



練馬区社協キャラクター
ネリ=

練馬区ボランティア・市民活動情報

ほけっと

2019(平成31)年
4月
NO.379

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター
〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

新年度がスタートしました。ボランティア・地域福祉推進センターの職員も新しい体制でスタートしています(詳細はP7)。P8では、ご寄付に関するご報告を掲載しています。皆様のご協力に感謝致します。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

学びませんか? 権利擁護と成年後見 ~社会貢献型後見人(市民後見人)等 養成研修説明会~

社会貢献型後見人(市民後見人)や地域福祉権利擁護事業の担い手である生活支援員を養成する研修の説明会を開催します。地域での支えあいの視点で支援することの大切さや期待すること等の講演会と、実際に活動されている方からの支援の様子や、やりがいをお話しいたします。社会貢献型後見人(市民後見人)や生活支援員等の地域活動に興味のある方は是非ご参加ください。

日 程: 5月27日(月) 9:30~11:30
場 所: 練馬区役所本庁舎 20階 交流会場
(豊玉北 6-12-1)
講 師: 立教大学コミュニティ福祉学部
准教授 飯村史恵氏
定 員: 60名(申込み順)
参加費: 無料
締 切: 5月17日(金)

【申込み・問合せ】
TEL 03(5912)4022
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
権利擁護センターほっとサポートねりま

オープン研修 発達障害者と支援者のわかりあえる コミュニケーションとは ~アサーションの技法を学ぶ~

発達障害者に特徴的なコミュニケーションを理解し、有用なコミュニケーションスキルであるアサーションを学びます。(オープン研修は支援者向け研修を区民に開いています)

日 時: 5月28日(火) 14:00~16:00
場 所: 練馬区役所本庁舎 20階交流会場
(豊玉北 6-12-1)
対 象: 練馬区民(区在学・在勤を含む)
講 師: NPO法人 I am OK の会
代表 林田道子氏
定 員: 40名(先着順)
参加費: 無料
締 切: 5月27日(月) 9:00

【申込み・問合せ】
TEL 03(3993)9985
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬障害福祉人材育成・研修センター
Eメール: kensyu@neri-shakyo.com
ホームページ: <https://kensyu.neri-shakyo.com>

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
高齢者とのかかわり・・・・・・・・・・・・・2~3
障害をもった人とのかかわり・・・・・・・4
その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 メンバー募集・・・・・・・・5~6
講座・セミナー・・・・・・・・・・・・・6
イベント・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

高齢者との
かかわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

- 担当の窓口 (P8 参照)
- 光が丘 単発** 期日指定の1回のみ。継続可能な場合あり。
 - 大泉 継続** できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 お話し相手・見守り

昭和の歌やきれいな花を見るのが好きな80才代認知症の女性と、一緒に楽しく過ごしていただける方を募集しています。(いずれか1日でも可、応相談)

- ◆日程 火・木・土曜日の午後2時間程度
- ◆場所 西武池袋線江古田駅近く
- ◆内容 一緒に歌う、テレビを観る など
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘 継続 書道の講師

筆の感触を思い出して頂き、楽しみにつなげていく活動を一緒にして下さる方を募集しています。午前11時もしくは午後2時から1時間程度。

- ◆日程 月～土曜日(応相談)
- ◆場所 錦デイサービス(錦 2-6-14)
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3937)5031 竹川

光が丘 継続 ドライヤーかけ

入浴した後の髪の毛を、楽しくお話ししながら乾かしていただくボランティアさんを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できるサービスです。

- ◆日程 月・金曜日 9:30～12:00(応相談)
- ◆場所 高松デイサービスセンター(高松6-3-24)
- ◆問合せ TEL 03(3995)5107 秋吉(あきよし)

光が丘 継続 音楽の披露 **NEW**

日常生活での小さな「笑い」「おしゃれ心」「好奇心」などを語り、実践するサービスです。演奏や歌などを披露して下さる方を募集します。

- ◆日程 月～金曜日 14:00～15:00
月に1～2回くらい
- ◆場所 デイサービススマイル大学
(高松 2-15-22)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8315 長澤・藤田

光が丘 継続 プログラムのお手伝い

地域の多くの方がボランティアとして関わっているサービスです。あなたも一緒に活動しませんか？

- ◆日程 月～土曜日 10:00～16:00の間
時間・曜日はご相談に応じます。
- ◆場所 土支田デイサービスセンター
(土支田 2-40-18 ライフ並び)
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)6760 小水(こみず)

