



8月のスケジュール！
残暑に負けないように！

練馬区社会福祉協議会



令和元年(2019年)8月号(No.124)



夏が近づいてきました！
こまめな水分補給で楽しい夏を迎えていきましょう。



発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ は、お休みです。 ※プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コナで行っています。				(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) 2:00～3:00 卓球 3:30～5:00 IMR⑨ 6:30～7:30 とうろうなが 灯籠流し→P3
正午～7:00(オ) 3:00～4:00 いきいき体操 →P2	正午～7:00(オ) 2:00～4:00 夢見る カメレオン		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 4:00～5:00 きれいにし隊！	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2 (参加費100円)	正午～7:00(オ) 2:00～3:30 創作の日 3:30～5:00 IMR⑩
正午～7:00(オ) 10:00～正午 サマー養成講座 2:00～3:30 なでしこ会 →P2	正午～7:00(オ) 6:30～7:30 季節を感じるプロ グラム『花火』 →P3		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 3:00～4:30 きれいにし隊！花組 &ゴーヤ収穫祭→P3	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) 3:30～5:00 IMR⑪
正午～7:00(オ) 2:00～4:00 映画会 『ローマという名の男ー信念の行方ー』→P2	正午～7:00(オ) 2:00～3:30 介護者のつどい →P4		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 4:00～5:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2 (参加費100円)	正午～7:00(オ) 10:00～正午 ぴあまっぴ 1:30～2:30 利用者懇談会→P4 3:30～5:00 IMR⑫
正午～7:00(オ) 5:30～ 持ち寄り 夕食会	正午～7:00(オ) 1:30～3:30 つぼみの会		午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 4:00～5:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日(予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	正午～7:00(オ) 3:30～5:00 IMR⑬

◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。

◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

▲ 今月のきれいにし隊！は暑い時間を避けるため、時間変更をしています。ご注意ください。

いきいき体操のお知らせ

今月の「歩き隊！」は、室内での「いきいき体操」に変更になります。当日は、講師に練馬いきいき体操指導員をお招きします。いきいき体操の音楽に合わせて、みんなで楽しく身体を動かしましょう！

日時：8月4日（日）
3:00～4:00

場所：ういんぐ交流室



☆映画会のお知らせ☆

『ローマンという名の男 一信念の行方』
(2017年/アメリカ/129分)

日時：8月18日（日）2:00～4:00

場所：ういんぐ交流室



病気や障害があっても真摯に生きることの大切さを教えてもらえる作品です。法律に関しては抜群の記憶力を発揮するけれど、それ以外は（恋愛含む）不器用…そんな弁護士のお話です。ぜひご覧ください！ういんぐの映画会は出入り自由です！途中で抜けても途中からの参加も大歓迎です☆

◆出張ういんぐのお知らせ◆

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボラテア・地域福祉推進コーナー

日時：8月9日（金）1:00～3:00

（毎月第2金曜日）

『真夏のかき氷！in関町』

参加費：100円



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボラテア・地域福祉推進コーナー

日時：8月23日（金）1:00～3:00

（毎月第4金曜日）

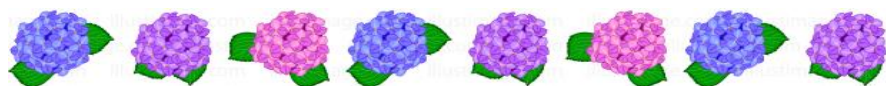
『真夏のかき氷！in大泉』

参加費：100円



♡なでしこ会の報告とお知らせ♡

6月16日（日）のなでしこ会は10名の参加でした。ういんぐ周辺では綺麗なあじさいが沢山咲き、見頃となっていました。そこから、「あじさいのブーケを作ろう♻️」というテーマで、ういんぐ周辺のあじさいをご自身で好きな量を好きなだけ摘み取り、ブーケの制作を行いました！今回初めて参加された方も最初は緊張されていましたが、ブーケを作りながら他のメンバーの方々と楽しく交流されていました。最後に感想を聞くと、「難しかった」や「作ることが出来て楽しかった」などと拳がり、ブーケ作りを通して楽しい時間となりました♪



いろ
すてき
色とりどりの素敵な
ブーケが出来ました❀

★次回のなでしこ会は…

日程：8月11日（日）
2:00～3:30

場所：ういんぐ交流室

内容：『夏の音楽を聴こう♪』

参加費：無料



みんなで聴いてみたい「夏にまつわる曲」のCDをお持ちでしたら、是非持参してください。みんなで夏の雰囲気を楽しみましょう！

▲ 今月の茶道体験プログラムはお休みです。次回は 9月9日(月) 開催予定です。

季節を感じるプログラムのお知らせ

★灯籠流し★

日程：

8月3日(土) 6:30~7:30

場所：石神井公園ポート池

(ういんぐ集合、徒歩で移動します)

石神井公園ポート池で行われる「第69回 納涼 灯籠流しの夕べ」にて、ういんぐで絵を描いた灯籠を流しに行きましょう！
現地解散となるので、荷物は持参してください。

★ゴーヤ収穫祭★

日程：

8月14日(水) 3:00~4:30

※「きれいにし隊！」内にて

場所：ういんぐオープンスペース

「きれいにし隊！」にてみんなで育てたゴーヤを収穫して、美味しい「ゴーヤチャンプルー」を作ります！

もちろん通常通り、「きれいにし隊！」も行います！



★花火★

日程：

8月12日(月) 6:30~7:30

場所：石神井公園けやきひろば

(ういんぐ集合、徒歩で移動します)

ういんぐ史上初！
夏と言えばの花火です！！
花火は全てういんぐで用意します。
現地解散となるので、荷物は持参してください。

さい♪



◆精神保健福祉講座のお知らせ◆

『令和元年度 ういんぐ精神保健福祉講座』

日時：9月27日(金)

2:00~4:00(受付開始1:30~)

講師：大泉病院 医師 酒井 良江氏

場所：石神井保健相談所 2階講堂

定員：50名(先着順受付)

※当日はオープンスペースはありません。



今回の「ういんぐ精神保健福祉講座」は、大泉病院の医師 酒井良江氏を講師にお迎えし、うつ病を患われる方々へのかわりについて学びを深めます。

詳しい講義の内容やお申し込み方法などは、来月の「すずらん9月号」に掲載予定です。興味、関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。皆さまのご参加をお待ちしています。

★七夕笹飾り作りの報告★

7月7日(日)に、ういんぐ交流室にて、ねりまエコアドバイザーの皆様と七夕笹飾り作りを行いました。

メンバーとボランティアが14名参加し、願い事の短冊を吊るし、折り紙で様々な素敵な飾りを作りました。

「子どもの頃の図工の時間が懐かしい」「初めて見る飾りつけの作成が難しかったが、全員で教え合えて良かった」という感想がありました。

皆さんの願い事、叶うと良いですね ☆



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

介護者のつといお知らせ

自分の家族もやがて介護が必要になっていく…。皆さんから「親が認知症なので色々知りたい」「親の気持ちに寄り添いたい」「介護サービスについて知りたい」「将来の自分のためにも考えておきたい」という声があがっています。

- ・使える制度やサービス
- ・相談できる所
- ・かかる費用
- ・親とどう関わっていくかなど、皆さんが関心のあることをざくばらんに話しながら一緒に考えておきませんか？

今後定期的につといを開催したいと考えております。ぜひお気軽にご参加下さい。

日時：8月19日（月）2:00～3:30

場所：ういんぐ 交流室



利用者懇談会報告

6月22日（土）にメンバーと職員合わせて8名の参加がありました。みなさんで近況報告をしたあと、梅雨時期ということもあり雨の日の過ごし方について話し合いました。雨の日だからういんぐに行くのもちょっとなあ…と思いつつ、テレビや音楽・映画鑑賞やラジオを聴いたり、読書したりとみなさんそれぞれの楽しみ方や過ごし方を共有しました。「何かするのでもいいけど、ゆっくり過ごすのもいいね。」などなど。自分サイズの過ごし方を考える機会となりました。

次回は、8月24日（土）1:30～2:30に行います。みなさんのご参加お待ちしております。

「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

