

# 第74回東京都社会福祉大会にて 給食ボランティア 中村グループが表彰されました



中村グループの皆さん おめでとうございます!

## おいしいお弁当が つながり交流の場

1983年「食事を通じて高齢者の暮らしを支えたい」との思いから、中村グループは活動を始めました。毎週土曜日、参加者13人と配食15軒の方に向けてサロンでの会食やお弁当の配達を行っています。長年培ったチームワークを活かして、季節の野菜をふんだんに使った料理をつくり皆さんに届けています。食卓を囲む笑顔を広げ、あたたかい交流の場を作り続けています。



チームワーク抜群の調理風景



あたたかい家庭の味に  
会話が弾みます

## 代表 西澤さんの受賞コメント

地域で長く続けてきた活動が表彰され、大変うれしく思います。私自身も民生委員活動をきっかけに参加し、担い手として歩んできました。これからもつないでいきたいと考えています。活動では「手作り」「家庭の味」を心がけており、多くの方々に参加していただいています。

配達先でかけられる「おいしかったよ」の一言や、サロンに遠方から通ってくださる姿に私たちが元気をいただき「こんな風に年齢を重ねたい」と憧れを抱いています。

ボランティア募集中!

お問い合わせ

給食ボランティア 中村グループ

☎ 090-4388-9902 (FAX) 03-3970-2557(西澤)

# 練馬区社協へのご寄付をありがとうございます

みなさまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効に活用させていただきます

※令和7年10月1日～令和8年1月15日(順不同)

## ぬいぬい

ボランティアグループ「ぬいぬい」は、メンバーの皆さんで縫った手芸作品をバザーやお祭りで販売し、売上金を福祉施設や地域団体に寄付する活動を続けています。練馬区社会福祉協議会にも長年にわたりご寄付をいただいています。

洋服や靴、ぬいぐるみなど、温かみのある作品は多くのファンに愛され、出品と同時に売り切れることもあるほどの人気です。

ぬいぬいの作品は、関町ボランティア・地域福祉推進コーナーで随時販売しています。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。



ぬいぬいの皆さん  
いつもありがとうございます



丁寧に縫われた作品

## ■ 一般寄付

株式会社 E・A・S リアルエステイトマネジメント様 / 関中 OB会 つばさの会様 / NPO 法人 健全会 東京探訪クラブ様 / 関・立野 民生児童委員協議会様 / 黒澤洋子様 / 東京都米穀小売商業組合 練馬支部様 / 練馬区商店街連合会様 / 練馬区佛教会様 / 光が丘地区区民館運営委員会様 / 練馬法律相談クラブ様 / 伊藤博之様 / 澤野和也様 / 佐藤糸子様 / 春日町町会様 / 相馬志津子様 / 新保良子様 / 下石神井千川町会様 / 宗教法人 敬覚寺様 / 高橋宣雄様 / 横山茂樹様 匿名 12件 合計 1,181,889円

## ■ 練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付

古布の会様 / 秋桜様 / 小澤英雄様 / 黒澤洋子様 / 鈴木愛子様 / ボランティア・キルトウエスト様 / 匿名 8名 合計 262,800円

社協だよりの音声テープ・デジ版の貸し出しは練馬区社協、光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

問合せ

経営管理課 広報担当 ☎ 03-3992-5600  
光が丘図書館 障害者サービス担当 ☎ 03-5383-6500

「ねりま社協だよりの」は社協窓口、公共施設(図書館、地区区民館など)、区内の駅広報スタンド、相談情報ひろばに置いてあります。



# ねりま

VOL.183

令和8年 2026.3

# 社協だよりの

ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～

## みんなでつくる つながりのあるまち



話題

みんなでつくるつながりのあるまち P2  
練馬が一番好き! Neri Ichi P3

地域

地域のチカラこぶ!  
子どもと一緒にボランティア P4  
募金箱のある風景 P5

お知らせ

第12回 練馬区社協会員の集いを開催しました P6  
募金活動報告 ご協力ありがとうございました P7  
第74回東京都社会福祉大会  
「中村グループ」が表彰されました P8  
寄付者紹介 P8

編集  
発行

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

☎ 03-3992-5600 (FAX) 03-3994-1224 https://www.neri-shakyo.com info@neri-shakyo.com

# みんなで作る つながりのあるまち

『ネリーズ』とは、日々の暮らしの中で近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指しているみなさんのことです。

例えば...

