

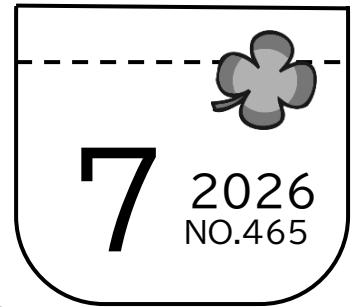


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

-pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

梅雨が明けると本格的な夏のスタートですね。ボランティアをされる方は、水分補給を忘れず、体に気を付けて活動してください。今月号から、ボランティア情報・市民活動情報をより多くご案内できる誌面になりました。新たな出会いや一歩につながるきっかけになればうれしいです。



- ▲ 7月の表紙デザイン：ボランティアのつくしさんが書いてくださいました。
つくしさんは、他にもすてきな作品を発表しています。

Instagramはこちら →



CONTENTS◆目次

ボランティア情報	P2・3
市民活動情報	P3
情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>

練馬 ぽけっと 🔍 で検索

ボランティア情報

掲載以外の情報は最寄りの窓口(P4 参照)へお気軽に！
 問合せ窓口 練:練馬 光:光が丘 大:大泉 関:関町
 継:継続ボランティア 単:単発ボランティア



子ども向け日本語学習支援 継 練

外国ルーツの子どもたち(小・中学生)に日本語学習のサポートを一緒にしてくれる学生の方を募集します。未経験者大歓迎です！

- ◆日 程 毎週水曜日 16:00～18:00(回数応相談)
- ◆場 所 区立桜台地域集会所
(桜台 1-22-9 会議室など)
- ◆問合せ Eメール
kodomo.nihongoclass@gmail.com
ねりまのこどもにほんごクラス

NEW フラワーアレンジレクのお手伝い 継 練

富士見台駅から徒歩 10 分ほどの特別養護老人ホームです。一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月 1 回 13:30～15:00
活動日応相談
- ◆場 所 富士見台特別養護老人ホーム
(富士見台 1-22-4)
- ◆内 容 レクの準備手伝い、レク中に花を挿す補助、見守り、声掛け など
- ◆問合せ TEL 03(5241)6010 高水

NEW レクのお手伝いなど 継 光

平和台駅から歩いて 600m、平和台二丁目バス停から歩いて 100mの所にある有料老人ホームです。入居者と一緒に麻雀を楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 9:30～11:30
13:30～17:30
(頻度や時間は応相談)
- ◆場 所 もみの樹・練馬(平和台 2-50-1)
- ◆内 容 麻雀を一緒に楽しむ
- ◆問合せ TEL 03(5921)1005 増田

NEW 食事作りのボランティア 継 光

利用者さんの毎日の食事づくりをお手伝いして下さる方を募集中です。高齢者と関わるのが好きな方、地域でできる小さな支援に興味のある方大歓迎です。

- ◆日 程 週 3 日程度の中で、来られる曜日を固定して来ていただける方(週 1 回からでも OK)
- ◆場 所 小規模多機能型居宅介護「たがらの家」
(田柄 4-10-25)
- ◆内 容 レトルト食品や味噌汁の調理など
- ◆問合せ TEL 03(3998)8767 弓田

NEW 学生ボランティアの募集 継 光

人と関わる経験を通し視野が広がり福祉を学ぶきっかけにもなる活動です。就活にも役立ち「ありがとう」が嬉しい、やりがいのある活動を始めてみませんか。

- ◆日 程 平日 9:00～16:00 で応相談(短時間可)
- ◆場 所 北町福祉作業所(北町 8-2-12)
- ◆内 容 内職作業の手伝い、製品の検品、シール貼り、作業環境の整備や片づけ
- ◆持ち物 室内履き、露出が少なく動きやすい服装
- ◆問合せ TEL03(3559)0361 織田

