



10月のスケジュール！
共同募金が始まります。



令和元年(2019年)10月号(No.126)

ういんぐ

スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋...
それぞれの秋を楽しんでいきましょう！



©Yoshimura.

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
※ は、お休みです。 ※ (オ) はオープンスペースです。 ※ プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※ IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。		1	2 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室①(参加費50円) 🕒 2:00～3:30 きれいにし隊！花組	3 (オ)なし 相談日(予約制)	4 (オ)なし 相談日(予約制)	5 しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 卓球 🕒 3:30～5:00 IMR⑦
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:30 ある 歩き隊！	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～4:30 夢見るカメレオン	8 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室②(参加費50円) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	9 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	10 (オ)なし 相談日(予約制)	11 (オ)なし 相談日(予約制) 🕒 1:00～3:00 出張ういんぐ 関町→P2	12 しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～4:00 映画会 『翔んで埼玉』 →P2
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 10:00～ サター-養成講座 🕒 2:00～3:30 なでしこ会 →P2	14 だいいく 体育の日	15 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～ パソコン教室③(参加費50円) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	16 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ 🕒 3:00～4:30 介護者のつどい→P4	17 (オ)なし 相談日(予約制)	18 (オ)なし 相談日(予約制) 🕒 1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2	19 しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:30～2:30 利用者懇談会 →P2 🕒 3:30～5:00 IMR⑧
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:30 創作の日 🕒 5:30～ 持ち寄り 夕食会	21 しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 茶道体験 さんかひ (参加費100円) ※要予約 (先着15名)	22 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！ 🕒 3:00～4:30 介護者のつどい→P4	23 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！	24 (オ)なし 相談日(予約制)	25 (オ)なし 相談日(予約制) 🕒 1:00～3:00 出張ういんぐ 大泉→P2	26 しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 10:00～ びあまっぷ 🕒 10:00～2:00 白百合まつり →P3
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:00～4:00 チルコロ石神井 →P3	28 しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 1:30～3:30 つぼみの会	29 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！	30 ごぜん 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒 2:00～3:00 きれいにし隊！	31 (オ)なし 相談日(予約制)	※『つぼみの会』は高次脳機能障害者と家族の会です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。	

- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。
- ◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

利用者懇談会の報告

8月24日(土)にメンバーとスタッフを合わせ、9名が参加しました。それぞれ一人ずつ近況報告をし、今後のプログラム案について意見交換を行いました。話の中には、ういんぐ初となる「花火」プログラムが好評だった点も含め、新たな提案として「地域限定の安いお店などの情報交換」「詐欺対策など生活の危機への対応策」「都営無料パスを使ったお出かけ」など幾つもの案が出されました。今後も皆さんと話し合いを行い、より良いういんぐを作っていきたいと思っております。

次回は、10月19日(土) 1:30~2:30に行います。是非ご参加をお待ちしております。

☆映画会のお知らせ☆

『翔んで埼玉』



(2019年/日本/107分)

日時：10月12日(土) 2:00~4:00

場所：ういんぐ交流室

「パタリロ！」で知られる漫画家の魔夜峰央が1982年、当時自らも居を構えていた埼玉県を自虐的に描いたギャグ漫画として発表し、30年以上を経た2015年に復刊されるとSNSなどで反響を呼んだ「翔んで埼玉」を、二階堂ふみとGACKTの主演で実写映画化。



ういんぐの映画会は出入り自由です！

途中で抜けても途中からの参加も大歓迎です☆

◆出張ういんぐのお知らせ◆

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボラシア・地域福祉推進コナ

日時：10月11日(金) 1:00~3:00

(毎月第2金曜日)

『演奏を楽しもう♪』

芸術の秋を堪能しましょう！



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボラシア・地域福祉推進コナ

日時：10月25日(金) 1:00~3:00

(毎月第4金曜日)

『室内スポーツで身体を動かそう！』

詳細はチラシでお知らせします☆



♡なでしこ会の報告とお知らせ♡

8月11日(日)のなでしこ会はメンバーとスタッフ合わせ、11名の参加でした。夏の暑い時期だったので、まずは暑さ対策についてそれぞれ発表しました。「水分をこまめにとる」「ペットボトルを持ち歩く」「保冷剤を使う」など暑さを乗り切る工夫があがりました。今回のなでしこ会では「夏の音楽を聴こう♪」と題して、ご自身のお気に入りの曲やお勧めの曲を持ち寄り、みんなで話をしながら音楽を楽しみました。流した曲は「宇多田ヒカル」や「天地真理」、「カーペンターズ」や「サカナクション」など…。一緒に職員のお勧めの曲も流しました。感想では「いつも聴かない曲を聴けた」「自分では選ばない曲もみんなで聴くと楽しい」「知っている曲も多かった」などが挙がりました。曲によって、穏やかな気持ちになったり、楽しい気持ちになったりと素敵な時間を共有できました。



