



練馬区ボランティア・市民活動情報

ほけっと

2019(令和元)年
12月
NO.387

発行 練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階 TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ: <http://www.neri-shakyo.com>

WEB (PDF 版): で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

いよいよ冬の到来ですね。特技を活かしたボランティアの提案をこの下の掲示板に掲載しています。新しい年に向けて新たなチャレンジをしてみませんか？今年も1年、ありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください！

歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いします！

みなさんからお預かりした募金は、練馬区内の地域福祉活動のための助成や新入学児童へのランドセル贈呈などに活用されます。ご協力をお願いいたします。

期 間：12月1日(日)～31日(火)

募金方法・場所：

- ①練馬区社会福祉協議会各窓口
- ②郵便振替(手数料無料の振込票あり)
- ③募金箱(公共施設などで設置のご協力をいただいています)
- ④街頭募金
12月13日(金)大泉学園駅
12月16日(月)光が丘駅
※時間は、いずれも17:30～18:30

【問合せ】TEL 03(3992)5600
FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 募金担当



『特技を活かしてボランティア』してみませんか？

長年続けてきた習い事や、仕事で得た知識・経験を活かしてボランティアをしてみませんか？ボランティアセンターでは、やってみたい内容のほか、どんな場所でのどのくらいの頻度でボランティアをしたいかなど、ご希望をお伺いしながら一緒に活動を考えていきます。あなたの力を必要としている人・施設があります！是非お気軽にご相談ください。

【ボランティアの一例】

- ・将棋の知識を活かして高齢者施設で対戦相手になる
- ・得意な趣味(手芸、フラワーアレンジメント、絵画、手品など)を地域の人に教える
- ・パソコンのスキルを活かして、講師をする
- ・得意な楽器の演奏を地域のイベントで披露する
- ・俳優の経験を活かして演劇ワークショップを実施する



など

【問合せ】
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(P8 窓口案内参照)

目次

- 掲示板・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ボランティア募集
高齢者とのかかわり・・・・・・・・・・2～3
障害をもった人とのかかわり・・・・・・4
子どもとのかかわり・・・・・・・・・・5
その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・5

- 市民活動情報 メンバー募集・・・・・・6
講座・セミナー・・・・・・・・・・6
イベント・・・・・・・・・・6～7
お知らせ・・・・・・・・・・7
- 社協情報アラカルト・・・・・・・・・・8

ボランティア 募集

高齢者との
かかわり

掲載以外のボランティア募集をしている施設・団体もあります。詳細は担当の窓口へ



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

活動のお手伝い

趣味を活かしたボランティア活動をしてみませんか。手工芸など様々な活動を通して、利用者の方との触れ合い楽しんでください。

※入浴後のドライヤーかけなどのお手伝いも募集中！

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:30(応相談)
- ◆場 所 豊玉デイサービスセンター
(豊玉南 3-9-13)
- ◆問合せ TEL 03(3993)1341 杉浦

光が丘 継続

書道・絵手紙などの先生

いきがいデイサービスで元気な高齢者に書道や絵手紙を教えてください方を募集します。

- ◆日 程 木曜日 10:30～11:30 月に1回程度
- ◆場 所 土支田中央地域集会所(土支田 2-32-8)
- ◆条 件 交通費(1,000円)
- ◆問合せ TEL 03(6904)3275

NPO むすび 荒川

練馬 継続

絵手紙の講師

NEW

元気な方、アートが好きな方が多く、いつも明るい雰囲気ホームです。玄関先では駄菓子屋をやっていて地域の方も気軽に入れる施設です。月に1回程度、ボランティアで絵手紙の講師をしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日 14:00～15:00(曜日応相談)
- ◆場 所 イリーゼ練馬中村橋(中村南 2-1-11)
- ◆問合せ TEL 03(5987)3071 横山

光が丘 継続

お話し相手

明るく居心地の良いデイサービスです。「心と身体を元気に」をモットーにリハビリ体操や絵で自己表現をしています。一緒に楽しんでいただける方を募集！

- ◆日 程 月～金曜日(曜日応相談・祝日を含む)
10:00～16:00の間(応相談)
- ◆場 所 にぎやかデイサービスセンター
(高松 4-12-9)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8902 矢口

光が丘 継続

活動のお手伝い

高齢者の皆さんとお話をしたり、手作業を通じて交流して下さる方を募集しています

- 日 程 月～土曜日 10:00～16:00
(時間は応相談)
- 場 所 デイフォレスト練馬錦(錦 2-13-12)
- 条 件 謝礼・交通費はなし
- 問合せ TEL 03(6281)0812 反保(たんぼ)