### 見守り

小学生が通学している時間帯に、歩道の落ち葉掃きをしながら子どもたちを見守っています



### ボランティア

近くの施設でボランティアをはじめました



### 思いやり

散歩の時に困っている人がいたら声をかけています



## ネリーズ交流会

ネリーズのみなさんと、地域の良いところと一緒にやってみたいことを気軽に話せる場「ネリーズ交流会」を年に数回開催しています。地域の社会資源を知る機会や、ちょっとした気づきを語り合う場所になっています。



今年度は、福祉施設で作っているお菓子を食べながら活動を語りあう会や、地域団体の方々と落ち葉掃き等を行いました。「地域のために何かしたいという気持ちを持つ方と話し合えたことで、元気がもらえました」「初めて会った方とも自然に作業ができて、みんなと一緒に活動するのはいいなと思った」と参加者のみなさんからも好評でした。これからも交流会の開催を予定していきます！



## ネリーズ登録はLINEから!

安心できるまちづくりを一緒に進めていくネリーズを募集しています。登録していただいた方にはネリーズバッジをお渡ししています。また、ネリーズのエピソードや交流会、地域のイベント情報などを随時配信しています。



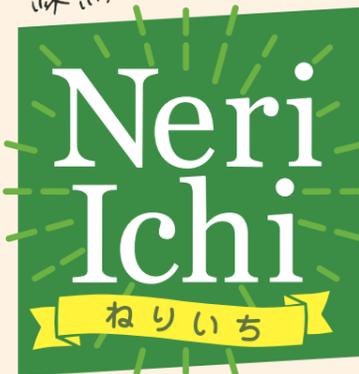
ネリーズ通信も配信!!



お問い合わせ

総務係  
☎03-3992-5600

練馬が一番好き!



## 『ねりいち』とは?

『ねりいち』は、練馬区内の障害者施設(以下:事業所)の利用者が作った商品を紹介・販売するプロジェクトのことで。練馬区役所、Coconeri、大泉図書館、光が丘IMAなどで定期的に販売会を行っています。商品は、お弁当・焼き菓子・ジャムなどの食品、服飾・生活雑貨など様々です。販売収益は、利用者の工賃となります。“ねり”は練馬。“いち”は市場、1番、逸品、イチオシ。地域のみなさんに、『ねりいち』を通して、素敵な商品を届けています。

## 『ねりいち』のはじまり

練馬区内の事業所同士が自主生産品や受注作業について、情報交換を行うネットワークとして始まりました。「魅力ある商品をもっと知ってほしい」という思いから、デザインの統一やブランド化を進めました。少しずつ商品や施設の認知がすすみ、区内に広がっています。現在は、全51事業所が掲載されたカタログ冊子のほか、ポータルサイト『Neri Ichi』では商品が生まれる背景やストーリーを掲載。『Neri Ichi』公式Xでは、日々の販売会や最新情報をお知らせしています。

『Neri Ichi』ポータルサイト



『Neri Ichi』公式X



## 『ねりいち』が生んだ新しいご縁

カタログ設置施設/ 平和台図書館



カタログ『ねりいち』を読んだことをきっかけに、イベント「交流の輪」を始めました。イベントでは、障害理解の取り組みや事業所販売会を行っています。図書館利用者と事業所のご縁が生まれ、商品を買いに事業所へ行く人が増えています。

カタログ掲載事業所/ ほっとすぱー練馬



「カタログ『ねりいち』を見た」とお客様から電話がありました。友人へのプレゼントにと、地域の農家さんとのコラボ商品や焼き菓子を購入してくださいました。「家の近くに素敵なお店があったのね」と新たなお客様とのご縁が生まれました。

## 『ねりいち』を通して、見て、知って、買って、つながって..

カタログ設置店の美容院から交流のある雑貨店を紹介していただき、さらにはカフェやスーパーにも設置していただくことになりました。

『ねりいち』を通して、多くのみなさんに素敵な商品を届けられるように、今後も発信を続けていきます。カタログの設置、情報発信の協力をしてくださる商店や団体などを大募集です。ぜひお声かけください。



※設置場所…各部署窓口、練馬区役所、図書館等公共施設、観光案内所、地域の協力店 など

みなさまのお気に入りを見つけてください。!

