

たけのこ

令和元年(2019年)7月号 No.188

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6F
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/departments/kirara>

何味のかき氷が
好きですか？

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



練馬区社会福祉協議会
ネリ

7月のお祭り情報

石薬師市

●7月6日(土) 午前10時～午後2時
●大鳥神社

おとり様商店会の主催で石薬師市が開催されます。こども達のための昔遊びやプログラムを行います。きららはおとり様商店会としてかき氷を担当します。皆さんも商店会の一員として一緒にイベントに参加しませんか？



七夕の短冊

練馬駅周辺の保育園・幼稚園・小学校・

福祉施設の皆さんの願いごとを書いた短冊が練馬駅南口商店街内に飾られます。

きららでも「七夕の短冊」をオープンスペースで配布します。今年が最後の開催となるのでぜひ皆さんも一緒に願ってみませんか？

<飾り設置期間>

6月28日夕方から7月7日頃まで



納涼祭

●7月19日(金)、20日(土) 夕方～
●大鳥神社

今年も豊玉睦会の納涼祭に参加します。大鳥神社の境内でかき氷の販売をします。商店会の一員であるきららは、春のつつじフェスタ、夏の納涼祭、秋の酉の市等地域との交流を大事にしています。

例年、「参加ができて良かった」「こども達が喜んでくれてうれしかった」等と大好評の納涼祭に参加して一緒に楽しみませんか？初めての方も慣れている方も、参加希望の方は申し込みをお願いします。

なお、納涼祭当日の7月19日(金)、20日(土)のオープンスペースは5時までです。よろしくお願い致します。





7月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼就労実習体験は1週目の月曜日が練馬デイサービスセンター、4週目の日曜日が光が丘LIVINです。						
	1 (オ)なし 相談日(予約制) ☎ 9:00～正午 就労実習体験	2 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ☎ 3:00～4:00花くらぶ	3 やす 休み	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 SST①	6 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～2:00 石薬師市(大鳥神社)
7 正午～7:00(オ) ☎ 1:15～ 年金相談会(予約制)	8 (オ)なし 相談日(予約制)	9 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ☎ 3:00～4:00花くらぶ ☎ 3:00～3:30街清掃	10 やす 休み	11 (オ)なし 相談日(予約制)	12 正午～7:00(オ) ☎ 正午～ 昼食会 参加費300円 「美味しいカレー」※当日は、 12:30までにきららにお越しください。 ☎ 2:00～4:00 SST②	13 正午～7:00(オ) ☎ 1:30～3:30 いきいき体操・卓球
14 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～正午 サポーター養成講座 (ういんぐ)	15 海の日のため お休み 	16 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ☎ 3:00～4:00花くらぶ	17 やす 休み	18 (オ)なし 相談日(予約制) ☎ 4:30～5:30 囲碁教室	19 正午～5:00(オ) ☎ 正午～ 昼食会 参加費300円 「豚肉とみょうがの炒め物」 ※当日は、12:30までにきららにお越しください。 ☎ 2:00～4:00 SST③ ☎ 夕方～ 納涼祭(大鳥神社)	20 正午～5:00(オ) ☎ 2:00～3:00 茶道体験 参加費100円 ☎ 2:00～4:00 パソコン開放 ☎ 夕方～ 納涼祭(大鳥神社)
21 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～3:30 音楽を語る会	22 (オ)なし 相談日(予約制)	23 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 3:00～4:00花くらぶ	24 やす 休み	25 (オ)なし 相談日(予約制)	26 正午～7:00(オ) ☎ 2:00～4:00 トライアル・ゼミ 「就労移行支援事業所見学」 ※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。	27 正午～7:00(オ) ☎ 10:00～正午 ぴあまっぴ ☎ 2:00～5:00 誰でも参加できるSST
28 正午～7:00(オ) ☎ 1:00～1:30 茶話会 ☎ 2:00～4:00 就労実習体験	29 (オ)なし 相談日(予約制)	30 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ☎ 3:00～4:00花くらぶ	31 やす 休み			

お知らせ

●花くらぶの活動

夏時間に変更します！

7月毎週火曜日(2日/9日/16日/23日/30日) 3時～4時

7月～9月の花くらぶは、暑さ対策のため3時～4時に時間が変更になっています。

ぜひ一緒に無理なく楽しくお花の手入れを行いましょう🌸

●誰でも参加できるSST

日時：7月27日(土)2時～5時

場所：きらら交流室

講師：吉田みゆき 氏

(同朋大学社会福祉学部准教授)

「誰でも参加できるSST」

は、きららのメンバーに加えて、家族、支援者など「誰でも」参加できます。

より良いコミュニケーション方法を一緒に考え、練習してみませんか？参加お待ちしております♪

●社協会員募集

きららを運営している練馬区社会福祉協議会は、会員を随時募集しています。地域福祉の充実と推進のための活動にご賛同下さる方々が会員になって下さる事によって、練馬区社会福祉協議会は支えられています。入会にご興味がある方はスタッフまでお問い合わせ下さい。



ほうこく 報告

出張きららin光が丘 ～古代文字を書いてみよう～

5月20日(月)

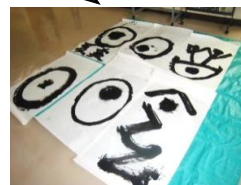
参加者12名

講師の村山さん



おもいっき
ダイナミックに!!

作品を並べて鑑賞♪



茶話会

5月25日(土) 参加者23名

今回は熱中症の話題で始まり、水分や塩分を摂る等の対策が紹介されました。出張きらら「古代文字書き体験」の報告では、参加者が書いた文字が「この字はどんな意味か?」というクイズ形式で披露されました。また、大掃除についてメンバーから、「有志メンバーによる実行委員が進行してはどうか」との提案があり、実行委員になったメンバーからも、「実行委員希望の方は気軽に申し出て下さい。自分達が使っている場所をきれいにしていきたいと思います」とのお話がありました。

誰でも参加できるSST

5月26日(日) 参加者20名

第23回目となる今回は、札幌よりSST普及協会認定講師の村本先生をお迎えして開催しました。メンバー・家族・支援者それぞれの立場からの参加があり日常のコミュニケーション場面で悩んでいたこと、気になっていたことを練習しました。参加者からは「貴重な体験をさせてもらった」「初めてSSTに参加したが楽しかった」等の感想があがりました。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