光が丘 継続

演芸などの披露

日常生活での小さな「笑い」「おしゃれ心」「好奇心」などを語り、実践するデイサービスです。演奏や歌、踊りなどを披露して下さる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 13:30～15:00
月に1～2回くらい(午前中も相談可)
- ◆場 所 デイサービススマイル大学
(高松 2-15-22)
- ◆問合せ TEL 03(5848)8315 藤田

光が丘 継続

演芸などの披露

年間を通して、ご入居者さんとお話し相手やピアノ・コーラス・ダンスなどを披露して下さる方を募集しています。子どもサークル、主婦仲間や学生など、どなたでも大歓迎です。

- 日 程 月～日曜日 14:00頃～(日程は応相談)
- 場 所 練馬さくらの杜アネックス
(土支田 2-36-16)
- 問合せ TEL 03(5935)6705 渡邊・鈴木

光が丘 継続

お話し相手

明るい雰囲気の中で高齢者と触れ合う体験をしてみませんか？初心者大歓迎！将来きっと役立ちます。

- ◆日 程 月曜日～土曜日 1日 1～4時間(応相談)
月に1回でも可
- ◆場 所 平和台介護老人保健施設アバンセ
(平和台 1-16-12)
- ◆条 件 交通費応相談
- ◆問合せ TEL 03(5922)2300 柿沼・川島

ボランティア 募集

高齢者との かかわり



光が丘 継続

活動のお手伝い

中学校併設の通所介護施設です。工作やゲームのお手伝いをしながら、利用者の方とお話を楽しんでください。

- ◆日 程 月～土曜日 13:30～15:30の間(応相談)
- ◆場 所 練馬中学校デイサービスセンター
(高松 1-24-1)
- ◆問合せ TEL 03(5241)5451 滝澤・梅田

大泉 継続

入浴後のドライヤーかけ

一緒にお話しながら、入浴後の髪のドライヤーかけや配茶のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

- ◆日 程 火～土曜日 10:00～11:30の間
- ◆場 所 東大泉デイサービスセンター
(東大泉 5-15-2)
- ◆問合せ TEL 03(5387)1021 谷田部(やたべ)

大泉 継続

演奏の披露

演奏・フラダンス・合唱など披露してください。学生さんや主婦の方、どなたでも、みんなで歓迎します。

- ◆日 程 月～土曜日(応相談) 13:30～15:00
- ◆場 所 リハビリテーションデイサービス葵
(東大泉 3-17-5)
- ◆問合せ TEL 03(3978)0919 内藤

関町 継続

お話し相手

介護認定を受けた方の日帰り通所サービス施設です。活動を一緒に楽しんでくださる方を募集中。

- ◆日 程 月～土曜日 13:00～15:00
- ◆場 所 関町デイサービスセンター
(関町南 4-9-28)
- ◆内 容 高齢者と楽しくお話をしてください
- ◆問合せ TEL 03(3928)5030 吉野

大泉 継続

囲碁や将棋のお相手

オシャレで温かみのある高齢者のための施設です。腕前に自信のある方を募集。晴れた日にはお散歩も！

- ◆日 程 水～金曜日(時間応相談)
- ◆場 所 サンライズ大泉(西大泉 4-20-17)
- ◆条 件 個人、団体は問いません
- ◆問合せ TEL 03(5935)7401 西村
- Eメール Takehiro-Nishimura@h-sunrise.com
- ホームページ <http://www.h-sunrise.com>

関町 継続

一緒に散歩

小規模の施設なので、みんなが仲良く過ごしています。一緒に楽しんでくださる方を募集。事前の見学も可能です。

- ◆日 程 月～土曜日 10:30～15:00
- ◆場 所 マイハート倶楽部石神井台
(石神井台 8-3-8)
- ◆内 容 施設の周りをお話をしながらお散歩
- ◆問合せ TEL 03(6802)7757 水田(みずた)

大泉 継続

レクなどのお手伝い

大泉学園駅徒歩 3 分のところにある介護老人保健施設です。一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～土曜日 9:30～11:30
13:30～16:30(時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉 5-29-13)
- ◆内 容 将棋・手工芸・書道などを一緒に楽しむ、演奏の披露、リネン交換、草木の管理など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525
中込(なかごみ)・本橋

使用済み切手の切り方

使用済み切手をご寄付いただく際は、**台紙(封筒やはがき)**を付けたままをお願いします。カットをしていただく際は、切手の周囲を **5mm 以上残して**ください。

※収集については P8 をご覧ください

【問合せ】
TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティア 募集



情報の見方

担当の窓口
(P8 参照)

光が丘 単発

期日指定の1回のみ。
継続可能な場合あり。

大泉 継続

できるだけ継続すること
が求められている。

練馬 継続

障害者のIT 利用サポート

障害のある方が、タブレットやパソコンを使用する応援を一緒にしませんか。誰かの役に立てるかどうか、不安な方も、是非一歩踏み出してみてください。とてもやりがいのある活動です。

- ◆入会条件 Eメールができる方
- ◆申込み ホームページから申込み後、例会を見学 <http://www.pasovolun.or.jp/>
- ◆問合せ Eメール hiroshige.s@pasovolun.or.jp
TEL 090(2637)4175 練馬ばそぼらん 鈴木

大泉 継続

活動のお手伝い

知的や身体に障がいのある方が生活されている施設です。特技や趣味を活かしてみませんか。

- ◆日 程 月～金曜日 (時間応相談)
- ◆場 所 練馬福祉園(大泉学園町 9-4-1)
- ◆内 容 楽器演奏、読み聞かせ、ペット訪問、
外出付添い、洗濯物畳みなど
- ◆条 件 福祉に興味のある方
- ◆問合せ TEL 03(3978)5141 保永・鈴木
FAX 03(3978)0515

光が丘 継続

活動のお手伝い

利用者さんと一緒に、刺しゅう、ミシン掛けなど、特技を活かして活動の準備やお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◆日 程 月～金曜日 9:30～16:30
(短い時間でも大歓迎です)
- ◆場 所 田柄福祉園 (田柄3-14-9)
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 細野

大泉 継続

活動のお手伝い

身体障害や高次脳機能障害の方の入所施設です。一緒に活動を盛り上げて頂ける方を募集しています。

- ◆日 程 月～土曜日 10:00～16:00
(日数、曜日、時間、応相談)
- ◆場 所 東京高次脳機能障害者支援ホーム
HiBDy(ヒブディ)東京 (西大泉 5-36-2)
- ◆内 容 お話し相手、手工芸品作成、外出付き添い
など活動お手伝い
- ◆問合せ TEL 03(3925)0088 吉越・北澤

光が丘 単発

ミュージックベルを一緒に

ミュージックベルの発表会に向けて、障がいのある方と一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 【練習】★1月25日(土)、2月2日(日)・16日(日)・29日(土)、3月14日(土)・29日(日)、★4月4日(土) いずれも午後1時間(時間未定)
【本番】★4月5日(日)
午前:リハーサル 午後:発表会(時間未定)
- ◆場 所 光が丘区民センター 5階集会室
(光が丘 2-9-6)
- ◆対 象 ★マークの日を含む7日以上参加できる方
- ◆締切り 12月18日(水) ※詳細はお問合せ下さい
- ◆申込み・問合せ TEL 03(5997)7858 江藤
光が丘障害者地域生活支援センターすてっぷ

大泉 継続

ウォーキングを一緒に

視覚障害と他の障害を重複された方のための福祉施設です。利用者の方々とのおんぼり散歩と一緒に過ごしていただける方、募集しています。

- ◆日 程 毎週水曜日 13:30～15:00の間で1時間
- ◆場 所 大泉障害者支援ホーム(大泉学園町 9-4-2)
- ◆内 容 利用者の方と大泉中央公園でウォーキング
簡単なガイドヘルプ講習も行います
- ◆問合せ TEL 03(3978)5581
光田(みつだ)・東野(ひがしの)



ボランティア 募集



大泉 継続

日本語教室のお手伝い

中国からの帰国者・児童が気持ち良く暮らすお手伝いをします。塾とは違う視点で援助を考えます。

- ◆日 程 土曜日(第5を除く) 18:00~19:30
- ◆場 所 男女共同参画センター エー層
3階第1研修室(石神井町 8-1-10)
- ◆条 件 子どもが好きでお友だちになって下さる方
- ◆問合せ TEL 090(3877)0490 同歩会 友田
見学希望の方は事前連絡をお願いします

その他



練馬 継続

介護家族の会のお手伝い

介護をされている方同士の情報交換の場です。区内5か所で開催しています。会場の準備・片付けや、参加者のお話を聞いてくださる方を募集します。

- ◆会 場 光が丘(第3金曜)、関町(第3火曜)、小竹町(第4火曜)、高野台(第4水曜)、貴井(第3金曜) ※会場等詳細はお問合せください
- ◆時 間 13:00~16:00
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5934)1136 川久保



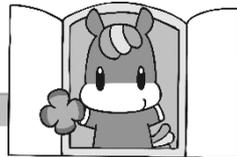
関町 継続

手作りお弁当の配達

高齢者の方へのお弁当を季節の食材で手作りしているグループです。お弁当を配達して下さる方を募集します。

- ◆日 程 毎週木曜日 11:30~12:30
- ◆場 所 関町北地区区民館(関町北4-12-21)
- ◆内 容 近隣の高齢者宅へ見守りを兼ねての配達
- ◆問合せ TEL 03(3929)0487 なのはな 菊池
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

光が丘ボランティア・ 地域福祉推進センターより



古布の会

古布の会は、手芸のお好きなメンバーが集まって10年前から活動している団体です。障害者施設のバザーなどで販売する手芸品を作って寄付したり、高齢者施設で利用者さんが作る作品の下準備(たくさんのパーツを手分けして作成)をして、その施設で利用者さんが作品作りをなさるお手伝いをしています。帰る時に利用者さんから「また来てね」といわれると頑張ろうと思うそうで



す。様々な特技を持つ方が参加することで、アイデアが広がり活動の幅も広がります。参加したい方は光が丘VCにお問い合わせください。

※VC = 光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー(連絡先はP8 相談窓口案内参照)



会員限定! 当日入会も大歓迎!! 練馬区社協会員の集い

練馬区社協では、会員のみなさまへの感謝の気持ちをごめて「会員の集い」を開催しています。今年度は辻イト子氏の講演と夫婦漫才です。是非ご参加ください!

- 日 時: 2020年1月11日(土) 14:30 開演
(14:15 受付開始 16:30 終了予定)
- 場 所: 区民・産業プラザ 3階ココネリホール
(練馬 1-17-1)
- 内 容: ・辻イト子氏による講演会
・夫婦漫才(辻イト子・辻まがる)
・練馬区社協事業説明
・お楽しみ抽選会

【申込み・問合せ】
TEL 03(3992)5600 FAX 03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会 総務係

市民活動 情報

メンバー募集



えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難など、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 12月17日(火)、1月28日(火)
10:00~12:00
- ◆場 所 ボランティア・地域福祉推進センター
会議室(P8 参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
ボランティア・地域福祉推進センター

ねりまおもちゃクラブ

「おもちゃ病院」や「手作りおもちゃ」を実施して子どもの健全な育成の一助となるよう、一緒に活動してくださる方を募集中です。見学もお気軽にどうぞ。

- ◆日 程 毎月第2・第4土曜日 13:00~16:30
- ◆場 所 石神井公園区民交流センター
(石神井町 2-14-1 ピアレス 2 階)
- ◆条 件 入会金なし、年会費 2,000 円
- ◆問合せ TEL 03(5241)7040 鈴木

シルバーフレンドの会

第二の人生に向けて、友達づくりや地域活動など何かやってみたいと思っている方、集まってみませんか。

- ◆日 程 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
会議室(関町北 1-7-14)
- ◆問合せ TEL 090(1054)2622
Eメール m.motegi@docomo.ne.jp
茂木(もてぎ)
TEL 03(3929)1467
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

お詫びと訂正

ぽけっと 2019年11月号におきまして、表紙の号数を386号とすべきところ、誤って385号と記載しておりました。訂正させていただくと共に、読者の皆様及び関係機関の方々にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

ボランティア・地域福祉推進センター

講座・セミナー 案内



子ども達の教育を考える

NPO 法人きららでは、これからの社会を生きていく子ども達の教育について考える会を毎月行なっています。興味のある方々、ぜひご参加をお待ちします。

- ◆日 程 原則として毎月第2月曜日及び第4土曜日
12月27日(金)、1月13日(月)・25日(土)
14:00~16:30
※会場の都合により12月は金曜日に実施
します
- ◆会 場 練馬区職員研修所(豊玉北 5-27-2)
- ◆条 件 参加費無料・要事前連絡
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3999)8523
NPO 法人きらら 鈴木

イベント



Merry X'mas サンタが家にやってくる!

地域で生活している障害者、高齢者の介護に関わっています。外出などが難しい方達にクリスマスを楽しみ過ごして頂きたい、希望者のご自宅にサンタがお邪魔します。興味のある方々ぜひお問合せください。

- ◆日 程 12月22日(日)~25日(水)
10:00~19:00 の間でご希望の時間
- ◆内 容 自宅にサンタがやってきます(用意していた
プレゼントを代わりに渡す事も可能)
- ◆費 用 150 円 ◆定 員 50 名(申込み順)
- ◆申込み 希望日時を第1・2希望までお知らせください
- ◆問合せ TEL 03(5393)0368 FAX 03(5372)5353
NPO 法人サニーサイド 豊田

キャンペーン実施中 「年賀状、失敗したら寄付しよう！」

書き損じや、買いすぎてしまった年賀はがきを、ぜひご寄付ください。地域の活動に役立てさせていただきます！

【問合せ】
ボランティア・地域福祉推進センター及び
各コーナー(P8の相談窓口案内参照)

市民活動 情報



0歳からのクリスマスコンサート

クリスマスソングをメインに、ジブリ・ディズニーの曲などを演奏します。お子様連れはもちろん、大人の方のみも大歓迎です。サンタとの写真撮影や、一緒に歌って、楽器を鳴らすコーナーもお楽しみに！

- ◆日程 12月14日(土) 10:30~11:30
- ◆場所 大泉学園勤労福祉会館 2階音楽室
(東大泉 5-40-36)
- ◆内容 バイオリン・チェロ・ピアノトリオ
- ◆参加費 無料(要予約)
- ◆申込み・問合せ
080(8726)8790 ペガサスアンサンブル
sakuranbosakuru@yahoo.co.jp

「バリアフリー映画」上映会

音声ガイドと日本語字幕の付いた映画上映会です。映画によって会場が異なります。①「母と暮せば」②「あん」③「おとうと」④「超高速！参勤交代」※定員各30名、参加費無料、1月11日(土)より受付

- ◆日程・場所・申込み先・問合せ先
- ①2月15日(土) 14:00~16:20
貫井図書館 TEL 03(3577)1831
- ②2月16日(日) 14:00~16:20
大泉図書館 TEL 03(3921)0991
- ③2月22日(土) 14:00~16:20
関町図書館 TEL 03(3929)5391
- ④2月29日(土) 14:00~16:30
南田中図書館 TEL 03(5393)2411

「練馬区社会福祉協議会 ボランティア・地域福祉推進センター運営委員会」 開催のお知らせ

練馬区社会福祉協議会ボランティア・地域福祉推進センターの運営委員会を下記の通り開催します。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

【2019年度第5回運営委員会】

- ◆日時 1月21日(火) 10:00~12:00
- ◆会場 お問合せください
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター

お知らせ



練馬区委託事業「介護なんでも電話相談」

本人と介護家族のための電話相談をしています。どうぞお気軽にお電話ください。

- ◆活動団体 NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
- ◆日程 毎週水曜日 10:00~15:00
- ◆相談電話 TEL 03(6904)5080
- ◆内容 相談は無料(通話料金はかかります)
匿名での相談可能。個人情報は厳守
- ◆問合せ TEL 03(6904)5080
NPO 法人認知症サポートセンター・ねりま
(電話相談の実施日時内でお願います)

豊玉ふらっと市

地域の方がふらっと立ち寄れる小さな市を開いています。新鮮な旬の野菜や果物、福祉施設の自主製品などをそろえてお待ちしております。

- ◆日程 毎週金曜日 11:00~15:00
- ◆場所 豊玉南3-15-9 おかずやカフェ内
- ◆主催 ぐるんぱの庭(協力:つくりこの家)
- ◆問合せ TEL 03(3994)6365 志波(しば)

収集活動にご協力ください！

ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

- 使用済み切手(詳細はP3参照)
- 書き損じはがき
- 未使用の切手・はがき
- ベルマーク

皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP8参照)



ボランティア・地域福祉推進 センター、各コーナーからのお知らせ

◆年末年始の休業日

下記の期間は年末年始のため、お休みさせていただきます。

ボランティア・地域福祉推進センター
光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

12月28日(土)～1月5日(日)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

12月29日(日)～1月3日(金)

◆職員研修にともなうお休み

職員研修にともなうお休みは1月10日(金)午後です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆大泉ボランティア・地域福祉コーナーの臨時休館日

1月13日(月) 通常休館 1月14日(火) 臨時休館 ※1月のバザーはお休みいたします。

【問合せ】ボランティア・地域福祉センターおよび各コーナー(下記窓口案内参照)

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

練馬駅 (西武池袋線)

ボランティア・地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉学園駅 (西武池袋線)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘駅 (有楽町線)

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

関町駅 (有楽町線)

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。(日時は変更になることがあります)

記事の掲載を希望される方へ

「ぼけっと」への情報掲載をご希望の場合は、最寄りの上記相談窓口までお気軽にお問合せください。原稿の締切りは、掲載希望月の前月中旬になりますが、事前に訪問や問合せをさせていただきますのでなるべくお早めにご連絡ください。

ボランティア・市民活動情報「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設などの広告を募集します。

- ◆条件 ①1枠(9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき6枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
ボランティア・地域福祉推進センター