大泉 継続 演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

光が丘 継続 演奏の披露

演奏、歌、ダンス、デイサービスのお客様が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

- ◆日程 月～土曜日・祝日 13:45～14:30(応相談)
- ◆場所 光が丘デイサービスセンター
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 横川
※午後お問い合わせください

大泉 継続 入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話ししながら、入浴後の髪の毛のドライヤーかけや配茶のお手伝いをして下さる方を募集しています。

- ◆日程 火～土曜日 10:00～11:30の間
- ◆場所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



大泉 継続

麻雀のお相手

石神井町 8 丁目「下屋敷バス停」の真ん前にあるデイサービスです。利用者様と一緒に麻雀を楽しんでくださる方を募集します。点数計算ができる方歓迎！事前の見学も可能です。

- ◆日 程 火・木曜日 13:30～15:00
- ◆場 所 デイサービス エプロン
(石神井町 8-53-24)
- ◆問合せ TEL 03(6915)9320
加藤・猪狩(いがり)

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動を一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 若林

大泉 継続

麻雀・囲碁・将棋のお相手

高齢者の自立した生活を全力で応援する事業所です。個別プログラムのお手伝いをしてくださる方募集！

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:00 又は 15:30
- ◆場 所 デイサービスセンター保谷
(西東京市東町 3-13-21)
- ◆条 件 個人・団体は問いません。交通費応相談
- ◆問合せ TEL 042(438)0080 富永・都澤(とざわ)

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みずた)

大泉 継続

演奏の披露

認知症の方のグループホームです。少しのお時間で
も大歓迎です！！

- ◆日 程 月～日曜日 13:30～16:00 の間
- ◆場 所 愛の家グループホーム練馬西大泉
(西大泉 2-17-20)
- ◆問合せ TEL 03(5947)5270 阿部・池谷(いけや)

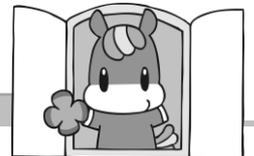
大泉 継続

演奏・活動のお手伝い

子ども達が行交う通りと緑に囲まれたキレイな施設です。演奏の披露の他、手工芸や書道など一緒に楽しんでいただける方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 有料老人ホーム・デイサービス
西おおいずみ翔裕館(西大泉 1-23-7)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3921)4165 平子(ひらこ)

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナーより



切手サークル「やまびこ」

社協に寄付された使用済み切手を決められた大きさに切って整理をしているグループです。週に1度、おしゃべりしながら楽しく活動されていて、30年以上のベテランの方もいます。最近はメールのやりとりが多くなり、使用済み切手が減っています。ご自宅にありましたら、お近くのセンター・コーナーにお持ちください。また、先月号でお知らせした区内窓口等に設置する予定の「使用済み切手回収ボックス」に入れていただくこともできます。お問い合わせは光が丘VCまで。



に設置する予定の「使用済み切手回収ボックス」に入れていただくこともできます。お問い合わせは光が丘VCまで。

※光が丘VC = 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8 相談窓口案内参照)

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。
子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 4月21日(日)、5月19日(日)・26日(日)
①10:30~②13:30~ ①又は①②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Poohの会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

光が丘 継続

作業のお手伝い

知的障害を持つ利用者の方と一緒に軽作業等をして
下さる方を募集しています。1時間でも結構ですの
で、お気軽にご連絡ください。単発の活動も大歓迎で
す。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~15:30
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町8-2-12)
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
FAX 03(3559)0362 宮城・梅原

練馬 継続

障害者のIT利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する
応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうか、
不安な方も、是非一歩踏み出してみてください。とて
もやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ぼそぼらん 鈴木

光が丘 継続

障害児・者の余暇活動

車イスで重複障害のメンバーと元気で笑顔になれる
余暇活動。音楽療法や散策、レクなど月2回行って
います。介助経験のある方大歓迎。初めてでもOK。

- ◆日 程 月2回土曜日 10:00~16:00
- ◆場 所 主に光が丘福祉園、光が丘区民センター
- ◆条 件 交通費500円まで支給、昼食一部支給
- ◆問合せ TEL 03(3975)7927 ぷち・たま 井澤
Eメール kumi-iz0806you@i.softbank.jp

練馬 単発

運動会の進行手伝い



第41回練馬区障害者通所施設合同運動会を開催す
るにあたり、ボランティアの方を募集します。区内の
福祉園や作業所等に通う利用者の方々が、1年に1度
集まって競技を通して交流を深めている運動会です。