お問い合わせ

レインボーワーク  
☎03-3948-6501

# 地域のチカラ こぼ!

## 子どもと一緒に ボランティア



### グループホームでの 和やかなひととき

グループホーム「優つくり村石神井台沼辺」のみなさんが心待ちにしているボランティアがいます。それはなんと0歳～6歳の子ども達です。はりきる子ども達のしぐさ一つひとつに「偉いね」「賢いね」と目を細める入居者のみなさん。あたたかく和やかな時間が流れています。

### 優つくり村石神井台沼辺 職員の皆さんより

子ども達とのふれあいが入居者の皆さんの刺激になっています。物忘れのすんだ方が「最近来ないね」「待ち遠しい」と話している姿を見た時は、職員一同子どもの持つ力に驚かされました。

#### ◎ 活動のきっかけ

認知症への理解を深めたいと思い、親子でオレンジカフェに参加した際、とても喜ばれたことがきっかけです。子ども達にとって認知症を持つ方とのふれあいは印象に残る経験のようでした。

#### ◎ 安全に活動するために

職員さんの邪魔にならないようにすることはもちろん、勝手に物や設備に触らない・走らないなどを親子で徹底し、感染症対策も慎重に行っています。

#### ◎ 活動への想い

活動中、息子が「なぜ何回も名前を聞かれるの?」と言いました。認知症について丁寧に説明すると、大きな声で繰り返し伝えるようになり、思いやりの心が育っていると感じました。「施設のみなさんに喜んでほしい」という想いで始めた活動ですが、子ども達や自分自身にとっての成長や喜びにもなっています。地域には様々な人がいます。知り合い、仲良くなることで理解が深まり、助け合える地域になると考えています。

ボランティアの高橋菜月さんは、3人の子ども達と一緒に活動をしています。



高橋さんと子ども達

## 私の街のお葬式

練馬区指定葬儀場  
**江古田斎場**

事前相談・お見積り

ご葬儀に関することなら何でも、お気軽にご相談ください。

首都圏の式場・寺院・集会所・ご自宅での葬儀も承ります

百年の信頼 一大正8年創立  
社会福祉法人 **東京福祉会**

0120-62-1192

24時間年中無休

## 「ねりま社協だより」広告掲載募集!

広告スペースに掲載する企業・団体様を募集しています。掲載料は、地域福祉活動の推進に役立てられます。地域貢献・社会貢献に取り組む企業・団体として、ぜひご検討ください。

発行:年3回(3月・7月・11月)

単発掲載可/連続掲載割引あり  
当会会員の企業・団体様は、  
掲載料の割引が適用されます。

お問い合わせ  
経営管理課 広報担当  
☎03-3992-5600



## 募金箱がある風景 ～石神井公園駅周辺～

募金箱を設置していただいている商店をご紹介します!

### おいもここ 石神井公園店

無添加素材にこだわり、茨城県銚田市産のお芋を使った手作りケーキが人気のお芋スイーツ店「おいもここ」。募金箱を設置していただくきっかけは、石神井公園駅近くの「居酒屋とおるちゃん」初代店主からのご紹介でした。おいもここ店主は「お芋を通して、人と街が自然につながっていく場所になれば」と話してくれました。金・土曜は、店内で「ケーキ屋とおるちゃん」も一緒に営業。スイーツを囲みながら新たな出会いや交流が生まれています。



バスクチーズケーキ  
焼き芋

### 豊田米店

地域に根ざした昔ながらのお米屋さん「豊田米店」は、石神井公園駅徒歩7分。農家直送のお米や、毎朝9時半から販売されるおにぎり、冬季限定のお餅が人気です。「少しでも地域の力になれば」と、平成28年から募金箱を設置していただいています。近隣の小学校や保育園での餅つきなど、地域交流にも積極的に取り組み、「おにぎりやお餅を通して地域の皆さまに喜んでいただきたい」と語ってくれました。

大人気のおにぎり



駅周辺ではたくさんの商店や事業所に募金箱設置にご協力いただいています。みなさんもぜひお立ち寄りください。

## 石神井公園駅周辺の 募金箱設置 店舗 MAP

募金箱設置店 大募集しています

お問い合わせ  
総務係  
☎ 03-3992-5600  
(FAX) 03-3994-1224

- 1 気楽な家 (和菓子/リサイクル品)  
練馬区石神井町8-42-4 ☎03-5393-1023
- 2 ファミリーマート石神井公園駅西店 (コンビニエンスストア)  
練馬区石神井町7-1-16 ☎03-5923-3938
- 3 おいもここ石神井公園店 (スイーツ)  
練馬区石神井町7-1-14 石神井スカイビル1F ☎03-6913-4746
- 4 サンドーレ石神井公園店 (サンドイッチ)  
練馬区石神井町7-2-18 ☎03-3995-4844
- 5 赤井茶店 (日本茶)  
練馬区石神井町7-2-7 ☎03-3904-1381
- 6 くつろぎ処 とりで (日本料理)  
練馬区石神井町3-26-3 ☎03-3995-9378
- 7 豊田米店 (お米/おにぎり)  
練馬区石神井町6-15-13 ☎03-3995-1150
- 8 REMILIO (ヘアサロン)  
練馬区石神井町2-13-15-204 ☎03-6913-1055

