



5月のスケジュール!!
連休はどう過ごしますか?



すずらん

元号も新しくなりました。ういんぐは、5月で10周年を迎えます! これからもよろしくお願いします。



平成31年(2019年)5月号(No.121)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ は、お休みです。 ※ (オ) はオープンスペースです。 ※ プログラムの申込みは前月の25日からです。			1 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 正午~7:00(オ) 2:00~3:30 歩き隊!	6 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 映画会 『ボヘミアン・ラプソディ』 →P3	7	8 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(参加費50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 関町→P2	11 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 卓球
12 正午~7:00(オ) 10:00~正午 サター養成講座 2:00~3:30 創作の日	13 正午~7:00(オ) 2:00~5:00 サイコドラマ ※要予約	14	15 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	16 (オ)なし 相談日(予約制)	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 正午~7:00(オ)
19 館内清掃	20 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 茶道体験 さんかひ (参加費100円)	21	22 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(参加費50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	23 (オ)なし 相談日(予約制)	24 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~3:00 出張ういんぐ 大泉→P2	25 正午~7:00(オ) 10:00~正午 ぴあまっぷ 1:30~2:30 利用者懇談会 →P3
26 正午~7:00(オ) 5:30~ 夕食会 「生姜焼き 定食(20食)」 さんかひ (参加費300円) ※要予約	27 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会 調理に参加 する場合は 3:30集合	28	29 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! 3:00~5:00 就労プログラム→P3	30 (オ)なし 相談日(予約制)	31 (オ)なし 相談日(予約制)	

※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。
※出張ういんぐは関町と大泉のポランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。

- ◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。
- ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。



職員からのご挨拶

短い間でしたが、大変お世話になりました。皆様にも色々おしえていただきながら、一緒に過ごした時間は、とてもあたたかい時間でした。またどこかでお会いした時には、よろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。出口育代

開設以来、ういんぐメンバーの皆さまと楽しい時間を共有できた事に感謝をしています。本当にお世話になりました。ありがとうございます。今後は少し違う立場からういんぐを応援していきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。下川ゆき子

皆さまにはお世話になりました。ありがとうございました。暑い中のポスター貼りも、道に迷ったことも、その時も今も変わらず、楽しいひとときでした。これからもどこかでお会いできることと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。岩崎貴子

5年間、大変お世話になりました。オープンスペースやプログラムで皆さんと関わったことを嬉しく思います。あたたかなういんぐの皆さんから頂いた力を、今後の財産にしていきます。本当にありがとうございました。小野寺達也



4月より所長に就任しました益子です。わからないことも多く、みなさまに教えていただくことも多々あるかと思いますが、新しい出会いを楽しみに一生懸命がんばっていきたくと思っています。どうぞよろしくお願い致します。益子憲明

ほんとサポートねりまより異動して参りました石山です。初めてお会いする人、新しいことがいっぱいの毎日です。一生懸命がんばりたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。石山ナナ

きららより異動して参りました、安田です。メンバーの皆さまとプログラム等での活動を通し関わりながら、早くういんぐの一員になればと思っています。わからないことも多くありますが、どうぞよろしくお願い致します。安田裕美



新しい体制になりますが、今後もういんぐをよろしくお願い致します！

出張ういんぐのお知らせ

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボラステア・地域福祉推進コーナー

日時：5月10日（金）1:00～3:00

（毎月第2金曜日）

『ダーツゲーム！！！！』

室内で安全にできるマグネットダーツを行います♪



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボラステア・地域福祉推進コーナー

日時：5月24日（金）1:00～3:00

（毎月第4金曜日）

『新緑を感じよう！～公園散策～』

1:00 コーナー集合、1:10 出発予定です。



☆映画会のお知らせ☆

『ボヘミアン・ラブソディ』

(2018年／アメリカ／135分)

日時：5月6日(月) 2:00～4:00

場所：ういんぐ交流室



世界的な人気ロックバンド「クイーン」のボーカルで、1991年に45歳の若さでこの世を去ったフレディ・マーキュリーを描いた伝記ドラマ。第91回アカデミー賞では、主演男優賞ほか4部門を受賞。

ういんぐの映画会は出入り自由です！

途中で抜けても途中からの参加も大歓迎です☆

ボランティア交流会の報告

3月23日(土) ういんぐ交流室にて、ボランティア交流会～感謝のつどい～を行いました。23名の参加でした。近隣の作業所の製品を紹介しながら、和やかな雰囲気が始まりました。スライドでういんぐの1年間を振り返り、メンバーからボランティアへ聞いてみたいことを質問しました。「ボランティアをやった良かったことは？」という質問には、「皆さんと親しくなれることが一番嬉しい」と回答がありました。最後に、メンバーからボランティアへ感謝の気持ちを伝え、プレゼントを渡しました！



IMR修了式を行いました

3月30日(土)に、ういんぐ交流室で第17回IMR修了式を行いました！平成30年10月～平成31年3月の6ヶ月間のプログラムを終えた5名のメンバーにスタッフより修了書を手渡しました。「周囲の目が気になる毎日が軽減された」「目標の設定が高過ぎたかな」「毎週ファイルを持ち帰り、お守りにしていた」等の感想がありました。



就労プログラムの報告とお知らせ

3月27日(水)に、2018年度最後の就労プログラムを行いました。NPO法人ことり企画にご協力頂き、「面接で聞かれること」などのテーマでご講義を頂いた後、メンバーさんからも就職活動の体験談や、就労が長続きする職場の選び方等のお話を頂きました。参加者の皆さまからの感想も、実に上々でした。

講師を務めて下さった十二社生活・就労研修センターの今野さんです。



実際に就職活動を行ったメンバーさんから、たいへん貴重な体験談やご助言を頂きました！

◆次回の就労プログラム◆

『こんな働き方もある！』

～就労準備性から考えよう～

日時：5月29日(水) 3:00～5:00

場所：ういんぐ交流室

対象：就労に関心のある方、ういんぐの就労プログラムに参加している方など

服装：自由

共催：練馬区障害者就労支援センター レインボーワーク



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

★チルコロ石神井の報告★

3月24日（日）に、チルコロ石神井が開催されました！ういんぐからは、ゲームコーナーを出店し、宝釣りと輪投げを延べ87人の方々に楽しんでいただきました。実行委員や当日参加も含めて14名のメンバーがお店に立ち、大きな声で声出し勧誘や丁寧な接客をしてくださいました。来店されたお子さんは、真剣な表情でゲームに取り組み、笑顔で「どれにしようかな？」と、景品のお菓子やキャラクターの折り紙を選んでいました。参加者からは、「子ども達が喜んでくれて良かった」「初参加だが楽しくて、休憩中も他のお店へ行ってお祭りを楽しめた」という声がありました。

次回のチルコロ石神井は、10月開催予定です。チルコロ石神井は毎年10月と3月に石神井公園商店街で、地域のお祭りとして開催されています。次回も実行委員や当日参加して下さる方をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください♪



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