- ◆日 程 6月1日(土) 8:30~17:00頃
※可能であれば前日準備(16:00~17:00
頃まで)にもご参加頂けると助かります。
当日のみの参加も大歓迎！
- ◆場 所 練馬区立南町小学校 校庭(練馬2-7-5)
- ◆内 容 参加者の編成・移動の手伝い、競技備品の
運搬、審判員の補助、会場準備・片づけ等
- ◆条 件 昼食あり(弁当・飲み物)、交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3559)0361
北町福祉作業所 満間(みつま)
TEL 03(3948)0275 ねりま事業所 増淵

関町 継続

子どもの見守り

小学生~中学生までの障害を持った子どもたちの自
主学習や外遊びの見守りをしてくれる方を募集中！

- ◆日 程 学校がある日 13:30~19:00(応相談)
長期休暇日 10:00~18:00(応相談)
(春・夏・冬休みなど)
- ◆場 所 児童デイ 月のうさぎ
(石神井台8-7-16)
- ◆問合せ TEL 03(3929)1595 渋谷



ボランティア 募集

その他



練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ http://www.k-kurumaisu.org

関町 継続 手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

関町 単発 イベントのお手伝い

NEW

生活に役立つ情報をクイズ形式で体験・学習できる「消費生活展ねりま2019」を開催いたします。お手伝いをして下さる方を募集します。

- ◆日 程 6月15日(土)・16日(日)
9:00~16:00 ※半日でも可能
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
※集合場所は2階(石神井町2-14-1)
- ◆内 容 ねり丸着ぐるみ、案内配布、入口受付、
景品交換、会場案内など
※当日に役割等の詳細を説明します
- ◆条 件 交通費なし(駐輪券の貸出あり)
ボランティア保険加入が望ましい
- ◆対 象 高校生や大学生 ◆定員 15名(先着順)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5910)3089
練馬区経済課消費生活係 飯塚

市民活動 情報

メンバー募集



ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動して下さる方を募集中です。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00~16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
(石神井町2-14-1 ピアレス2階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費2,000円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

えるでい(学習障害について考える会)

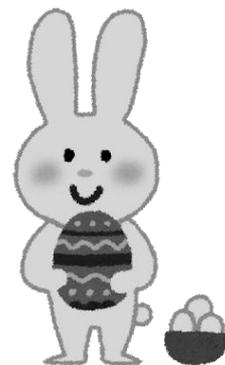
読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 第2木曜日 10:00~12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

ハッピーミュージック

童謡、唱歌、歌謡曲を楽しく歌って体を動かすことを目指しています。特に技術は必要ありません。

- ◆日 程 毎月第1水曜日 13:00~15:30頃まで
- ◆場 所 田柄特別養護老人ホーム
(田柄4-12-10 田柄高校むかい)
- ◆服 装 動きやすい服装、上履き持参
- ◆問合せ TEL 03(5997)7721
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー



市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたくて思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@jcom.home.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

メイプルズ

唱歌や歌謡曲を練習して、高齢者施設などで披露しているグループです。少人数で毎回楽しく練習しています。楽器演奏の出来る方を募集します。

- 日 程 月2回程度 水曜日 15:30~17:30
- 内 容 ギター、ウクレレ、キーボード、その他
- 場 所 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室
(光が丘 2-9-6 光が丘区民センター6階)
- 問合せ TEL 090(5191)0073 メイプルズ 千葉

イベント



石神井にゆかりのある作家の語りと朗読会

石神井公園三宝寺に石神井ホテルがあったので文人たちがよく集まっていました。ぜひお越しください。

- ◆日 程 5月25日(土) 14:00開演(13:30開場)
 - ◆場 所 南田中図書館会議室(南田中 5-15-22)
 - ◆語 り NPO法人 千夜一夜座 田中千寿江氏
 - ◆入場料 500円
 - ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(5393)7381
Eメール h.shimogawa@kind.ocn.ne.jp
南田中のまちを考える会 下河
- ※5月24日~26日には同会場にて「まちづくり活動展示会」も開催します。
10:00~16:00(24日のみ 13:00~16:00)

講座・セミナー 案内



チェルノブイリ子ども基金講演会

チェルノブイリ33年・福島8年救援キャンペーンとして、講演会「原発事故から8年 福島における小児甲状腺がんの多発」を開催します。

- ◆日 程 4月21日(日) 19:00開演(18:30開場)
- ◆場 所 ココネリホール(練馬 1-17-1)
- ◆定 員 300名※予約は4月18日(木)15:00まで
- ◆入場料 予約800円 当日1000円
(収益はチェルノブイリと福島原発による事故被災児童の救援金にあてられます)
- ◆申込み・問合せ TEL・FAX 03(6767)8808
Eメール cherno1986@jcom.zaq.ne.jp
チェルノブイリ子ども基金

「さなぎ〜学校に行きたくない〜」を観る会

『どうして、この子が不登校?少女とそれを見守る母親の心の軌跡を14年にわたりみつめたドキュメンタリー、子どもの成長、いのちについて問いかける』ドキュメンタリー映画を観て、お茶を飲みながら自由に感想や日頃の想いを語り合いませんか?

