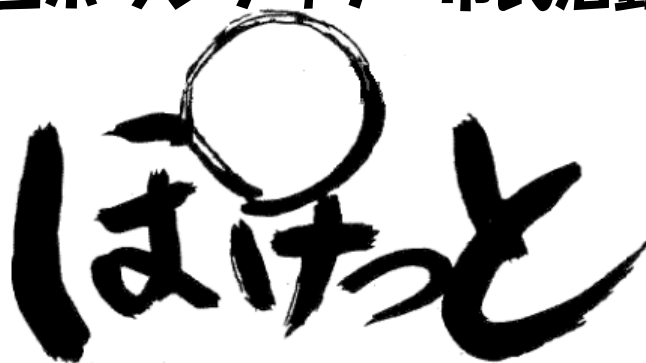


練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区社協キャラクター



2019(令和元)年

8月

NO.383

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。

TEL 03(5383)6500

夏も本番。ボランティアやイベントにお出かけの際には、水分補給・熱中症対策をお忘れなく！今月は、来年度の助成金事業説明会について案内を掲載しています。詳細はP8をご覧ください。

高齢者支え合いサポーター等 活動紹介と相談会

これからボランティア活動をはじめてみよう！と思っている方に向けて、相談会を行います。既に活動している方の体験談を聞き、興味を持った活動について気軽に相談してみませんか？

日 時：9月21日(土) 10:00～11:30

場 所：練馬区立大泉北敬老館
(大泉学園町 4-21-1)

対 象：高齢者支え合いサポーター及び内容に興味のある方

定 員：30名(申込み順)

参加費：無料

【問合せ】

練馬区社会福祉協議会
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
及びセンター・各コーナー
※連絡先はP8 相談窓口案内をご覧ください



ういんぐ精神保健福祉講座 ～うつ病の理解と心がけたいこと～

大泉病院の精神科医を講師に招き、100人に15人～20人が経験するという、うつ病の理解とうつ病の人とのかかわり方についてお話を伺います。どなたでもご参加いただけます。是非ご参加ください！

日 時：9月27日(金) 14:00～16:00

場 所：石神井保健相談所 2階講堂
(石神井町 7-3-28)

講 師：大泉病院 精神科医 酒井良江 氏

対 象：テーマに関心のある練馬区民

定 員：50名(申込み順) 参加費：無料

締切り：9月20日(金) 20:00まで

申込み方法：

電話・FAX・はがき・窓口

(FAX、はがきの場合は講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)

【申込み・問合せ】

石神井障害者地域生活支援センター ういんぐ
(石神井町 7-3-28)

TEL 03(3997)2183

FAX 03(3997)2182

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかかわり・・・・・・2
- 高齢者とのかかわり・・・・・・・・・・2～4
- 子どもとのかかわり・・・・・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・4～5

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・・・・・・6
- 講座・セミナー・・・・・・・・・・・・・7
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口 (P8 参照)	光が丘 単発	期日指定の1回のみ。 継続可能な場合あり。
	大泉 継続	できるだけ継続することが求められている。

練馬 単発

調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援してくださる方募集！

- ◆日 程 9月8日(日)・29日(日)
①10:30～②13:30～ ①又は②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Pooh の会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

練馬 単発

お祭りのお手伝い



障害を持つ方の通所施設です。第28回松の実まつりを行います。販売などのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

- ◆日 程 9月23日(月・祝) 8:00～16:00(予定)
※祭り開催時間は10:00～14:00
※雨天決行・荒天時は中止の場合あり
- ◆場 所 松の実事業所(中村南2-23-13)とその周辺
- ◆内 容 模擬店・自主製品販売・子どもコーナー等
- ◆条 件 交通費は自己負担となります。
昼食はご用意します。
- ◆問合せ TEL 03(3825)1230 (月～金)
Eメール info@matsunomi.jp
※8月10日(土)～19日(月)は夏休みのため不在となります。

NPO 法人練馬松の実会 松の実事業所 高橋

大泉 継続

ウォーキングを一緒に

視覚障害と他の障害を重複された方のための福祉施設です。利用者の方々とのおんびり散歩と一緒に過ごしていただける方、募集しています。

- ◆日 程 毎週水曜日 13:30～15:00の間
(1時間程度)
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町9-4-2)
- ◆内 容 利用者の方と大泉中央公園でウォーキング
簡単なガイドヘルプ講習も行います。
- ◆問合せ TEL 03(3978)5581 光田(みつだ)・東野

