練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

ぽけっと
pocket

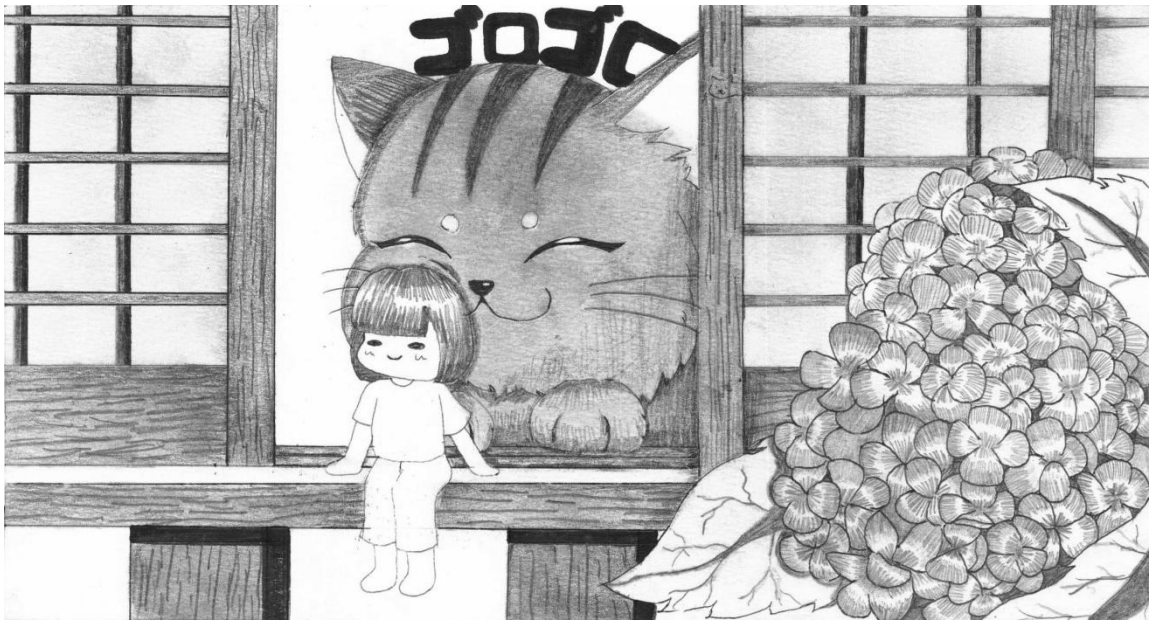
6
2025
NO.452

練馬区ボランティア･市民活動情報誌

▶ 今月の特集　地域でともに生きる

６月になり雨の多い季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月は、障害のある方もない方も分け隔てなく地域で活動している福祉施設を特集します。誰もが暮らしやすい地域社会について考えてみませんか。



▲　６月のイラスト：ボランティアの佐々木澪南（ささきれあ）さんが描いてくださいました

CONTENTS◆目次

【特集】地域でともに生きる	P2
ボランティア情報	P3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル５階
TEL 03(3994)0208　FAX 03(3994)1224
ホームページ　https://www.neri-shakyo.com
ブログ「ぽけっとのうらがわ」
https://blog.canpan.info/neriura/
WEB（PDF 版）練馬　ぽけっと　で検索

特集

地域でともに生きる

障害のある方もない方も分け隔てなくお互いを認め合える地域になれば素敵ですね。
今回は、障害の有無や年齢を越えて人と人とが出会い、ともに支え合う地域を作ろうと、大泉地域で50年近くにわたり活動している**「つくりっこの家」**を取材しました。

つくりっこの家とは？

地域で暮らす様々な人たちが出会い、交流できる場を大切にしたいと1978年から個人宅を解放し、居場所を作ったことから始まりました。その後、1982年にリサイクルショップをオープン。1992年からは、福祉作業所（就労継続支援B型事業所）として活動しています。

つくりっこの家では、「通所者」「ボランティア」などの言葉を使わず、お互いが支え合っていることから、どちらも同じく「メンバー」と呼んでいます。障害が“すでにある”メンバーを「Aメンバー」、障害が“まだない”メンバー（地域住民を中心としたボランティア）を「Cメンバー」と呼び、Aメンバー・Cメンバー・施設スタッフが分け隔てなく、それぞれが持ち味を活かし合い、分かち合い、支え合う関係を作っています。

つくりっこの家 ホームページ

つくりっこの家
クラブハウス

地域に広がる「仕事の場」

活動の場は地域に広がり、拠点となる「つくりっこの家クラブハウス」の他に、さき織り工房やリサイクルショップ、喫茶など複数の場があります。毎朝、拠点にメンバーと施設スタッフ全員が集合し1日が始まります。誰がどこへ行くのか？何をするのか？をみんなで話し合って決めます。

