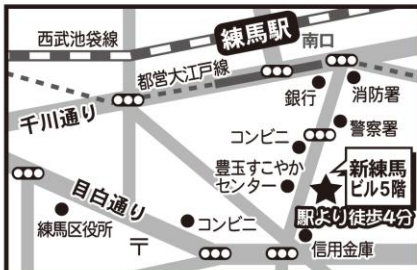
- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき

【問合せ】 ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー
※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

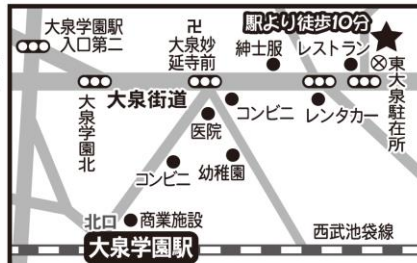
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

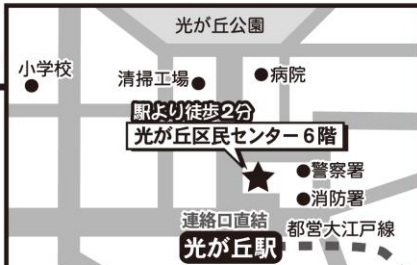


大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
②版下持込
③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター