

# ねりま区報

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
経営管理課 総務係 在宅サービス担当  
〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6  
新練馬ビル5階  
電話 3993-4346 FAX 3994-1224  
E-mail info@neri-shakyo.com

通信 第71号

令和元年10月31日発行



協力員研修のお知らせ

## 傾聴入門

～温かな聴き手を目指して～



澤村 直樹氏  
(心理カウンセラー)

「傾聴」ってなんだろう？ どのように「聴く」とよいのだろうか？

今回は、アクティヴリッスン代表の澤村直樹氏をお呼びし、温かな聴き手を目指すためのお話しをしていただきます。

在宅サービスの活動だけでなく、ご家族、ご友人などと接する際にも役立つはず！

はじめての方もそうでない方も、ぜひご参加ください。

○日 時：令和元年11月26日（火）13時30分～15時30分

○場 所：練馬区役所本庁舎 20階 交流会場

○講 師：アクティヴリッスン代表 澤村直樹氏

○募集人数：45名（先着順）

○参加費：無料

アクティヴリッスンとは…

傾聴の考えを広めることで、より穏やかな社会の実現に貢献することを理念とし、設立された傾聴の啓発団体です。

11月1日号のねりま区報でも参加者を募集します。

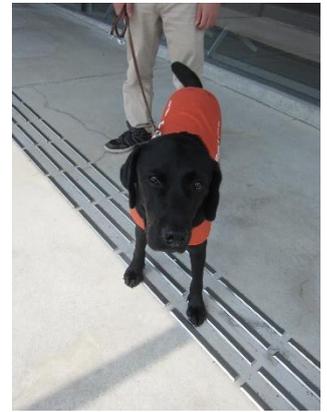
協力員登録をされていない方もご参加いただけます。

ぜひ、ご家族・ご友人にもお声かけください。



## 協力員日帰り研修ご報告

令和元年9月20日（金）に『盲導犬の里 富士ハーネス』へ行ってきました。到着後に施設の見学をさせていただき、ハーネスの職員とPR犬との実演を通して、盲導犬の役割や訓練の様子をわかりやすく説明していただきました。最後にはPR犬と触れ合うこともでき、有意義な時間を過ごせました。



### 【参加された方の感想】

- ・盲導犬の能力の高さを再確認しました。
- ・盲導犬や当事者に対する思いやりの心や行動が学べました。
- ・ハーネス（つえ付）について、細かい点についてよく理解できました。
- ・街で仕事中の盲導犬を見かけたら見守りたいと思います。

## 在宅協力員研修 ご報告

## 「お片付けセミナー ～モノの手放し方～」

8月6日（木）、本年度第一回目の協力員研修を開催しました。

今回のテーマは「お片付け」。整理収納アドバイザーの福島美之（ふくしま・みゆき）氏を

お招きして、物のしまい方、手放し方についてお話いただきました。

お片付けには、掃除がしやすくなる、人をいつでも家に呼べる、探し物をする時間を節約でき、時間に余裕が生まれる、などの効果があります。上手に整理するためには「物を暮らしに見合った分量に減らす」ことも大切。セミナーの中では、「処分するか取っておくか」について、参加者がグループに分かれて話し合うワークも行いました。



### ～アンケートより～

- ・7か条（右記）が参考になった。
- ・なんで捨てられないのか理解できた。
- ・思い当たる節があり、グサツときた。
- ・背中を押してもらえた。
- ・片付けのスピードアップをしたい。
- ・他の参加者とグループワークができて楽しかった。

### ◆スッキリ暮らしの為の7か条

- ① 「いつか」は永遠にこないものと思おう！
- ② 「もったいない」としまい込まないで！
- ③ 持っている物は使いまわろう！
- ④ 「とりあえずとっておく」は禁句にしよう！
- ⑤ 手放す事を恐れないで！
- ⑥ 散らかった家を見慣れた風景にしないで！
- ⑦ 自分の人生を輝かせる物を選ぼう！

今回の研修には定員50名のところ、120名近いお申し込みをいただきました。終了後も講師の前には質問を待つ長い行列が出来ました。今回の研修を協力員活動にも、ご自身のためにも生かしていただければと思います。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



# 新職員のご紹介のお知らせ

どうぞよろしくお願ひ致します！

こんにちは、いつも在宅サービス事業にご協力をいただき、ありがとうございます。  
この度、9月より在宅サービス担当となりました、中根直子(なかね なおこ)と申します。  
まだまだわからないことがたくさんありますが、在宅サービスについて、ひとつひとつ向き合い頑張っています。  
どうぞよろしくお願ひします。



ネリーも  
よろしくね☆

『じぶんの町を良くするしくみ。』

共同募金にご協力をお願ひします

共同募金運動は、区民の皆さまをはじめ、町会、自治会、民生児童委員協議会等多くの団体の方々の温かいご理解とご協力により支えられています。

今年度も地域福祉の一層の発展が図れるよう努めてまいりますので、何卒皆さまのあたたかい志とご協力くださいますよう、よろしくお願ひ致します。

◇**赤い羽根共同募金** (10月1日～12月31日)

使いみち…都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用しています。また、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

◇**歳末たすけあい運動募金** (12月1日～12月31日)

使いみち…練馬区内の福祉活動助成事業、新入学児童へのランドセル贈呈事業、成年後見制度の普及活動など様々な福祉活動を支援しています。

※募金にご協力いただける場合は、お手数ですが同封の郵便振替払込票をご利用ください。



令和初 絶賛発売中！

ひとつ ¥300です。

どこにも売ってないネリーピンバッチが今年もかわいい☆  
まだの方は、お早めにお買ひ求め下さい。まもなく売り切れですよ！

# 10・11・12・1月イベントカレンダー

協—協力員

利—利用者



社—練馬区社協からのお知らせ

在—在宅サービスからのお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	11/1		3 文化の日
4 振替休日	5協 10月分活動 実績報告〆切	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18協 10月分活動 報酬振込	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 	24
25	26在在宅研修 利10月分利用 料金引き落とし	27	28	29	30	12/1在 歳末たすけあい 運動募金 開始
2協 11月分活動 実績報告書〆切	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18協 11月分活動 報酬振込	19	20	21	22
23	24	25	26利 11月分利用料 引き落とし	27	28	29
30	31	1/1 元旦	2	3	4	5

## 練馬区社会福祉協議会 会員へのご入会・会員継続お申し込みのお礼

前号で、社協会員入会をお願いをしましたところ多くの方に新規の入会や継続でのお申し込みをいただきました。

皆さまからいただいた会費は、練馬区社協の活動資金として、地域の福祉向上のため大切に活用いたします。本当にありがとうございました。

今後とも、ご支援・ご協力の程よろしくお願いいたします。



## 編集後記

9月に入り、台風が続けて上陸し、これまでにない甚大な災害が起きました。被害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。事前にできることは何か、日頃から意識し、確認しておくことがとても大切だと思いました。みなさまも、災害への備えを今一度考えてみてはいかがでしょうか。(下)