*******　つくりっこの家のショップや喫茶のご紹介♪　*******

きらくや

家具や雑貨などのリサイクルショップです。地域の方たちの寄付でいただいたものを販売しています。
生活がちょっと豊かになる商品がきっとみつかるはず。

［店舗詳細］
場所：大泉学園町 5-6-18
営業時間：
月 10:00～12:30
火・水・金 10:00～13:00
木 10:00～14:30
定休日：土・日・祝

みのりや

自主製品のクッキーやパウンドケーキ、さき織りの商品、近くの農園でとれた新鮮な野菜や果物も販売しています。
お気軽に立ち寄りください♪

［店舗詳細］
場所：大泉学園町 4-20-14
営業時間：10:00～16:00
定休日：土・日・祝

喫茶ぶどうや

陽和病院内の喫茶室で、火・水・木曜日の週3日、喫茶店を開いています。
お手頃な価格で食事やお茶が楽しめます。
日当たりの良い喫茶店でホッと一息つきませんか。

［店舗詳細］
場所：大泉町 2-17-1
陽和病院内
営業日：火・水・木（祝日休）
営業時間：10:00～13:30

みんなで暮らす場所

“一人になれるけど
独りじゃない“ 生活

コレクティブハウス大泉学園

様々な人たちが地域で“ともに生きる”取り組みの1つとして2006年に開設された共同住宅です。共有スペースと独立した13室の居室があり、様々な年代や状況の人が生活しています。そのうち5室はつくりっこの家のグループホームとなっており、障害のある方が入居しています。**わかちあい・たすけあい・めぐりあい**の3つの「あい」を大切に、入居者全体で組合を作り、役割分担をしながら共に暮らしています。

コレクティブハウスの詳細はこちら →

つくりっこの家のように、誰もがともに生きる地域を作ろうと取り組んでいる施設や団体が地域にはあります。施設の利用や商品の購入、寄付、イベントへの参加、ボランティアなど、関わり方は様々です。皆さんも活動に関わってみませんか。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー（連絡先はP4「相談窓口案内」参照）

ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4 参照)へお気軽に！
問合せ窓口　練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町
継：継続ボランティア　単：単発ボランティア

特技ボランティアをしませんか　継 練

練馬エリア（郵便番号が 176 から始まる住所です）では、書道・編み物・折り紙・物づくりを教えたり、一緒に楽しんだりしてくれる方を募集しています。
詳細はお問い合わせください。

◆条　件　資格・指導経験は問いません。
書道・編み物・折り紙・物づくりいずれかが得意で、一緒に楽しんでくれる方。
原則として謝礼はありません。
◆問合せ　TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

NEW 日本語会話パートナー（練習相手）　単 練

50 代のイラク出身の男性が、やさしい日本語で会話の練習相手になってくれる方を探しています。

◆日　程　週 1 回 1 時間程度（回数・時間は応相談）
◆場　所　小竹向原駅周辺の福祉施設等
◆内　容　会話練習、雑談など。単語を調べ、スマートフォン等を利用して画面を提示できる方。日本語を教える資格や経験は不要です。
◆問合せ　TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

リサイクルショップの手伝い　継 大

障害のある方や地域の方が共に生き・働く場を作ってきた「つくりっこの家」と協働してリサイクルショップを運営しているボランティアグループ「ぶどうの会」です。メンバーを募集しています。

◆内　容　リサイクルショップの販売や商品整理
◆日　程　火～金曜日　10:00～13:00 ※祝日休み
(週 1 回程度。曜日や時間は応相談)
◆場　所　つくりっこの家リサイクルショップ
(大泉学園町 4-1-7)
◆問合せ　TEL 03(3978)5572　内田
(火～金曜日 10:00～13:00)

つくりっこの家の取り組みに
共感した地域住民が
ボランティアグループ「ぶどうの会」
を作り、リサイクルショップの
1つを運営しています。
メンバー募集中です！

活動のお手伝い　継 大

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。
話し相手やレクなどのボランティアを募集！
一緒に日中活動していただける方歓迎！

◆日　程　火・木曜日　13:30～15:00
(日数、曜日、時間、応相談)
◆場　所　東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京（西大泉 5-36-2）
◆内　容　お話し相手、創作作品の作成
レクレーション活動の補助
外出付き添いなどの活動お手伝い
◆問合せ　TEL 03(3925)0088
Eメール
nerima-seikatu@diary.ocn.ne.jp
ボランティア担当

