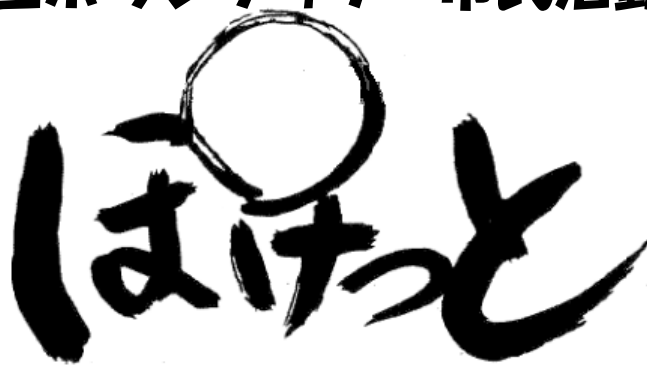


練馬区ボランティア・市民活動情報



練馬区協キャラクター



2019(令和元)年

11月

NO.385

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0021 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。

TEL 03(5383)6500

台風 15 号・19 号及び豪雨による被害に寄せて

台風 15 号・19 号及びその後の豪雨により被害にあわれました皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、被災地の一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

相次ぐ台風と豪雨による土砂崩れや水害により、多くの方が命を落とされ、現在も避難生活を余儀なくされている方がいます。100 か所以上の市区町村で災害ボランティアセンターが立ち上がったことも、今回の被害が広範囲に渡ることを物語っています。

■これからボランティア活動を考えている方へ

ボランティアとして現地に向かう際は、以下の点に留意してください。①インターネットなどから最新情報を手に入れてください。(既に活動を終了しているボランティアセンターや、募集を県内の方に限っているところ、事前登録が必要など、被災地によって募集の状況・条件が異なります) ②必要な装備、交通手段、宿泊地、食料などご自身の身の回りのことはご自身で整えてください。(被災地に負担をかけない準備を心掛けてください) ③ボランティア保険も出発前に加入手続きを済ませてください。練馬区では4カ所のボランティア・地域福祉推進センター及びコーナー(P8 参照)で加入手続きができます。そして、天候を見据えながら、安全を第一に無理のない活動をお願いします。

■募金について

現地に行かなくてもできる支援の1つが、募金です。練馬区社会福祉協議会でも「令和元年台風第19号災害義援金」の募金箱を各窓口(P8の相談窓口案内の4カ所など)に設置しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会

◆ 参 考 情 報 ◆

■全社協の被災地支援・災害ボランティア情報

<https://www.saigaivc.com/>

※ボランティア募集は、被災地ごとに条件が異なります。まず最新情報を確認して参加しましょう。



■水害ボランティア作業マニュアル

<http://rsy-nagoya.com/volunteer/image/suigai-manual.pdf>



目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
- 障害をもった人とのかわり・・・・・・・・2
- 高齢者とのかわり・・・・・・・・2~4
- 子どもとのかわり・・・・・・・・4
- その他・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報
- メンバー募集・・・・・・・・6
- 有償スタッフ・・・・・・・・6
- イベント・・・・・・・・6~7
- お知らせ・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・8

ボランティア 募集



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口 (P8 参照)	光が丘 単発	期日指定の1回のみ。 継続可能な場合あり。
	大泉 継続	できるだけ継続することが求められている。

練馬 継続 障害者のIT 利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうかわからない方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学
<http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

関町 継続 ウォーキングを一緒に

緑が多い地域にある知的・身体障害がある方が通う施設。楽しく活動して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～金曜日 月1回からでも大歓迎
9:00～12:00/13:00～15:00
- ◆場 所 関町福祉園(関町南 3-15-35)
- ◆条 件 活動に興味がある18歳以上の方
- ◆内 容 近隣を利用者の方と一緒にウォーキング
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 佐藤・鈴木

練馬 単発 調理を一緒に楽しむ

知的障害を持った子どもたちを支援する団体です。子どもたちの調理を応援して下さる方募集！

- ◆日 程 11月17日(日)・23日(土)
①10:30～②13:30～ ①又は②両方
- ◆場 所 光が丘区民センター2階 調理室
- ◆問合せ TEL・FAX 03(3554)3411 Pooh の会
※留守電の場合は名前と電話番号を入れてください。

大泉 継続 活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場 所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉 5-36-2)
- ◆内 容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い
等活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越(よしこし)・北澤

