



7月のスケジュール！
ねっちゅうしょう ねっちゅうしょう
熱中症にご注意を！



令和元年(2019年)7月号(No.123)

あずらん

あじさい 紫陽花がきれいです
ね。湿度も高くなって
きますが、体調に気を
つけていきましょう。



©Yoshimura

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ はお休み です。 ※ (オ) は、 オープンスペース です。	1 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～5:00 サイコドラマ ※要予約	2 	3 🕒 午前：相談(予約制) 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 🕒 2:00～3:30 きれいにし隊！花組→P4	4 (オ)なし 🕒 相談日 (予約制)	5 (オ)なし 🕒 相談日(予約制)	6 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 卓球 🕒 3:30～5:00 IMR⑤
7 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～4:00 七夕笹飾り 作り 	8 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 茶道体験 (参加費100円)	9 	10 🕒 午前：相談(予約制) 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	11 (オ)なし 🕒 相談日 (予約制)	12 (オ)なし 🕒 相談日(予約制) 🕒 1:00～3:00 出張ういんぐ 蘭町→P2 (参加費100円)	13 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:30 創作の日 🕒 3:30～5:00 IMR⑥
14 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 10:00～正午 牦-夕養成講座 🕒 2:00～4:00 映画会 『カールじいさん の空飛ぶ家』→P3 🕒 4:00～5:00 歩き隊！	15 🕒 海の日 	16 	17 🕒 午前：相談(予約制) 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	18 (オ)なし 🕒 相談日 (予約制)	19 (オ)なし 🕒 相談日(予約制)	20 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 3:30～5:00 IMR⑦
21 🕒 館内清掃 	22 🕒 正午～7:00(オ)	23 	24 🕒 午前：相談(予約制) 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ 🕒 3:00～4:30 就労プログラム→P2	25 (オ)なし 🕒 相談日 (予約制)	26 (オ)なし 🕒 相談日(予約制) 🕒 1:00～3:00 出張ういんぐ おおいずみ 大泉→P2 (参加費300円)	27 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 10:00～正午 びあまつぱ 🕒 1:30～2:30 利用者懇談会→P4 🕒 3:30～5:00 IMR⑧
28 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 5:30～ 夕食会→P2 「夏野菜カレー」 さんかひ (参加費300円) ※要予約	29 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 1:30～3:30 つぼみの会	30 	31 🕒 午前：相談(予約制) 🕒 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！	※プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の 会です。 ※出張ういんぐは蘭町とおおいずみ 地域福祉推進J-ナで行っています。		

くじょうかいげつだいさんしや
苦情解決第三者
いいんじゆんがい
委員巡回→P3

◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。
◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

◆出張ういんぐのお知らせ◆

出張ういんぐ・**関町** ☎03-3929-1467

場所：関町ホラテア・地域福祉推進コーナー

日時：7月12日（金）1:00～3:00

（毎月第2金曜日）

『夏にぴったり！ひんやりスイーツ』

参加費：100円



出張ういんぐ・**大泉** ☎03-3922-2422

場所：大泉ホラテア・地域福祉推進コーナー

日時：7月26日（金）1:00～3:00

（毎月第4金曜日）

『カラオケを楽しもう♪①』

参加費：300円 1:00 コーナー集合、1:10 出発

ドリンクバー
付き！



🍷夕食会報告とお知らせ🍷

5月26日（日）の夕食会は、21名の参加でした。メンバー、ボランティア、スタッフがー丸となって「生姜焼き定食」を作りました！お肉は始まる前に下味をつけておきました。キャベツや大根などの食材を切り、ホットプレートで焼いて出来上がり！デザート「フルーツポンチ」は杏仁豆腐とフルーツの缶詰をサイダーで割って作りしました♪「調理するのは難しかったけど、美味しかった」「ホットプレートでこんなに美味しく出来て良かった」と好評でした！



【次回の夕食会】

内容：『夏野菜カレー』

日時：7月28日（日）5:30～

※調理される場合は3:30～

参加費：300円

☆先着20名限定、要予約



◆就労プログラム報告とお知らせ◆

5月29日（水）の第1回就労プログラムは、練馬区障害者就労センターの小林さんを講師に招き、「こんな働き方もある！～就労準備性から考えよう～」という内容で開催しました。実際の求人としてどのような働き方があるのかどうかお話ししていただき、その後は個人ワークとして、それぞれの目標へ向けてのプランシートの作成をしました。最後にはそれぞれ作成をしたプランシートの発表を行い、「事務職に就きたい」「仕事とプライベートを充実させたい」といった意見が活発に出されました。

