

たけのこ

れいわがんねん ねん がつこう
令和元年(2019年)9月号 No.190

はっこうせきにしんしゃ しゃかいふくしほうじん ねりまくしゃかいふくしきょうぎかい
発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
とよたまししょうがいしゃちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
じゅうしょ ねりまく とよたまきた
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
とよたま
豊玉すこやかセンター6F
でんわそうだん といあわ
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <http://www.neri-shakyo.com/department/kirara>



練馬区社協キャラクター
ネリ

とよたまししょうがいしゃちいきせいかつしえん しょうがい ひと かぞく ちいき
豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
こりつ あんしん じぶん い い せいかつ おく いっしょ かんが
孤立せず、安心して自分らしく生き生きとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。

【9月のおすすりプログラム】

まちせいそう
街清掃「ねりま・きれいにし隊」
が 9月10日(火) 3時~3時30分

まいつきだい かようび ちいき いちいん
毎月第2火曜日、地域の一員として「きれいなまちにしたい」を合言葉に周辺の清掃活動を
まち ひと いっしょ おこな
街のひとと一緒にしています。落ちている吸い
がら かみ ある ひろ あつ すで
殻や紙ごみを、歩き拾い集めます。素手で!?と
おも
思うのでしたらご安心。トングでゴミをワシワ
シとつかんで相棒にはビニール袋が口を開けて
あいぼう
待っています。トングかビニールどっちを持ち
たい??ぜひご参加をお待ちしています。雨天中
うし
止です。

えいようこうざ
栄養講座

が 9月29日(日) 2時~4時

あつ まいにち つづ
暑い毎日が続いていますが、皆さん毎日の食事は
はしっかりとっていらっしゃいますか? 3食きちんと食べて
いますか? バランスよく食べていますか? 今
回の栄養講座は、「簡単においしく楽しく食事を
とろう」をテーマに、野菜や
たんぱく質を同時に摂取できる
えいよう はなし ちょうりじっしゅう おこな
栄養の話と調理実習を行います。
しっかり栄養をとって元気に秋を
むか
迎えましょう!



ぼうさい
防災プログラム
「災害訓練」
が 9月24日(火)
2時~



じしん かじ た さいがい そな ひごろ たてもてんけん
きららでは地震や火事その他の災害に備え、日頃より建物点検による
あんぜんかくにん みず しょくりょうひん あんぜんえいせいひん かんい など ぼうさいようひん そな
安全確認、水や食料品、安全衛生品や簡易トイレ等の防災用品の備え、
まいつきつたち さいがいでんごん たいけん ぼうさい などさまさま たいさく
毎月1日の災害伝言ダイヤルの体験や防災プログラム等様々な対策を
おこな こんかい
行っています。今回は、いざというときあんしん
で過ごしているとき災害にあった場合に、自分の身を守る方法や安全を
すみ かくほ ぼうほう いっしょ くんれん とうじつ おお かた さんか
速やかに確保する方法を一緒に訓練します。当日は多くの方の参加とご
きょうりよく ねが
協力をお願いします。

しんど じゃく じしん はっせい かさい はっせい になん そうてい もと
震度6弱の地震が発生!火災が発生し、けが人がいるとの想定の下、
ない あんぜんかくほ たいしよぼうほう いっしょ かんが
きらら内での安全確保や対処方法を一緒に考えましょう。



9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 正午～7:00(オ)	2 (オ)なし 相談日(予約制) ◎9:00～正午 就労実習体験	3 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① ◎3:00～4:00花くらぶ	4 やすみ	5 (オ)なし 相談日(予約制)	6 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①	7 正午～7:00(オ) ◎1:30～3:30 いきいき体操・卓球
8 正午～7:00(オ) ◎1:15～ 年金相談会(予約制) ◎10:00～正午 サポーター養成講座 (ういんぐ)	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② ◎3:00～4:00花くらぶ ◎3:00～3:30街清掃	11 やすみ	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 「美味しいカレー」 参加費300円 ※当日は12:30までにきらら にお越しください。 ◎2:00～4:00 SST②	14 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放
15 正午～7:00(オ)	16 敬老の日のため やすみ 	17 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ ◎3:00～4:00花くらぶ	18 やすみ	19 (オ)なし 相談日(予約制) ◎4:30～5:30 囲碁教室 (自主練習)	20 正午～7:00(オ) ◎正午～昼食会 「なすと鶏肉のフレッシュト マト煮」 参加費300円 ※当日は12:30までにきらら にお越しください。 ◎2:00～4:00 SST③	21 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 参加費100円
22 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 就労実習体験 ◎2:00～3:30 音楽を語る会	23 秋分の日のため やすみ 	24 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～ 防災プログラム 「災害訓練」 ◎3:00～4:00花くらぶ	25 やすみ	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアルゼミ 「レインボーワーク主催の講 演会」 ※詳しくは、スタッフにお問 い合わせください。	28 正午～7:00(オ) ◎10:00～正午 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放
29 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 栄養講座	30 (オ)なし 相談日(予約制)	▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼就労実習体験は1週目の月曜日が練馬デイサービスセンター、4週目の日曜日が光が丘LIVINです。				