大泉 継続 活動のお手伝い

知的や身体に障がいのある方が生活されている施設です。特技や趣味を活かしてみませんか。

- ◆日 程 月～金曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 練馬福祉園(大泉学園町 9-4-1)
- ◆内 容 楽器演奏、読み聞かせ、ペット訪問、
外出付添い、洗濯物量みなど
- ◆条 件 福祉に興味のある方
- ◆問合せ TEL 03(3978)5141 保永・鈴木
FAX 03(3978)0515

高齢者との かわり



練馬 継続 活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。
※入浴後のドライヤーかけ等のお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続 踊りの披露

グループホームのご入居者様と一緒に、踊りを通して楽しい時間を共に過ごして頂ける方、募集しています。

- ◆日 程 月1回程度 (時間と曜日は応相談)
- ◆場 所 せらび練馬(北町 2-15-10)
東武東上線東武練馬駅徒歩5分
- ◆問合せ TEL 03(6915)7622 関谷(せきや)



ボランティア 募集

高齢者との かかわり



光が丘 継続

演奏の披露

様々な演奏・合唱・手品・体操・ダンスなどの披露をお待ちしています。過去には、小さなお子さんから歌手の方まで幅広い方に披露していただいています。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日 程 10:00～15:30の間 曜日・時間は応相談
- ◆場 所 サニーライフ練馬(高松3-5-19)
- ◆条 件 お弁当・お茶付き!! 交通費(応相談)
- ◆問合せ TEL 03(3825)2700 市川・櫻井

光が丘 継続

活動のお手伝い

高齢者の皆さんとおしゃべりをしながら、手芸や小物づくりの手伝いをして頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日
(午前中の1時間程度)週1回からでも可
- ◆場 所 練馬ケアセンターそよ風
(北町5-3-6 陸上自衛隊駐屯地そば)
- ◆条 件 交通費応相談、無料ドリンクバーあり
- ◆問合せ TEL 03(5922)4165 佐田

光が丘 継続

演奏の披露

演奏、ダンス、三味線や民謡などお得意な事を披露して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:00 (応相談)
- ◆場 所 歌笑(かしょう)デイサービス笑いの北町
(北町 1-19-15-105)
- ◆問合せ TEL 03(6906)6090
佐々木・嶋原(しぎはら)

大泉 継続

お話し相手

利用者から「オアシスだ!」と言って頂いている、明るく笑いの絶えないデイサービスです。初心者大歓迎!一緒に楽しんで下さる方、是非いらしてください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00(応相談)
- ◆場 所 第三光陽苑いずみ 3 階
(西大泉 4-10-6 四面塔稲荷そば)
- ◆問合せ TEL 03(5905)7885 宮原(みやばら)

光が丘 継続

ドライヤーかけ

デイサービスご利用者の入浴後、髪をとかしてドライヤーかけをして下さる方を募集します。ご利用者が気持ちよく過ごせるようお手伝いしてみませんか。月1回～でも OK です。お気軽にご連絡下さい!

- ◆日 程 木曜日 10:00～11:30
- ◆場 所 練馬キングス・ガーデン(早宮 2-10-22)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5399)2201 新井

大泉 継続

簡単なプログラムのお手伝い

一般型 35 名、認知症型 12 名の高齢者通所介護施設です。短期、学生、シニア、初めてのボランティアの方も大歓迎です。月1回からでも OK です。

- ◆内 容 ①お茶出し
②書道・手芸・料理・お話し相手など
- ◆日 程 ①水・木・金曜日 9:00～11:00
②月～金曜日 13:30～15:30
- ◆場 所 大泉学園デイサービス(大泉学園 2-20-21)
- ◆問合せ TEL 03(5933)0742 堀越

光が丘 継続

音楽等の披露

ご高齢のみなさんの笑顔が大好きなボランティアを大募集します!