みんなでプランシートを作成している様子です！



次回の就労プログラムは…

日時：7月24日（水）午後3時～午後4時30分 場所：ういんぐ交流室

ゲストスピーカーとして、ハローワーク池袋 専門援助第二部門の就職支援コーディネーターの土屋さんをお招きし、ハローワークの登録の方法や、求人票の見方など、基本的かつ大切な事柄をご講義頂ける予定です。また、質疑応答の時間も用意してあります。

『まだ就労のことなんて考えられないよ…』といった風に考えられている方もいらっしゃるかもしれませんが、そういう方にこそ「はじめの一歩」として参加して頂き、何らかのキッカケを掴んでもらえたらと思います。お待ちしておりますので、皆さん、お気軽にドシドシご参加ください！！

※7月からの暑い季節の『歩き隊!』の時間は、4:00~5:00です。ご注意ください!



♡ 苦情解決第三者委員巡回のお知らせ ♡

ういんぐを運営している練馬区社会福祉協
議会の苦情解決第三者委員による施設巡回
相談会を行います。ういんぐへのご意見、ご
要望がある方はご相談ください。



日時：7月27日(土)
2:30~3:30
場所：ういんぐ相談室



☆ 映画会のお知らせ ☆

『カールじいさんの空飛ぶ家』

(2009年/アメリカ/96分)

日時：7月14日(日) 2:00~4:00



場所：ういんぐ交流室

愛妻を亡くしたおじいさんの冒険のお話。果
てなき可能性のある人生の素晴らしさを教えて
くれる、大人から子供まで楽しめるハートウォ
ーミング・アドベンチャー!



ういんぐの映画会は出入り自由です!

途中で抜けても途中からの参加も大歓迎です☆

🌸 えーるフェスティバル報告 🌸

今年も6月1日(土)、2日(日)の2日間、練馬区立男女共同参画センターえーるにおいて「えーる
フェスティバル」が開催され、ういんぐからも自転車整理のボランティアとして活動に参加しました。
メンバーの皆さんも来場される方々への挨拶とともに、「暑い中お疲れさま。ありがとう」のお言葉を
頂きながら、頑張っておりました。また、2日目には歩き隊も参加メンバーとフェスティバル
を一緒に楽しむ事ができました。ご参加いただいた皆さんは、暑い中参加して頂き本当にありが
うございました。来年の参加もお待ち
しております。



👤 介護者のつどいお知らせ 👤

今年度も介護者のつどいを8月頃に開催を予定しています。今年度は改めてういんぐを会場につ
どいを開催していきます。高齢化にともない、親の介護の悩みや困りごとは社会的にもとても大きな
問題となっています。皆さんが大変さをひとりで抱え込まないように、ゆるやかな雰囲気の中で親の
介護についての悩みや思いを話し、共有できる場になればと思っています。
初めての方も是非ご参加ください。

今現在介護をしていない方でもご参加
いただけます! たくさんのご参加をお
待ちしています♪



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

●利用者懇談会報告●

5月25日(土)にメンバーと職員と合わせて13人の参加でした。今後、夏に向けて知っておきたい熱中症対策について、皆で知識を出し合い情報を共有しました。「外出時は常にペットボトルを持っている」「保冷剤を脇や首に当てる」「足首を冷やすのは大きい血管を冷やすので良い」と多くのアイデアが出ました。また、今後のういんぐに期待することとして、「オープンスペースが私の居場所になっているので今後も無くならないでほしい」「相談を受けてくれて、迷った時に助けてくれているのでありがたい」「プログラムをこれからもぜひ継続してほしい」「ういんぐにあまり来れていないので、来れるようにしたい」等の意見が出ました。

利用者懇談会は、月に一度、メンバー・スタッフ共にういんぐについて考え、話し合うプログラムです。今月は、7月27日(土) 1:30~2:30に行います。みなさんのご参加をお待ちしています！

きれいにし隊！花組 報告

6月5日(水)のきれいにし隊！花組にて、花壇の植え替えを行いました。日々草やマリーゴールド等、夏の花壇へと生まれ変わりました！また、ゴーヤを植え、緑のネットを貼りました。「緑のカーテン」になるのが待ち遠しいですね！



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

(併設：石神井保健相談所)

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