NEW デイサービスでのお手伝い 継 大

石神井町 8 丁目「下屋敷バス停」の真ん中にあるデイサービスです。利用者様のお話し相手などを楽しんでくださる方を募集します。ぜひ事前に見学をお願いします！！

- ◆日 程 応相談
- ◆場 所 デイサービスエプロン
(石神井町 8-53-24)
- ◆内 容 お話し相手、麻雀などレクのお手伝い
- ◆問合せ TEL 03(6915)9320 猪狩(いがり)

障がい者施設のお手伝い 継 大

障がいのある方と共に過ごして頂けるボランティアの方を募集しています。
 経験がない方でも楽しく過ごせる施設です。お気軽にお問合せください。

- ◆日 程 月～金曜日 10:00～16:00
(曜日や時間応相談、短時間可能)
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム
(大泉学園町 9-4-2)
※駐車場あり、車での来園も OK
- ◆内 容 利用者の方との会話、
タオルの検品や納品等の内職作業の補助
- ◆問合せ TEL 03(3978)5581
担当 就労支援係 佐々木

NEW デイサービスでのお手伝い 継 関

一軒家のアットホームなデイサービスです。誰もが元気がでる施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日(午後) 活動全般のお手伝い
火・木曜日(終日) 囲碁のお相手
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660 大河内(おおこうち)

活動のお手伝いなど 継 関

若年性認知症の方のデイサービスセンターです。一緒にお話しながら、レクリエーションや食事の配膳などをお手伝いして下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30
(頻度や曜日・時間は応相談)
- ◆場 所 練馬若年性認知症サポートセンター
(上石神井 1-35-5)
- ◆問合せ TEL 03(5903)6520 担当: 赤堀

高齢者施設でのお手伝い 継 関

特別養護老人ホームで、シーツの交換や車いすの清掃等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00 の間で
可能な時間(短時間・不定期でも OK)
- ◆場 所 特別養護老人ホーム 第二光陽苑
(関町北 5-7-22)
- ◆問合せ TEL 03(5991)9917 担当: 後藤
※平日のみ

大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナーからのお知らせ

通常休館日が祝日にあたるため、翌日を臨時休館とさせていただきます。

7 月 20 日(月)通常休館
 7 月 21 日(火)臨時休館



市民活動情報

様々な機関・団体による講座やイベントの情報です。詳細は、問合せ先までお問合せください。

えるでいサタデー(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。原則第 3 火曜日の実施ですが、えるでいサタデーとして第 5 土曜日に開催します。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 今年度は 8/29(土)、10/31(土)、1/30(土)
10:00～12:00
- ◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P4 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

ねりまキッズボランティア

子どもが中心となって、練馬の街を元気にするため、お祭り出店・新聞発行・ボランティア等に取り組むグループです。メンバーを募集します。

- ◆日 程 月 1 回日曜日
その他イベントや取材の活動日あり
- ◆場 所 豊玉地域集会所(豊玉中 4-13-6)・他
- ◆対 象 5 歳～高校生 親子参加・学生ボランティア歓迎
- ◆問合せ ホームページ「お問い合わせ」より
<https://nerima-syotengai.jimdofree.com/>

第 44 回 音の輪サマーコンサート

子どものための音楽療法「音の輪」主催。障がいのある方もない方も一緒に楽しめる、全年代対象のバリアフリーコンサートです。騒いじゃっても大丈夫！

- ◆日 程 7 月 11 日(土)
10:30 開演 11:30 終了予定
- ◆場 所 大泉学園ゆめりあホール(東大泉 1-29-1)
- ◆内 容 リトル・マーメイド、ひまわり、パリ祭他
- ◆座席料 1,000 円+お気持ち投げ銭
- ◆問合せ TEL 090(5335)5141 中村

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア地域福祉推進コーナー
(関町北 1-7-14
関町リサイクルセンター1 階)
- ◆問合せ 関町ボランティア地域福祉推進コーナー
TEL 03(3929)1467

小・中・高校生向け かたくり福祉作業所 探検ツアー

収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、
各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

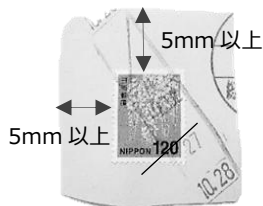
封筒からはがさずに周囲を 5mm 以上
残して切ったものをお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク

●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉
活動への支援に活用させていただきます。
ご協力をお願いいたします。

かたくり福祉作業所は、知的障害のある人が仕
事をしている施設です。夏休みの自由研究で、障害
のある人の仕事ぶりに触れてみませんか？

対 象 福祉について学びたい小・中・高校生

※小学 1・2 年生は要保護者同伴

日 程 7 月 27 日(月)～8 月 7 日(金)(土日除く)

10:00～11:00

※7/27(月)・30(木)・8/3(月)・6(木)は

14:00～15:00 も実施

持ち物 上履き・帽子またはバンダナ

定 員 1 回 2 名限定(先着)

申込み 7 月 6 日(月) 9:30 受付開始

電話または申込フォームより申込み

お申込みはこちらから！



【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

【申込み・問合せ】

かたくり福祉作業所 大泉町 3-27-10

TEL 03(5387)4610 細川・堀添(ほりぞえ)

区内4つの窓口でお待ちしています！

相 談 窓 口 案 内

～お近くのセンター・コーナーへ
ご相談ください～

練馬ボランティア・ 地域福祉推進センター

9:00～17:00

土日祝休み

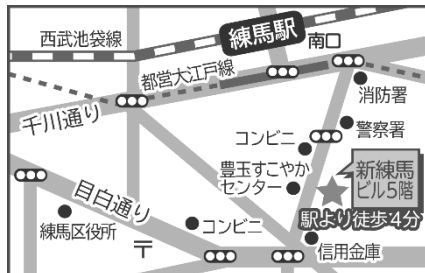
〒176-0012

豊玉北 5-14-6

新練馬ビル5階

TEL:03-3994-0208

FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00

月日祝休み

〒178-0063

東大泉 1-28-1

リズム大泉学園 2 階

TEL:03-3922-2422

FAX:03-3922-2412



光が丘ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00

土日祝休み

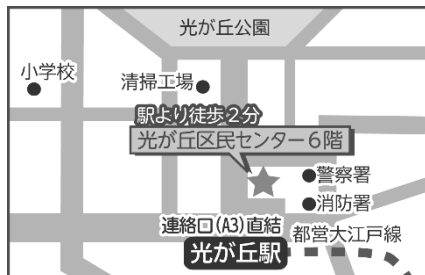
〒179-0072

光が丘 2-9-6

光が丘区民センター6 階

TEL:03-5997-7721

FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・ 地域福祉推進コーナー

9:00～17:00

水日祝休み

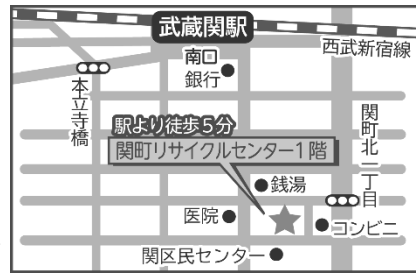
〒177-0051

関町北 1-7-14 関町

リサイクルセンター1 階

TEL:03-3929-1467

FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せ
ください。

▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希
望の方は上記窓口までお問い合わせください。
特にイベント、講座等の告知の場合はお早めに
ご相談ください。

▶「ぽけっと」はユニバーサルフォントなど見や
すい字体を中心に使用し、編集しています。



練馬区社会福祉協議会 会員募集中



いただいた会費はこんな活動に役立っています
たとえば…

不安や困りごとのある方の相談受付／子ども食堂
の支援／お年寄りの見守り／災害時の支援 など

あなたの温かい気持ちが誰かの「ありがとう」につながります。
一緒に福祉のまちづくりに参加しませんか？(年会費 500 円～)

詳細は
こちらから