NEW 福祉施設のお祭りのお手伝い　単 関

園庭のラベンダーやハーブなどを楽しんでいただく季節行事「せきまちラベンダーフェスティバル」のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

◆日　程　6 月 28 日(土)　9:00～16:00
◆場　所　練馬区立 関町福祉園　（関町南 3-15-35）
◆内　容　障がいのある利用者の付き添い、
作業体験コーナー・模擬店などの手伝い
※経験・未経験は問いません。
※当日お弁当・飲み物を用意しています。
◆問合せ　TEL 03(3594)0217　山下・松本・豊田
Eメール sekimachi-f02@friend.ocn.ne.jp
◆締め切り　6 月 3 日(火)まで
TEL またはメールで「名前・年齢・連絡先」をお伝えください。

市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。各詳細は、問合せ先までお問合せください。

「夜パンカフェ」に来ませんか？

夜パンカフェは、お客さんもスタッフも様々な人が混ざりあい、つながり、語りあい、よろこびを分かちあうカフェイベントです。なにか困っている人も、なにも困っていない人も、ごゆっくりどうぞ♪

◆日　程　6 月 14 日(土)　11:30～16:30
※開催時間中は出入り自由、雨天決行
◆場　所　けやきの森の季楽堂　(早宮 3-41-13)
◆内　容　パン販売、食べ物・雑貨などのマルシェ、フードドライブなど
◆問合せ　TEL 080(7833)2225
認定ＮＰＯ法人
ビッグイシュー基金

情報あらかると

ボランティア担当者基礎研修

ボランティアを受け入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・団体向けの講座です。ボランティアの皆さんが心地よく活動できるよう、受入れにおける心構えや知っておきたい知識を一緒に学んでみませんか。

日　　時：6月19日(木)　14:00～17:00
会　　場：光が丘デイサービスセンター
　　(光が丘2-9-6
　　光が丘区民センター3階)
対　　象：福祉施設、病院、団体等の
　　ボランティア担当者
定　　員：40名(先着順)
参 加 費：1,000円(資料代込)
締　　切：6月9日(月)

先月号の時間の表記に誤りがありました。正しくは上記の通りです。

【申込み・問合せ】
TEL 03(3994)0208　FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

練馬区社会福祉協議会会員入会・継続募集中!!

練馬区社会福祉協議会は、会員の皆さまからの会費を財源として、ボランティア活動の推進、地域福祉活動の推進、福祉情報の提供など様々な活動を通して、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しています。練馬区社協では、活動を支えてくださる会員を募集しています！

■年会費
正 会 員（個人）：　500円以上
特別会員（個人）：3,000円以上
団体会員（企業・団体等）：5,000円以上

■入会方法
①窓口での入会
　練馬区社協の各窓口へご来所ください。
②郵便振替による入会
　手数料無料の振替用紙を送付します。
　詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】
TEL 03(3992)5600　FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会　経営管理課　総務係

相談窓口案内

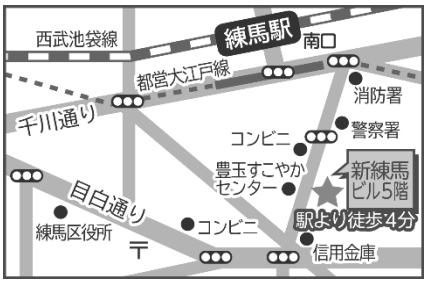
区内4つの窓口でお待ちしています！

～お近くのセンター・コーナーへご相談ください～

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。（日時は変更になることがあります）

練馬ボランティア・地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

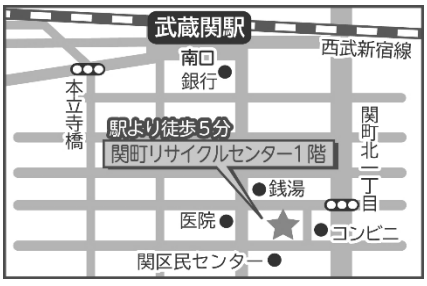
9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉1-28-1
リズモ大泉学園2階
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6
光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14　関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。

▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。

▶「ぽけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぽけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、ＮＰＯ、施設等の広告を募集します。

◆条　件　①1枠（9ｃｍ×5cm　1号掲載）5,000円
　②版下持込
　③「ぽけっと」発行1回につき1枠まで
　④連続掲載可　※この枠内が1枠分です

◆問合せ　TEL 03(3994)0208
　練馬区社会福祉協議会
　練馬ボランティア・地域福祉推進センター