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～14:30 (月1 回程度)
- ◆場 所 イリーゼ上板橋デイサービスセンター
(北町 1-35-3 池上ビル 1F 東武練馬駅
南口より徒歩 5 分)
- ◆条 件 個人・団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5922)1375 五十嵐

大泉 継続

活動・お話し相手

明るく元気のある施設です。ご利用者のお話を聞いて会話のお相手や、運動やレク活動のお手伝いをして交流を楽しんで下さる方を募集しております。

- ◆日 程 月～土曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 光陽苑デイサービスセンター
(西大泉 5-21-2)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3923)5264 金山・末岡・高橋

ボランティア募集

高齢者との かかわり



掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ

情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続することが求められている。

大泉 継続

お話し相手

緑豊かな住宅街の中にある施設です。利用者の方のいろいろなお話をゆったりと聞いて下さる方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(ご都合のよい曜日)
10:00～ または 14:00～ 1時間位
- ◆場 所 指定介護老人福祉施設 こぐれの杜
(大泉学園町 5-18-41)
- ◆条 件 謝礼・交通費なし 個人または団体の方
- ◆問合せ TEL 03(5935)9158 谷口

関町 継続

ゲームのお相手

笑顔で楽しく過ごせているデイサービスです。食後の時間に交流して下さる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～金曜日 13:00 頃～応相談
- ◆場 所 マイハートリハ倶楽部石神井公園
(石神井台 2-13-14)
- ◆内 容 麻雀(火金のみ)・将棋・オセロのお相手
- ◆問合せ TEL 03(5923)9576 青木

関町 継続

お話し相手

閑静な住宅街にある施設。余暇活動やレクリエーションなどを一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 関町特別養護老人ホーム
(関町南 4-9-28)
- ◆条 件 高齢者といろいろお話をしてくださる方
詳細は事前説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(3928)8115 大野

関町 継続

囲碁のお相手

誰もが元気が出る施設です。あなたの持ち味を生かして、居心地のいい時間をつくるお手伝いをしてください。

- ◆日 程 月～金曜日 ご都合のいい曜日の午後
- ◆場 所 デイサービス金のまり(石神井台 8-8-8)
- ◆問合せ TEL 03(6766)8660
大河内(おおこうち)

関町 継続

趣味活動のお手伝い

明るく落ち着いた「家」の雰囲気がある施設です。交流の喜びを共有して下さる方を募集しています。

- ◆日 程 月～日曜日 時間は応相談
- ◆場 所 上石神井特別養護老人ホーム
(上石神井 2-17-23)
- ◆内 容 お話し相手、手芸、畑のお手入れ
詳細は、事前にご説明いたします
- ◆問合せ TEL 03(5903)3051 神山(こうやま)



子どもとの かかわり

大泉 継続

中学生への学習支援

すでに活動している仲間と一緒に、社会貢献をしませんか？楽しみながら活動をして下さる方をお待ちしております。

未経験の方、週1回の参加でも可(研修制度あり)。

- ◆日 程 月・火曜日
18:00～21:00(～2020年3月)
- ◆会 場 練馬区内 ※実施日により会場が異なります。詳しくはお問合せください。
- ◆内 容 中学生への学習支援
(英語・数学の基礎的学習)
- ◆対 象 大学生、大学院生、専門学校生
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(3944)8003 070(3171)5282
Eメール staff@npo-boon.org
NPO 法人 BOON(ブーン) 木寅(きとら)

ボランティア 募集

その他



練馬 継続 介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貫井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保

練馬 継続 車いすのクリーニング

私たちは使われなくなった車いすを磨き、整備して海外に寄贈しています。どなたでも参加できます。あなたも希望を届ける活動に参加してみませんか？

- ◆日 程 毎週火曜日および第2・第4土曜日
10:00~16:00 時間帯自由
- ◆場 所 聖書キリスト教会5階(豊玉北1-12-3)
- ◆問合せ TEL 03(5934)4004 希望の車いす 南田
Eメール info@k-kurumaisu.org
ホームページ <http://www.k-kurumaisu.org>

練馬 継続 サンタさんの募集

NEW

毎年クリスマスの時期になると、寝たきりの方、外出が出来ない方のお家に「サンタがお家にやってくる」という企画をしています。ぜひ一緒にサンタをやってみたいという方はご連絡ください。

- ◆日 程 12月22日(日)~25日(水)
10:00~20:00(ご都合の良い時間帯で)
※事前オリエンテーションあり
- ◆場 所 NPO 法人サニーサイド
(石神井町 3-17-14-303)
- ◆条 件 謝礼・交通費あり
- ◆問合せ TEL 03(5393)0368
FAX 03(5372)5353
NPO 法人サニーサイド 豊田

大泉 継続 古布のカット

寄付で集まった古布をハサミで切るだけの簡単な作業です。切った布はウエス(使い捨て雑巾)として病院や施設で活用され喜ばれています。参加時間や回数は自由です。自分のペースでお気軽にご参加ください。