高齢者との かわり



練馬 継続

麻雀のお相手

ご利用者様一人一人の思いを大切にするデイサービスです。現在ご利用者様と一緒に麻雀をしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 水曜日 13:30～15:00
- ◆場 所 練馬デイサービスセンター(練馬2-24-3)
- ◆対 象 認知症に理解があり、点数計算のできる方
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5984)1701 高水(たかみず)

光が丘 継続

調理のお手伝い

高齢者の会食と配食を行っています。調理のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火曜日・木曜日 9:00～13:30
(都合の良い曜日で結構です)
- ◆場 所 楽膳倶楽部(旭町1-31-4)
- ◆問合せ TEL・FAX 03(6915)6300 清宮

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、ダンス、三味線や民謡などお得意な事を披露してくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00 (応相談)
- ◆場 所 歌笑(かしょう)デイサービス笑いの北町
(北町1-19-15-105)
- ◆問合せ TEL 03(6906)6090
佐々木・鳴原(しぎはら)



ボランティア 募集

高齢者との かわり



光が丘 継続

音楽等の披露

ご高齢のみなさんの笑顔が大好きなボランティアを大募集します！

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～14:30 (月1回程度)
- ◆場 所 イリーゼ上板橋デイサービスセンター
(北町1-35-3 池上ビル1F 東武練馬駅
南口より徒歩5分)
- ◆条 件 個人・団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5922)1375 五十嵐

大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ！」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎！一緒に楽しんでくださる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ3階
(西大泉4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

光が丘 継続

ドライヤーかけ

デイサービスご利用者の入浴後、髪をとかしてドライヤーかけをして下さる方を募集します。ご利用者が気持ちよく過ごせるようお手伝いをしてみませんか。月1回～でもOKです。お気軽にご連絡下さい！

- ◆日 程 火・木曜日 10:00～11:30
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン(早宮2-10-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 新井

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型35名、認知症型12名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月1回からでもOKです。

- ◆内 容 ①お茶出し
②書道・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①水・木・金曜日 9:00～11:00
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

光が丘 継続

演奏の披露

様々な演奏・合唱・手品・体操・ダンスなどの披露をお待ちしています。過去には、小さなお子さんから歌手の方まで幅広い方に披露していただいています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 10:00～15:30の間 曜日・時間は応相談
- ◆場 所 サニーライフ練馬(高松3-5-19)
- ◆条 件 お弁当・お茶付き！！交通費(応相談)
- ◆問合せ TEL 03(3825)2700 市川・櫻井

大泉 継続

活動・お話し相手

明るく元気のある施設です。ご利用者のお話を聞いて会話のお相手や、運動やレク活動のお手伝いをして交流を楽しんでくださる方を募集しております。

- ◆日 程 月～土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 金山・末岡・高橋

光が丘 継続

活動のお手伝い

高齢者の皆さんとおしゃべりをしながら、手芸や小物づくりの手伝いをして頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日
(午前中の1時間程度)週1回からでも可
- ◆場 所 練馬ケアセンターそよ風
(北町5-3-6 陸上自衛隊駐屯地そば)
- ◆条 件 交通費応相談、無料ドリンクバーあり
- ◆問合せ TEL 03(5922)4165 佐藤・佐田

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろな話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

ボランティア募集

高齢者との かわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動と一緒に楽しんでもらう方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 吉野

関町 継続

一緒に工作



小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでもらう方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月・火・木～土曜日 14:00～15:00
水 10:00～11:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 ご利用者様と一緒に制作物を作ります
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みずた)

子どもとの かわり



大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をしてくださる方をお待ちしています。

未経験の方、週 1 回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 月・火曜日
18:00～21:00 (6月～2020年3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の 1 回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

その他



練馬 単発

イベントのお手伝い

小学生の自由研究応援や地域との交流を目的としたミニイベントのお手伝いをしていただける学生の方を募集します！

- ◆日 程 8月24日(土) 9:00～15:00
(23日 13:00～15:00 の事前準備にも是非ご参加ください！)
- ◆場 所 練馬区立豊玉リサイクルセンター
(豊玉上 2-22-15)
- ◆内 容 環境を学ぶプログラムの手伝い、駐輪場案内など(最低 2 種類の活動内容ができるようにシフトを組みます)
- ◆対 象 中学生・高校生・大学生など
- ◆申込み・問合せ
TEL 03(5999)3196
hirano_y@actio.co.jp 平野

収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手
※使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ベルマーク