# 第12回 練馬区社協会員の集いを開催しました



## 笑顔のチカラで 一隅を照らす

～自分らしく心豊かな生き方～

落語家であり、天台宗道心寺住職でもある

ごくらく 露の五九洛さんをお招きし、練馬区社協会員の集いを開催しました。

令和8年1月24日 土  
練馬区立区民・産業プラザ3階  
Coconeriホール

- プログラム
- ◆ 落語
  - ◆ 講話
  - ◆ 練馬区社協事業の案内
  - ◆ お楽しみ抽選会



### 参加者の声

△ 1人は小さい光でも1人ずつ 広がり地域がキラキラ輝く という話が良かったです。

### 参加者の声

△ 生きづらさを抱える人たちに 心を寄せていくことの大切さを 学びました。

### 参加者の声

△ 練馬区社協の取り組みが多岐に わたっていることを知ることが できて良かったです。



白百合・かたくりの 販売ブースも大盛況♪



ドキドキの抽選会… 当選は誰でしょう!?

落語「地獄めぐり」を披露していただき、会場は多くの笑いに包まれました。

講話では、露の五九洛さんの好きな言葉である「一人一人がそれぞれの立場や場所で一生懸命に取り組むことが宝(国宝)となる」という言葉は とても心に残りました。

★これからも会員のみなさまに感謝の気持ちをこめてイベントを企画していきます。

# 募金活動報告 ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金

6,247,786円

歳末たすけあい運動募金

8,738,955円

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金は「地域でともに暮らす人たちのために役立てたい」という思いが込められています。

みなさまからの募金は、福祉施設の環境整備や子育て支援、障害者の自立支援などに活用され、練馬区の地域福祉を推進する事業費として配分されます。

町会・自治会、民生・児童委員、商店街のみなさまをはじめ、多くの方にご支援いただきました。駅前での街頭募金では、温かいお声をかけていただき、次の活動への大きな励みとなりました。



たくさんのご協力 ありがとうございます!



## 施設・事業に配分させていただきました!

### 赤い羽根共同募金

社会福祉法人シルヴァーウィング みさよはうす土支田



みさよはうす土支田は、入所30名、短期入所2名の小規模でアットホームな特別養護老人ホームです。施設入居者の8割が車椅子を使用しています。

入居者の生活に必須な車椅子が破損や経年劣化で使用できなくなり、入居者の状況に合った車椅子を揃えたいとのご希望でした。

### ありがとうメッセージ

赤い羽根共同募金の助成金のおかげで、ノーパンプの自走式車椅子、フルリクライニング車椅子を購入することができました。あたたかいご支援ありがとうございます。週3回の入浴や月に1回のレクリエーション、お散歩など移動に車椅子は必須です。車椅子の台数にゆとりがでたことで、汚れてもこまめに洗い替えでき、清潔を保つことができています。この度は本当にありがとうございました。大切に末永く使わせていただきます。

購入した車椅子

### 歳末たすけあい運動募金

NPO法人 認知症サポートセンター・ねりま



認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活していくためには、認知症のご本人だけでなく、認知症の家族を抱えた介護家族への支援が不可欠です。練馬区内の認知症家族会関係者が集まり、NPO法人認知症サポートセンター・ねりまは活動しています。

今回は、自宅で最期を迎えたい人やその家族が、事前に知っておくと役立つ知識や介護サービスを学ぶためのフォーラムの開催を希望されました。

認知症フォーラム「どこまでできる在宅医療～認知症でも大丈夫～」

### ありがとうメッセージ

助成金のおかげでフォーラムを開催でき、大変好評でした。参加された方からは、「建前でない、本音の在宅医療の現実についてのお話がとても参考になった」「参加したことでいろいろな相談先があることを知れた」「認知症と診断されても、悲しむのではなく、対策を前向きに考え、医師や周囲の方々と相談していけば大丈夫と安心できた」という声が聞かれました。当フォーラムが意義のあるものだったと自負しています。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