パソコン教室
資料代
各50円

お知らせ

●花くらぶの活動を夏時間に変更します!
9月毎週火曜日(3日/10日/17日/24日) 3時～4時
花くらぶは毎週火曜日に地域やきらのベランダの花壇の手入れをしています。7月～9月は、暑さ対策のため3時～4時に時間が変更になっています。また、各自でも帽子や飲料の持参等、熱中症対策をお願いいたします。
ぜひ一緒に無理なく楽しくお花の手入れを行いましょう🌻

●トライアル・ゼミ
9月のトラゼミは、レインボーワークの障害者雇用支援月間講演会に参加します。
講演会は、『多様な雇用をバックアップ!～練馬区中小企業のダイバーシティ～』の内容で行われます。講師の方は、視覚障害の当事者としての経験と起業家として、様々な雇用に取り組まれた方であり、多様な働き方を考えるきっかけとなるのではないのでしょうか。参加を希望される方は事前に申し込みください。また、詳細はスタッフまで問い合わせください。

きららの就労準備グループの中では、就労実習体験という“働く”ことを“体験”できる機会を設けています。ご関心ある方はスタッフまでご相談ください。

とよたまつみかいのうりようさい
豊玉睦会納涼祭

がつ にち きん にち ど きんかしゃ めい
7月19日(金)、20日(土) 参加者:45名

こうれい とよたまつみかいしゆさい のうりようさい きんか
 恒例の豊玉睦会主催の納涼祭に参加しました。かき氷の販売の他、盆踊
 りに参加しました。初めて参加するメンバーも、慣れたメンバーと一緒に
 こおり けず たんどう はじ きんか な いっしょ
 氷を削る担当、シロップ担当、声出し担当等、積極的に取り組んでいる姿
 が印象的でした。特に小さなお子様には丁寧で優しい接客でした。夏の夜
 の楽しいひと時になりました。



いしやくしいち
石薬師市

がつ にち ど きんかしゃ めい
7月6日(土) 参加者:15名

とうじつ てんき あや なん あめ み
 当日は天気が危ぶまれましたが、何とか雨に見
 ま さいご おこな
 舞われることなく最後まで行うことができました。
 近所の子どもたちが大勢来場し、ベーゴマや
 けん玉、お手玉、チャンバラ体験など、思い思い
 のコーナーで楽しむ姿が見られました。

きららは商店会の一員として、景品の一つであ
 るかき氷の配布を担い、参加しました。「おいし
 かった」と声をかけていただくのはうれしいもの
 ですね♪当日参加いただいたメンバーの皆さん、
 おつかれさまでした😊

さわかい
茶話会

がつ にち にち きんかしゃ めい
7月28日(日) 参加者:22名

さいがいでんごん はなし
 災害伝言ダイヤル171の話からスタートし、
 オープンスペースにある防災リュックの場所の
 確認をメンバーと行いました。また、7月プログ
 ラムの石薬師市や納涼祭の報告がありました。
 メンバーから「次のお祭りはいつですか？」と
 いう質問もありました。次のお祭りは、11月の
 毎年恒例の酉の市です。スタッフからお祭りの
 参加について「無理なく、しっかりと休憩もと
 りながらご自身のペースでご参加ください」と
 のアナウンスがありました。

とよたましやうがいしやちいきせいかつしえん
豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。
- 〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
- 豊玉すこやかセンター6階
- 豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