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー
※連絡先は P8 の相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア 募集

その他



練馬 単発

イベントのお手伝い

NEW

知的障害者や自閉症者の自立生活や、家族、介助者含む日常生活を追ったドキュメンタリー映画「道草」の上映と、映画出演者や当事者を囲むシンポジウムを行います。お手伝いして下さる方を募集します！

- ◆日 程 9月8日(日) 13:00~17:00
- ◆場 所 練馬区立区民・産業プラザ ココネリ 研修室1(練馬 1-17-1)とその周辺
- ◆内 容 会場案内、会場設営等
- ◆条 件 交通費なし ※14:00以降は無料で映画とシンポジウムをご覧いただけます。
- ◆対 象 学生の方大歓迎。他映画に興味のある方。
- ◆問合せ TEL 03(3997)6210 (月~金)
Eメール yokomomo@jcom.home.ne.jp
生命倫理カフェ・ねりま 森本

練馬 継続

車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北 1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

関町 継続

手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北 4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

大泉 単発

お祭りのお手伝い

NEW

障害のある成人の方々が入所している施設です。毎年開催している秋祭りの模擬店等で準備、販売、片付け等のお手伝いして下さる方を募集しています。

- ◆日 程 10月12日(土) 10:00~15:00(雨天実施)
- ◆場 所 練馬福祉園(大泉学園町 9-4-1)
- ◆内 容 模擬店、ゲームコーナーのお手伝い等
- ◆条 件 昼食あり・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3978)5141 高橋

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【2019年度第3回運営委員会】

- ◆日 時 9月3日(火) 10:00~12:00
- ◆会 場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーより



外国コインの寄付

「これも何かの役に立つかしら」というご相談がある中の一つに外国コインがあります。地域の皆さまのご厚意をどのようにつなげられるかと考えたときに、私たちがユニセフに寄付するわよ、という声が挙がりました。

集まった外国コインはその3名のボランティアの皆さんが、高輪のユニセフ事務所に募金として届けてくださっています。つい先日、

寄付に対するお礼状をユニセフから頂き、光が丘VCにもお持ちくださいました。

詳細は光が丘VCまでご連絡ください。



※光が丘VC = 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8 相談窓口案内参照)

市民活動 情報

メンバー募集



シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナ
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナ

ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動してくださる方を募集中です。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00~16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
(石神井町 2-14-1 ピアレス 2 階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費 2,000 円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

通常休館	臨時休館
8月12日(月)	8月13日(火)
9月16日(月)	9月17日(火)
9月23日(月)	9月24日(火)

※9月のバザーは7日(土)の開催です！

Mジョイ@Tジョイ ~コミュニティ・マーケット~

大泉地区にある福祉施設などが製作している手作り小物やお菓子などを販売します。お買い物や映画のついでにぜひお立ち寄りください。

- ◆日 程 9月1日(日) 10:30~15:00
- ◆場 所 T・ジョイ SEIBU 大泉
4 階映画館フロア(東大泉 2-34-1)
- 【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナ

イベント



ミニ夏祭り~縁日ゲームや盆踊り~

障がいのある方もない方も！子供から大人まで！！歌って踊ってみんなで楽しく盛り上がりましょう♪近所をお誘いの上、ぜひご参加をお待ちしています♪

- ◆日 程 8月18日(日) 13:30~15:30
- ◆場 所 光が丘区民センター内
- ◆集 合 生活支援センターすてっぷ
(光が丘 2-9-6 6 階)
- ◆参 加 無料
- ◆申 込 不要
- ◆問合せ TEL 03(5997)7858 辻

第36回夏の雲公園祭り

毎年恒例のお祭りを開催します。子どもみこしや盆踊りに参加して、夏休みの終わりに思い出を作りませんか。ぜひお待ちしております。

- ◆日 程 8月23日(金) 16:00~21:00
8月24日(土) 15:00~21:00
- ◆場 所 練馬区立夏の雲公園(光が丘 3-4)
- ◆内 容 模擬店・子ども絵画展・子どもみこし
盆踊り・ダンスや和太鼓演奏など
- ◆問合せ TEL 090(4008)0069 青木