- ◆日 程 5月19日(日) 13:30~
- ◆内 容 三浦淳子監督を迎えて映画上映&トークセッション・交流会
- ◆場 所 NPOむすび
(光が丘 3-9-3 南外階段2階)
- ◆参加費 600円(上映会のみ) 700円(交流会込)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

ねりまこども食堂支援ライブ2019

当日は、創作日本舞踊とオオタスセリさんの歌とコント、ロビーではねりまこども食堂の活動パネルを展示します。活動を知ってご支援頂きたいの思いで開催いたします。

- ◆日 時 5月18日(土) 14:30開演(14時開場)
- ◆場 所 練馬区生涯学習センターホール
(豊玉北 6-8-1)
- ◆参加費 大人 2500円
高校生・専門学校・大学生 1500円
中学生・小学生 1000円
(前売りは500円引き)
- ◆問合せ 070(1315)0141 金子

市民活動 情報

お知らせ



古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内をお願いします)

ゴールデンウィークの窓口について

ゴールデンウィーク中は下記の通り閉所となります。ボランティア保険・行事保険の申請をされる方はお気をつけください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

ボランティア・地域福祉推進センター 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー	4月27日(土)~5月6日(月)
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー	4月28日(日)~5月7日(火)
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー	4月28日(日)~5月8日(水)

2019年度 ボランティア・地域福祉推進センター職員体制

今年度、ボランティア・地域福祉推進センターは、下記の職員体制で相談をお受けし、事業を推進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

(2019年4月1日現在)

部署	職員
ボランティア・ 地域福祉推進センター	所長(地域福祉課長兼任)：河島 京美 主任：西川 澄子、主任：村上 由夏 吉田 麻莉子、功刀 春江、岡本 朋子、橋本 碧、 荒垣 耕二、下川 ゆき子(4月1日付異動) 高田 俊介(各コーナー兼務)
光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	渡邊 紀代美、広瀬 志津香、及川 智貴
大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	武石 玲子、池原 宜子、岩田 忍
関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー	丸地 由美子、前澤 千里、加藤 遼子

なお、以下の職員が4月1日付で異動しました。地域の皆様にはお世話になりました。

下田 広美(総務係)

牧之内 恵美子(白百合福祉作業所)

また、場本 裕子は平成30年11月より練馬区障害者就労支援センター(レインボーワーク)にて勤務しております。



ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【平成31年1月1日～3月31日】順不同

ボランティア キルトウエスト(佐藤 勝美) 様
日比野 敏子 様

計 57,800 円 **ありがとうございました!**

平成 30 年度のご寄付累計 **262,783 円**

いただきましたご寄付は、練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

収集活動にご協力ください!

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手
※使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先は下記の相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

練馬駅 南口

西武池袋線 都営大江戸線

千川通り 銀行 消防署 警察署

コンビニ 豊玉すこやかセンター

新練馬ビル5階 駅より徒歩4分

信用金庫

ボランティア・地域福祉推進センター

9:00～17:00 土日祝休み

〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224

大泉学園駅 入口第二

大泉妙延寺前 紳士服 レストラン

大泉学園北 大泉街道

大泉学園北 大泉学園南

北口 商業施設

大泉学園駅

駅より徒歩10分

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00 月日祝休み

〒178-0063 東大泉2-8-7

TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412

光が丘公園

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

小学校 清掃工場 病院

光が丘駅 駅より徒歩2分

光が丘区民センター6階

警察署 消防署

連絡口直結 都営大江戸線

9:00～17:00 土日祝休み

〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階

TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721

武蔵関駅 南口

本立寺橋

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00 水日祝休み

〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階

TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497

関町北 関町リサイクルセンター1階

銭湯 関区民センター

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1 枠 (9 c m × 5 c m 1 号掲載) 5,000 円
- ②版下持込
- ③「ぼけっと」発行 1 回につき 6 枠まで
- ④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター