

たけのこ

平成31年(2019年)4月号 No.185

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
 豊玉すこやかセンター6F
 電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
 ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/index.php/post/kirara/>

はる
春がやって
きましたね♪



豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

つつじフェスタ お知らせ

お ばな
押し花のしおり

2019年4月29日(月・祝)
 午前10時～午後4時(予定)
 場所：平成つつじ公園
 ※練馬駅北口を出てすぐ

今年も「つつじフェスタ」に参加します。地域の作業所のみなさんと一緒に、きららも「花くらぶ」で作成したポストカードや押し花のしおりを販売したり、社会福祉協議会の広報活動も行います。他にも、商店会の模擬店やステージショー、大抽選会等楽しめる催しがいっぱいです♪ぜひ、お越しください(^-^)

きららが参加する

主な地域のイベント(予定)

4月29日(月・祝)

➡ つつじフェスタ

7月6日(土)

➡ 石薬師市

7月26日(金)・27日(土)

➡ 豊玉睦会納涼祭

11月8日(金)・20日(水)

➡ 酉の市



所長より

新年度のあいさつ

みなさん、こんにちは。豊玉障害者地域生活支援センターは今年度4月から5年間を、練馬区より練馬区社会福祉協議会が指定管理を受け、引き続き運営することとなりました。きららは、平成11年度から「練馬区に生活支援センターをつくる会」が活動し、練馬区初めての生活支援センターとして平成15年に開所しました。その時の気持ちを大切にこれからの5年間も、誠実にみなさんと一緒に考え安心して利用できるように運営していきます。今年度もよろしくお願いたします。
 菊池貴代子



4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 (オ)なし 相談日(予約制)	2 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎2:00～4:00花くらぶ	3 やすみ	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①	6 正午～7:00(オ) ◎1:30～3:30 いきいき体操・卓球
7 正午～7:00(オ)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎2:00～4:00花くらぶ ◎3:00～3:30街清掃	10 やすみ	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 参加費300円 「美味しいカレー」 ※当日は、12:30までにき ららにお越してください。 ◎2:00～4:00 SST②	13 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
14 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 サポーター養成講座(ういんぐ)	15 (オ)なし 相談日(予約制)	16 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎2:00～4:00花くらぶ	17 やすみ	18 (オ)なし 相談日(予約制) ◎4:30～5:30 囲碁教室	19 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 参加費300円 「ごぼうと鮭の酒蒸し」 ※当日は、12:30までにき ららにお越してください。 ◎2:00～4:00 SST③	20 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 参加費100円
21 全館清掃のため やすみ	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00花くらぶ	24 やすみ	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアル・ゼミ 「年間計画作成」 ※詳しくは、スタッフにお問 い合わせください。	27 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放
28 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 音楽を語る会	29 昭和の日 ◎10:00～4:00 (予定) つつじフェスタ (平成つつじ公園)	30 やすみ	▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日: 正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00) は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけ ください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円 かかります。			

パソコン教室
資料代
各50円

お知らせ

●トライアル・ゼミ
4月26日(金) 2時～4時
就労準備グループ「トライアル・ゼミ」では、毎月第4金曜日の午後2時～午後4時の枠で、就労のためのスキルや知識・情報の提供や、就労するための気持ちづくりを行うグループワークなどにも取り組めます。4月のトライアル・ゼミでは、年間計画の作成を予定しています。興味・関心のある方はスタッフまでお問合せください。

●災害用伝言ダイヤル171
きららでは、各月の1日(午後1時以降)に、訓練用のメッセージを録音します。ぜひ聞いてみてください。
＜聞き方の手順＞
①171をダイヤルする。
②ガイダンスに従い、再生「2」をおす。(※間違えて「1」をおすと録音になります。ご注意ください)
③ガイダンスに従い、きららの電話番号「0335579222」をおす。
④プッシュ式電話機の場合はガイダンスに従い「1」をおす。ダイヤル式電話機の場合はそのまま待つ。
⑤メッセージを聞く。
⑥再生終了のガイダンスが流れる。(※追加録音しない様、ご注意ください)
⑦電話を切る。

ねんきんべんきょうかい 年金勉強会

2月17日(日) 参加者:16名

トータルサポートコスモ、練馬家族会との共催で年金勉強会を開催しました。年金受給に向けての要件の確認と、事前にいただいた質問に回答する形の2部構成で行いました。参加者からは「具体的な事例を基にした説明で分かりやすかった」「質問に答えてもらえて満足だった」などの多くの感想が挙がりました。



出張きららin光が丘「友禅型染」

2月18日(月) 参加者:10名

講師は村本朝偉先生です。昨年度からの引き継ぎの方も、初めての方もみなさん楽しんで思い思いの作品を作りました。最後は先生が素敵に仕上げてくださいました。一人一人その人らしい作品になりました♪



ほうこく 報告

がいしゅつ 外出プログラム

2月20日(水) 参加者:17名

とうじしゃかつどう
当事者活動

さわかい 茶話会

2月23日(土) 参加者:15名

国立西洋美術館に行きました。館内はとても広く時間いっぱいまで楽しみました♪



上野公園には桜が咲いていました🌸



ランチ



とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
 - 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