- ◆日 程 毎週火曜日または第3土曜日(時間応相談)
- ◆場 所 大泉ボランティアコーナー会議室
(東大泉 2-8-7)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

ボランティア・ 地域福祉推進センターより



えるでい〜学習障害について考える会〜

読み書きや計算が困難な「学習障害」と呼ばれる障害があります。見た目にはわからず、例えば漢字が書けないと「努力不足、勉強不足」と思われてしまい、本人や家族、学校も障害に気付いていないことがあります。また、障害が分かっても周りの理解が得られず、困っている人がいます。

そんな障害のあるお子さんを持つ、一人のお母さんの「同じ悩みを持つ仲間とつながりたい！」

という言葉からスタートしたのが『えるでい』です。毎月第3(または第4)火曜日の午前中にVCの会議室に集まっています。深刻な話も、笑い話も共にしながら、それぞれが元気をチャージしています。詳細はVCまで。

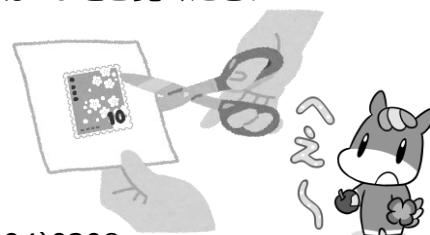


※VC = ボランティア・地域福祉推進センター
(連絡先はP8 相談窓口案内参照)

使用済み切手の切り方

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)を付けたまま**でお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を **5mm 以上残して**ください。

※収集についてはP8をご覧ください



【問合せ】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動 情報

メンバー募集



練馬・登校拒否を考える親の会

子どもの不登校をきっかけに親同士が出会い、コミュニケーションを持つための集まりです。

- ◆日 程 毎月第4土曜日 14:00～17:00
- ◆場 所 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
(東大泉 2-8-7)
- ◆主 催 練馬・登校拒否を考える親の会
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00～12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

有償スタッフ



いきがいデイサービス スタッフ

元気な高齢者の方への区の介護予防事業です。趣味活動や運動等の補助スタッフを募集します。

- ◆時 間 8:45～13:00
- ◆勤務日 火・金曜日(日数応相談)
- ◆場 所 火曜日 小竹小学校・下石神井地区区民館
金曜日 関町北地区区民館
羽沢高齢者住宅
- ◆時 給 1,200 円(3ヶ月試用期間 1,000 円)
- ◆条 件 ヘルパー2級以上 別途交通費支給、昼食付
- ◆問合せ TEL 03(5904)9011
東京高齢協 本部事務局 福地

イベント



ハンドベルで聴くクリスマスコンサート

年に一度開催している、ふろしきと地域の方との交流イベントです。ハンドベルで奏でる素敵なクリスマスコンサートをお楽しみください。

- ◆日 時 11月23日(土・祝) 14:30～16:30
(14:00 開場)
- ◆場 所 練馬区職員研修所 2階研修室
(豊玉北 6-27-2)
- ◆出演団体 ハンドベルキャシー
- ◆参加費 100 円(お茶代)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5999)1030
NPO アクト練馬ふろしき 馬淵(まぶち)

第29回ワークバザー

障害のある方のための通所施設です。地域の皆さまと交流を深め、多くの方に作業所を知っていただくため、毎年バザーを開催しています。綿菓子、フランクフルト等の模擬店、リサイクル品販売をします。皆さまのお越しをお待ちしています。

- ◆日 程 11月23日(土) 10:00～14:00
※雨天決行
- ◆場 所 ワークショップ石神井(石神井町 7-17-4)
※お車でのご来場はご遠慮ください。
- ◆内 容 バザー、模擬店
- ◆問合せ TEL 03(5923)9811 飯島・須天(すあま)
FAX 03(5923)9812

絵本の読み聞かせを音楽とともに

絵本の読み聞かせをピアノ演奏とともにお届けします。0歳のお子様から大人までどなたでも。ぜひお越しください。

- ◆日 時 11月30日(土) 14:00 開演 15:00 終了
- ◆場 所 区立春日町図書館ホール
(春日町 3-29-25)
- ◆内 容 読み聞かせ：小川道子
ピアノ演奏：吉川正夫
- ◆参加費 無料 ◆定 員 60 名
※定員に達し次第受付終了
- ◆申込み TEL 03(6915)6300
楽膳倶楽部 清宮