音の輪 ポピュラーコンサート

障がい児・者の方にも気軽にご参加いただけるコンサートです。騒いじゃっても踊っちゃっても大丈夫！客席も暗くしませんので安心してご参加ください。

- ◆日 程 9月28日(土) 10:00~受付
10:10 開場 10:30 開演
- ◆会 場 大泉学園ゆめりあホール(東大泉 1-29-1)
- ◆参加費 500 円(当日支払)
- ◆主 催 子どものための音楽療法サークル
「音の輪」
- ◆申込み FAX 03(6760)0896
Eメール otonowalanlan@yahoo.co.jp
※氏名・連絡先・席数を明記のこと
- ◆問合せ TEL 03(3904)7321 大矢

市民活動 情報

講座・セミナー 案内



医療と介護と地域の連携講座

衣類の着脱の介護について講座を行います。椅子に座っている方、ベッドで寝た状態の方の介助方法を学びます。動きやすい服装でおいでください。

- ◆日 程 9月7日(土) 13:00~16:30
- ◆場 所 NPO むすび(光が丘 3-9-3 南外階段 2 階)
- ◆参加費 500 円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275 荒川

一歩の会 講演会

7月号掲載の講演会のお知らせより、演題が変更になりました。『心の痛みと体の痛み』皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 8月17日(土) 14:00~16:00
- ◆会 場 光が丘区民センター 2階集会洋室
(光が丘 2-9-6)
- ◆講 師 国際医療福祉大学教授
山王病院心療内科部長 村上正人 氏
- ◆参加費 無料
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3577)5666
Eメール info@onyakuippo.com
NPO 法人 点訳・音声訳集団一歩の会

子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第4土曜日
14:00~16:30
9月9日(月)・28日(土)
※8月は休みます
- ◆会 場 練馬区職員研修所(豊玉北 5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

お知らせ



古シャツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシャツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ TEL 090(9976)6296 原

練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

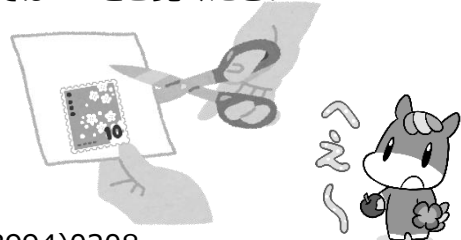
本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

使用済み切手の切り方

使用済切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)を付けたまま**でお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を **5mm 以上残して**ください。

※収集については P4 をご覧ください



【問合せ】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター



令和2年度(令和元年度申請・令和2年度使用)助成事業説明会を行います！

練馬区社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動募金を財源として、練馬区内に所在し社会福祉事業を行う福祉団体・施設等に助成を行っています。①、②とも説明内容は同じです。説明会は予約制ですので、下記までお問い合わせください。

日程：①9月2日(月) 13:30～15:00 ②9月18日(水) 18:00～19:30

場所：練馬区役所 本庁舎 20 階 交流会場(豊玉北 6-12-1)

締切：①8月29日(木) ②9月13日(金)

【申込み・問合せ】TEL 03(3992)5600 練馬区社会福祉協議会 総務係 助成事業担当

	赤い羽根配分 新規団体応援部門	赤い羽根配分 福祉団体応援部門	歳末たすけあい配分 地域ふれあい活動部門
助成金額	20 万円以内	30 万円以内	単独事業：20 万円以内 共催事業：30 万円以内
助成対象団体	練馬区内で一定期間以上福祉活動をおこなっている非営利の施設・団体など		
	事業開始から 1 年以上	事業開始から 3 年以上	事業開始から原則 1 年以上
助成対象	利用者のための備品購入、小破修理など		福祉啓発のための講演会、イベント、講座など
申請期間	10 月 1 日(火)～10 月 31 日(木)		12 月 2 日(月)～ 令和 2 年 1 月 10 日(金)

ボランティア・市民活動・NPOに関する

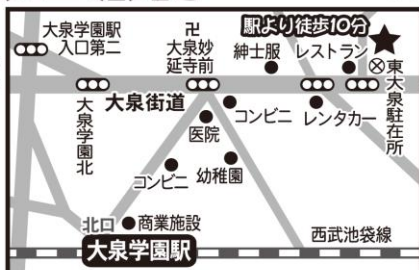
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘
区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町
リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になります。事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

広告

ご高齢者、歩行の困難な方、車椅子でのお出かけなどいつでもご利用できます。通院、お買い物、近隣への旅行などお車にて移動の方ご相談にのりますのでご連絡下さい。

ドライバー募集中！(女性・シニア歓迎！)

NPO法人 通院移送センターたんぽぽ

東京都練馬区豊玉北4-12-13 ノイメゾン 1 階
TEL 03-6751-7372 FAX 03-6751-7374
携帯 090-3904-3386 小野崎