次回のなでしこ会は…

日時：10月13日(日) 2:00~3:30

場所：ういんぐ交流室

内容：「ビーズアクセサリを作ろう！」



あか は ね きょうどう ぼ きん ねが 赤い羽根共同募金のお願い

あか は ね きょうどう ぼ きん ちやうかいれんごうかい みんせいじどういんきやうぎかい ねりまくしやきやうさんしやこうせいとうきやうと
赤い羽根共同募金は町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社協の三者で構成される東京都
きやうどうぼきんかいねりまちくきやうりよくかいじっしあかはねきやうどうぼきんつかとないぜんいきふくし
共同募金会練馬地区協力会が実施しております。赤い羽根共同募金の使いみちは、都内全域の福祉
だんだいしせつじっしこうほうかつどうさいがいしえんかつどうふくしかんさまざまじぎやうかつやう
団体や施設などが実施する広報活動や災害支援活動など、福祉に関する様々な事業に活用されていま
す。また、ねりまくちやうかいじちかいじっしちいきかつどうしえん
す。また、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。
☆ういんぐの窓口にも募金箱を設置しています。



あか は ね きょうどう ぼ きん ぼきんほうほう 赤い羽根共同募金の募金方法について

きかんがつにちか
期間：10月1日（火）～12月31日（火）

- ① ねりまくしやきやうまどぐちぼきん
練馬区社協の窓口で募金する
- ② がいとうぼきんぼきん
街頭募金で募金する
- ③ ぼきんばこぼきん
募金箱に募金する
- ④ ゆうびんふりかえぼきん
郵便振替で募金する
- ⑤ きふしよひんか
寄付つき商品を買って募金する

ねんどばんきふつはんばいよてい
2019年度版の寄付付きピンバッチも販売予定！

しやくじいこうえんえきがいとうぼきんおこな
石神井公園駅でも街頭募金を行います！

にちじがつにちげつ
日時：10月21日（月）5:30～6:30

ばしよしやくじいこうえんえきちやうおうぐちにしぐち
場所：石神井公園駅中央口・西口

きやうりよくねが
ご協力よろしくお願いいたします。



しらゆり しやくじい 白百合まつり・チルコロ石神井のお知らせ



～当日の日程～

しらゆり ～白百合まつり～

にちじがつにちど
日時：10月26日（土）
10:00～2:00

ばしよしらゆりふくしきぎやうじよ
場所：白百合福祉作業所

よてい
予定：【フランクフルト】 これまでの様子↑



しやくじい ～チルコロ石神井～

にちじがつにちにち
日時：10月27日（日）
11:00～4:00

ばしよしやくじいこうえんしやうてんがい
場所：石神井公園商店街

よてい
予定：【ゲームコーナー】 これまでの様子↑



▼おまつりの詳細は実行委員会で決めます！▼

じっこういんかい ～実行委員会について～

＜日時＞	だい かい	が	にち	すい	
	第1回	10月	2日	(水)	3:30～4:30
	だい かい	が	にち	ど	
	第2回	10月	5日	(土)	1:00～2:00
	だい かい	が	にち	すい	
	第3回	10月	9日	(水)	3:30～4:30
	だい かい	が	にち	ど	
	第4回	10月	12日	(土)	4:00～5:00
	だい かい	が	にち	すい	
	第5回	10月	16日	(水)	3:30～4:30
	だい かい	が	にち	すい	
	第6回	10月	23日	(水)	4:30～5:30

ばしよ
＜場所＞ ういんぐ 和室

ぜんにっていきんか だいじやうぶ
全日程参加できなくても大丈夫です！
かいさんかくだ
1回でも参加して下さるメンバー
だいかんげいとうじつ かま
大歓迎！当日のみでも構いません！

じかん きをつけて
時間に気を付けて
ご参加ください！



お知らせ

ねりまくせいかつほごじゆきゆう
練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐつうしよじこうつうひしきゆう
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

介護者のつどいの報告とお知らせ

8月19日(月) 2:00~3:30 参加者:6名 場所:ういんぐ交流室

今回は、親やきょうだいの介護に関する具体的な経験を皆さんでざくばらんにお話しました。どんなことに関心があるか共有し、皆さんから「介護したことがある人から実体験を伺えたら、介護をしてくれているきょうだいへの声かけも変わるのではないか」「今からできる準備、皆さんがしている準備や持っている知識を知りたい」「在宅が困難になった時、どういう施設が良いのか」「地域で相談できる所はどこか」「高齢となった親の尊厳を守りたい」「延命治療の希望を聞かれた。心づもりが必要と思う。」「親の死後事務が心配。」などの声が聴かれました。『敬老館を知ることができた』『自分の知りたいことを知ることができた』『気持ちを共有することができた』などの感想が挙がりました。

今回は、10月23日(水) 3:00~4:30、場所:ういんぐ交流室です。内容は、練馬区が行っている高齢者向けの保健・福祉サービス、介護保険制度や介護サービスについて学びます。



ボランティア 募集中!

ういんぐではボランティアを募集しています。地域に出での清掃活動やポスター貼り、花壇の手入れ、創作活動や調理等様々なプログラム活動を行っています。このような活動へ一緒に参加して下さるボランティアを募集しています!

詳しくは、03-3997-2181 へお問い合わせ下さい。

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターえーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

(併設: 石神井保健相談所)

TEL: 03-3997-2181

FAX: 03-3997-2182

ホームページ:

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

