



12月のスケジュール！
今年も残りわずかです！

すずらん

今年も残すところあと
わずかとなりました。
1年を労い、来年に備
えていきましょう！



練馬区社会福祉協議会



令和元年(2019年)12月号(No.128)

発行責任者：社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子恵明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒1:30～4:15 ねんきんそうだんかい 年金相談会 (年金ト・列・林・ト・ しゅさい 主催) 🕒2:00～3:30 ある たい 歩き隊！	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒2:00～5:00 ましのせんせい 増野先生の サイコドラマ		ごぜん そくだん よやくせい 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒1:00～ きょうしつ さんかひ えん パソコン教室①(参加費50円) 🕒2:00～3:30 きれいにし隊！花組 🕒3:30～4:30 かいじつこういんかい クリスマス会実行委員会①→P2	(オ)なし そくだん ひ 相談日 (予約制)	(オ)なし そくだん ひ よやくせい 相談日(予約制) 🕒2:00～3:30 かいごしや 介護者のつどい →P2	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:00 たつきゅう 卓球
8	9	10	11	12	13	14
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒10:00～正午 しょうご ホ・ター養成講座 🕒2:00～3:30 なでしこ会 →P3	しょうご 正午～7:00(オ)		ごぜん そくだん よやくせい 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒1:00～ きょうしつ さんかひ えん パソコン教室②(参加費50円) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊 🕒3:30～4:30 かいじつこういんかい クリスマス会実行委員会②→P2	(オ)なし そくだん ひ 相談日 (予約制)	(オ)なし そくだん ひ よやくせい 相談日(予約制) 🕒1:00～3:00 しゅつちよう 出張ういんぐ 関町→P2	しょうご 正午～7:00(オ)
15	16	17	18	19	20	21
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:30 そうさく ひ 創作の日	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:00 さどうたいけん 茶道体験 (さんかひ えん 参加費100円) ※要予約 (せんちやく めい 先着15名)		ごぜん そくだん よやくせい 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒1:00～ きょうしつ さんかひ えん パソコン教室③(参加費50円) 🕒2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊 🕒3:30～4:30 かいじつこういんかい クリスマス会実行委員会③→P2	(オ)なし そくだん ひ 相談日 (予約制)	(オ)なし そくだん ひ よやくせい 相談日(予約制) さんかひ えん (参加費100円)	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒10:00～正午 ぴあまっふ 🕒2:00～3:00 かい クリスマス会→P2 (さんかひ えん 参加費100円)
22	23	24	25	26	27	28
しょうご 正午～7:00(オ) 🕒5:30～ もちよ ゆうしよくかい 持ち寄り夕食会	しょうご 正午～7:00(オ)		ごぜん そくだん よやくせい 午前：相談(予約制) しょうご 正午～7:00(オ) 🕒2:00～3:30 だい 大きれいにし隊！	(オ)なし そくだん ひ 相談日 (予約制)	(オ)なし そくだん ひ よやくせい 相談日(予約制) 🕒1:00～3:00 しゅつちよう 出張ういんぐ おおいすみ 大泉→P2	しょうご 正午～7:00(オ) 🕒1:30～2:30 りようしゃこんだんかい 利用者懇談会 →P2
29	30	31	※  は、お休みです。 ※ (オ) はオープンスペースです。 ※プログラムの申込みは前月の25日からです。 ※IMRは「リカバリーと病気の自己管理」です。 ※出張ういんぐは関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コーナーで行っています。			



ねんまつやす
年末休み



ねんまつやす
年末休み



◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。

◆面接相談は事前予約が必要です。オープンスペースの時間に随時相談できます。スタッフにお声かけください。

利用者懇談会の報告

10月19日(土)にメンバー、職員合わせて12名で行いました。今回は近況報告やより良いいんぐにするためにについて話し合いました。

メンバーからは、台風19号の影響により物価高騰で大変だったことや、窓ガラスの飛散防止のために事前にカーテンを閉めたなど報告があり、災害時の備えについて考える機会にもなりました。また、入り口に並んでいるチラシやパンフレットをどうすれば見やすくなるかなどについての意見交換なども行い、一部整理しました。

次回は12月28日(土) 1:30から開催予定です。皆様のご参加お待ちしております。



クリスマス会のお知らせ

今年も残りわずか。ういんぐで素敵なクリスマスのひとときを過ごしませんか？

日時：12月21日(土) 2:00~3:00

場所：ういんぐオープンスペース

参加費：100円

※要予約(先着25名)



一緒にクリスマス会の内容を考え、進行する実行委員大募集！以下の日程で活動します。

日時：12月4日(水) 3:30~4:30



12月11日(水) 3:30~4:30

12月18日(水) 3:30~4:30

出張ういんぐのお知らせ

出張ういんぐ・関町 ☎03-3929-1467

場所：関町ボラティア・地域福祉推進コーナー

日時：12月13日(金) 1:00~3:00

(毎月第2金曜日)

『ういんぐるベル』

ハンドベルの演奏をします♪



出張ういんぐ・大泉 ☎03-3922-2422

場所：大泉ボラティア・地域福祉推進コーナー

日時：12月27日(金) 1:00~3:00

(毎月第4金曜日)

『今年最後に、忘年会！』 参加費：100円

1年の最後に楽しい時間を過ごしましょう☆



介護者のつとめの報告とお知らせ

10月23日(水) 3:00~4:30 参加者:5名 場所:ういんぐ交流室

第2回目となる今回は、まず、介護者のつとめで話したいテーマとスケジュールを確認しました。その後、参加者から「父の介護で苦労した。母の介護に入る前に情報を知りたい」「介護サービスの種類を知りたい」「葬式、墓、戒名、かかる費用などはどうしたらいいのかわかるのか」などの声が挙がりました。練馬区が発行している『高齢者の生活ガイド』『すぐわかる介護保険』『ハートページ』をお配りし、皆さんで内容を確認しました。介護保険サービスを利用する際の手順や費用負担について心配する声が多く聞かれ、ホームヘルパーなどを利用するためには事前申請が必要となることや、費用負担額も所得に応じて支払う額が異なることなどを確認しました。

次回は、12月6日(金) 2:00~3:30 場所：ういんぐ交流室です。

内容は、石神井地域包括支援センターの職員の方をお招きし、介護保険制度、高齢者向けの保健・福祉サービス、サービスを提供している事業所などについて学びます。

質疑応答の時間もありますので、疑問や不安について伺える良い機会です。

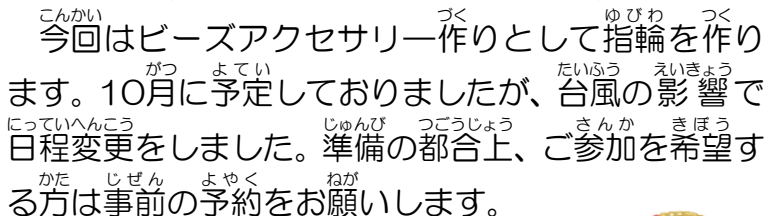
ご参加、お待ちしております！





A photograph showing three people, two women and one man, wearing red aprons and hats, preparing food. They are standing behind a table with two large black trays filled with long, golden-brown fried items, possibly tempura or fried dough. A sign on the wall behind them reads '2016' with a small red heart. The setting appears to be an indoor event space.

ありがとうございました。
 じっこういいん みな
 実行委員の皆さん、
 にちかん
 2日間ありがとう
 ございました。



参加費：無料



12月6日(金) 5:30 から 6:30 まで、石神井公園駅
前で街頭募金を行います。

- 練馬区内の福祉団体への助成
- 小学校新入学児童へのランドセル贈呈事業
- 成年後見制度事業
- ボランティア活動の支援等々



練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。
詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

◆利用者アンケートへのご協力をお願い◆

今年もういんぐを利用している方を対象に、「利用者アンケート」を実施いたします。ういんぐをより良くしていくために、ご協力をよろしくお願いいたします。※アンケート用紙はういんぐのオープンスペースにあります。

実施期間：令和元年12月1日（日）～ 令和2年1月31日（金）



【映画会 終了のお知らせ】

ういんぐにて毎月プログラムとして行ってきました「映画会」ですが、諸事情により 終了とさせていただきますこととなりました。

プログラム開始時から多くの皆さまにご参加いただき、誠にありがとうございました。



※ 年始の開所日について ※

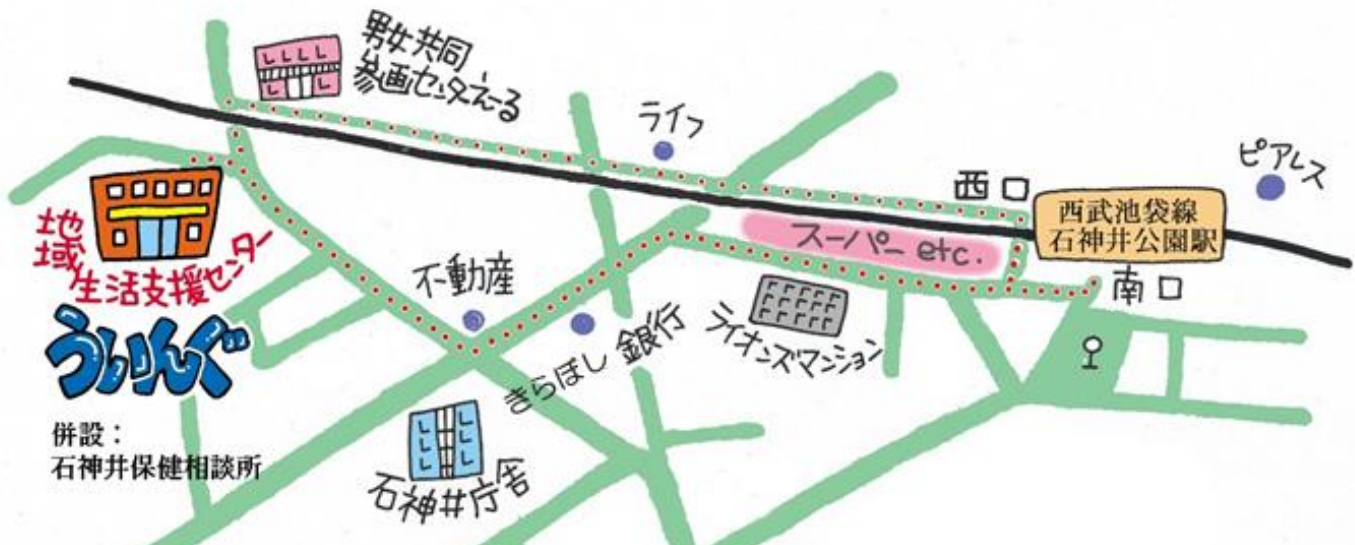
ういんぐは新年、1月1日（水）～1月3日（金）は元旦と年始のお休みです。1月4日（土）12:00～ 開所いたします。

よろしくお願いいたします。



▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、線路沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 1階

（併設：石神井保健相談所）

TEL：03-3997-2181

FAX：03-3997-2182

ホームページ：

<http://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