市民活動 情報

イベント



ハンドベルコンサート

むすびよりちょっと早いクリスマスコンサートのお誘いです。ご家族ごいっしょにお越しください。

- ◆日 程 11月30日(土) 開演 14:00
- ◆場 所 NPO むすび
(光が丘 3-9-3 南外階段、2 階)
- ◆参加費 500 円
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275
NPO むすび 斉藤

2019 障害者フェスティバル

12月3日～9日の障害者週間にちなみ、障害の有無にかかわらず、すべての人がふれあい体験を広げる楽しいイベントを開催します。ぜひお越しください。

- ◆日 程 12月7日(土) 10:00～15:00
- ◆会 場 光が丘区民センター・光が丘ふれあいの径
- ◆内 容 ふれあいコンサート・模擬店・スタンプラリー・作品展示など、素敵なイベント盛り沢山
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ TEL 03(5984)4598
FAX 03(5984)1215
練馬区福祉部 障害者施策推進課 管理係

ミュージックベルの体験会

ミュージックベルが初めての方を対象に、体験会を行います。1月からは、来年4月のミュージックベルの発表会に向け、ワークショップもあります。一緒に楽しく参加したい方、お待ちしております。

- ◆日 時 12月14日(土) 14:00～15:30
- ◆場 所 光が丘区民センター6階会議室
(光が丘 2-9-6)
- ◆対 象 高校生以上(中学生以下要付き添い)
- ◆締切り 12月1日(日)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5997)7858
光が丘障害者地域生活支援センター
すてつぱ 江藤

お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日 程 毎週水曜日 10:00～15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内 容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願いします)

お茶をしながら福祉を学ぼう！

保育・児童・高齢者・障害者に関わる施設のスタッフが、福祉のやりがいや楽しさ、自分たちの役割について、現場の声を伝えます！

みなさんが感じている疑問に、誠意を持ってお答えします！ボランティア活動をしてみようと思っている方も大歓迎！ぜひぜひ、ご参加ください！！

日 時：12月16日(月) 14:00～16:00
場 所：石神井台特別養護老人ホーム 秋月
(石神井台 6-1-11)

対 象：福祉に興味のある中学生以上の方
大人の方の参加も OK

定 員：30名(申込み順) 参加費：無料

主 催：ねりま社会福祉法人等のネット
石神井地区

- ◆申込み・問合せ
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター
(連絡先は P8 参照)

大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

12月のバザーは7日(土)の開催です！
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

- 【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



第5次地域福祉活動計画説明会

練馬区社会福祉協議会では令和2年度から6年度を計画期間とする第5次地域福祉活動計画(案)を取りまとめました。説明会を開催いたしますので、多くの方の参加をお待ちしております。

- ① 12月11日(水) / 14:00~15:30 / 勤労福祉会館 職業訓練室
- ② 12月14日(土) / 14:00~15:30 / 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(下記窓口案内参照)
- ③ 12月23日(月) / 14:00~15:30 / Coconeri3階 研修室1(練馬1-17-1)
- ④ 2020年1月8日(水) / 10:00~11:30 / 光が丘区民センター6階(光が丘2-9-6)
- ⑤ 2020年1月9日(木) / 10:00~11:30 / 石神井地区を予定

【問合せ】練馬区社会福祉協議会 総務係
TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224

収集活動にご協力ください!

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

使用済み切手は、封筒からはがさずに周囲を切ってお持ちください。(切り方はP7をご覧ください)

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

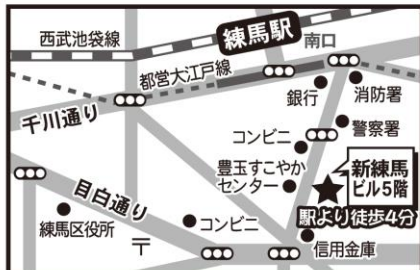
ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー

※連絡先は下記の相談窓口案内をご覧ください。

ボランティア・市民活動・NPOに関する

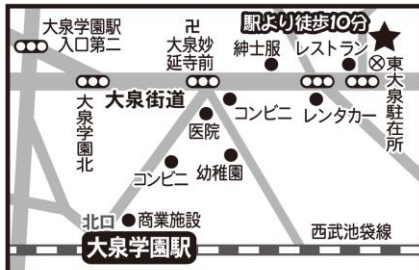
相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～



ボランティア・地域福祉推進センター

9:00~17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224



大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721



関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00~17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497



毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぽけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぽけっと」広告募集!!

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぽけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター